

44257

託兒所保健手冊

人民衛生出版社

6622-1

託兒所保健手冊



人民衛生出版社

（上海福州路127號）

託兒所保健手冊

秦 琬 琛 編

人民衛生出版社

一九五五年•北京

內 容 提 要

本書內容以託兒所的保健工作為重點，分別就環境衛生、個人衛生、營養、傳染病管理、神經心理方面的教養、體格鍛鍊、健康檢查等項目作了有系統的敘述，並對保育工作者的配備和必備的條件、正常嬰幼兒的生長發育、託兒所中意外的預防和急救、託兒所的衛生管理等加以介紹。書末專列託兒所中有關保健的各種表格樣式，以供各地兒童保健機構參考採用。本書以一般兒童保健工作者為主要對象，亦可供訓練保育人員時的學習參考材料。

託兒所保健手冊

書號：1767 開本：787×1092/50 印張：4 插頁5 字數：120千字

秦 曉 琛 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區綾子胡同三十六號 •

人民衛生出版社印刷 • 新華書店發行
長春印刷廠

1955年8月第1版—第1次印刷

印數：1—10,000

(長春版) 定價：(7) 0.54元

序

我國的託兒事業在解放前是毫無基礎的，由於過去反動統治者對於兒童及婦女的健康和幸福漠不關心，國內的託兒所非常缺乏，受託兒童為數極少；但在解放後幾年內，託兒所已發展到解放前的千倍左右，受託兒童已增加到十餘萬人。這在對兒童的照顧上，就很明顯地形成了新舊社會的對比。在中華人民共和國憲法裡，就規定着兒童受國家的保護，更說明政府對兒童幸福生活的關心和重視。

為保護孩子們的身體健康，同時培養他們獲得集體主義的習慣和全面發展的機會，使母親們能够安心參加生產工作與各種社會活動，託兒所是起着極重要的作用的。解放以來，託兒所一日千里地發展着，但對於託兒所各方面的配備和措施——如工作人員的數量與質量、託兒所的設備、集體兒童的營養與傳染病隔離等，一般都感覺缺乏經驗。託兒所工作人員雖在短期內大量增加，工作熱情亦都非常高漲，但在保育、營養、教養和衛生等各方面的知識也都感覺不夠。秦曉琛大夫根據數年來從事於兒童保健工作的體會，學習蘇聯先進經驗，結合我國目前實際情況，寫成此書，相信對於上面這些問題，及我國正在蓬勃發展的託兒所事業，能有一定的幫助。

本手冊大部分是根據具體工作經驗而寫成，內容是比較切合實際的；但因選材都是以天津市各託兒所為根

據，對國內其他城市可能因具體條件和習慣不同而稍有出入。

最後，希望我們每個保育工作者都本着熱愛兒童的精神，對這本手冊提出改進的意見，以便更好地總結經驗，使我們的保育工作提高一步。

范 權

1954. 10. 20.

序

解放以來，隨着新中國經濟建設的突飛猛進，保育事業亦在迅速地發展着。廣大的婦女們走出了家庭，從事於祖國建設工作，同時，很多的兒童獲得了合理的發育和教養。這是保育工作者的辛苦勤勞、努力不懈的成績。

保育事業在我國還是一個新興的、幼稚的事業，由於保育工作者的缺乏，保育經驗不足，以致還存在着一些缺點。例如在保健方面，有的託兒所缺乏嚴格的檢查制度，竟發現在託兒所的職工患有肺結核或性病的；傳染病的管理制度亦不健全，使託兒所中經常流行着各種傳染病；營養制度也不科學，有的託兒所還用以大米粉為主要成分的奶糕作為乳兒的主要食品，以致發生營養不良等情況。在教養方面，有的託兒所還認識不夠，對兒童缺乏系統的教養，以致兒童神經心理的發展較差。以上這些都是近年來保育工作者所深深體會到而迫切需要解決的問題。

著者是一個兒科醫務工作者，近年從事於兒童保健工作，深深的體會到保育工作者所發現的問題，也就是兒童保健問題。兒童尤其是嬰幼兒的身體發育是迅速的，對一般疾病的抵抗力又比較弱，如果不作好嬰幼兒保健工作，就會影響嬰幼兒身心的健康發育。換言之，為了減少嬰幼兒的患病率，保證嬰幼兒心身得到正常的發育和教養，必須作好託兒所的保健工作。著者有鑒於此，乃根

據近年從事於兒童保健工作的經驗與體會，向有豐富經驗的保育工作者徵詢意見，參考一些蘇聯有關保育事業的書籍，再參照一般託兒所的實際情況，編成此書。內容重點在三週歲以下的保託機構，包括衛生、營養、傳染病管理、保健制度、教養和各種表格等；希望此書能供給從事於保育工作者和訓練保育人員的同志以及兒科醫師在進行託兒所指導工作時作為參考，對保育事業或多或少的有些貢獻。

著者從事於保健工作的時間很短，經驗很少，可能對託兒所實際情況認識不夠。在介紹蘇聯保育事業先進經驗及保健工作實際操作方面等等，內容或不免有不切合實際之處。同時更由於著者的學識、能力和時間的限制，在立論和文字方面，難免有錯誤。為了更好的培養祖國的新生一代，使他們更活潑、更健壯，為了使嬰幼兒的父母們更安心從事於祖國建設事業，使祖國早日走向社會主義社會，我懇切地希望醫務工作者和保育工作者的同志們，對本書提供改善意見和補充材料。

此書曾蒙天津市立兒童醫院院長范權，醫師李惠桐，天津市立第三保育院李石君同志搜集材料，提供寶貴意見，並蒙天津醫學院教材科慨允擔任繪圖及照像，天津市立兒童醫院行政領導的支持，劉子勤同志抄寫，使本書能早日與讀者見面，深致感謝。

秦 腕 琛

1954年，國際兒童節，天津

目 錄

第一章	託兒所保健工作的重要性	1
第二章	保育工作者的配備 和應具備的條件	3
第三章	正常嬰幼兒的生長和發育 (自初生至三週歲)	6
第四章	託兒所的保健工作	23
第一節	環境衛生	23
一、房屋	二、設備	三、綠化園地
第二節	個人衛生	33
一、託兒所工作人員的衛生	二、託兒衛生(初生至三週歲)	
第三節	營養	52
一、嬰幼兒的消化生理	二、嬰幼兒的糞便	
三、嬰幼兒營養的特殊性	四、嬰幼兒營養的需要	
五、嬰幼兒的飲食		
第四節	傳染病的管理	103
一、傳染病管理的基本知識	二、傳染病管理要則	
第五節	神經-心理方面的教養	134
一、兒童心理的發展及教養的重要性	二、文化、衛生習慣的培養	三、基本動作的教養和遊戲

第六節 體格鍛鍊	151
第七節 健康檢查	161
一、職工健康檢查 二、託兒健康檢查	
第五章 託兒所中意外的預防和急救 ...	171
第六章 託兒所的衛生管理	177
第七章 託兒所中有關保健的各種 表格	181

第一章 託兒所保健 工作的重要性

託兒所的建立是祖國社會主義建設事業中的重要任務之一。託兒所的廣泛建立，使廣大婦女走上了工作崗位，從事於生產和建設事業，為祖國的建設發揮更大的力量，使祖國更迅速地、順利地向光輝的社會主義社會邁進。因此，託兒所的建立不但對於婦女的解放有着重要的意義，而且對整個社會主義建設，也有莫大的推動作用。

其次，託兒所對嬰幼兒給以合理的、科學的營養和教養，保證嬰幼兒身心健壯，更早的受到集體生活的訓練，及早獲得全面發展的條件。為了完成這一個任務，在託兒所中必須作好保健工作。

但到目前為止，還有很多託兒所的工作人員對嬰幼兒的保健工作認識不夠，只在嬰幼兒發生疾病時，才要求診治疾病，以為治愈了疾病，別的就無所謂了。他們認為只要嬰幼兒不患病就可以了，這種認識是不正確的。

託兒所中的嬰幼兒，尤其是初生至三週歲的嬰幼兒，身體是在迅速發育的階段，抵抗力薄弱，不懂得衛生，不能很好地適應飲食和氣候的改變，稍一不慎，很容易受到疾病的侵襲，甚致危及生命。所以在託兒所的整個工作中，必須重視嬰幼兒保健工作，才能減低嬰幼兒的發病率和死亡率，才能使從事於祖國生產和建設的父母們更安心工作。

託兒所保健工作包括很多方面：環境衛生、個人衛生、預防傳染病的知識、營養品的調配、集體的教養、合理的鍛鍊、保健制度的完善和掌握，都直接或間接地影響嬰幼兒的身心健康。爲了響應黨和政府的號召，培養祖國新的一代，使之更活潑、更健壯，爲未來社會主義社會發揮巨大的力量，因此在託兒所中必須作好保健工作。

第二章 保育工作者的配備 和應具備的條件

爲了在託兒所中作好保健工作，保育工作人員的配備和應具備的條件都起着決定性的作用。因爲託兒所性質不同、班別不同，所以工作人員的配備亦應有所不同。

1951年東北衛生部關於託兒所中人員的配備，曾有如下的規定：

(一)受過訓練的保教人員與嬰幼兒之比例（其名額不得低於下列最低標準）。

乳兒班 1—9 個月 1:6 (人工哺育 1:4)

爬行班 9—14 個月 1:4

嬰兒班 14 個月—2 歲 1:6

幼兒班 2—3 歲 1:8

(二)幹雜人員與保教人員之比爲 1:3

(三)每 50 名嬰幼兒應設專任護士 1 名。

但嬰幼兒數目越多，則嬰幼兒與工作人員之比差亦越大。以上之配備對半託之託兒所相宜。在全託之託兒所可按以下之配備：

乳兒班 1:4

爬行班 1:3

嬰兒班 1:4

幼兒班 1:8

目前天津市之規定，保育人員與嬰幼兒之比爲 1:2.5，

每 8 個婦女幹部，另加機動人員一人，代理產假、病假、學習、隔離等工作。以上人員之配備可在實際情況中作為參考，並以當時當地之具體情況而另行決定。

一、保育員應具備的條件

(一)有為社會主義保育事業服務的決心。

(二)有保育衛生知識（在政府登記的保育學校或保育訓練班畢業，或在保育機構工作一年以上，經考試及格者），並不斷地學習政治和業務。

(三)身體健康，無傳染病（結核病、性病、沙眼等）或精神病。

(四)五官端正，口齒清楚，說話流利，能正確地使用祖國語言。

(五)勞動觀點強，有互助團結的精神，工作細心，熱愛嬰幼兒。

(六)精神飽滿、活潑，態度和藹、忠誠，性情溫和，言行足為嬰幼兒之表率。

(七)具有高小以上之文化程度。

二、所長和負責人應具備的條件

(一)具備上述保育員應具備的各項基本條件。

(二)具有相當的理論修養，政治覺悟，積極參加社會活動和政治生活，熱愛祖國，並以此教育嬰幼兒。

(三)具有嬰幼兒保育知識，深切地了解各年齡嬰幼兒生理上和心理上的變化，予以正確的教養。

(四)具有管理全面工作的能力，能起帶頭作用，推動

工作。

三、護士等醫務人員應具備的條件

(一)具備上述保育員應具備的各項基本條件。

(二)有初中以上文化程度，在護士學校或小兒科醫院受過訓練者。

(三)能獨立掌握各種預防接種、簡單急救。能發現疾病的早期症狀，並能執行醫師在治療和預防方面的指示。

四、營養員應具備的條件

除應具備保育員所應具備之各項基本條件外，尚須有初中以上之文化程度，且以受過營養訓練者為宜。

第三章 正常嬰幼兒的生長 和發育(自初生至三週歲)

正常嬰幼兒生長和發育的規律，以及在生長發育過程中的各個特點，是每一個保育工作者所必須熟悉的，不然就不能在嬰幼兒生長發育的各個階段中施行保育和保健工作。嬰幼兒不是成人的縮影，因為嬰幼兒不斷地在生長和發育着。由於細胞的增殖，使個體形態加大，如增長和加寬，這是體格方面量的改變——生長。由於細胞精細分工，增加其複雜性，如肌肉的發育；自簡單的動作，進至複雜的動作，是體格方面質的改變——發育。正常嬰幼兒的發育是有着它一定規律的：先自頭部開始，而後為軀幹和四肢的發育。雖然如此，但各個嬰幼兒的發育速度各不相同，其結果都是正常的；所以在一定的限度之內，不能將一個嬰幼兒的發育與平均嬰幼兒的發育作比較，任何嬰幼兒的發育有他自己的速度，應當和他自己發育記錄作比較才行。發育慢的嬰幼兒不一定是不好，發育慢的不過是比一般同年齡的體格小，成熟比較遲，延長了發育的時間；相反的，發育快的，比一般同年齡的體格大，成熟比較早，縮短了發育的時間；二者最後的差別很少。學習一定要等器官本身和神經系統發育成熟以後，才能順利進行；如果學習超出他器質的能力，會得到嚴重的後果。總之，生長是注意形態方面的增加，而發育是注重機能方面的演進。其實，形態和機能有密切的關係，是

不可分割的。今爲便於敘述起見，分體格的發育和神經心理的發展兩方面。

一、體格發育

嬰幼兒的體格發育，不僅是加高和增寬，此外頭圍和胸圍的比例，身長和肢長的比例，以及呼吸、脈搏、血壓和牙齒的生長等皆有變化。又體格發育不但受到環境、疾病和營養的一定影響，與其父母的體質也有一定的關係。

體重：體重增加的速度與年齡有關係，在最初3個月內非常迅速，以後逐漸緩慢。普通最初6個月內，每星期體重平均增加180克，後6個月每星期體重平均增加90克。第二年內每星期可增加50克，第二年後每年增加約2,000克。總之，4個月至5個月時的體重，爲初生時的2倍；滿一歲爲3倍；滿兩歲爲4倍。一週歲以後的體重可依 $[(\text{年齡} \times 2) + 7]$ 千克的公式來計算；體重增加的速度與季節有關係，並不均勻，大概春秋增加多，夏季增加少。

身長：身長增加的速度亦於初生半年內爲速，平均每一個月增加約2.5厘米，一歲內後半年平均每月長1.2厘米左右，第二年全年增加10厘米，以後每年增加4—7.5厘米。一歲以後的平均身長可依 $[(\text{年齡} \times 5) + 80]$ 厘米的公式來計算。身長可分爲上部量與下部量，自頭頂至恥骨上緣爲上部量，由身長減去上部量就是下部量。自頭頂至坐骨結節爲坐高。身長與指距（兩手向兩側平伸時中指指尖之距離）有關係，初生時身長長於指距，直至