

新编临床医学问答丛书

心血管病

XINXUEGUAN BING

主编 陈红 李帮清

中国医药科技出版社

286702

R54-64
C733
2004
C.1

新编临床医学问答丛书

心 血 管 病

主 编 陈 红 李帮清



00131671

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

这是一本以问答形式全面介绍心血管疾病的复习参考书。书中对血脂异常、血管性疾病、冠心病、心力衰竭、心脏骤停及复苏、感染性心内膜炎、心肌病和心肌炎、药物性心脏损害、心包疾病、高血压、肺动脉高压、肺栓塞、心律失常、其他疾病的心血管表现、晕厥及心脏瓣膜病等的病因、发病机制、临床特点、辅助检查、诊断及治疗予以详细介绍。此外,书中还对超声心动图、运动试验、心导管检查等与心脏相关的检查技术中的问题予以准确解答,以指导临床,正确诊疗。

本书具有内容新颖、全面,简明扼要,方便实用等特点,适用于内科系统尤其是心内科医师职称考试、医学院校实习生复习考试及报考心血管病专业研究生的人员复习考试使用。

图书在版编目(CIP)数据

心血管病/陈红,李帮清主著. —北京:中国医药科技出版社,2004.1

(新编临床医学问答丛书)

ISBN 7-5067-2858-3

I. 心... II. ①陈... ②李... III. 心脏血管疾病—诊疗—问答 IV. R54-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第122954号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm / $\frac{1}{32}$ 印张 9
字数 205千字 印数 1-5000

2004年3月第1版 2004年3月第1次印刷

定价: 18.00元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换(电话:010-62244206)

丛书编委会

主 编
副主编
编 委

栗占国
陈 红
于力生
王 杉
纪立农
苗懿德
黄晓军
魏丽惠

王 杉
于仲元
吕厚山
刘玉兰
郭冬梅
解基严

王晓峰
叶颖江
陈 红
高占成
黎晓新

王 俊
张建中
苏 茵
栗占国
魏 来

本书编委会

主 编 陈 红 李帮清

编 者 (按章节排序)

陈 红	邢 燕	任静怡
李帮清	吴 彦	陈江天
刘美贞	郭丹杰	白玉蓉
周慧青	陈源源	李学斌
于爱勤	李大公	王立群
杨松娜	吴 淳	郭静竹

主 编 简 介

陈红，1984年毕业于北京医科大学医疗系，同年考入北京医科大学研究生院，1989年获医学博士学位。1998年被公派至日本进修学习。历任住院医师、住院总医师、主治医师、副主任医师、副教授。目前为心血管内科教授、主任医师和博士生导师。现任北京大学人民医院内科教研室主任、心血管研究所所长助理、国家医师资格考试命题审题委员。擅长高脂血症、冠心病、高血压和心力衰竭等心血管疾病的诊治，曾主持和参与多项国家自然科学基金、卫生部基金的研究，在国内外医学杂志上发表论文数十篇，著述10万余字。

李邦清，硕士研究生导师，1967年出生于山东省济宁市，先后就读于青岛医学院与北京医科大学攻读医学学士、硕士与博士学位，于1996年获博士学位。毕业后在北京大学人民医院工作至今，历任住院医师、总住院医师、主治医师及副主任医师。多年来主要从事心血管内科专业的基础研究、临床医疗及教学工作，擅长常见心脏病的临床诊治及危重病人抢救，有丰富的临床实践和科学研究经验。主要研究方向为冠状动脉粥样硬化性心脏病基础与临床。先后发表论文20余篇，有代表性的有：《动脉粥样硬化与人巨细胞病毒的初步研究》、《梗死前心绞痛对老年急性前壁心肌梗死的保护作用研究》、《大剂量辛伐他汀应用的有效性与安全性观察》等。参编著作两部，主编《心脑血管病的自我预防与康复》。

前 言

心血管病是常见病、多发病，也是导致死亡的主要原因。随着医学和相关学科的迅猛发展，人们对心血管疾病的认识日新月异，不断深入，新的诊疗手段和治疗理念也不断涌现。近年各国的权威心血管机构先后发表了一些新的心血管疾病诊治指南，如：ACC等发表的“房颤病人处置指南”、“不稳定性心绞痛和非ST段抬高的心肌梗死的诊治指南”、“成人慢性心力衰竭的诊治指南”，以及美国国家胆固醇教育计划专家委员会关于“成人高胆固醇血症诊断、评估及治疗的三次报告”等。为了使广大中青年医生尽快了解心血管领域的前沿进展，加快知识更新的速度，提高诊疗水平，更好的为患者服务，我们编写了此书。本书内容包括：血脂异常的诊治、血管性疾病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心力衰竭、心脏骤停及复苏、感染性心内膜炎、心肌病和心肌炎、药物性心脏损害、心包疾病、高血压、肺动脉高压、肺栓塞、心律失常、其他疾病的心血管表现、晕厥、与心脏相关的检查技术，以及心脏瓣膜病。全书采用问答的形式，重点介绍了心血管疾病的新进展、新理论和新技术，同时尽量涵盖临床诊治中的常见问题，力求内容新颖，重点突出，简明实用。

在本书完成之际，我衷心感谢各位作者。由于时间和水平所限，祈望各位读者不吝赐教和指正。

陈 红

2003 年 10 月

编写说明

随着近代医学尤其是分子生物学、分子遗传学的迅猛发展，临床上出现了大量的新理论、新观点和新的诊疗措施，临床医师在紧张的工作之余还需要不断地学习以迎接相关专业的资格考试、职称考试及研究生考试。而相关的专业书籍内容和篇幅不断增加，临床医师很难抽出大量时间去仔细阅读，这给他们备考带来极大困难。为了使广大的临床医师和有志从事医学工作的人士在较短时间内快速掌握各学科疾病的临床特点、治疗措施和发展现状，顺利地通过医师资格考试、职称考试及研究生考试，我们特聘请了北京大学人民医院的临床医学专家和学者编写了这套《新编临床医学问答丛书》。

该丛书共有 21 个分册，包括心血管病、呼吸病、血液病、神经系统疾病、风湿病、老年病、泌尿外科疾病、耳鼻喉科疾病、眼科疾病、皮肤性病、儿科疾病、妇科疾病、肾脏系统疾病、内分泌病、消化系统疾病、肝脏疾病、普外科疾病、骨关节病、胸外科疾病、心脏外科疾病及麻醉科疾病。计划分两批推出，首批推出前 10 种书，第二批出齐所有 21 种。该丛书均紧密结合临床，并以新颖的问答形式全面、准确地介绍临床医师最感兴趣、考试频率最高、最有利于扩充视野的临床常见问题，其中还包括近年来国内外的最新研究成果。其内容涉及面较广，包括疾病的病因、发病机制、病理改变、临床特点、辅助检查、诊断与鉴别诊断、治疗及预后等。

该丛书力求内容新颖、简明扼要、方便实用，可作为临床医师职称考试、医学院校学生专科实习及报考相关专业研究生的人员复习考试使用。

目 录

第一章 血脂异常

1. 什么是血脂? (1)
2. 什么是血脂异常? (1)
3. 如何诊断高脂血症? (2)
4. 高脂血症如何分类? (2)
5. 什么是冠心病 (CHD) 的危险因素? (4)
6. 什么是冠心病等危症? (5)
7. 如何评估冠心病的危险性? (6)
8. 什么是代谢综合征? 其特点与治疗原则是什么?
..... (6)
9. CHD 一级预防时如何进行降脂治疗? (7)
10. CHD 二级预防的降脂策略是什么? (9)
11. 什么是治疗性生活方式改变? (9)
12. 高胆固醇血症患者如何选择食物? (10)
13. 常用降脂药物的种类和用法有哪些? (11)
14. 如何合理使用降脂药物? (14)
15. 对于急性冠脉综合征患者应如何进行降脂治疗?
..... (14)
16. 如何治疗高甘油三酯血症? (15)
17. 什么是非高密度脂蛋白胆固醇? (15)
18. 如何治疗低高密度脂蛋白血症? (16)

19. 如何治疗糖尿病患者的血脂异常? (17)
20. 不同年龄患者的降脂治疗特点是什么? (17)

第二章 血管性疾病

21. 什么是主动脉瘤? (19)
22. 什么是胸主动脉瘤? 其危险因素与临床表现有哪些? (19)
23. 如何诊断、治疗胸主动脉瘤? (20)
24. 什么是腹主动脉瘤? 其危险因素与临床表现有哪些? (20)
25. 如何诊断、治疗腹主动脉瘤? (21)
26. 什么是主动脉夹层? 其危险因素有哪些? (21)
27. 主动脉夹层的临床表现有哪些? (22)
28. 主动脉夹层的分型是怎样的? 如何治疗? (23)
29. 什么是 Takayasu 动脉炎? 有哪些临床表现? 如何治疗? (23)
30. 什么是闭塞性动脉硬化症? 其临床表现有哪些? (24)
31. 如何治疗闭塞性动脉硬化症? (24)
32. 什么是纤维肌性发育不良? (25)
33. 什么是血栓闭塞性脉管炎? (25)
34. 血栓闭塞性脉管炎的临床特征是什么? 如何治疗? (26)
35. 什么是急性动脉闭塞? 其临床表现是怎样的? 如何治疗? (26)
36. 什么是动脉粥样硬化性栓塞? 其临床表现是怎样的? 如何治疗? (27)
37. 什么是胸廓出口挤压综合征? (28)
38. 什么是动静脉瘘? 其临床特点是什么? 如何诊断

- 与治疗? (28)
39. 什么是雷诺现象? 其临床表现是什么? 如何治疗?
..... (29)
40. 什么是手足发绀症? 有何临床特点? 如何治疗?
..... (30)
41. 什么是网状青斑? 有何临床特点? (30)
42. 什么是红斑性肢痛病? 有何临床特点? 如何治疗?
..... (31)
43. 什么是深静脉血栓? 有何临床表现? 如何诊断与
治疗? (31)
44. 什么是浅静脉血栓? 有何临床表现? 如何治疗?
..... (33)
45. 什么是静脉曲张? 有何临床表现? 如何治疗?
..... (33)
46. 什么是慢性静脉功能不全? 有何临床表现? 如何
治疗? (34)
47. 什么是淋巴性水肿? 有何临床表现? 如何治疗?
..... (35)

第三章 冠状动脉粥样硬化性心脏病

48. 冠状动脉性心脏病临床上是如何定义与分类的?
..... (36)
49. 心绞痛的定义是什么? (36)
50. 如何对胸痛患者进行临床评估? (36)
51. 心绞痛如何进一步分类? (37)
52. 加拿大心血管学会的心绞痛分级法是怎样的?
..... (38)
53. 诱发和加剧心肌缺血的相关情况有哪些? (38)
54. 稳定型心绞痛患者体格检查的价值如何? (39)

55. 冠心病的辅助检查项目有哪些? 各有何临床意义?
..... (39)
56. 冠心病的治疗包括哪些内容? (41)
57. 什么是急性冠脉综合征? 有何临床表现? 如何治
疗? (44)
58. 变异型心绞痛有哪些特点? 如何诊断与治疗?
..... (45)
59. 急性冠脉综合征的心电图有哪些特点? (46)
60. 心肌损伤的生物学标志物及其特点是什么? (47)
61. 如何对急性冠脉综合征进行危险分层? (50)
62. 急性冠脉综合征进行危险性分层的具体方法如何?
..... (51)
63. 目前急性冠脉综合征有哪些治疗方法? (52)
64. 目前应用的抗缺血药物有几种? (52)
65. 抗凝血酶药物有几种? (53)
66. 抗血小板药有哪几种? (53)
67. 如何根据表现对怀疑急性冠脉综合征的患者进行
初步评价? (54)
68. 对怀疑急性冠脉综合征的患者的处置有何策略?
..... (55)
69. 高危急性冠脉综合征患者的评价标准与推荐治疗
策略分别是什么? (56)
70. 低危急性冠脉综合征患者的评价标准与推荐治疗
策略分别是什么? (57)
71. 对急性冠脉综合征患者如何进行长期治疗? (58)
72. 急性心肌梗死溶栓治疗的适应证和禁忌证是什么?
..... (58)
73. 急性心肌梗死溶栓治疗的方法是什么? (58)
74. 如何经皮穿刺冠状动脉内溶栓 (PTCR)? (60)
75. 如何判断冠状动脉是否再通? (61)

76. PTCA 在 AMI 中的应用价值如何? (62)
77. 冠状动脉旁路移植术在 AMI 中的应用价值如何?
..... (63)
78. 什么是心肌顿抑和心肌冬眠? 其预防用药的时机
及治疗方法是什么? (64)

第四章 心力衰竭

79. 慢性心力衰竭的定义是什么? (66)
80. 心力衰竭如何分类? (66)
81. 慢性心力衰竭的病因是什么? (68)
82. 引起心力衰竭加重的因素有哪些? (69)
83. 心力衰竭如何分级? (70)
84. 为什么说心室重塑是心力衰竭发生发展的基本机制? (72)
85. 引起心力衰竭症状的病理生理学是什么? (72)
86. 心力衰竭时的主要神经体液改变是什么? (73)
87. 心力衰竭的症状有哪些? (74)
88. 心力衰竭的体征有哪些? (75)
89. 为什么说超声心动图是心力衰竭最有价值的单项检查? (75)
90. 胸部 X 线检查在心力衰竭诊断中的作用是什么?
..... (77)
91. 核素检查在心力衰竭诊断中的作用是什么? (78)
92. 心脏核磁共振在心力衰竭诊断中的作用是什么?
..... (78)
93. 为什么 6 分钟步行试验在心力衰竭诊断中有实用
价值? (79)
94. 脑钠素为何可用于心力衰竭的诊断? (80)

95. 心力衰竭的治疗目的是什么? (81)
96. 慢性心力衰竭的常用药物有哪些? (81)
97. 心力衰竭的治疗原则是什么? (82)
98. 如何监测和评估心力衰竭的治疗? (84)
99. 是否可长期间断使用静脉正性肌力药物治疗心力
衰竭? (85)
100. 如何预防心力衰竭的发生? (86)
101. 心力衰竭一般治疗措施包括哪些内容? (87)
102. 心力衰竭病人应如何运动? (88)
103. 洋地黄治疗心力衰竭的作用机制是什么? (89)
104. 洋地黄的适应证和禁忌证是什么? (90)
105. 什么是洋地黄中毒? 其临床表现是什么? 如何
诊断与治疗? (91)
106. 如何使用洋地黄? (92)
107. 如何使用非洋地黄正性肌力药物治疗心力衰竭?
..... (93)
108. 心力衰竭时如何使用利尿剂? (93)
109. 心力衰竭时如何使用血管紧张素转换酶抑制剂?
..... (95)
110. 血管紧张素转换酶抑制剂治疗心力衰竭的适应
证、禁忌证及不良反应是什么? (96)
111. 血管紧张素 II 受体拮抗剂在心力衰竭中如何应用?
..... (97)
112. β 受体阻滞剂在心力衰竭中如何应用? (98)
113. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的适应证、禁忌证及
不良反应是什么? (99)
114. 螺内酯在心力衰竭中如何应用? (100)
115. 老年心力衰竭的特点是什么? (101)
116. 老年心力衰竭用药需注意什么? (102)

- 117. 心衰伴有心律失常时需注意什么? (103)
- 118. 瓣膜性心脏病心力衰竭的治疗原则是什么? ... (104)
- 119. 心衰伴有肾功能不全的治疗特点是什么? (105)
- 120. 心衰伴有肺部疾病的治疗特点是什么? (106)
- 121. 心衰伴有肿瘤的治疗注意事项是什么? (106)
- 122. 终末期和顽固心衰的治疗原则是什么? (107)
- 123. 起搏器是否可用于治疗心力衰竭? (108)
- 124. 舒张性心力衰竭的病因、诊断及治疗原则是什么?
..... (109)

第五章 心脏骤停

- 125. 什么是心脏骤停? (110)
- 126. 心脏骤停的病因是什么? (110)
- 127. 心脏骤停的先兆症状和指征是什么? (111)
- 128. 心脏骤停时意识丧失的评定方法有哪些? (111)
- 129. 心脏骤停的辅助检查有哪些? (112)
- 130. 人群中哪些是心脏骤停高危患者? (112)
- 131. 如何治疗心脏骤停? (112)
- 132. 放弃复苏的指征有哪些? (114)

第六章 感染性心内膜炎

- 133. 什么是感染性心内膜炎? 其发病机制是什么?
..... (115)
- 134. 感染性心内膜炎的诊断标准是什么? (115)
- 135. 青霉素敏感的草绿色链球菌和牛链球菌性自身
瓣膜心内膜炎如何治疗? (117)
- 136. 肠球菌心内膜炎的标准治疗是什么? (117)

137. 感染性心内膜炎病人的手术指征是什么? (118)
 138. 感染性心内膜炎疗效欠佳的原因是什么? (118)
 139. 血培养阳性率受哪些因素影响? (119)
 140. 何种情况下感染性心内膜炎易合并充血性心力衰竭? (119)
 141. 什么是引起感染性心内膜炎的 HACEK 菌? (119)

第七章 心肌病和心肌炎

142. 什么是心肌病? (120)
 143. 什么是扩张型心肌病? 如何诊断与治疗? (120)
 144. 什么是肥厚型心肌病 (HCM)? 如何诊断与治疗?
 (121)
 145. 肥厚梗阻型心肌病为什么不能用硝酸甘油治疗?
 (123)
 146. 限制性心肌病的临床特征是什么? (123)
 147. 什么是致心律失常型右室心肌病? (123)
 148. 特异性心肌病包括哪些疾病? (123)
 149. 什么是围产期心肌病? (124)
 150. 什么是克山病? (124)
 151. 什么是心肌炎? (124)
 152. 如何诊断病毒性心肌炎? (125)

第八章 药物的心脏毒性

153. 什么是抗心律失常药物的致心律失常作用? ... (127)
 154. 哪些药物可损害心肌? (127)
 155. 什么是酒精性心肌病? 其临床表现及治疗原则是什么? (127)

156. 蒽环类抗生素的心脏毒性是什么? (128)
157. 可卡因心脏毒性的发病机制是什么? (129)
158. 氟喹引起心肌和骨骼肌损害的临床表现及病理
改变如何? (129)
159. 影响心内膜和心脏瓣膜的药物有哪些? 其机制
分别是什么? (129)
160. 可引起心包损害的药物有哪些? (130)
161. 有哪些药物可引起血压异常? (130)

第九章 心 包 疾 病

162. 心包积液的病因是什么? (131)
163. 心脏压塞的病因、临床表现是什么? 如何处理?
..... (131)
164. 奇脉的形成机制是什么? 可见于哪些疾病?
..... (132)
165. 急性心包炎的 ECG 改变有哪些? (132)
166. 渗出性心包炎有哪些阳性体征? (132)
167. 结核性心包炎的特点是什么? (133)
168. 急性非特异性心包炎的临床特点是什么? (133)
169. 缩窄性心包炎的临床特点有哪些? (133)
170. 缩窄性心包炎与限制性心肌病如何鉴别? (134)
171. 心包穿刺的适应证是什么? (134)

9

第十章 高 血 压

172. 什么是原发性高血压? (135)
173. 如何诊断原发性高血压? (135)
174. 高血压的鉴别诊断有哪些? (136)