

非处方药

杨建宇 / 编著

应用指南



中医古籍出版社

非处方药应用指南

主 编 杨建宇

副主编 刘新凯 吴生谦 李忠信
江勇 李明院 魏素雨
编委 卢来莉 牛晓刚 屈新义
刘 藏 周 刚 章 张同领
李乃谦 金行伦 古自敏

责任编辑 樊岚岚

封面设计 于建军

图书在版编目 (CIP) 数据

非处方药应用指南/杨建宇编. —北京: 中医古籍出版社,
1999.11

ISBN 7-80013-880-1

I. 非… II. 杨… III. 药物-指南 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 64117 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京财经印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 15 印张 335 千字

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 次印刷

印数 0001~3000 册

ISBN 7-80013-880-1/R·876

定价: 20.00 元

目 录

总 论

- 一、非处方药概念..... (1)
 - 1. 什么叫非处方药? (1)
 - 2. 什么叫处方药? (2)
 - 3. 为什么要实施非处方药制度? (3)
 - 4. 非处方药的特点是什么? (4)
 - 5. 非处方药的疗效有哪些优势? (4)
 - 6. 如何正确认识非处方药的毒性? (5)
- 二、药品选购与贮存..... (8)
 - 1. 如何选购合适的药品? (8)
 - 2. 自购药品应当注意哪些问题? (9)
 - 3. 如何看药品说明书? (12)
 - 4. 如何判断药物的有效期? (13)
 - 5. 如何理解药品的法定名? (15)
 - 6. 怎样辨别假劣药品? (18)
 - 7. 如何从药品剂型鉴别药物和真假伪劣?
..... (21)
 - 8. 如何正确认识补药? (23)
 - 9. 药品与保健药品有什么区别? (25)

10. 新药老药哪个好?	(27)
11. 贵重药就一定是好药吗?	(29)
12. 进口药就一定是好药吗?	(31)
13. 药品贮存与保管有哪些原则?	(34)
14. 如何科学地保管药品?	(34)
15. 哪些因素影响药品正常存放?	(37)
三、药物之间反应与药物不良反应.....	(40)
1. 什么叫药物之间的相互作用?	(40)
2. 为什么不宜多药合用?	(41)
3. 常见的不宜同时服用的西药有哪些? ...	(42)
4. 中药的相互作用有哪些?	(46)
5. 如何理解中西药之间相互作用?	(48)
6. 为什么要警惕药源性疾病?	(52)
7. 如何正确认识药物的不良反应?	(54)
8. 发生药物不良反应的主要原因是什么?	(56)
9. 如何防止或减轻药物不良反应?	(57)
10. 怎样处理药物的不良反应?	(58)
11. 影响尿液、大便颜色的因素有哪些?	(59)
12. 服用哪些药物会使大便和尿液变颜色?	(61)
13. 家庭不合理用药导致中毒的原因是什么?	(62)
14. 如何预防家庭药物中毒?	(65)
15. 药物中毒怎样急救?	(66)
四、生物钟与服药.....	(69)

1. 什么叫人体生物钟? (69)
2. 什么叫生物钟养生法? (71)
3. 怎样选择最佳服药时间? (72)
4. 如何选择最佳的西药服药时间? (75)
5. 如何选择最佳的服中药时间? (77)
6. 什么叫给药途径? 常用的给药途径有几种?
..... (79)
7. 常用片剂有哪些类型? (80)
8. 确定服药时间的原则是什么? (81)
9. 如何确定服药次数? (81)
10. 用药疗程多长时间为宜? (82)
11. 为什么不能随意停药? (83)
12. 什么叫剂量? 如何确定药物剂量? (83)
13. 药物的慎用、忌用、禁用是什么意思?
..... (84)
14. 遵照医嘱用药的含义是什么? (85)
15. 肝肾功能不全的病人用药应注意些什么?
..... (87)
16. 服药时忌用哪些食物和宜用哪些食物?
..... (88)
17. 服药时多喝白开水有什么好处? (91)
18. 为什么不能用茶水送服药物? (92)
19. 吸烟能影响药物的疗效吗? (94)
20. 饮酒对服用药物有什么影响? (95)
21. 饮料能送服药物吗? (98)
22. 如何选择煎药药锅? (99)
23. 如何选用煎药水? (100)

24. 如何正确煎熬中药? (102)
25. 特殊中药的煎服方法有哪些? (104)
- 五、非药物疗法与药物治疗..... (106)
1. 非药物治疗的作用及常用方法是什么?
..... (106)
2. 为什么同一种药的疗效因人而异? (110)
3. 为什么必须密切关注病情发展? (111)
4. 哪些病人必须住院治疗? (112)
5. 如何才能更好地发挥非处方药的疗效?
..... (113)
6. 怎样判断非处方药的疗效? (114)
7. 非处方药物的疗效不明显怎么办? (115)
- 六、合理用药..... (116)
1. 为什么要合理用药? (116)
2. 不合理用药有哪些危害? (117)
3. 如何正确认识“对证下药”和“辨证施治”?
..... (118)
4. 什么叫戒断反应? (119)
5. 如何认识“补充疗法”的疗效? (120)
6. “药物失灵”是什么含义? (120)
7. 什么是精神药品? 如何正确使用? (121)
8. 什么叫药物成瘾性和麻醉药品成瘾性?
..... (121)
9. 什么叫耐药性? (122)
10. 如何防止用药的习惯性和依赖性? (123)
11. 感冒发热一定要用抗生素吗? (125)
12. 退热药是怎样产生疗效的? (125)

13. 发热就需要用退热药吗? (126)
14. 滥用解热镇痛药有哪些危害? (127)
15. 滥用抗生素有哪些害处? (128)
16. 抗消化性溃疡药是怎样产生疗效的?
..... (129)
17. 如何计算小儿用药的剂量 (130)
18. 小儿用药应注意哪些事项 (132)
19. 怎样给小儿服药? (133)
20. 孕妇用药应该注意什么? (135)
21. 哺乳妇女用药的注意事项及对婴儿的
影响是什么? (136)
22. 常见的对新生儿产生不良影响的药物
有哪些? (137)
23. 药物对母亲和胎儿有什么影响? (138)
24. 哪些药物易使胎儿畸形? (139)
25. 老年人的生理上变化对药物影响是什么?
..... (141)
26. 老年人的机体会影响药效吗? (143)
27. 为什么老年人的药物不良反应发生率
较高? (143)
28. 老年人用药原则有哪些? (144)

各 论

西药篇

- 一、解热镇痛药 (146)

- 布洛芬 双氯芬酸 阿司匹林 乙酰水杨酸钙-脲散 吲
 哚美辛 对乙酰氨基酚 扑热息痛泡腾冲剂 阿苯片 复
 方对乙酰氨基酚片 酚咖片 双扑伪麻片 氨酚伪麻胶囊
 双扑伪麻胶囊 速效伤风胶囊 双酚伪麻糖浆
- 二、镇静助眠药..... (169)
 氯美扎酮片 谷维素片
- 三、抗过敏药与抗眩晕药..... (172)
 盐酸异丙嗪 非那根止咳糖浆 (伤风止咳糖浆) 马来酸
 氯苯那敏 盐酸苯海拉明 茶苯海明 盐酸地芬尼多片
 色甘酸钠吸入用胶囊剂 氢溴酸东莨菪碱
- 四、抗酸药与胃粘膜保护药..... (184)
 西咪替丁 雷尼替丁 法莫替丁 硫糖铝 铝碳酸镁片
 氢氧化铝 三硅酸镁 海藻酸铝镁颗粒 胃得乐片
- 五、助消化药..... (198)
 干酵母片 乳酶生片 (表飞鸣) 胰酶片
- 六、消胀药..... (201)
 二甲硅油
- 七、止泻药..... (202)
 药用炭 盐酸小檗碱 (盐酸黄连素) 鞣酸蛋白片
- 八、胃肠促动力药..... (205)
 多潘立酮
- 九、缓泻药..... (208)
 乳果糖糖浆 比沙可啶 甘油 开塞露 (含甘油)
- 十、胃肠解痉药..... (211)
 溴丙胺太林片 氢溴酸山莨菪碱片 颠茄浸膏
- 十一、驱肠虫药..... (214)
 阿苯达唑 甲苯咪唑 哌嗪 双羟萘酸噻嘧啶

- 十二、肝病辅助药..... (221)
 葡醛内酯片 肌苷片 齐墩果酸片
- 十三、利胆药..... (223)
 去氢胆酸片 苯丙醇
- 十四、调节水、电解质平衡药..... (226)
 葡萄糖 口服补液盐 I
- 十五、感冒用药..... (228)
 复方苯丙醇胺片 氨酚伪麻那敏片 双扑伪麻片 美酚
 伪麻片 双酚伪麻胶囊 双扑伪麻颗粒
- 十六、镇咳药..... (235)
 磷酸苯丙哌林 枸橼酸喷托维林 氢溴酸右美沙芬片
- 十七、祛痰药..... (238)
 羧甲司坦 盐酸溴己新片 乙酰半胱氨酸
- 十八、平喘药..... (242)
 盐酸氯丙那林片 二羟丙茶碱片 硫酸沙丁胺醇
- 十九、维生素与矿物质..... (246)
 维生素 A 维生素 AD 胶丸 维生素 B₁ 片 维生素 B₂
 片 维生素 B₆ 泛酸钙片 烟酸片 烟酰胺片 维生素
 C 片 维生素 D 维生素 E 碳酸钙 枸橼酸钙 葡萄
 糖酸钙片 乳酸钙 富马酸亚铁 葡萄糖酸亚铁片 硫
 酸亚铁 葡萄糖酸锌片 复方维生素 B 片 多种维元素
 片
- 二十、皮肤科用药..... (282)
 杀烈癣软膏 复方薄荷脑酊 苯佐卡因 盐酸达克罗宁
 松节油搽剂 麝香草酚 樟脑 苯酚(石炭酸) 复
 方松馏油软膏 煤焦油 鱼石脂 鞣酸 氧化锌 氢
 化可的松(皮质醇) 醋酸曲安奈德乳膏 尿素 二
 硫化硒 氢溶液 苯扎溴铵 苯扎氯铵贴 碘 碘酊

聚维酮碘溶液 (PVP-碘) 度米芬 高锰酸钾 利凡
诺溶液 呋喃西林 盐酸林可霉素软膏 (盐酸洁霉素软
膏) 水杨酸 制霉菌素 克霉唑 联苯苄唑乳膏 硝
酸咪康唑 特比萘芬 阿昔洛韦 (无环鸟苷) 酞丁安
硫软膏 环吡酮胺软膏 十一烯酸 十一烯酸癣药水
复方苯甲酸软膏 复方十一烯酸锌软膏

二十一、五官科用药…………… (321)

富马酸酮替芬 磺胺醋酰钠 硫酸锌 氯霉素 红霉
素 溶菌酶含片 甲硝唑 氟己定 (洗必泰) 枸橼
酸氟己定口胶 复方氟己定含漱液 四环素醋酸可的
松眼膏

二十二、妇科用药…………… (337)

甲硝唑阴道泡腾片 双唑泰泡腾片

二十三、避孕药…………… (378)

壬苯醇醚 炔诺酮片 左炔诺孕酮 炔雌醇片 复方
醋酸甲地孕酮片

中药篇

一、内科用药…………… (344)

1. 风寒感冒冲剂
2. 荆防冲剂
3. 感冒清热冲剂
4. 风热感冒冲剂
5. 羚翘解毒丸 (大蜜丸)
6. 桑菊感冒片
7. 银翘解毒片
8. 银柴颗粒
9. 参苏丸
10. 午时茶冲剂 (颗粒剂)
11. 柴胡口服液
12. 板蓝根颗粒 (冲剂)
13. 双黄连口服液
14. 广东凉茶
15. 藿香正气酊剂
16. 六合定中丸
17. 清凉油
18. 十滴水
19. 清凉含片
20. 仁丹
21. 川贝清肺糖浆 (川贝清肺露)
22. 二母宁嗽丸
23. 通宣理肺丸
24. 橘红片
25. 养阴清肺膏
26. 百合固金丸
27. 苏子降气丸
28. 止嗽定喘口服液
29. 川贝止咳露
30. 秋梨润肺膏
31. 消栓通络片
- 32.

- 山楂精降脂片 33. 绞股蓝总甙胶囊 34. 脑立清胶囊
 35. 清眩丸 36. 薄荷锭 37. 芍菊上清丸 38. 黄连上清丸 (大蜜丸) 39. 牛黄上清丸 40. 柴胡舒肝丸 41. 香砂枳术丸 42. 大山楂丸 43. 加味保和丸 44. 木香顺气丸 (水丸) 45. 神曲茶 (六曲茶) 46. 香砂养胃丸
 47. 加味左金丸 48. 香砂平胃颗粒 49. 温胃舒胶囊
 50. 养胃舒胶囊 51. 气滞胃痛颗粒 52. 胃得安片 53. 六味安消散 54. 胃苏颗粒 55. 麻仁丸 56. 麻仁润肠丸
 57. 五仁润肠丸 58. 苡蓉通便口服液 59. 葛根芩连片
 60. 香连片 61. 补中益气片 62. 阿胶补血颗粒 63. 八珍丸 64. 人参养荣丸 65. 人参归脾丸 66. 十全大补丸 (蜜丸) 67. 龟鹿二仙膏 68. 桂附地黄丸 (蜜丸)
 69. 六味地黄丸 70. 五子衍宗丸 71. 知柏地黄丸 (蜜丸) 72. 参苓白术散 73. 附子理中丸 (浓缩丸) 74. 人参健脾丸 (蜜丸) 75. 阿归养血颗粒 76. 养血安神丸 (浓缩丸) 77. 枣仁安神颗粒 78. 脑乐静 (糖浆)
- 二、外科用药..... (407)
79. 烧伤喷雾剂 80. 京万红 81. 风痛灵 82. 风油精
 83. 如意金黄散 84. 三黄膏 85. 小败毒膏 86. 泻毒散
 87. 地榆槐角丸 88. 槐角丸 89. 痔疮外洗药 90. 马应龙麝香痔疮膏
- 三、骨伤科用药..... (417)
91. 跌打活血散 92. 活血止痛散 93. 跌打丸 94. 三七片 95. 养血荣筋丸 96. 跌打损伤丸 97. 克伤痛搽剂
 98. 风湿痛药酒 (风湿骨痛药酒) 99. 活络止痛丸 100. 木瓜酒 101. 伤湿止痛膏 102. 史国公药酒 103. 驱风油
- 四、妇科用药..... (426)
104. 当归丸 105. 调经止带丸 106. 止血片 107. 七制

香附丸 108. 益母草膏 109. 加味逍遥丸 (大蜜丸)
110. 八珍益母丸 111. 乌鸡白凤丸 (蜜丸) 112. 当归
红枣颗粒 113. 艾附暖宫丸 114. 妇科得生丸 115. 痛
经丸 116. 元胡止痛片 117. 妇康片 118. 妇康宝口服
液 119. 四物合剂

五、儿科用药..... (438)

120. 小儿感冒颗粒 (冲剂) 121. 小儿热速清口服液
122. 金银花露 123. 导赤丸 124. 小儿咳喘灵冲剂
125. 解肌宁嗽丸 126. 健儿清解液 127. 儿童咳液
128. 儿童清肺口服液 129. 健胃消食片 130. 小儿消食
片 131. 小儿健胃糖浆 132. 小儿喜食糖浆 133. 启脾
丸 134. 小儿胃宝丸 135. 婴儿素

六、皮肤科用药..... (450)

136. 脚气散 137. 愈裂贴膏 138. 当归苦参丸 (归参丸)
139. 清热暗疮丸 140. 肤痒冲剂 141. 防风通圣丸
142. 二妙丸

七、五官科用药..... (455)

143. 明目地黄丸 144. 明目上清片 145. 杞菊地黄丸
146. 耳聋左慈丸 (蜜丸) 147. 龙胆泻肝丸 (大蜜丸)
148. 鼻通宁滴剂 149. 辛夷鼻炎丸 150. 鼻窦炎口服液
151. 通窍鼻炎片 152. 鼻炎片 153. 铁笛丸 154. 藏
青果冲剂 (西青果冲剂) 155. 穿心莲丸 156. 复方青果
冲剂 157. 清咽丸 (清音丸) 158. 利咽解毒颗粒 159.
金莲花片 160. 口腔溃疡散

总 论

一、非处方药概念

1. 什么叫非处方药？

非处方药是指那些不需要执业医师或执业助理医师处方，消费者可以按药品说明书自行判断，直接从药房或药店购买和使用的药物。美国称之为“可在柜台上买到的药物”，日本叫“大众药”，我国叫“非处方药”。现在国际上通用的名称（或习惯用语）叫“OTC”。

非处方药是指患者可根据病情，自我判断，在没有医生指导下，有选择地购买，用以缓解轻微短期病症或不适，治疗轻微病症，并且按药品说明书规定方法使用的、安全有效的药品。这些药物大都属于日常多发病常见病的自行诊治，如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等。为了保证人民健康，我国非处方用药目录中有明确规定及部分药物的使用时间、疗程，突出强调“如症状未缓解或消失应向医师咨询”。

非处方药的标签和说明书提供如下内容：1. 产品名称。2. 产品性能说明。3. 活性成分名称。4. 非活性成分说明。5. 适应症。6. 用法与用量。7. 注意事项。8. 含量、重量。9. 贮存方法。10. 有效期、批号。11. 制造厂名、地址、经销商或分装厂家名、批号。

在包装方面，除能显示本企业特点外，还应考虑消费者

使用方便和安全。不同剂量，规格的品种应区分，分开包装，以免误用。内包装更应注意安全，瓶盖密封、坚固，不易破裂或能随意打开等。

我国第一批非处方药西药为 23 类 165 个品种（每个品种含有不同剂型），中成药 160 个品种，（每个品种含有不同剂型）。在目录中，注解项下的“受限”，是根据《中华人民共和国药典》、《药典》1995 年版第二部《临床用药须知》，1996 年以前中华人民共和国卫生部颁布的《药品标准》、《新药品种资料汇编》等规定范围，对该药适应症、剂量及疗程进行了调整与限制。

我国《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）于 1999 年 6 月 1 日经国家药品监督管理局局务会审议通过发布，国家药品监督管理局局长郑筱萸 1999 年 6 月 18 日发布第 10 号命令，该管理办法自 2000 年 1 月 1 日起施行。

2. 什么叫处方药？

处方药是指必须凭执业医师或执业助理医师的处方方可调配、购买使用的药物，只能通过处方才能从药房或药店获取；并要在执业医师或执业助理医师监控或指导下使用。

处方药简称 R。R 表示执业医师或执业助理医师须取用其药，这在处方左上角常可见到。

处方药大多属于以下几种情况：1. 刚上市的新药，对其活性或副作用还要进一步观察。2. 可产生依赖性的某些药物，例如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药物等。3. 药物本身毒性较大，例如抗癌药物等。4. 某些疾病必须由执业医师和实验室进行确诊，使用药物需执业医师处方，并在执业医师指导下使用，例如心脑血管疾病药物等。

处方药只准在专业性医药报刊进行广告宣传，不准在大众传播媒介进行广告宣传。

3. 为什么要实施非处方药制度？

实施非处方药制度主要的意义是保障人民用药安全有效，使用方便。正如国家非处方药遴选原则：应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便。

首先，非处方药制度有利于保证人民用药安全，减少了群众购药的随意性，控制了某些毒副作用较大的药物，减少了不应有的药物不良反应，有利于保证人民大众用药安全。第二，有利于提高群众自我保健意识。随着群众自我医疗，自我保健意识增强，还出现了“大病到医院，小病上药店”的模式。实施非处方药管理制度，集保健、预防、医疗于一体，更加安全用药，有利于增强群众自我医疗的能力。第三，有利于合理利用卫生资源。实施非处方药制度，减少了消费者对医院的依赖，减轻了医院压力；有利于医院对重病、大病、危病的研究治疗，有利于临床药学研究工作开展，使有限的医药卫生资源得到充分合理的应用。第四，有利于推动医疗保健制度的改革。实施非处方药制度能节约药品资源，推动公费医疗制度改革，有利于实行“大病统筹，小病自付”的原则，推动我国医疗保健制度改革的深化。第五，有利于提高药政管理水平。实施非处方药，为药政管理区别对待提供依据，明确了医院药房和社会药房（店）的各自职能，便于严格审批药品广告，杜绝广告混乱现象，严控了具有药物依赖性的药物，有利于杜绝不法分子利用成瘾性药品作案，有利于安定团结大好局面。第六，有利于提高医药研究水平，有利于我国医药卫生行业对外交流。实施非处

方药制度，有利于医药产业结构调整，促进新药的研制与开发，从而提高医药研究水平，同时，方便了与世界上许多实施处方药与非处方药分类制度国家的交流，有利于促进国有医药行业奋发图强，扩大国际市场，参与世界医药市场竞争。

4. 非处方药的特点是什么？

我国非处方药遴选的原则就是非处方药的四大特征

1. 应用安全。非处方药在正常用法与正常剂量时，不产生不良反应，或者有一般的副作用，用药人事先得到告知，并且可以自行觉察，可以耐受，不需要特殊对症处理，而且停药后可以迅速自行消退；用药前后不须作特殊试验；不易引起药物依赖成瘾性；根据现有资料和临床经验证明安全性大的药。

2. 疗效确切。非处方药作用针对性强，适应证明确，易于掌握；治疗期间无需执业医师指导，不需要经常调整剂量，不需要特殊监测，经常使用不会引起疗效降低。

3. 质量稳定。非处方药在一般贮存条件下较长时间不易变质，其物理化学性质比较稳定。

4. 应用方便。我国非处方药遴选确定的剂型，以使用安全、有效、方便为原则，故以口服和外用的常用剂型为主。

5. 非处方药的疗效有哪些优势？

一般说来，非处方药属于人民大众所熟悉、价格比较低、疗效被临床证明比较确切的一类药物。非处方药物疗效的优势可概括为以下几方面