



Education

任真影◎编著

这样教育最有效

——解答父母教育孩子的9大
关键问题



金城出版社



Education

G78 / 146

这样教育最有效

——解答父母教育孩子的9大关键问题

任真影◎编著



RAF65/11

北京教育学院图书资料中心



0000158236

- 437608

金城出版社



图书在版编目(CIP)数据

这样教育最有效:解答父母教育孩子的9大关键问题/任真影编著. —北京:金城出版社, 2003. 1

ISBN 7 - 80084 - 440 - 4

I . 这… II . 任… III . 家庭教育—方法 IV . G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108462 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)84254364 (总编室)64210080

北京朝阳区东方印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 1/32 10 印张 200 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:1 - 11000 册

ISBN - 80084 - 440 - 4/G. 68

定价:18.00

前 言

新世纪的阳光照耀在新一代身上。他们承载了父母的希望、民族的希望、人类的希望。随着时代的发展,社会的进步,教育问题越来越受到全社会的重视。培养对社会有用的下一代,培养出能适应新时代的高素质人才,不只是学校的职责,更是家庭的职责,是每个父母肩负的重大责任,关系到家庭的幸福与国家的兴旺。

本书由多年从事儿童教育研究的学者编著,值得信赖。它与同类书的区别在于,不含空洞的长篇大论和理论说教。它根据儿童成长时期的具体特点,对生活中碰到的具体问题,进行具体解答,具有很强的针对性和实用性。

本书指导家长身体力行,从家庭生活的方方面面教育孩子,培养孩子的学习兴趣,提高孩子学习能力,全面开发孩子的智力,为将来孩子立足于社会打下坚实的基础。能力的培养,依赖于对孩子各方面素质的全面提高。本书强调了孩子的品德教育与性格教育,指导家长培养出一个品德优秀、积极进取、自立自强、健康、乐观、活泼的孩子。

由于社会和历史的诸多原因,现在的孩子,大多是独生子女,他们的交友能力,与人相处的能力家长必须注意培养。一个社交能力强的孩子,很容易适应他所处的各种环境,长大后社会适应能力强。如何引导孩子走出小天地,到外面的世界多交朋友;如何帮助孩子改正坏习惯;如何培养孩子的责任感……以上各方面的问题在我们的书中都有具体解答。

本书是为学龄儿童的父母们编写的。在书的后面,我们增加了第九章:《如何让孩子安全渡过青春期》。解答了一些青春期前期和青春期孩子的家长会面临的问题。现在的孩子生理发育较早,有许多孩子提前进入青春期。希望能给家长带来帮助!

目 录

第一章 如何提高孩子的学习能力

培养孩子学习兴趣,提高孩子学习能力,让孩子学得更多更好,是每个家长的心愿。知识经济时代已经确认了知识的重要性,怎样让孩子较系统地掌握学习方法、规律,做到事半功倍呢?针对孩子的心理及生理特点,提出一些方法和建议,相信会给父母们一个指导性的帮助。

1. 怎样激发孩子的学习欲望和热情..... (2)
2. 帮助孩子制订学习计划..... (3)
3. 教会孩子掌握学习方法..... (5)
4. 让孩子注重学习效率..... (6)
5. 孩子不爱学习怎么办..... (7)

6. 教孩子学会计划学习时间····· (8)
7. 培养孩子的学习兴趣 ····· (10)
8. 尽量减轻孩子的学习负担 ····· (11)
9. 家长如何保护孩子的好奇心 ····· (12)
10. 引导孩子明确学习目的····· (13)
11. 了解孩子的学习能力水平处于什么阶段····· (13)
12. 情感气氛影响孩子学习兴趣····· (14)
13. 家人的兴趣会影响孩子····· (15)
14. 生活环境会影响孩子的学习····· (16)
15. 让孩子克服外界干扰的方法····· (16)
16. 让孩子利用多种途径来学习····· (17)
17. 让孩子自己运用学习方法····· (19)
18. 让孩子自己选择课外书····· (23)
19. 巧选参考书····· (24)
20. 增强孩子的学习动力····· (26)
21. 父母如何辅助孩子的学习····· (27)
22. 让孩子学会运用工具书····· (27)
23. 引导孩子说出自己知道的东西····· (28)
24. 运用反问激发思考····· (29)
25. 告诉孩子:不懂就问 ····· (29)
26. 让孩子信任老师····· (30)
27. 三番不懂改换方式····· (31)
28. 重点部分要重点教····· (32)
29. 让孩子坚持写日记····· (32)
30. 让孩子养成默读的习惯····· (33)
31. 架起孩子学习基础的“三角架”····· (33)

32. 引导孩子指出学习重点…………… (34)
33. 让孩子与同学一起学习…………… (34)

第二章 引导孩子真诚交友告别孤独

现在的孩子大多为独生子女,由于社会的诸多因素,造成了孩子的活动空间的缩小,从而使孩子思想闭塞,在心理上产生了一种孤独感。父母应如何引导孩子走出自我小天地,到外面的世界去,多交朋友,培养孩子的集体意识,从而为将来打下一个良好的基础。

1. 鼓励孩子多交“良友”…………… (36)
2. 怎样帮助孩子交朋友…………… (37)
3. 告诉孩子人际关系的奥秘…………… (38)
4. 让孩子知道人际交往的作用…………… (39)
5. 怎样让孩子心理保持健康…………… (41)
6. 让孩子自我认识与完善…………… (42)
7. 使孩子掌握人际交往的原则…………… (44)
8. 明确孩子所处的交友阶段…………… (45)
9. 父母要做孩子的表率…………… (47)
10. 教会孩子如何保持长久的友谊…………… (48)
11. 如何培养孩子的交际能力…………… (48)
12. 告诉孩子获得良好的人际关系的秘诀…………… (50)

13. 交友使孩子快乐齐天..... (52)
14. 教孩子如何待人接物..... (52)
15. 如何教会孩子谈话..... (54)
16. 注重培养孩子的社会亲和力..... (54)
17. 让孩子学会遵守社交礼仪和规范..... (56)
18. 帮助孩子争取团体接受..... (58)
19. 如何消除孩子的攻击性..... (59)
20. 人际关系影响孩子性格发育..... (60)
21. 让孩子学会与人分享..... (61)
22. 培养孩子的团队精神..... (63)
23. 孩子性情孤僻怎么办..... (65)
24. 孩子不合群怎么办..... (66)
25. 孩子有“自闭症”怎么办..... (67)

第三章 让孩子充满自信积极进取

积极的人生态度是生活快乐的根基，
进取精神是前进的动力，而自信则是孩子
健康成长过程中不可缺少的因素。父母应
该怎样做，才能让自己的孩子成为在生活
中充满自信，积极向上的人？

1. 怎样让孩子富有进取精神 (70)
2. 让孩子自己作决定 (71)
3. 给孩子更多鼓励 (72)
4. 让孩子早日适应社会 (73)

5. 如何拓宽孩子的视野	(73)
6. 及早发现孩子的特长与爱好	(74)
7. 父母要给孩子做个好榜样	(74)
8. 不要给孩子贴“标签”	(75)
9. 让孩子懂得机会是自己获取的	(76)
10. 让孩子学会乐观	(77)
11. 掌握孩子幽默感的发育过程	(78)
12. 如何对孩子进行幽默教育	(80)
13. 让孩子知道乐观的作用	(82)
14. 如何培养乐观的孩子	(83)
15. 要对孩子特别耐心和乐观	(85)
16. 孩子依赖性强怎么办	(86)
17. 孩子过于胆小怎么办	(86)
18. 孩子怕生怎么办	(87)
19. 怎样培养孩子坚强的性格	(89)
20. 孩子性格怯懦怎么办	(90)
21. 孩子感情脆弱怎么办	(91)
22. 孩子自卑怎么办	(92)
23. 鼓励孩子培养爱好, 建立自信	(93)
24. 给孩子留足解释和选择的余地	(93)
25. 用表扬使孩子建起自信心	(94)
26. 用鼓励的方法增强孩子的自信	(95)
27. 使极度敏感的孩子树立自信	(96)
28. 怎样保护和培养孩子的自信心	(100)

第四章 如何开发孩子的智力

人类大脑的潜能是无限的。充分、全面的开发儿童智力是每个家庭、每个家长不容忽视的一项重要工作。也许您的孩子不太会动脑筋,也许您的孩子常“异想天开”。本章告诉您,如何从生活中的一滴一滴、一时一刻做起,开发您孩子头脑的宝库。

1. 孩子不会动脑筋怎么办…………… (104)
2. 孩子的智力稍弱怎么办…………… (105)
3. 孩子特别爱提问题怎么办…………… (107)
4. 鼓励孩子“异想天开”…………… (108)
5. 如何培养孩子丰富的想象力…………… (109)
6. 怎样教孩子续编故事…………… (111)
7. 怎样培养孩子的记忆力…………… (112)
8. 用“联想记忆法”提高孩子的记忆力…………… (113)
9. 怎样指导孩子的模仿行为…………… (115)
10. 怎样培养孩子的口语表达能力…………… (116)
11. 孩子的观察力差怎么办…………… (118)
12. 教会孩子观察的方法…………… (119)
13. 提高孩子的注意力的方法…………… (121)
14. 培养孩子的学习注意力…………… (122)
15. 孩子的创造能力差怎么办…………… (123)

16. 积极开发孩子的创造能力	(125)
17. 怎样帮孩子发展兴趣和能力	(126)
18. 怎样培养孩子的阅读习惯	(127)
19. 怎样培养孩子对科学的兴趣	(128)
20. 孩子想做小实验怎么办	(129)

第五章 怎样培养孩子的好品德

爱祖国,爱人民的新一代才能肩负起振兴民族、建设祖国的重任。培养一个品德优秀诚实正直的孩子,是父母的责任和希望。父母要全力配合学校、社会用合理的引导、启发,反复的训练、要求,将孩子培养成有用之才。

1. 如何对孩子进行道德教育	(132)
2. 怎样借鉴西方教育方法	(133)
3. 英国家庭绅士教育的借鉴	(133)
4. 体罚是消极的教育方法	(135)
5. 怎样使孩子具有同情心和爱心	(136)
6. 如何使孩子变得诚实和正直	(137)
7. 如何让孩子尊重他人	(138)
8. 教会孩子尊重人权	(140)
9. 如何对孩子进行责任感的培养	(140)
10. 培养孩子的爱国主义精神	(142)

- 11. 教会孩子勇于承担责任 (143)
- 12. 怎样让孩子做一个诚实的人 (144)
- 13. 孩子“霸道”怎么办 (145)
- 14. 怎样消除孩子的嫉妒心 (145)
- 15. 对孩子运用精神奖励法 (146)
- 16. 教育孩子与人为善 (147)
- 17. 不要过分溺爱孩子 (148)
- 18. 严厉并非爱孩子 (149)
- 19. 无条件的爱孩子 (150)
- 20. 培养孩子坚强的意志 (151)
- 21. 增强孩子对失败的承受力 (151)
- 22. 锻炼孩子的勇气 (152)

第六章 怎样帮助孩子改掉坏习惯

每个孩子都不免会有缺点,会在生活中犯这样那样的错误,做家长的应该怎样对待自己的孩子身上的缺点、坏习惯呢?又应该采取什么样的措施来使孩子改掉毛病从而健康成长呢?

- 1. 掌握纠正孩子的坏习惯的方法 (156)
- 2. 如何对待孩子的尖酸刻薄 (157)
- 3. 纠正孩子爱说脏话的毛病 (157)
- 4. 如果孩子染上吸烟的恶习怎么办 (158)

5. 怎样处理孩子偷东西·····	(159)
6. 倘若孩子撒谎怎么办·····	(160)
7. 教育孩子不打人不骂人·····	(162)
8. 如何培养孩子拾金不昧的好习惯·····	(163)
9. 教育孩子要尊重残疾人·····	(164)
10. 怎样对待孩子的挑衅行为·····	(165)
11. 孩子乱发脾气时怎么办·····	(166)
12. 怎样对待攻击性强的孩子·····	(168)
13. 孩子交了坏伙伴怎么办·····	(169)
14. 怎样对待迷恋电子游戏的孩子·····	(170)
15. 孩子迷恋上网怎么办·····	(171)
16. 怎样改正孩子过分挑剔的坏习惯·····	(172)
17. 如何克服孩子贪吃的毛病·····	(173)
18. 孩子爱吃零食怎么办·····	(174)
19. 如何改正孩子饮食不当的习惯·····	(175)
20. 帮孩子克服早上爱睡懒觉的坏习惯·····	(177)
21. 怎样对待不愿睡觉的孩子·····	(178)
22. 怎样培养孩子分床睡觉的习惯·····	(179)
23. 怎样教育孩子爱惜粮食·····	(180)
24. 教育孩子尊敬长辈·····	(181)
25. 教育孩子爱护公共财物·····	(182)
26. 孩子太骄傲怎么办·····	(183)
27. 怎样对待性格倔强的孩子·····	(184)
28. 孩子太任性怎么办·····	(185)
29. 孩子行为莽撞怎么办·····	(186)
30. 孩子过分慷慨怎么办·····	(187)

- 31. 怎样对待爱插嘴的孩子 (188)
- 32. 改正孩子漫不经心的毛病 (189)
- 33. 孩子做事不专心怎么办 (191)
- 34. 孩子做事没有耐心怎么办 (192)
- 35. 孩子没有主见怎么办 (193)
- 36. 孩子老爱重复着做某件事怎么办 (193)
- 37. 孩子有异性倾向怎么办 (194)
- 38. 孩子爱吸吮手指怎么办 (195)
- 39. 纠正孩子口吃的毛病 (197)
- 40. 孩子写字的姿势不正确怎么办 (298)
- 41. 孩子有“多动症”怎么办 (299)
- 42. 孩子好动,注意力不集中怎么办..... (200)

第七章 让孩子身心健康快乐成长

在培养孩子的过程中父母们应该注意哪些问题呢? 父母们应在生活中抓住一切时机培养孩子各方面的才能,并且使孩子保持身体健康、心理健康,快乐成长!

- 1. 怎样帮孩子了解自己 (202)
- 2. 从自己做起让孩子远离抱怨 (202)
- 3. 帮助孩子确定奋斗目标 (204)
- 4. 怎样培养孩子追求成功的意念 (204)
- 5. 让孩子自己走 (205)

6. 让孩子体验成功·····	(206)
7. 如何培养孩子的勇敢精神·····	(207)
8. 孩子个性培养妙法·····	(208)
9. 怎样寓教于乐·····	(210)
10. 如何做到亲子融融·····	(212)
11. 如何指导孩子做智力游戏·····	(213)
12. 怎样指导孩子做情节角色游戏·····	(214)
13. 孩子喜欢乱拆玩具怎么办·····	(216)
14. 怎样教孩子在游戏中学做人·····	(217)
15. 如何利用自然材料组织孩子做游戏·····	(218)
16. 怎样利用废旧物品为孩子制作玩具·····	(219)
17. 怎样带孩子去郊游·····	(220)
18. 如何指导孩子学下中国象棋·····	(221)
19. 怎样指导孩子集邮·····	(222)
20. 怎样给孩子过生日·····	(223)
21. 怎样带孩子放风筝·····	(224)
22. 用故事引导教育孩子·····	(225)
23. 安排好孩子的节假日·····	(226)
24. 您是否担心孩子的体重·····	(227)
25. 培养孩子良好的饮食习惯·····	(229)
26. 让孩子做事快起来·····	(230)
27. 制定合理的生活作息表·····	(231)
28. 安排好孩子的晚间活动·····	(232)
29. 教孩子如何看电视·····	(233)
30. 怎样鼓励孩子大胆思考·····	(235)
31. 怎样开发孩子自我表现潜能·····	(236)

- 32. 您如何了解孩子并友好相处 (237)
- 33. 要知道现在的孩子需要什么 (249)
- 34. 怎样让孩子快乐 (241)
- 35. 如何让孩子守规矩 (242)
- 36. 如何利用语言对孩子进行教育 (243)
- 37. 训练孩子的耐心 (245)
- 38. 如何赢得孩子的合作 (246)
- 39. 怎样判断孩子的行为是否正常 (247)
- 40. 怎样帮助孩子克服恐惧心理 (248)
- 41. 孩子喜欢饲养小动物怎么办 (249)

第八章 让孩子自立自强面对现实

现实是真实地摆在我们面前的,怎样让孩子直面现实,自我成长,在现实中学会生存的法则,是父母的心愿也是父母们应该教孩子从小就学习的问题。

- 1. 如何用内心的满足调动积极性..... (252)
- 2. 怎样帮助孩子树立自尊..... (253)
- 3. 如何让孩子掌握自己的世界..... (253)
- 4. 如何鼓励孩子的自立精神..... (255)
- 5. 怎样培养孩子的独立生活能力..... (256)
- 6. 应该让孩子自己做事..... (257)
- 7. 如何指导孩子从事家务劳动..... (258)