



日常生活窍门集锦

杜丽娟 才巨金 编

哈尔滨工业大学出版社

日常生活窍门集锦

杜丽娟 才巨金 编

哈尔滨工业大学出版社

日常生活窍门集锦

杜丽娟 才巨金

哈尔滨工业大学出版社
新华书店首都发行所发行
哈尔滨工业大学印刷厂印刷



开本787×1092 1/32 印张 7.25 字数 145 000

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数 1—20 000

ISBN 7-5603-0193-2/TS·1 定价2.60元

前 言

随着人们生活水平的不断提高，一些日常生活中的小矛盾、小问题逐渐为人们所注意。虽然它们并不重要，但解决得不好，也是令人烦恼的。比如：饭串烟了怎么办？扔掉吗？太可惜；吃了吗？味道焦苦，难以咽下。再如衣服染上各种污渍怎么办？穿吧？影响美观；不穿又是一种浪费等等。这类小问题几乎每时每刻地发生在千家万户，与人们生活息息相关，因此研究解决这些问题是很有意义的。令人欣慰的是人们在长期的生活中积累了大量经验，找出了许许多多解决问题的好办法；而令人遗憾的是许多人对这些窍门了解甚少，为此我们编写了这本《日常生活窍门集锦》，以帮助大家掌握这些好方法，去解决日常生活中的困扰。

本书共收集了小窍门近五百条，分烹调、洗涤、选购、贮藏、制作与维修、小偏方及其它共七大部分。虽然在其它书刊、杂志或报纸中也有一些类似的内容，但本书把它们有机地组合在一起，这样更系统、全面，便于人们快速查找，解决问题。这些小窍门没有高深的道理，易学、易懂、易行，效果良好。有些方法中所用物品，大多是日常生活中常见的；或就地取材，或废物利用，既方便，又经济。

我们了解、使用这些方法，不仅能解决现实问题，还能从中得到启迪。将它奉献给广大读者，愿大家在了解、研究、运用这些小窍门的同时，发挥自己的想象力和创造力，为人们走向美好生活提供更多的捷径。

目 录

一、烹 调.....	(1)
1. 煮饺子的诀窍.....	(1)
2. 煮元宵的诀窍.....	(1)
3. 煮面条的诀窍.....	(1)
4. 烹调蔬菜的诀窍.....	(2)
5. 冲煮咖啡的诀窍.....	(2)
6. 快速冲奶粉的诀窍.....	(3)
7. 快速炖肉的诀窍.....	(3)
8. 同一锅内煮出软硬两种饭的诀窍.....	(3)
9. 食用苦瓜的诀窍.....	(4)
10. 做鱼的诀窍.....	(4)
11. 拌饺馅不出汤的诀窍.....	(4)
12. 做菜花的诀窍.....	(5)
13. 做西瓜皮佳肴的诀窍.....	(5)
14. 使干面包回软的诀窍.....	(5)
15. 煮稀饭不用火烧的诀窍.....	(6)
16. 煮鸡蛋不破裂的诀窍.....	(6)
17. 熬猪油的诀窍.....	(6)
18. 蒸馒头不粘屉布的诀窍.....	(6)
19. 煮粥不溢的诀窍.....	(7)

20. 炸东西不溅油的诀窍·····	(7)
21. 使炸过花生米保脆的诀窍·····	(7)
22. 切松花蛋的诀窍·····	(7)
23. 切蕃茄的诀窍·····	(8)
24. 炒菜省油的诀窍·····	(8)
25. 炸馒头省油的诀窍·····	(8)
26. 烧水省火的诀窍·····	(8)
27. 电饭锅省电的诀窍·····	(9)
28. 使海带松软可口的诀窍·····	(9)
29. 使用味精的诀窍·····	(9)
30. 炒牛肉的诀窍·····	(10)
31. 饮啤酒的诀窍·····	(10)
32. 炸过鱼的油去除腥味的诀窍·····	(10)
33. 馒头蒸黄了怎么办·····	(11)
34. 汤菜里盐放多了怎么办·····	(11)
35. 饭串烟了怎么办·····	(11)
36. 茶水烧饭好·····	(12)
37. 啤酒可拌凉菜·····	(12)
38. 蒸馒头应放些盐·····	(12)
39. 煮排骨时最好放点醋·····	(12)
40. 吃柿子不要吃柿皮·····	(13)
41. 吃咸鱼需配青菜·····	(13)
42. 醋在烹调中的妙用·····	(13)
43. 炒菜放盐的最佳时间·····	(14)
44. 烧菜用酒的最佳时间·····	(14)
45. 巧制几种调味品·····	(14)
46. 巧制几种清凉饮料·····	(15)

47. 巧制桔子糖·····	(16)
48. 巧制多味蛋糕·····	(16)
49. 食蟹去腥味的诀窍·····	(17)
50. 去河鱼泥味的诀窍·····	(17)
51. 猪肝、猪心去秽气的诀窍·····	(17)
52. 豆腐去泔水味的诀窍·····	(17)
53. 鱼胆破后去苦味的诀窍·····	(17)
54. 快速除鱼鳞的诀窍·····	(18)
55. 板栗快速脱皮的诀窍·····	(18)
56. 羊肉去膻的诀窍·····	(18)
57. 蘑菇去泥沙的诀窍·····	(18)
58. 猪大肠去臭的诀窍·····	(19)
59. 木耳去沙子的诀窍·····	(19)
60. 去除桃毛的诀窍·····	(19)
61. 油、醋变香的诀窍·····	(19)
62. 去除禽毛的诀窍·····	(20)
63. 去鱼腥味的诀窍·····	(20)
64. 柿子脱涩的诀窍·····	(21)
65. 发泡鱿鱼的诀窍·····	(21)
66. 发泡海参的诀窍·····	(21)
67. 发泡蹄筋的诀窍·····	(22)
68. 冷冻食品解冻的诀窍·····	(22)
69. 切勿在煤气炉上烤食物·····	(22)
70. 用食禁忌·····	(23)
71. 使用厨具的知识·····	(23)
72. 一句话小窍门·····	(23)

二、洗 涤	(25)
1. 洗衣服不掉色的诀窍.....	(25)
2. 硬毛巾变软的诀窍.....	(25)
3. 洗涤兔、羊毛衫的诀窍.....	(25)
4. 洗涤纯毛毯的诀窍.....	(26)
5. 洗蚊帐的诀窍.....	(26)
6. 洗涤白衣服的诀窍.....	(26)
7. 洗涤领带的诀窍.....	(27)
8. 洗涤风衣的诀窍.....	(27)
9. 洗涤毛料和毛涤类衣服的诀窍.....	(27)
10. 洗涤衣领汗渍的诀窍.....	(28)
11. 洗涤丝绸的诀窍.....	(28)
12. 洗涤镶金银丝衣服的诀窍.....	(29)
13. 洗涤印花被单的诀窍.....	(29)
14. 洗涤雨伞的诀窍.....	(30)
15. 洗涤羽绒服的诀窍.....	(30)
16. 洗涤各种帽子的诀窍.....	(31)
17. 洗涤拉毛围巾的诀窍.....	(32)
18. 洗涤棉衣的诀窍.....	(32)
19. 去衣服上蜡油的诀窍.....	(33)
20. 除去圆珠笔油渍的诀窍.....	(33)
21. 漂白织物的诀窍.....	(33)
22. 毛料服装除亮的诀窍.....	(34)
23. 去衣服上各种污渍的诀窍.....	(34)
24. 裘皮衣服被穿脏怎么办.....	(35)
25. 衣服染上墨水怎么办.....	(35)
26. 洗衣服加点盐好.....	(36)

27. 用茶水洗毛线好	(36)
28. 洗涤焦糊后的铝锅的诀窍	(36)
29. 洗油瓶的诀窍	(37)
30. 清洗保温瓶塑料外壳的诀窍	(37)
31. 塑料口杯、痰盂去污的诀窍	(38)
32. 去除茶垢的诀窍	(38)
33. 铝壶除垢的诀窍	(38)
34. 除尿垢的诀窍	(39)
35. 铝锅去污的诀窍	(39)
36. 洗涤塑料油桶的诀窍	(39)
37. 菜刀防锈的诀窍	(40)
38. 使不锈钢餐具如新的诀窍	(40)
39. 清洗塑料纱窗的诀窍	(40)
40. 洗餐具的诀窍	(41)
41. 仙人掌能净水	(41)
42. 墨斗鱼骨可去腻	(42)
43. 锯末能清除排气扇油污	(42)
44. 洗涤象牙制品的诀窍	(42)
45. 擦洗铜器的诀窍	(42)
46. 擦洗瓷器的诀窍	(43)
47. 擦洗玻璃器具的诀窍	(43)
48. 擦洗门窗的诀窍	(44)
49. 使旧家具恢复光泽的诀窍	(44)
50. 洗砚台的诀窍	(44)
51. 除去书籍污迹的诀窍	(44)
52. 去膏药污渍的诀窍	(45)
53. 钢表带去污的诀窍	(45)

54. 擦洗皮革制品的诀窍	(45)
55. 磨保险刀片的诀窍	(46)
56. 处理地毯上的玻璃碎片的诀窍	(46)
57. 去除地毯上焦痕的诀窍	(46)
58. 掸除绒面沙发上尘土的诀窍	(46)
59. 清除玻璃窗上石灰斑迹的诀窍	(47)
60. 在墙壁上钉钉子防裂痕的诀窍	(47)
61. 清除电冰箱中霜的诀窍	(47)
62. 去除陈漆的诀窍	(48)
63. 洗发精可用来擦玻璃	(48)
64. 水龙头可用面粉擦亮	(48)
65. 水洗唱片可除噪声	(48)
66. 巧用碎皂块	(48)
67. 怎样磨刀又快又好	(49)
68. 去除夏秋菜叶上腻虫的诀窍	(49)
69. 电熨斗生锈怎么办	(49)
70. 肥皂洗脸皮肤干燥怎么办	(49)
71. 洗脸的诀窍	(50)
72. 去除金制品污迹的诀窍	(50)
73. 去掉烟迹的诀窍	(51)
74. 擦拭墙上笔迹的诀窍	(51)
75. 石膏像除尘的诀窍	(51)
三、选 购	(52)
1. 怎样挑选西瓜	(52)
2. 怎样识别好肉与病畜肉	(52)
3. 怎样挑选皮蛋	(53)
4. 怎样选购鲜鱼	(53)

5. 怎样选购鲜蛋·····	(54)
6. 怎样选购罐头·····	(54)
7. 怎样选购瓶装酒·····	(55)
8. 怎样购买鸡鸭·····	(55)
9. 怎样鉴别海蟹·····	(55)
10. 怎样识别真假味精·····	(56)
11. 怎样鉴别香油质量·····	(56)
12. 怎样选用药物牙膏·····	(56)
13. 怎样选购棉絮·····	(57)
14. 怎样选购裘皮服装·····	(57)
15. 怎样辨别布料正反面·····	(58)
16. 怎样选购纺织品·····	(59)
17. 怎样识别纯毛、化纤毛毯·····	(59)
18. 怎样选购羊毛衫·····	(59)
19. 怎样选购丝袜·····	(60)
20. 怎样识别国外纺织品、服装质量·····	(60)
21. 怎样选购床上用品·····	(61)
22. 怎样选择适合的绒线·····	(61)
23. 怎样选购合身的针织内衣·····	(62)
24. 怎样选购旅游鞋·····	(62)
25. 怎样挑选皮鞋·····	(63)
26. 怎样选购录音磁带·····	(63)
27. 怎样选购眼镜·····	(64)
28. 怎样选择竹凉席·····	(64)
29. 怎样识别塑料袋有毒无毒·····	(64)
30. 怎样选用玻璃杯·····	(65)
31. 怎样购买瓷器皿·····	(65)

32. 怎样选购热水瓶.....	(66)
33. 怎样选购菜刀.....	(66)
34. 怎样选购塑料牙刷.....	(67)
35. 怎样选购粗铝制品.....	(67)
36. 怎样选购玻璃钢浴盆.....	(68)
37. 怎样选购羽毛球拍.....	(69)
38. 怎样选购钢琴.....	(70)
39. 怎样选购口琴.....	(70)
40. 怎样选购吉它.....	(71)
41. 怎样选购提琴.....	(72)
42. 怎样选购家用照像机.....	(72)
43. 怎样选择胶卷.....	(74)
44. 怎样选购机械手表.....	(75)
45. 怎样选购数字式石英电子表.....	(76)
46. 怎样选购闹钟.....	(76)
47. 怎样选购表带.....	(77)
48. 怎样选购樟木箱子.....	(77)
49. 怎样选购地毯.....	(78)
50. 怎样选购家用缝纫机.....	(79)
51. 怎样选购自行车.....	(80)
52. 怎样选购电热毯.....	(81)
53. 怎样选购电熨斗.....	(81)
54. 怎样选购电烤箱.....	(82)
55. 怎样选购电饭锅.....	(83)
56. 怎样选购洗衣机.....	(83)
57. 怎样选购电视机.....	(84)
58. 怎样选购电冰箱.....	(86)

59. 怎样选购录音机·····	(86)
60. 怎样选购草帽·····	(87)
61. 怎样选购电风扇·····	(88)
62. 怎样选购首饰·····	(88)
四、贮 藏 ·····	(89)
1. 保存面包的诀窍·····	(89)
2. 存放豆腐的诀窍·····	(89)
3. 防止醋里长“醋蛾”的诀窍·····	(89)
4. 防酱油长醱的诀窍·····	(89)
5. 贮存白菜的诀窍·····	(90)
6. 贮存绿豆的诀窍·····	(90)
7. 贮存大蒜的诀窍·····	(90)
8. 冰冻瓜果的诀窍·····	(91)
9. 大米防蛀的诀窍·····	(91)
10. 柑桔保鲜的诀窍·····	(91)
11. 家庭贮蛋的诀窍·····	(91)
12. 保管茶叶的诀窍·····	(92)
13. 鲜姜保鲜的诀窍·····	(92)
14. 鲜肉保鲜的诀窍·····	(92)
15. 鲜奶防酸的诀窍·····	(93)
16. 贮存花生米的诀窍·····	(94)
17. 食糖防潮的诀窍·····	(94)
18. 保存红薯的诀窍·····	(94)
19. 贮存西红柿的诀窍·····	(95)
20. 收藏海味的诀窍·····	(95)
21. 保管火腿的诀窍·····	(95)
22. 收藏咸鱼、咸肉的诀窍·····	(96)

23. 食盐防融、防潮的诀窍·····	(96)
24. 贮放鲜韭菜的诀窍·····	(96)
25. 削皮水果保鲜的诀窍·····	(96)
26. 饭菜防馊的诀窍·····	(97)
27. 贮藏食油的诀窍·····	(97)
28. 防止书画霉坏虫蛀的诀窍·····	(97)
29. 保存干电池的诀窍·····	(98)
30. 收藏凉席的诀窍·····	(98)
31. 保管皮鞋的诀窍·····	(98)
32. 保管彩色照片的诀窍·····	(99)
33. 保护胶鞋的诀窍·····	(99)
34. 保存金银首饰的诀窍·····	(99)
35. 鲜花保鲜的诀窍·····	(100)
36. 收藏电风扇的诀窍·····	(101)
37. 保养皮箱的诀窍·····	(101)
38. 钢琴防虫蛀的诀窍·····	(102)
39. 保养电镀家具的诀窍·····	(102)
40. 家具防虫蛀的诀窍·····	(102)
41. 衣物防蛀的诀窍·····	(103)
42. 收藏皮衣的诀窍·····	(103)
43. 收藏毛衣的诀窍·····	(103)
44. 收藏呢衣的诀窍·····	(104)
45. 收藏毛料衣物的诀窍·····	(104)
46. 保养羊毛衫的诀窍·····	(104)
47. 保养腈纶衫的诀窍·····	(105)
48. 保管棉絮的诀窍·····	(105)
49. 保养毛毯的诀窍·····	(105)

50. 保养毛巾的诀窍	(106)
51. 保管合成纤维织物的诀窍	(106)
五、制作与维修	(107)
1. 巧用旧历本	(107)
2. 盒式磁带快速粘接法	(107)
3. 教你洗张树叶照片	(108)
4. 巧制盆花肥料	(108)
5. 巧制安全火柴盒	(108)
6. 托画方法	(109)
7. 巧制衣架“保险套”	(109)
8. 开瓶一法	(110)
9. 巧制橡胶水	(110)
10. 巧用废瓶盖	(110)
11. 巧制简易冷藏器	(111)
12. 巧贴年画	(111)
13. 巧制墩布	(111)
14. 巧制衣、裤、鞋架	(112)
15. 巧制鱼杆	(116)
16. 巧用日光灯	(117)
17. 巧制悬式活络锅勾	(117)
18. 巧制家用吸顶灯	(118)
19. 图钉在木门上的妙用	(120)
20. 巧制浮雕式像框	(120)
21. 家庭复印法	(121)
22. 巧制简易电视天线	(122)
23. 巧制吸湿剂	(122)
24. 巧制切菜板	(122)

25. 巧制刮鳞器	(123)
26. 巧制防滑衣架	(123)
27. 防止沙发损坏墙壁的诀窍	(124)
28. 缝纫技巧	(125)
29. 冬天巧堵窗户缝	(125)
30. 旧照片变新	(125)
31. 电子表旧电池可自行重新充电	(125)
32. 水泥地面怎样粘贴木地板	(126)
33. 防水龙头振喘的方法	(126)
34. 吹气可疏通水池	(127)
35. 巧制丝瓜瓢鞋垫	(127)
36. 巧修瓷器	(128)
37. 花盆土去碱法	(128)
38. 巧修吹塑玩具	(128)
39. 巧拔生锈的木螺丝	(129)
40. 眼镜防雾的诀窍	(129)
41. 巧修钢笔	(129)
42. 巧堵铁锅破洞	(130)
43. 自行车锁锈了怎么办	(131)
44. 巧修拉锁	(131)
45. 钢铁挂锁不好锁怎么办	(132)
46. 保护镜水银的诀窍	(132)
47. 巧修小家具榫头	(132)
48. 怎样使旧电池变新	(133)
49. 怎样装家具插销	(133)
50. 巧修脸盆	(133)
51. 怎样在玻璃上钻孔	(134)

52. 热水袋漏了怎么办	(134)
53. 雨伞把松动和脱落怎么办	(135)
54. 怎样粘接玻璃器具	(135)
55. 铝勺、铝铲把松了怎么办	(136)
56. 家具贴面开了怎么办	(136)
57. 巧修塑料盆桶	(136)
58. 巧修羽毛球拍弦线	(137)
59. 怎样修理羽毛球拍断杆	(137)
60. 足、排、篮球跑气怎么办	(139)
61. 电子表不显示字怎么办	(140)
62. 眼镜架松紧不适怎么办	(140)
63. 清除表盖裂纹的诀窍	(142)
64. 手电筒变亮的诀窍	(142)
65. 重新固定松动钉子的诀窍	(142)
66. 电烙铁不粘锡怎么办	(142)
67. 电子表串字怎么办	(143)
68. 巧改防冻气门嘴	(143)
69. 巧修钥匙	(143)
70. 巧补面盆	(144)
71. 圆珠笔不下油怎么办	(144)
72. 电炉丝烧断了怎么办	(144)
73. 水壶复原的诀窍	(145)
74. 塑料袋封口的诀窍	(145)
六、小 偏 方	(146)
1. 牙痛的简易疗法	(146)
2. 感冒的简易疗法	(146)
3. 痢疾和腹泻的简易疗法	(147)