

新新插图本

火星来的诡智猫

僧心打坐

96

96 96 96
次心灵颤动的陶冶
96 种生活哲理的提炼
96 回人生智慧的灵动

浅显易懂的风格确是字字玑珠，一语道破高深莫测的人生哲理。有问有答的形式，确是句句精彩，无私传授博大精深的人生智慧。一事一议的内容，确是行行浓缩，直接提点稍纵即逝的人生顿悟。

彭斌 著



新新插图本

火星来的 诡智猫

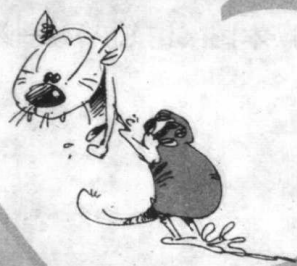
僧心打坐

96

96 96 96
次心灵颤动的陶冶
种生活哲理的提炼
回人生智慧的灵动

浅显易懂的风格，确是字字玑珠，一语道破高深莫测的人生哲理。
有问有答的形式，确是句句精彩，无私传授博大精深的人生智慧。
一事一议的内容，确是行行浓缩，直接提点稍纵即逝的人生顿悟。

彭斌 著



图书在版编目(CIP)数据

僧心打坐 /彭斌著.

—北京:大众文艺出版社,2004.4

ISBN 7-80171-421-0

I. 僧…

II. 彭…

III. 故事—作品集—中国—当代

IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 018733 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 39.5 字数 910 千字 插页 8

2004 年 4 月北京第 1 版 2004 年 4 月北京第 1 次印刷

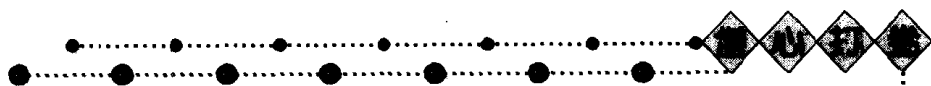
ISBN 7-80171-421-0/I·296

定价:80.00 元

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

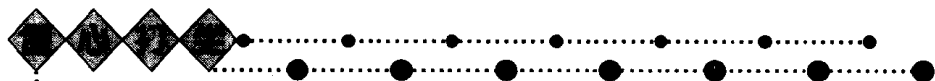
电话:64062964



目 录

引 言 诡智大师地球行	1
第一辑 造一个太阳照亮心	3
清明可以养神,湛一可以养虑;沉警可以养识,博大可以养气;果断可以养才,凝重可以养度;宽容可以养量,严冷可以养操;慎微可以养信,寡欲可以养刚.....	
让自己的心大起来	5
猴子的贪色心	8
熊老板守财	11
高傲的孔雀	14
高音歌手绿青蛙	17
马屁精叩门	20
蝉妹的拜访	23
刺人的红玫瑰	26
流泪的白狐狸	29
多话的乌鸦	32
谦默的梅花	35
上吊的千里马	38





第二辑 女孩的心天上的云 41

想看彩虹挂在天上,要等云雨过后;欣赏荷花出水后的清雅,别忘她曾一度与淤泥相伴;夜晚富有诗意的萤光,白天才会看清她只不过是一只小小的虫儿……

亮先生的巧遇 43

救了鸽子的鹰 46

同学中的契机 49

破了底的白鞋 52

萤火虫的光亮 55

富贵鸟的巢 58

木瓜与琼瑶的对话 61

顶雷的虎老三 64

病房里的金鱼 67

月亮与太阳的恋爱 70

钻石与宝玉的约会 73

蜜蜂与蝴蝶的接吻 76

第三辑 手背不热手心寒 79

用自己的绵软,去诠释朋友的强悍;用自己的愚钝,去衬托朋友的聪明;用自己的粗略,去对比朋友的严谨;用自己的丑陋,去彰扬朋友的靓丽……

鸡群中的白鹤 81

飞蛾与葵花 84

软藤与树干 87

支个小点把友交 90

替人受过的兰草 93

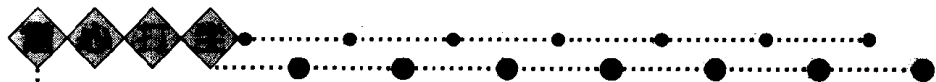


温柔的面妮	96
心碰心的声音	99
同甘共苦的滋味	102
肝胆相照的境界	105
蛙鼓声声醉	108
利益捆着谁	111
苍蝇与臭蛋	114

第四辑 合脚的鞋与不合鞋的脚 117

观近处的山是山，观远处的山便似画；观近处的树是树，观远处的树便似风。月不能至圆，至圆就会开始亏缺；弦不能至满，至满就会绷断……

能飞走的改嫁草	119
舍近求远的行情	122
乡村里的风景	125
留一手的简小姐	128
布谷姐与布谷妹	131
张三王五猎虎记	134
先出场的多小丑	137
别做趟雷人	140
拖木锨的老鼠	143
长颈鹿应聘	146
多艺的影女士	149
金子永远会闪光	152



第五辑 泥鳅竞争成鳝鱼 155

远离漩涡,横翁舟而利独钓;远离恩怨,隐己晦而利韬光。娱蜻蜓,出水的荷花甘承露;娱飞瀑,连绵的山脉甘为崖。是昭君,走走塞外何妨;是薛涛,吟吟诗句无伤……

超群与脱颖 157

妖娆的牡丹 160

木棉的身手 163

猴姐吃豆腐 166

欲出而“三避” 169

架子与形状 172

千万不要太亲近 175

如花似玉谁不爱 178

漂亮的小皮球 181

懂得拐弯与抹角 184

黑蝙蝠出国 187

红蜻蜓飞进市作协 190

第六辑 用别人与用自己 193

取人之直,得恕其慙;取人之朴,得恕其愚。困天下之智,不在智而在愚;穷天下之辩,不在辩而在讷。闻天下之恶,不在恶而在善;集天下之疏,不在疏而在缜……

金鱼小姐的苦恼 195

爱揭短的沈女士 198

捉住老鼠的猫 201

众生中的千眼佛 204

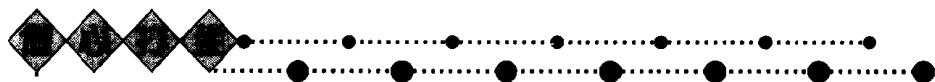
广开言路的妙处 207

诤言苦谏言甜	210
剃剃儿头的刀	213
柔到极时也是刚	216
天下女性第一柔	219
先把自己用好	222
只把自己当他人	225
常常打败自己	228

第七辑 能弯也能直的腰 231

刚是矛，柔是盾，刚柔并济则攻守兼备；刚是伸，柔是屈，屈伸并济则事业终成。懂屈伸，就要懂借梯上楼与倦鸟投林，就要懂见风扬帆不屈志气……

刘德妃“下蛋”	233
蹬着鼻子上脸	236
专偷人头的小偷	239
大树下边有荫凉	242
美人歌星隐身泪	245
有云就下雨	248
遇弯转舵的船	251
升帆与降帆	254
暴伸之中埋祸根	257
柔弱的常胜之道	260
聪明与糊涂	263
千里来信为堵墙	266



第八辑 恒心狂心与凡心善心 269

航行者说,恒心是越海之舟;攀登者说,恒心是达月之梯。狂心者说,天是伞、地是盘、龙是蛇、虎是猫。凡心者说,独立宜望山,闲吟宜倚楼;善心者说,一念不可欺,一言不可轻……

恒心锤与恒心钉 271

求知问学的少年 274

智慧门前含阿门 277

修表还是修车 280

学画还是写诗 283

小老鼠的大动作 286

月光中的萤火虫 289

肥牛开饭馆 292

笨笨熊的医生心 295

周处除三害 298

待人得用侧隐心 301

福善常敲祸淫的门 304



引 言 诡智大师地球行

时间:公元 2003 年 6 月 9 日

地点:太阳系火星上

人物:太阳系主管与诡智猫

诡智猫代表太阳系参加银河系一年一度的诡智比赛,夺得亚军,刚刚回到火星,太阳系的主管就来到火星,见到诡智猫,在向诡智猫表示祝贺之后,便代表太阳系的所有居民,将“大师”的桂冠加封到了诡智猫的头上。

诡智猫获得了“大师”的称号,自是喜不自禁,向太阳系的主管保证:

“我诡智猫甘愿将自己的一身所学,无私奉献给太阳系的所有公民。”

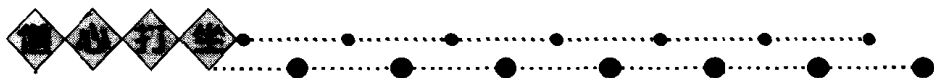
太阳系主管一听,深表心慰地说道:

“好哇,我就知道你这个诡智猫不简单啊。今天我来火星,除了向你表示道贺之外,还有一任务要向你下达。”

“什么任务,请主管大人明示!”

“当今,地球上的居民,许许多多者,因为各种各样的原因,导致各种各样的糊涂思想错误思想出现,或心念执着,或财色迷心,或喜怒失调,或哀乐失控,或贪欲过剩,或怨天忧人等等,导致这类人的才能智慧大打折扣。”





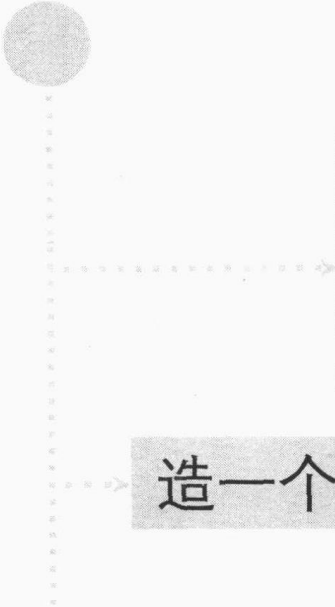
“主管大人，你的意思，是让我到地球上走一趟，用我的诡智，去为他们服务一番。是吗？”

“这正是我的愿望。我不忍心看着他们当中的众多者，活在无知无智的浑浑噩噩当中。”

诡智猫起身，严肃地说道：

“请主管大人放心，我诡智猫这一次去地球，保证完成任务！”

“我相信你！择日不如撞日，现在就动身去吧。”



第一辑

造一个太阳照亮心

清明可以养神，湛一可以养虑；
沉警可以养识，博大可以养气；果断
可以养才，凝重可以养度；宽容可以
养量，严冷可以养操；慎微可以养
信，寡欲可以养刚……



让自己的心大起来

诡智猫一到地球，还没安顿栖身之地，就碰到一个心胸狭窄的人，他就是在路旁垂头丧气的哈巴狗。

于是，诡智猫上前问他：

“老兄，为何在此垂头丧气呢？”

“因为我的心胸太狭窄，朋友离我而去，工作一事无成，我不垂头丧气，还能喜气洋洋？”

诡智猫一笑，对哈巴狗说道：

“你今天算是遇到救星了，我可以告诉你，怎样才能除掉你的心胸狭窄，让你的心大起来。”

“愿闻指教！”

诡智猫放下行旅，席地而坐，便向哈巴狗娓娓道来——

要想心阔胸开，就得能虚怀若谷虚心若川虚胸若海，怀若谷可受百鸟之鸣，心若川可受百河之流，胸若海可受百船之航！怀受百鸟之鸣而后幽深，心受百川之流而后洁净，胸受百船之航而后善纳。

要想心阔胸开，就得能心定若磐气定若神禅定若闲，心定则可察变，气定则可省怒，神定则可息争！善察变则立身稳，善省怒则享消停，善息争则增度量。

阔心开胸，是一门艺术，这门艺术，胜于音乐和舞蹈，也胜于



施智猫放下行旅，席地而坐，便向哈巴狗尾尾道来——

.....◆◆◆◆
●●●●●●●●
绘画和书法！掌握了这门艺术，人生就会多一道光亮，少一分暗淡。

自己的心胸越是开阔，越利于人际关系的友善，越利于自身事业的迅速发展，越有利于得到多方的支持援助，越利于展示自我的个人风范。

最有效也是最必要的方法就是去掉心中过剩的欲望！这是因为人的心胸，多欲则窄，寡欲则宽；人之心境，多欲则忙，寡欲则闲；人之心术，多欲则险，寡欲则平；人之心事，多欲则忧，寡欲则安；人之心气，多欲则馁，寡欲则刚。

阔心开胸，有“四宜”，这便是：宜静默、宜从容、宜谨严、宜俭约！亦有“四忌”，这便是：忌多欲、忌妄动、忌坐驰、忌旁骛。

更须懂得谦退与安详及涵容与洒脱，这是因为，谦退，是保身第一法；安详，是处事第一法；涵容，是待人第一法；洒脱，是养心第一法。

阔心开胸，为修心养性之首要，自轻当矫之以重，自浮当矫之以实，自褊当矫之以宽，自执当矫之以圆，自傲当矫之以谦，自肆当矫之以谨，自奢当矫之以俭，自恶当矫之以善，自贪当矫之以廉！而且，好放言当矫之以缄默，好多动当矫之以镇定，好粗率当矫之以细密，好急躁当矫之以和缓，好怠懈当矫之以精勤，好刚暴当矫之以温柔，好浅露当矫之以沉潜，好溪刻当矫之以浑厚。

听罢诡智猫这一席高谈阔论，哈巴狗抱拳一礼，也不言谢，面露喜色而去。

僧心打坐：

心开是一种阔，胸阔是一种

大，心胸阔大可容天下之物



猴子的贪色心

猴子因为贪色，在外泡妞，让老婆当场捉住。老婆跟他闹离婚，一个好端端的家庭，就这样解体了。

猴子有些后悔和伤心，独自漫步在河堤之上，遇到了诡智猫。诡智猫仔细一看，便知道猴子是一个贪色之人，便叫住他：

“猴先生，贪色要不得啊！要想建功立业，必须去色欲！”

猴子一惊，继而一想，自己可能是遇到高人了，便双手一拱道：

“请多指点！”诡智猫一听，便滔滔不绝地向猴子道来——

贪色好色之心，凡男性者皆有之，只不过贪恋的程度不同罢了。色欲之心，属于先天本能的范畴，则为常态，除此之外，则为病态。然而，自古以来，男性们的贪色之心从未衰减，常态者少而病态者多。

要做到心修性养，去掉自己之于女色的贪欲或曰冻结住自己的贪色之念，是较为关键的一个方面！不过，去掉自己的色欲或是冻结自己的色欲，说说容易，真要落实到行动上，就颇为困难。

色欲熏心，大则祸国，小则祸身。祸国者，西周王、商纣王是也！为了讨好美人之心，西周王点烽火，商纣王杀比干，到头来落了个祸国殃身的结局。

