

珍藏本

21世纪新锐文丛

谭五昌 / 主编

读懂 人生哲学

*Know The
Philosophy Of Life*

本书为每一个寻求人生智慧的读者提供了完美人生的心灵之路，在这里，你可以让你的心灵静静的休憩，在这里，你可以沉思人生的哲理，让你的思绪更加清明，寻找人生的各个答案。

肖卫 / 编著



光明日报出版社

珍藏本

21世纪新锐文丛

谭五昌 / 主编

《读懂》 人生哲学

*Know The
Philosophy Of Life*

肖卫 / 编著

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

读懂人生哲学/肖卫著. —北京:光明日报出版社,
2003.1

(21 世纪新锐文丛)

ISBN 7-80145-683-1

I. 读... II. 肖... III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 001260 号



光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63017788-225

新华书店北京发行所经销

北京法大印刷厂印刷



850×1168 1/32 印张:58 字数:120,0 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-1000 套 ISBN 7-80145-683-1/I

全套定价:268.00 元

人就这么一辈子(序言)

中国人在谈论人生的时候,总会发出这样那样的感慨。很多的人在他发出感慨的时候,人生之路大多已经走了一大半了。

可是在现实生活当中,依旧有很多的年轻人,无视这些先辈们苦苦得来的经验与教训。于是在他们发现人生的光阴一去不返的时候,后悔已经来不及了。

这是一本讲叙人生智慧的通俗读物,没有深奥的语言,也没有复杂的故事和冗长的说教,有的只是一些也许已经有人和你说过话讲过的事,书里简单的哲理你或许也明白,但是,在现实之中,当你真正需要这些哲理来指引你的人生的时候,他们就全部从你的脑子里跑光了。事实上,如果你能牢记书中所讲叙的种种人生道理,并能够身体力行的话,你的人生也就会过得圆满了。

人生是一个过程,一个不断学习和不断领悟的过程,从来没有人告诉我们该如何度过我们的一生。在这条路上,我们不免会遇到挫折、失败、不免会迷惘、消沉。这个时候,一句话、一个故事,也许就能够让我们茅塞顿开。

本书为每一个寻求人生智慧的读者提供了完美人生的心灵之路,在这里,你可以让你的心灵静静地休憩,在这里,你可以沉思人生的哲理,让你的思绪更加清明,寻找人生的各个答案。



心

态

美国有一位伟大的哲学家说过：我们人类可以由改变态度而改变生命。一个人的心态，不仅仅决定着事情的成败，还决定着人生的成败。

一念之间，一种心态的选择就会使人生有截然不同的结果。

目录

1. 你的心态决定你的成败————→ 3
2. 态度成就一切————→ 6
3. 没有决心肯定导致失败————→ 10
4. 好心态有助于抓住机会————→ 12
5. 凡事往好处想————→ 15
6. 要快乐就要学会改变态度————→ 18
7. 每一个人都是独一无二的————→ 20
8. 不要让忧虑摧残你的身心————→ 23
9. 不要为小事生气————→ 26
10. 学会整治自己的草地————→ 29
11. 专心走好自己脚下的路————→ 32



目录

个

性

大部分人都认为,自己的缺点不可能改变。

认定自己无法改变的,大多是想一举大幅度改变自己的人。一举大幅度的改变自己确实是很困难的,即使想突破,也都会流于失败,因而更加确信自己无法改变。

1. 成也个性,败也个性————→ 37
2. 人的个性是怎样的,他的人生道路也是怎样的→ 40
3. 改善一种性格,收获一种命运————→ 44
4. 为了自己和他人幸福,修炼一个好性格————→ 48



目录

素

质

倘若人们只能利用其一小部分天赋才能从事事业，而不能尽其教育与训练全部的天赋才能，则他们在事业上一定要受很大的亏累。本来足以领导人的人，因为没有受到相当的教育与训练，就不得不降为领导于人的的人了。

1. 先做学生，后做先生————→ 53
2. 每天学点新东西才能没白过————→ 56
3. 书到用时方恨少————→ 60
4. 露水解不了渴————→ 62
5. 多下及时雨，少放马后炮————→ 64
6. 点燃你追求完美的热情————→ 67



品

质

要想保持自己的高贵，就必须拥有高贵的“邻居”；要想拥有一片高贵的花的海洋，就必须与人分享美丽，同大家共同培植美丽。只有这样，我们才能保持自身的纯洁和高贵。

目录

1. 千万不能失信于人 → 73
2. 人人都要有自尊 → 76
3. 忍一时风平浪静 → 79
4. 不要宽容心灵的渣滓 → 81
5. 做人要学会行善 → 85
6. 善是灵魂上的健康 → 87
7. 助人与优越感 → 89
8. 学会宽恕别人 → 92
9. 保持高贵与纯洁的方法 → 94
10. 把善带到每个地方 → 96



目录

选

择

人生是复杂的，有时又很简单，甚至简单到只有取得和放弃。应该取得的完全可以理直气壮，不该取得的则当毅然放弃。取得往往容易心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气。

-
- 1. 一马失社稷 → 101
 - 2. 清醒者生存 → 103
 - 3. 不破不立 → 105
 - 4. 选择造就人生 → 107
 - 5. 落入坑洞的猎人 → 110
 - 6. 得失闪念间 → 113
 - 7. 勇于尝试才能拥有生活的自由 → 116
-



目录

原

则

当你尽了一切的努力，还是碰到诸事不顺、路况不好的窘境，就表示人生的“换挡时刻”到了，请踩一下踏板，放松心情的离合器，只要永远保持“进可攻，退可守”的动能，就可以继续向你的人生目标前进。

1. 留得青山在，不怕没柴烧————→121
2. 恶有恶报，善有善报————→125
3. 种什么花，结什么果————→127
4. 每天照镜子，才能认识自我————→130
5. 千万不要狗眼看人低————→134
6. 生活不会让你作出计划————→136
7. 坚守你的高贵————→139



目录

生

活

泰戈尔说得好：“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。”我们生活的这个世界，确实有许多美丽可爱之处存在，值得我们发现和欣赏。

-
- | | |
|------------------|------|
| 1. 学会享受生活 | →143 |
| 2. 活在今天，就要抓住今天 | →146 |
| 3. 熟悉的地方没有风景 | →150 |
| 4. 记住那些为你折好降落伞的人 | →152 |
| 5. 在顺境中感恩，在逆境中存乐 | →154 |
| 6. 只要付出热爱，必会收获幸福 | →156 |
| 7. 懂得处理情绪，才能保持健康 | →168 |
| 8. 为健康从事一项爱好 | →160 |
-



财

富

做生意自然要追求利润的最大化，而实现最大化的目标则要从最小化的具体行动开始。经营节约一美元，微笑露出八颗牙，抓好每一件这样的小事，企业方能彻底通向成功的阶梯。

目录

- | | |
|---------------|-------|
| 1. 耐心是创富的第一要素 | → 165 |
| 2. 人穷并不可怜 | → 167 |
| 3. “想”出来的财富 | → 170 |
| 4. 幻想也是财富 | → 173 |
| 5. 学会识别真正的机会 | → 175 |
| 6. 写下你的梦想 | → 177 |
| 7. 从小事开始抓起 | → 179 |
| 8. 信誉是你的通行证 | → 181 |
| 9. 千万富翁的秘密 | → 184 |



目录

爱

情

在日常生活中，你什么都可以不相信，但是，你得相信缘分，茫茫人海中只要能够彼此相识相知，就应该珍惜。

1. 千里姻缘一线牵————→189
2. 女人最想要的是什么————→191
3. 学会简单地理解爱情————→193
4. 幸福是用钱买不到的————→195
5. 保持爱情的高度纯洁性————→198
6. 要改变对方，先改变自己————→200
7. 情人眼里出西施————→202



处

世

目录

我们怎样对待世界，世界就会同样对待我们，我们怎样对待周围的人，周围的人也会同样对待我们。你把自己最好的东西给别人，就会从别人那里获得最好的。

-
1. 你怎样对待别人，别人就怎样对待你——→ 207
 2. 好言一句三冬暖——→ 209
 3. 不能宽容别人的人，不配受到别人宽容——→ 211
 4. 先爱别人，再提问题——→ 214
 5. 笑不容易——→ 217
 6. 祝福的价值——→ 219
 7. 从鞋店学到的为人之道——→ 222
 8. 朋友是最宝贵的财富——→ 227
-



意

义

认真去体验一颗樱桃的甜，一块饼的香，去享受春天灿烂的刹那，秋月似水的柔情。就这样活下去，把自己的生命过程的每一个细节都设计得再精美一些，再纯净一些。不要为了追求目的而忽略过程。其实过程即目的。

目录

1. 人生的过程就是目的————→ 231
2. 60以后才是真正的人生————→ 234
3. 名利要拿得起放得下————→ 236
4. 独守自己的精神家园————→ 240
5. 完美是一种理想————→ 244
6. 人生不如意事七八九————→ 246
7. 金钱与快乐————→ 249
8. 铃儿永远响叮当————→ 252



一本使你终生受益无穷的书

目录

幸

福

世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是
现在能把握的幸福。

1. 幸福——追求既在的享受————→257
2. 生活其实比什么都重要————→260
3. 幸福是个弯弯绕————→263
4. 每天试着自恋一点————→266
5. 活着对别人有用才能快活————→268
6. 把握你手中的幸福————→270

读懂人生哲学



目录

成

功

如果我们分析一下那些卓越人物的人格特质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，深信所从事之事业必能成功。因此，他们在做事时就能付出全部精力，排除一切艰难险阻，直到胜利！

-
- 1. 选择生活从设定目标开始—————→ 275
 - 2. 没有人能独自成功—————→ 277
 - 3. 自我暗示的魔力—————→ 279
 - 4. 要善待你的对手—————→ 285
 - 5. 让梦想作为人生的路标—————→ 288
 - 6. 不要自轻自贱，更不要鄙视一切—————→ 290
 - 7. 永远不要失去自信—————→ 292
-