

杨鹏 高楠 主编

# 当你**想**生儿育女时

DANG NI XIANG SHENG ER YU NU SHI



天津科技翻译出版公司

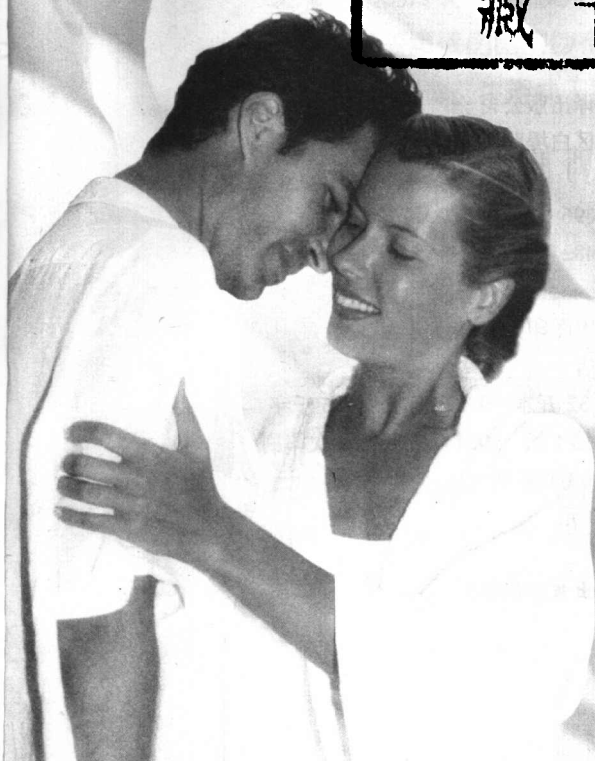
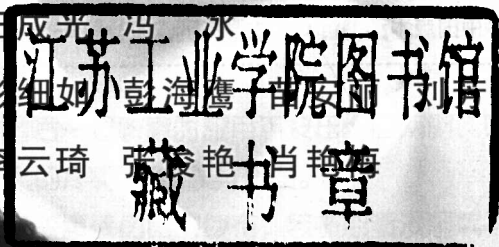
# 当你**想**生儿育女时

顾 问 田惠光 于淑云 郑继松 王 萍

主 编 杨 鹏 高 楠

副主编 王威光 冯 冰  
编 委 彭细如 彭海鹰 肖安丽 刘开敏

李云琦 张凌艳 肖艳梅  
**藏书章**



天津科技翻译出版公司

---

## 图书在版编目(CIP)数据

当你想生儿育女时/杨鹂主编.——天津:天津科技翻译出版公司,  
2003.1(2004.3重印)

ISBN 7-5433-1593-9

I. 当… II. 杨… III. 妊娠期-妇幼保健-基本知识  
IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 088498 号

---

出 版:天津科技翻译出版公司

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:(022)87894896

传 真:(022)87893482

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行:全国新华书店

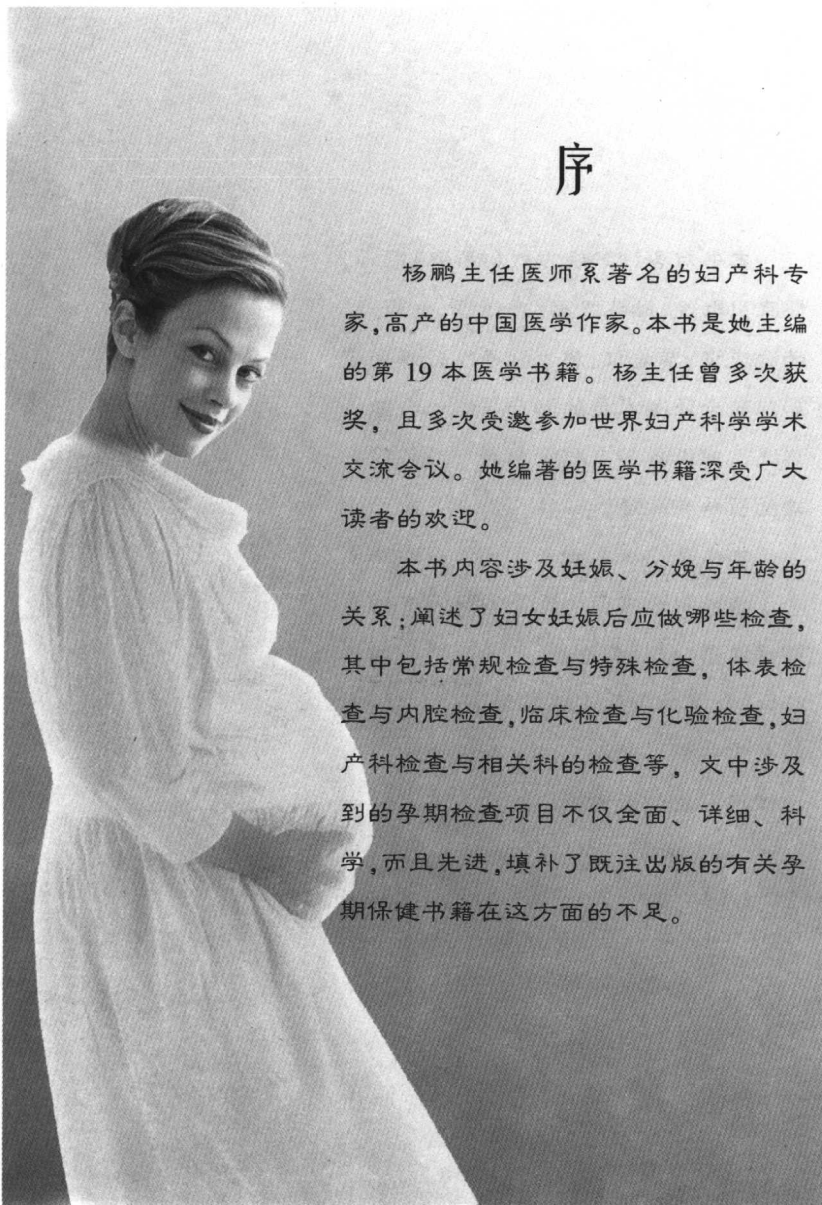
版本记录:850×1168 32 开本 9.625 印张 186 千字

2003 年 1 月第 1 版 2004 年 3 月第 2 次印刷

印数 5001—10000 册

定价 14.20 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)



## 序

杨鹏主任医师系著名的妇产科专家,高产的中国医学作家。本书是她主编的第19本医学书籍。杨主任曾多次获奖,且多次受邀参加世界妇产科学学术交流会议。她编著的医学书籍深受广大读者的欢迎。

本书内容涉及妊娠、分娩与年龄的关系;阐述了妇女妊娠后应做哪些检查,其中包括常规检查与特殊检查,体表检查与内腔检查,临床检查与化验检查,妇产科检查与相关科的检查等,文中涉及的孕期检查项目不仅全面、详细、科学,而且先进,填补了既往出版的有关孕期保健书籍在这方面的不足。

本书对各种分娩方式(经阴道顺娩、臀牵引助娩、胎头吸引、产钳娩、剖腹产)的适应证、禁忌证、施术程序及分娩者应如何配合医务人员的助产等均一一做了详述。阅读本书有利于孕产妇对分娩方式的了解与选择。

本书是广大孕妇必读的、有实用参考价值的科普书籍,也是家庭必备的孕期保健书。妊娠妇女,尤其是年龄较大的妇女,认真阅读后定能增长有关知识,定能避免孕期可能发生的意外,一帆风顺地迎接宝宝的降生。

彭文年

2002年11月6日

# 目 录

## 生儿育女与年龄

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 女人为什么会生孩子 .....           | 3  |
| 男人会生孩子吗 .....             | 6  |
| 多大岁数生儿育女为宜 .....          | 7  |
| 小龄女子生孩子好吗 .....           | 8  |
| 女人多大岁数为高龄初产 .....         | 10 |
| 何为高龄经产妇 .....             | 11 |
| 高龄妇女与适龄妇女在孕产过程中有何不同 ..... | 11 |

## 怀孕后应做哪些检查

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 构成妊娠的基本条件是什么 .....    | 15 |
| 怎么确定是怀孕了 .....        | 15 |
| 怎样划分早、中、晚期妊娠期限 .....  | 17 |
| 怎样推算宝宝出生的日期 .....     | 17 |
| 何谓围产期保健 .....         | 20 |
| 围产期是根据什么规定的 .....     | 20 |
| 为什么孕妇应做产前检查 .....     | 21 |
| 产前检查医生应向孕妇做哪些指导 ..... | 21 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 怀孕期间应做哪些检查项目 .....             | 22 |
| 阴道检查会导致流产吗 .....               | 26 |
| 不做阴道检查有何危害 .....               | 26 |
| 孕妇为什么查血型 .....                 | 27 |
| 查孕妇丈夫的血型有意义吗 .....             | 27 |
| 孕妇为什么需查血常规 .....               | 28 |
| 妊娠后何时查尿妊娠试验 .....              | 29 |
| 尿妊娠试验阳性就肯定怀孕了吗 .....           | 29 |
| 孕妇哪些情况会出现尿妊娠试验阴性反应 .....       | 30 |
| 尿常规化验中能查出几项异常 .....            | 31 |
| 孕妇何时应查血清梅毒反应 .....             | 32 |
| 孕妇为什么需进行乙肝的检验 .....            | 32 |
| 乙肝两对半检验包括几项 .....              | 33 |
| 如何判断乙肝检验结果 .....               | 34 |
| 乙肝化验需定期复查吗 .....               | 35 |
| 乙肝化验有何价值 .....                 | 35 |
| 妊娠妇女有乙肝,孕育的胎儿会罹患乙肝吗 .....      | 36 |
| 有乙肝的孕妇可通过什么途径将乙肝传染给自己的孩子 ..... | 36 |
| 孕妇还需鉴定是否罹患甲、丙、丁、戊肝吗 .....      | 37 |
| 孕妇忽略了风疹病毒的检查有何危害 .....         | 38 |
| 每位孕妇均应查风疹病毒吗 .....             | 39 |
| 哪些孕妇应查弓形体 .....                | 40 |
| 孕妇应查白带吗 .....                  | 41 |
| 孕妇什么样的白带应查滴虫 .....             | 42 |
| 孕妇什么样的白带应查霉菌 .....             | 42 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 孕妇什么样的白带应查淋菌 .....      | 43 |
| 为什么孕妇应查衣原体 .....        | 43 |
| 孕妇出现哪些症状应查解脲原体 .....    | 44 |
| 孕妇能做 X 线检查吗 .....       | 44 |
| 妊娠早期为什么测血压 .....        | 45 |
| 尿蛋白阳性说明什么 .....         | 46 |
| 哪些原因可导致孕妇体重增长过快 .....   | 46 |
| 体重增长过慢说明什么 .....        | 47 |
| 孕妇子宫底高度(宫高)增长有何规律 ..... | 48 |
| 孕腹大于孕月标志什么 .....        | 49 |
| 孕腹小于孕月标志什么 .....        | 51 |
| 孕妇为什么测身高 .....          | 53 |
| 医生为什么要查看孕妇的体态 .....     | 53 |
| 怎样查孕妇水肿 .....           | 54 |
| 水肿诊断标准为何 .....          | 55 |
| 怎样划分水肿的程度 .....         | 55 |
| 孕妇什么情况下查血糖 .....        | 56 |
| 哪些孕妇应测甲胎蛋白(AFP) .....   | 56 |
| 妊娠几个月胎位的检查有意义 .....     | 56 |
| 何时做产前检查能听到胎心 .....      | 59 |
| B 超能检查哪些项目 .....        | 61 |
| B 超能引起胎儿畸形吗 .....       | 62 |
| 孕期应做几次 B 超检查 .....      | 63 |
| B 超可确诊双胎或多胎妊娠吗 .....    | 63 |
| B 超可检测哪些胎盘指标 .....      | 65 |



|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 中期妊娠 B 超能诊断前置胎盘吗 .....             | 67 |
| B 超测定胎头双顶径(BPD)有何意义 .....          | 68 |
| B 超测定胎儿上肢(AL)与胎儿下肢(FL)长度有何价值 ..... | 69 |
| B 超测量羊水量有何价值 .....                 | 69 |
| 妊娠后 B 超能发现子宫肌瘤吗 .....              | 71 |
| 哪些孕妇应查胎儿性别 .....                   | 72 |
| 何时 B 超可确定胎儿性别 .....                | 72 |
| 产前 B 超能发现胎儿何种神经系统与骨骼畸形 .....       | 73 |
| B 超还可发现胎儿哪些畸形 .....                | 73 |
| 产前做三维 B 超成像检查与普通 B 超有何不同 .....     | 74 |
| 哪些孕妇应行绒毛穿刺活检 .....                 | 75 |
| 怎样实施绒毛穿刺活检 .....                   | 77 |
| 羊膜穿刺术适应证为何 .....                   | 77 |
| 怎样实施羊膜穿刺术 .....                    | 78 |
| 什么是胎儿储备功能监护 .....                  | 79 |
| 产前抽取羊水能做哪些化验 .....                 | 80 |
| 测定孕妇雌三醇(E <sub>3</sub> )有何意义 ..... | 83 |
| 孕妇测定胎盘生乳素(HPL)有何价值 .....           | 84 |

## 高龄妇女还能生育吗

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 女人多大岁数就没有生育能力了 .....    | 87 |
| 高龄妇女怀孕好吗 .....          | 87 |
| 高龄妇女怀孕为什么胎儿异常率相对高 ..... | 89 |
| 哪些因素会使高龄妇女孕育畸形儿 .....   | 89 |
| 高龄孕妇怎样才能避免生出畸形儿 .....   | 90 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 哪些因素可致高龄妇女不孕 .....                    | 91  |
| 高龄妇女的配偶不孕的因素有哪些 .....                 | 94  |
| 高龄妇女不孕者丈夫化验精液应注意什么 .....              | 96  |
| 高龄妇女不孕者丈夫精液化验结果多少为正常 .....            | 97  |
| 测基础体温能确定高龄妇女排卵日期吗 .....               | 98  |
| 怎样测基础体温比较准确 .....                     | 99  |
| 诊断性刮宫能确定高龄妇女有无排卵吗 .....               | 100 |
| 唾液自检能帮助高龄妇女自查有无排卵吗 .....              | 101 |
| 高龄妇女无排卵能用药物促进排卵吗 .....                | 101 |
| 无排卵的高龄妇女能借用卵子吗 .....                  | 102 |
| 高龄妇女可选择何种检查输卵管的方法来确定<br>输卵管是否通畅 ..... | 102 |
| 检查输卵管是否通畅时应注意什么 .....                 | 104 |
| 高龄妇女在何种情况下进行腹腔镜检 .....                | 104 |
| 高龄妇女输卵管不通宫腔注药治疗有效吗 .....              | 105 |
| 宫腔注药治疗输卵管不通应注意事项有哪些 .....             | 105 |
| 高龄妇女在何种情况下可选择手术复通输卵管 .....            | 106 |
| 高龄妇女处女膜闭锁能结婚生育吗 .....                 | 106 |
| 高龄妇女阴道狭窄还能结婚生育吗 .....                 | 107 |
| 高龄妇女阴道横膈影响婚育吗 .....                   | 108 |
| 高龄妇女阴道纵膈影响婚育吗 .....                   | 108 |
| 何种子宫畸形影响高龄妇女婚育 .....                  | 109 |
| 性交后精子穿透力试验对不孕症检查有何价值 .....            | 111 |
| 高龄妇女配偶精液不正常应该怎么治 .....                | 112 |
| 丈夫没精子想生娃怎么办 .....                     | 113 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 高龄妇女能采取试管婴儿繁衍子代吗 .....     | 115 |
| 高龄妇女应选择何时妊娠 .....          | 117 |
| 为什么高龄妇女发生幻想妊娠者比年轻妇女多 ..... | 119 |
| 月经过期就是怀孕了吗 .....           | 120 |
| 怎样才能确定是真正怀孕了 .....         | 121 |

## 怎样避免孕期意外

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 为什么会出现妊娠剧吐 .....         | 125 |
| 妊娠剧吐有何危害 .....           | 125 |
| 妊娠剧吐怎么办 .....            | 127 |
| 什么是流产 .....              | 128 |
| 为什么会发生流产 .....           | 129 |
| 各类流产应怎样处理 .....          | 130 |
| 什么是宫外孕 .....             | 132 |
| 为什么会发生宫外孕(输卵管妊娠) .....   | 133 |
| 宫外孕有哪些症状 .....           | 133 |
| 应怎样救治宫外孕 .....           | 136 |
| 何为早产及早产原因 .....          | 138 |
| 怎样才能防止发生早产 .....         | 139 |
| 为什么会发生胎死宫内 .....         | 140 |
| 怎样才能确诊胎死宫内 .....         | 143 |
| 死胎不及时处理有何危险 .....        | 144 |
| 何为“妊娠高血压综合征”(妊高征) .....  | 145 |
| “妊高征”对胎儿有何危害 .....       | 145 |
| “妊高征”孕妇出现哪些症状应住院治疗 ..... | 146 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| “妊高征”的治疗原则是什么 .....            | 147 |
| 子痫发作时有何表现 .....                | 148 |
| 救治子痫应注意哪些事项 .....              | 149 |
| 羊水对胎儿有何作用 .....                | 152 |
| 为什么会发生羊水过多 .....               | 153 |
| 羊水过多有何危害 .....                 | 154 |
| 羊水过多怎样才能排除胎儿畸形 .....           | 155 |
| 羊水过多怎么办 .....                  | 155 |
| 为什么会发生羊水过少 .....               | 156 |
| 羊水过少有何危害 .....                 | 156 |
| 羊水过少怎么办 .....                  | 157 |
| 早破水(早期破膜)有何危害 .....            | 158 |
| 应该怎样防治早破水 .....                | 159 |
| 什么是过期妊娠 .....                  | 160 |
| 胎盘衰老后临床上胎儿有何表现 .....           | 161 |
| 胎儿出现宫内缺氧窘迫时应怎样救治 .....         | 162 |
| 妇女妊娠期阴道流血见于何种疾病 .....          | 163 |
| 孕妇宫颈粘膜下肌瘤出血能手术吗 .....          | 166 |
| 妊娠合并阴道肿瘤应怎样处理 .....            | 167 |
| 孕妇有哪些症状应警惕是怀了葡萄胎 .....         | 168 |
| 葡萄胎会恶变吗 .....                  | 169 |
| 怎样防治葡萄胎恶变 .....                | 170 |
| 怎样才能确诊妊娠妇女罹患了子宫颈癌 .....        | 172 |
| 妊娠合并子宫颈癌最佳处理方案为何 .....         | 174 |
| 为什么有的胎儿发育得又瘦又小(胎儿宫内发育迟缓) ..... | 175 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 胎儿宫内发育迟缓怎么办·····        | 176 |
| 孕妇感染流感对母有何危害·····       | 177 |
| 孕妇患风疹母有何异常表现·····       | 178 |
| 孕妇感染风疹病毒是否需中止妊娠·····    | 180 |
| 妊娠妇女外阴瘙痒可能染上何种疾病·····   | 181 |
| 孕妇罹患霉菌性外阴、阴道炎应怎样处理····· | 182 |
| 怎样才能根治孕妇滴虫性阴道炎·····     | 183 |
| 妊娠妇女也会染上淋菌吗·····        | 184 |
| 罹患淋病的孕妇怎样治疗才能治愈·····    | 185 |
| 前庭大腺炎影响妊娠与分娩吗·····      | 186 |
| 孕妇尖锐湿疣还有法治吗·····        | 188 |
| 梅毒为何种疾病·····            | 189 |
| 有梅毒的夫妻怎样避免生出“梅毒儿”·····  | 191 |
| 什么是细菌性阴道病(BV)·····      | 192 |
| 妊娠妇女得了细菌性阴道病应怎样治疗·····  | 193 |
| 孕妇染上生殖器疱疹有何表现·····      | 194 |
| 怎样避免疱疹病毒对胎儿产生损害·····    | 195 |
| 支原体可引起母哪些病损·····        | 197 |
| 确诊为支原体感染应如何处理·····      | 198 |
| 孕妇会感染沙眼衣原体吗·····        | 199 |
| 怎样处理感染沙眼衣原体的孕妇·····     | 200 |
| 为什么艾滋病可怕·····           | 201 |
| 孕妇罹患艾滋病会传染给胎儿吗·····     | 202 |
| 怎样防止把艾滋病传播给胎儿·····      | 203 |
| 妊娠妇女有乙肝孕育的胎儿会有乙肝吗·····  | 204 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 有乙肝母亲的新生儿怎样杜绝乙肝病毒母婴间的传播 .....  | 204 |
| 孕妇罹患病毒性肝炎后有哪些表现 .....          | 206 |
| 有肝炎的孕妇应怎样避免发生意外 .....          | 208 |
| 妊娠对结核有何影响 .....                | 212 |
| 有结核病的妇女妊娠后应采取哪些措施 .....        | 213 |
| 为什么孕妇易患泌尿系统感染 .....            | 215 |
| 为什么不应轻视泌尿系统感染 .....            | 216 |
| 孕妇合并糖尿病有何表现 .....              | 216 |
| 糖尿病孕妇应注意什么 .....               | 219 |
| 应怎样救治合并贫血的孕妇 .....             | 221 |
| 哪些女性心脏病人不宜妊娠 .....             | 223 |
| 心脏病孕妇处理方案如何 .....              | 224 |
| 孕妇得了阑尾炎怎么办 .....               | 227 |
| 女人为什么会长子宫肌瘤 .....              | 229 |
| 子宫肌瘤影响妊娠与分娩应怎样处理 .....         | 230 |
| 卵巢瘤合并妊娠会出现哪些危征 .....           | 232 |
| 怎样应急处理妊娠期卵巢囊肿蒂扭转 .....         | 233 |
| 孕妇卵巢囊肿破裂了怎么办 .....             | 235 |
| 孕产妇能发生哪些休克 .....               | 237 |
| 怎样避免发生体位性休克 .....              | 238 |
| 失血性休克、感染性休克、创伤性休克三者间有何不同 ..... | 239 |
| 怎样避免产后发生血管舒缩性虚脱 .....          | 240 |
| 怎样防治过敏性休克 .....                | 241 |
| 怎样避免发生血液阻塞性休克 .....            | 243 |

## 准妈妈怎样选择分娩方式

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 分娩有几种方式 .....             | 247 |
| 经阴道自然分娩需具备哪些条件 .....      | 247 |
| 在何种情况下经阴道分娩的产妇需切开会阴 ..... | 251 |
| 顺娩(经阴道自然娩出)是怎样完成的 .....   | 253 |
| 阴道分娩分几个阶段 .....           | 255 |
| 产妇应怎样配合医生接生 .....         | 257 |
| 临产后不停地走动会加速产程进展吗 .....    | 262 |
| 产妇临产后为什么不应憋尿 .....        | 264 |
| 臀位有几种娩出方式 .....           | 267 |
| 孕产妇有何异常应选择剖腹产术 .....      | 271 |
| 胎儿有哪些异常应选择剖腹产术 .....      | 275 |
| 孕产妇及胎儿有哪些情况不应选择剖腹产术 ..... | 277 |
| 剖腹产术前准妈妈应做哪些准备 .....      | 278 |
| 施剖腹产术时受术者会疼痛难忍吗 .....     | 280 |
| 剖腹产怎样完成手术程序 .....         | 281 |
| 在剖腹产术中产妇应怎样配合医生施术 .....   | 285 |
| 剖腹产后应怎样看护产妇 .....         | 287 |
| 怎样争取剖腹产后腹壁伤口 I 期愈合 .....  | 292 |
| 剖腹产好吗 .....               | 293 |

从人类生理、解剖上讲,男子 20 岁,女子  
18 岁时,性发育已基本成熟,具备了结婚、生  
育的生理基础。

---





# 生儿育女与年龄

