

职 场 胜 经 系 列 丛 书

一本引导你达到优裕生活巅峰的绝佳工具书

薪满意足

XINMANYIZU

优裕生活的33个薪资攻略

一份薪水丰厚的工作，是值得引以为荣的资本，它可以使人在物质生活和精神生活上获得双重满足。

周广宇 编著



地震出版社

职场胜经系列丛书

一本引导你达到优裕生活巅峰的绝佳工具书

薪满意足

XINMAN YIZU

优裕生活的33个薪资攻略

周广宇 编著

地震出版社

薪 满 意 足

优裕生活的 33 个薪资攻略

周广宇/编著

居华屋，驾名车，享美食，游天下，乃人生快意事，但它需要经济实力作后盾。薪水丰厚的工作，是值得引以为荣的资本，它可以让人在物质生活和精神生活上获得双重满足。

地 震 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

薪满意足：优裕生活的 33 个薪资攻略/周广宇编著.
—北京：地震出版社，2004.4
ISBN 7-5028-2429-4

I. 薪… II. 周… III. 职业选择—基本知识
IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 019539 号
地震版 XT200400036

薪满意足：优裕生活的 33 个薪资攻略

周广宇/编著

责任编辑：李小明

责任校对：王花芝

出版发行：**地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467972

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京飞达印刷有限责任公司

版 (印) 次：2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

开 本：880×1230 1/32

字 数：184 千字

印 张：7.875

书 号：ISBN 7-5028-2429-4/Z·275 (3033)

定 价：20.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)

前言

人活着就要穿衣，你穿的是什么衣？人活着就要吃饭，你吃的是什么饭？人活着就要住宿，你住的是什么房？人活着就要行走，你坐的是什么车？

居华屋，驾名车，享美食，游天下，乃人生快意事，但它需要经济实力作后盾。薪水丰厚的工作，是值得引以为荣的资本，它可以让在物资生活和精神生活上获得双重满足。我们怎样才能得到一份薪水丰厚的工作？

想有一个理想的赚钱职业，并非人人都能如愿以偿。问外的解决之道就是规划好自己的职业生涯。职业生涯规划其实是一种人生定位，一个人完成了自己的人生定位，就意味着他放弃了在工作上的其他选择，而专注于已有的选择，并将它当作一生的事业来做，在那个岗位上挖掘自己的潜力，最终使自己取得成功，同时获得更可观的收入。

一个人到底适合从事哪种职业，与他的性格、兴趣、能力、气质等个性有很大关系，你应该结合以上因素对自己进行综合性分析，定位到最能发挥自己长处的高薪职业，然后全心全意地发展自己。

社会的发展，科技的进步，从根本上改变了社会大环境

前

言

薪满意足

和个人的人生小环境，这个过程既有渐变的过程，也有突变的过程，在这种情况下，工作环境发生了日新月异的变化。我们要动态发展地看待好工作，有判断地选择工作。

一份满意的工作离不开优良的工作环境和丰厚的薪水，对于在企业工作的人们来说，这一切都来自于企业的成功和高效益。我们找一份满意的工作时，必须了解成功企业的特征，仔细考察企业的前景，加入到成功的企业。

薪资是一个敏感的区域，要想处理好这个问题最好找到一个最佳的时机，自然地切入进去，从而推动薪资谈判。与老板谈工资，不要吝啬提出你的要求，一定要敢于要求高工资，既让他了解你的想法，又有协商的空间。

薪水随着职位涨，想让自己的薪水涨起来，就得设法获得更好的头衔或职位，努力提升自己的本领，成为公司的重要一员。我们应该知道老板喜欢什么样的人，然后尽力提升自己，成为老板高薪聘用的人。

我们工作的目的不是为了薪水，而是为了更好的生活，更多的快乐和更高的成就感，条件成熟时你可以考虑开创完全属于你自己的事业。

既要会工作，又要会享受生活，前提条件当然是要安排好你自己的薪水。如果你能领会和运用本书中的优裕生活的33个薪资攻略，你将拥有一个快乐充实幸福美满的人生！

周广宇

2004.4

目 录

第 1 章 定位——选择理想的职业

谁都希望通过今天的努力从而有一个更加美好的将来。但是，明天的美好必须从今天开始，必须有一个切实可行的长远规划并有步骤地去执行它。

——卡耐基

- 1. 规划好你的职业生涯 / 3 /
- 2. 你适合从事哪种职业 / 14 /

第 2 章 谋职——寻找一份满意的工作

丰厚的薪水离不开一份满意的工作。找一份满意的工作时，必须参考企业的一些重要状况，并且

1

目

录

薪 满 意 足

还要讲究应聘技巧。

——珀尔

1. 用发展的眼光看待好工作 / 31 /
2. 加盟优秀企业 / 36 /
3. 掌握求职应聘的技巧 / 50 /
4. 打破求职过程中的障碍 / 60 /

2

第3章 谈判——亮出你的薪资价码

薪资尽管是个敏感的问题，但我并不是一个厌恶“讨价还价”的人，相反，只要员工敢要，要得越多越说明他有能力，当然，我必须认为值得才会给予。

——葛洛夫

1. 薪资谈判前的准备 / 71 /
2. 寻找薪资谈判的最佳时机 / 78 /
3. 在双赢谈判中争取自己最大利益 / 86 /
4. 签一份正式的劳动合同 / 94 /

第4章 融入——进入高薪最佳状态

现代年轻人在职场中普遍表现出的自负和自

傲，使他们在融入工作环境方面显得缓慢而困难。

他们缺乏团队合作精神，做不出什么成绩来。

——霍兰德

- 1. 融入新的工作环境 / 101 /
- 2. 突出你的进取精神 / 107 /
- 3. 和谐相处赢得好人缘 / 111 /
- 4. 不做企业的边缘人 / 117 /
- 5. 遵守竞争的游戏规则 / 123 /

第5章 提升——成为老板高薪聘用的人

我警告我们公司的职员：如果我听到有谁说“那不是我的错”，我将会开除他。你们应该知道我喜欢什么样的人，然后尽力提升自己。

——保罗

- 1. 积极主动，大胆创新 / 133 /
- 2. 乐观自信，脚踏实地 / 137 /
- 3. 尽职尽责，敬业热忱 / 141 /
- 4. 忠诚可靠，同甘共苦 / 146 /

第6章 取悦——端谁的饭碗听谁管

我常对手下的人说：你们要想坐上更高的职位，拿到更多的薪水，一是必须得听从我的命令执行任务，二是必须得给我创造出最大效益。

——鲍洛奇

1. 看清老板是哪一类人 / 155 /
2. 摸透老板的心思 / 161 /
3. 恰到好处地迎合老板 / 167 /
4. 端老板的饭碗听老板管 / 172 /

第7章 加薪——让薪水一路涨起来

有些职员总是抱怨自己的薪水太少了，升幅太慢，当我问他凭什么再给你加薪时，他又说不出理由来，这时我就告诉他，不要只为薪水而工作，拿出点成绩让我看看。

——格林伍德

1. 向老板显示自己的价值 / 181 /
2. 表现出众为加薪添彩 / 188 /
3. 让老板为你加薪的技巧 / 197 /
4. 及时发现影响加薪的原因 / 204 /

5. 获得更好的头衔或更高的职位 / 208 /

6. 跳槽提高你的薪资基数 / 212 /

第8章 享受——满意的薪水惬意的生活

工作是为了什么？工作的目的是为了更好的生活，更多的快乐，更高的成就感。既要会工作，又要会享受生活，前提条件当然是安排好你自己的薪水。

——巴菲特

1. 如意的工作不能没有美满的生活 / 219 /

2. 不要为赚钱把自己逼得很紧张 / 223 /

3. 做一个理财高手 / 229 /

4. 选择喜爱的方式生活 / 235 /

5

目

录

薪
满 意 足

第 1 章 定位——

选择理想的职业

谁都希望通过今天的努力从而有一个更加美好的将来。但是，明天的美好必须从今天开始，必须有一个切实可行的长远规划并有步骤地去执行它。

——卡耐基



规划好你的职业生涯

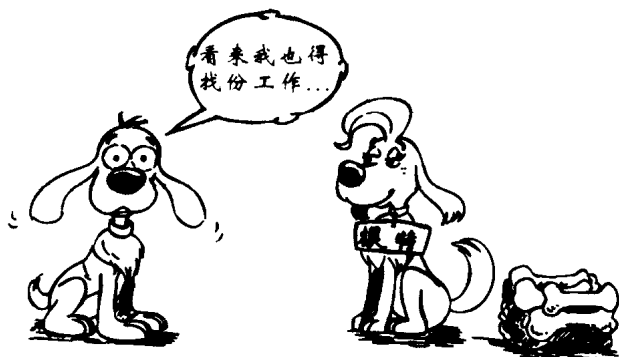
人生在世，谁不想有一个理想的职业呢，然而并非人人都能如愿以偿。问题何在？如何做才能使事业获得成功呢？这些问题的解决之道就是规划好自己的职业生涯。

职业生涯规划其实是一种人生定位。一个人完成了自己的人生定位，意味着要专注于已有的选择，并将它当作一生的事业来做，在那个岗位上挖掘自己的潜力，最终使自己取得成功，同时获得更可观的收入。

事业的成功离不开生涯规划

某著名外资公司中国分公司的原总经理，最初是某医院

的一名护士。她进入此外资公司，最初干的也是一般的后勤工作，但她把本职工作做得有条不紊，而且还主动学习其他业务。后来，她被老板看重，送到国外进行销售培训，回国后做销售，通过自己的努力把销售业务做得很出色，在公司中一直受到重视，不断提拔，最后成了此外资公司中国分公司的总经理。



我们探究这位职员成功的秘密，结果发现，她成功的秘密武器就是职业生涯规划。她在做护士时就树立了当经理的目标，因此，她每天所从事的工作，所考虑的问题，甚至她的言谈举止，都是为实现自己的目标而努力，都在为她的目标积累素材、创造条件。职业生涯规划使她获得了事业的成功。职业生涯规划是强化自我管理、有效开发与利用自我智能的重要手段，它对个人有以下作用：

(1) 设定正确的职业发展目标

职业生涯规划的重要内容之一，是对个人进行分析。通过分析，认识自己，了解自己，估计自己的能力，确认自己

的性格，找出自己的特长，发现自己的兴趣，明确自己的优势。通过这些分析，确定符合自己兴趣与特长的生涯路线，正确设定自己的职业发展目标，并制定行动计划，使自己的才能得到充分发挥，使自己得到恰当的发展，以实现职业发展目标。

（2）激励自己为实现规划努力工作

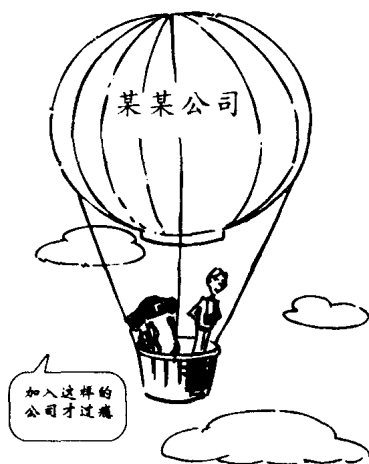
在制定职业生涯规划之后，它就在两个方面起作用：它是努力的依据，也是对你的鞭策。规划给了你一个看得着的射击靶，随着你把这些规划一步一步转为实现，你就会有成就感。对许多人来说，制定和实现规划就像一场比赛，随着时间推移，你一步一步地实现规划，这时你的思想方式和工作方式又会渐渐改变。

（3）安排日常工作有轻重缓急

制定职业生涯规划的一个最大的好处是，有助于你安排日常工作的轻重缓急。没有职业生涯规划，你很容易陷进跟人生目标无关的日常事务当中。一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。有人曾经说过：“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术。”的确如此，通过规划，能使自己紧紧抓住工作的重点，增加你成功的可能性。

（4）发挥自己的优势获取高回报

没有职业生涯规划的人，即使他们有巨大的力量与潜能，也很容易把精力放在小事情上，小事情使他们忘记了自己本应做什么。规划能助你集中精力，全神贯注于自己有优势并且会有高回报的方面，这样有助于你发挥尽可能大的潜力。另外，当你不停地在自己有优势的方面努力时，这些优势会得到进一步发展；最终，在达到目标时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。



(5) 根据规划的进展情况进行自我评估

职业生涯规划的一个重要功能是提供了自我评估的重要手段。如果你的规划是具体的，规划的实施结果是看得见、摸得着的，你可以根据规划的进展情况评价你目前取得的成绩。失败者面临的共同问题，就是他们极少评估自己所取得的进展。他们大多数人或者不明白自我评估的重要性，或者无法度量取得的进步。

规划的作用不仅仅是以上几个方面，它的许多作用是无法用语言来表达的，这只有我们在生活和工作中慢慢去体会。

职业生涯的四种基本模式

俗话说，男怕入错行，女怕嫁错郎，不同的职业实际上