

中医治疗强直性脊柱炎

王为兰著



人民卫生出版社

第2版

# 中医治疗强直性脊柱炎

第2版

王为兰 著

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医治疗强直性脊柱炎/王为兰著. —2版.

—北京:人民卫生出版社,2003.

ISBN 7-117-05533-2

I. 中… II. 王… III. 类风湿性脊椎炎-中医治  
疗法 IV. R259.932.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 044588 号

## 中医治疗强直性脊柱炎

第 2 版

编 著:王为兰

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷:北京市卫顺印刷厂(尚 义)

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:11.25 插页:8

字 数:218 千字

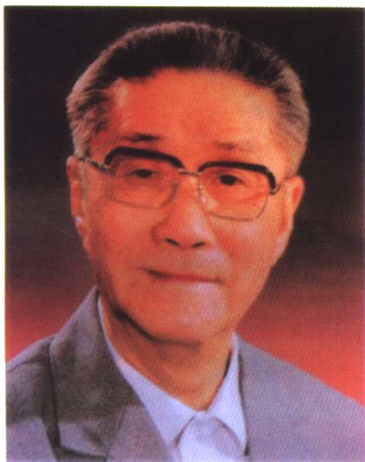
版 次:1999 年 7 月第 1 版 2003 年 10 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号:ISBN 7-117-05533-2/R·5534

定 价:22.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



## 作者简介

王为兰,男,1913年生于山东省烟台市,1934年毕业于北平国医学院中医系。现任北京中医医院内科主任医师、北京中医药学院教授。

荣获全国著名老中医称号,享受国家特殊津贴,全国继承老中医药专家学术经验指导老师。北京市中医药管理局在人民大会堂举行的王为兰等名老中医行医50周年纪念会上授予“医德高尚,医术精湛,功绩卓著,盛誉中外”的高度荣誉。兼任中国中医药学会中医风湿病会顾问、北京中医药学会风湿病专业学会顾问、《北京中医》杂志编委会顾问等职。从事医疗、教学、科研工作近70年,对风湿病、温热病、内科杂病专有研究,擅治疑难大症,每起沉疴。

发表论文30余篇,代表著作有《急性、慢性、类风湿性关节炎辨证论治》、《强直性脊柱炎辨证论治》等。

2008.01

敬告青少年朋友，如果感觉经常腰痛，或脊背痛，或腕痛、膝痛、足跟痛，务必到医院全面诊查，对强直性脊柱炎这个病，要提高自我保护的警惕性，千万莫要贻误病机！

八十六叟 王为兰

1999年6月

为学教授雅正

理论与实际相结合

弘扬祖国医学成绩卓著

吴阶平题



一九九八年十二月



为兰翁授医学渊源，为今世耄耋之年  
 名老中医曾任北京中医药大学温病学  
 讲习，在临床数十年，对痹症有其个人学  
 术心得，疗效显著，对现代医学风湿性关  
 节炎、类风湿性关节炎、骨性关节炎均有独到经  
 验。为弘扬祖国医学造福人民，现将其数十年经  
 验著书立说，付诸出版。  
 为兰翁先师共同著作四十余年，医学风湿学  
 术经验，为成书所撰，特出版，谨作数语以  
 为序。

刘昶



祝強直性脊柱炎專著出版

精研岐黃  
濟世救人

丁丑菊月路志正



賀



王友 王为贵教授，从事中医临床科研六十余载，理论精湛，经验宏富，著述盈帙，桃李芬芳，而医德医风，仁者为怀，尤令人景仰。因其济世楷模也！逾耄耋，仍坚持临床，培音后生，不遗余力。

王老素以治疗痹证著称，对强直性脊柱炎诊治，尤为擅长，颇多独到之创获，疗效卓著，享誉医界，为患者所赞颂。近又奋笔撰述，写成《中医学治疗强直性脊柱炎》一书，将心得之秘，公之于世，弘扬学术，嘉惠病员，大仁者之心，可以鉴矣！

仁者必寿，是而弥坚，谨祝 为贵教授，健康长寿，福泽绵长，大著问世，纸贵洛阳，为中医学术，作出卓越之贡献！



丹徒下工 朱福松 书

戊寅秋月海内朱福松

## 第2版序言

DIERRANXUYAN

本书自初版面世以来,颇受国内外读者的欢迎和喜爱,直到今天,仍有不少国内外人士来信求索此书,一再要求再版发行,并提出了一些宝贵意见,给予我很大鼓励与启发。

这次修订,吸收了读者的不少好的建议,又借鉴了国内外、前贤和当今同道的一些成果,在科学性、先进性方面增辉生色。考虑到本书的读者对象——工作在临床一线、基层、农村的中西医工作者和强直性脊柱炎广大患者的理解、接受程度,又增加了一些新的内容。在编写上力求简明扼要,深入浅出,易学易用。总之,一切为了广大读者着想。

此次修订,承蒙各方朋友的关心和帮助,得以在短时间内完成,尤其王北医师,在前5篇中加了很多内容,补齐了“诊断标准”,其他我没有考虑到的地方,她都做了补改,谨此一并致谢!

九十叟 王为兰

2003年5月19日

## 前言(代序)

QIANYAN

强直性脊柱炎属于“痹病”范畴,发病率虽低,但危害性大,因此,我自1970年治疗第一例强直性脊柱炎起,倾半生之精力对其进行探索和研究,对本病的理论与治法,反复推敲,屡验临床,才得到了些微治疗途径,初见成效,现已有治愈病历150余例。

本病患者来自全国各省市、自治区的各个角落,南至海南、广东、广西,北至黑龙江、辽宁,西至新疆、内蒙古,东至山东、江苏、上海、福建、厦门等,无省不有。有的是亲自来的,有的是父母带来的,有的是来信的,有的是来电话的,有的是托人带病历来的,有的是亲友代为问讯的,有香港来的,还有美国来的美籍华人,患者络绎不绝。我年事已高,确实有些心有余而力不足,难以应酬。如一时考虑不周,一处处处理不当,让患者乘兴而来,扫兴而去,于心何安!空怀治病救人之术,而无一一治疗之力,有鉴于此,我用了三年的精力,四易其稿,编写了这本小书,内容还比较详尽,藉以使患者得知本病早期确诊、早期初期快速治疗,效果乐观;拖延不治,到了晚期,预后严重;并奉献给同道们参考,以期抛砖引玉,共创来日治疗强直性脊柱炎的辉煌通途。

本书在编写过程中,承蒙我的研究生齐岩女士、我的

学生李文芳女士、宝辉君、王德敏女士，挚友高树德君、女儿张桂芳，和其他一些亲友，为本书的总体设计、搜集资料、誊写打印都付出了艰辛的劳动，由于他们积极地参与，鼎力支持和帮助，使本书得以面世，在此我一并表示诚挚的感谢。

王为兰

1998年10月26日

# 序

XU

欣闻王为兰教授所著《中医治疗强直性脊柱炎》一书再版发行,谨表热烈祝贺。

王为兰教授 1934 年毕业于北平国医学院中医系,1937 年获得北平市政府颁发的中医证书,悬壶京城至今。他热爱中医事业,医德高尚,视病人为亲人,为世人所敬仰;他潜心钻研,学术精湛,尤其善治痹证,功绩卓著,盛誉中外。王为兰教授所作《中医治疗强直性脊柱炎》一书是其不顾年迈体弱,呕心沥血,夜以继日,历经数载,笔耕不辍,倾其数十年心血的结晶。本次再版对部分内容进行了修订,增加了中医辨证论治的内容,系统、全面、科学地阐述了强直性脊柱炎的病因病机、辨证论治原则及遣方用药宝贵经验,思路清晰,丝丝入扣,其见解独到,自成一家,言之有据,朴实无华。该书的再版丰富了中医这一伟大宝库,不仅对医家及患者具有极大的实用价值,而且对后人实践具有重要的指导意义。

我在北京市中医管理局工作期间,曾多次向王老请教,王老对促进北京市中医事业发展及提高中医药学术水平,提出了大量有益建议,如今九十高龄的王老仍然躬身临床实践,悉心为强直性脊柱炎病人诊治,刻苦钻研,

提高疗效,敬业精神感人至深!在此对王老表示崇高敬意,并祝王老健康长寿,为中医药学的发扬光大做出更大的贡献!

Handwritten signature in black ink, consisting of the characters '王清' (Wang Qing) in a cursive style.

二〇〇三年七月四日

# 序

·XU

我师王为兰先生是当今著名医家，在内科疾病特别是温病、痹病方面造诣颇深，疗效显著。先生躬勤于医疗、教学实践多年，治学严谨，为人谦和，德高望重，授业解惑不遗余力，晚年专攻强直性脊柱炎，形成了自己独创的一套完整并行之有效的诊断治疗体系。

先生经多年观察发现，按照治疗风湿痹病的一般思路使用祛风散寒除湿之剂治疗强直性脊柱炎疗效难遂人愿。他为此终日潜心钻研、遍寻古籍、博览方书，复经临床摸索，领悟出益肾通督之方，临床每获显效。又经 30 余载不断探索实践，治疗思想日臻完善。耄耋之年潜心深研岐黄之旨，承仲景、景岳、叶桂等医家之所长，融己之心得，历时数载，完成专著《中医治疗强直性脊柱炎》，将数十年临证经验悉述其中。该书是迄今为止医学界讨论强直性脊柱炎的首部专著，其中率先提出强直性脊柱炎病位在“督脉”，明确指出该病的病因病机为肾虚督瘀，确立益肾通督为根本大法，并创立益肾通督汤，为此病的中医治疗奠定了坚实的理论及实践基础。书中详细论述了该病不同阶段各个证型发展变化的辨证论治，并附录临床原始医案 20 余例，内容朴实，深入浅出，说理透彻，清

晰独到,具有很强的临床实用价值。此书出版以来,深得同道及患者好评,求索该书之人甚多,遂以再版,先生复以充填新悟,纠正疏漏,意欲摒弃门户,将毕生所得悉昭于世,以宏扬中医,造福世人。

王 北

2003年6月



# 目 录

MULU

<b>第一章 概述</b> .....	(1)
1 强直性脊柱炎的命名 .....	(1)
2 强直性脊柱炎的流行病学特点 .....	(2)
3 强直性脊柱炎的发病学特点 .....	(3)
3.1 发病过程特点 .....	(3)
3.2 实验室检查特点 .....	(3)
3.3 性别特点 .....	(4)
3.4 年龄特点 .....	(4)
4 强直性脊柱炎的家族遗传倾向 .....	(5)
5 强直性脊柱炎的病因病理 .....	(5)
6 强直性脊柱炎的临床特征 .....	(5)
7 强直性脊柱炎的治疗 .....	(6)
8 强直性脊柱炎的中医药治疗优势 .....	(6)
<b>第二章 脊柱的解剖及生理功能</b> .....	(9)
1 脊柱的解剖 .....	(9)
2 脊柱的生理功能 .....	(11)
<b>第三章 强直性脊柱炎的临床表现</b> .....	(12)
1 关节表现 .....	(13)