

家庭医学

Jiating yixue xiaobaike

小百科

主 编 ◆ 陈永辉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



家有保健医 JIAYOUBAOJIAN YI



iating yixue xiaobaike

家庭医学小百科

主 编 陈永辉
副主编 靳纯桥 杨 扬 赵 霞
编 委 (以姓氏笔画为序)
丁自立 万力生 王 楠
王希爱 王浩然 龙 岩
孙升云 孙自学 杨 扬
杨启轩 杨保林 陈 娟
陈永辉 陈树新 罗兴洪
赵 霞 赵素霞 晏 军
郭登洲 陶夏平 黄泽平
黄雪云 龚 柯 琺 玮
蔡西国 靳纯桥 裴晓华
翟文生



人 民 军 医 出 版 社

Peoples Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

家庭医学小百科/陈永辉主编. —北京:人民军医出版社,
2004.4

ISBN 7-80157-939-9

I. 家… II. 陈… III. 家庭医学—普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 051988 号

策划编辑:杨骏翼 加工编辑:杨骏翼 责任审读:余满松
版式设计:龙 岩 封面设计:龙 岩 责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:桃园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:28.75 字数:748 千字

版次:2004 年 4 月第 1 版 印次:2004 年 4 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:58.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书采用科学通俗的语言,为我国广大家庭了解医学保健知识、增强防病意识,提供了一份健康咨询快餐。内容涉及家庭保健与康复、常见疾病的防治知识、非处方药物的家庭选用、就医指南、医疗纠纷预防等。是广大医学爱好者和家庭的必备参考书,同时也可供基层医务工作者阅读参考。

责任编辑 杨骏翼



前 言

随着科学技术的发展和人民生活水平的日益提高,人们对生活质量和身体健康的要求不断提高。为了帮助广大读者了解保健知识,增强防病意识,我们组织了二十几位医学保健专家编写了本书,旨在为读者提供健康咨询服务。

全书内容丰富,涉及预防保健和康复、疾病诊断和防治、药物选择和应用、就医指南等,突出实用性,重视科学性,注重可读性,有利于读者学习和掌握,有利于科学知识的普及,是广大医学爱好者的家庭必备参考书,同时也可供基层医务工作者阅读参考。

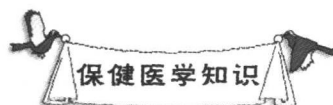
鉴于编写者的水平和时间的限制,书中错误和遗漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编 者

2003年11月

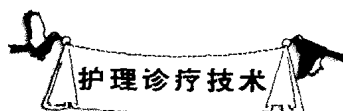


目 录



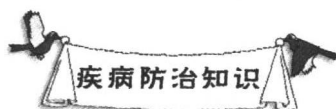
优生优育	(3)
一、结婚与妊娠	(3)
二、计划生育	(4)
小儿保健	(8)
一、小儿生长发育特点	(8)
二、体格生长特点	(8)
三、小儿智能发育	(11)
四、新生儿保健	(13)
五、早产儿保健	(15)
六、婴幼儿保健	(16)
七、儿童期保健	(18)
八、青春期保健	(20)
九、儿童行为异常及精神、神经疾病的预防	(22)
女性保健	(26)
一、青春期保健	(26)
二、月经期保健	(27)

三、新婚期保健	(27)
四、妊娠期保健	(28)
五、产褥期保健	(31)
六、更年期保健	(32)
男性保健	(35)
一、青春期保健	(35)
二、壮年期保健	(35)
三、更年期保健	(35)
老年保健	(37)
一、老年人的生理特征	(37)
二、老年人的心理特征	(38)
三、老年人的保健	(41)
四、老年人的疾病特点	(44)
五、老年人的合理用药	(45)
营养保健	(47)
一、中国居民膳食指南——平衡膳食、合理营养、促进健康	(47)
二、特定人群膳食指南	(51)
三、中国居民平衡膳食宝塔	(57)



家庭护理技术	(65)
一、生命体征的观测	(65)
二、口腔护理	(68)
三、头发护理	(68)
四、皮肤护理	(69)
五、饮食护理	(70)

六、褥疮护理	(73)
七、临终病人的护理	(75)
八、冷热疗法	(76)
九、病人搬运法	(78)
家庭消毒与隔离	(81)
一、常用消毒剂	(81)
二、常用消毒灭菌法	(81)
三、常用无菌技术	(82)
四、家庭隔离法	(83)
家庭用药方法	(85)
一、口服给药	(85)
二、注射给药	(86)
三、局部用药	(86)
四、输液看护	(89)
五、中药煎服	(89)
理化检查	(92)
一、体格检查	(92)
二、实验室检查	(102)
三、影像学检查	(118)
四、其他检查	(123)



急救医学知识	(129)
一、家庭急救常识	(129)
(一)急救呼救须知	(129)
(二)家庭急救须知	(129)
(三)常见急症家庭急救	(130)

脑出血.....	(130)	溺水.....	(139)
呼吸、心跳骤停.....	(131)	电击伤.....	(139)
心绞痛.....	(133)	烧伤.....	(140)
急性心肌梗死.....	(134)	冻伤.....	(141)
休克.....	(135)	气管、支气管异物.....	(142)
糖尿病昏迷.....	(136)	食管异物.....	(142)
出血.....	(136)	骨折.....	(143)
中暑.....	(138)		
二、急性中毒急救.....	(143)		
巴比妥类药物中毒.....	(143)	发芽马铃薯中毒.....	(149)
阿片类药物中毒.....	(145)	毒蕈中毒.....	(150)
酒精中毒.....	(146)	亚硝酸盐中毒.....	(151)
一氧化碳中毒.....	(147)	毒蛇咬伤.....	(152)
有机磷中毒.....	(148)		
内科疾病.....	(154)		
一、常见症状鉴别.....	(154)		
发热.....	(154)	呕吐.....	(160)
头痛.....	(155)	腹泻.....	(161)
晕厥.....	(156)	呕血和便血.....	(162)
昏迷.....	(156)	腹痛.....	(163)
胸痛.....	(157)	皮肤粘膜出血.....	(164)
心悸.....	(158)	黄疸.....	(164)
咳嗽.....	(158)	水肿.....	(165)
咯血.....	(159)	血尿.....	(166)
呼吸困难.....	(159)	眩晕.....	(166)
二、呼吸系统疾病.....	(167)		
上呼吸道感染.....	(167)	支气管哮喘.....	(175)
急性气管-支气管炎.....	(170)	支气管扩张症.....	(179)
慢性支气管炎.....	(172)	阻塞性肺气肿.....	(181)
		肺炎.....	(183)

肺脓肿·····	(186)	急性呼吸窘迫综合征	
矽肺·····	(189)	·····	(194)
气胸·····	(190)	呼吸衰竭·····	(196)
胸膜炎·····	(192)		
三、循环系统疾病·····	(197)		
心律失常·····	(197)	心肌梗死·····	(210)
风湿热·····	(201)	感染性心内膜炎·····	(213)
风湿性心脏病·····	(203)	原发性心肌病·····	(215)
高血压病·····	(205)	慢性肺源性心脏病·····	(217)
心绞痛·····	(208)	充血性心力衰竭·····	(220)
四、消化系统疾病·····	(223)		
反流性食管炎·····	(223)	吸收不良综合征·····	(240)
急性胃炎·····	(224)	急性出血性坏死性	
慢性胃炎·····	(226)	肠炎·····	(241)
消化性溃疡·····	(229)	克隆病·····	(243)
上消化道出血·····	(231)	肝硬化·····	(244)
胃粘膜脱垂症·····	(233)	脂肪肝·····	(247)
胃肠道功能紊乱·····	(234)	急性胆囊炎·····	(248)
急性胃肠炎·····	(236)	急性胰腺炎·····	(249)
非特异性溃疡性结肠炎			
·····	(237)		
五、血液系统疾病·····	(251)		
再生障碍性贫血·····	(251)	骨髓增生异常综合征	
特发性血小板减少性		·····	(258)
紫癜·····	(254)	白细胞减少症和粒细胞	
真性红细胞增多症·····	(256)	缺乏症·····	(260)
六、泌尿系统疾病·····	(261)		
慢性肾小球肾炎·····	(261)	泌尿系结石·····	(266)
肾盂肾炎·····	(263)	急性肾功能衰竭·····	(267)
下尿路感染·····	(265)	紫癜性肾炎·····	(269)

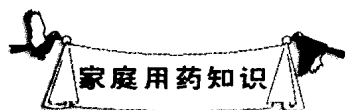
狼疮性肾炎·····	(271)	·····	(273)
乙型肝炎相关性肾炎		IgA 肾病·····	(275)
七、神经精神科疾病·····			(276)
三叉神经痛·····	(276)	急性感染性多发性神经	
偏头痛·····	(278)	根炎·····	(290)
颜面神经炎·····	(279)	重症肌无力·····	(292)
脑血栓形成·····	(281)	阿尔茨海默病·····	(294)
脑栓塞·····	(283)	神经官能症·····	(296)
脑出血·····	(284)	癔症·····	(298)
癫痫·····	(286)	精神分裂症·····	(300)
八、结缔组织疾病·····			(302)
类风湿性关节炎·····	(302)	强直性脊柱炎·····	(307)
系统性红斑狼疮·····	(304)	多发性肌炎皮肌炎·····	(308)
干燥综合征·····	(306)	骨质疏松症·····	(309)
九、内分泌、代谢性疾病·····			(311)
糖尿病·····	(311)	单纯性甲状腺肿·····	(317)
高脂血症·····	(314)	甲状腺功能亢进症·····	(319)
肥胖症·····	(315)	甲状腺功能减退症·····	(321)
十、常见肿瘤·····			(323)
颅内肿瘤·····	(323)	大肠癌·····	(332)
食管癌·····	(325)	胰腺癌·····	(334)
胃癌·····	(327)	支气管肺癌·····	(335)
原发性肝癌·····	(330)	乳腺癌·····	(338)
外科疾病·····			(340)
疝·····	(340)	急性乳腺炎·····	(348)
痢·····	(341)	血栓闭塞性脉管炎·····	(350)
丹毒·····	(343)	下肢静脉曲张·····	(352)
急性淋巴管炎·····	(344)	痔·····	(353)
急性淋巴结炎·····	(345)	肛裂·····	(355)
急性蜂窝织炎·····	(347)	肛痿·····	(357)

急性阑尾炎·····	(358)	肠梗阻·····	(362)
急性腹膜炎·····	(360)		
妇科疾病·····	(365)		
月经不调·····	(365)	宫颈炎·····	(383)
功能性子宫出血病·····	(367)	盆腔炎·····	(385)
闭经·····	(369)	不孕症·····	(388)
痛经·····	(371)	流产·····	(389)
经前期紧张综合征·····	(372)	妊娠呕吐·····	(392)
更年期综合征·····	(374)	输卵管妊娠·····	(393)
子宫内膜异位症·····	(375)	产后出血·····	(395)
滴虫性阴道炎·····	(377)	产褥感染·····	(397)
真菌性阴道炎·····	(379)	产后缺乳·····	(398)
细菌性阴道炎·····	(380)	子宫肌瘤·····	(399)
老年性阴道炎·····	(382)	卵巢恶性肿瘤·····	(401)
儿科疾病·····	(403)		
新生儿肺炎·····	(403)	口腔炎·····	(428)
新生儿黄疸·····	(405)	厌食症·····	(430)
新生儿硬肿症·····	(407)	小儿腹泻·····	(431)
新生儿破伤风·····	(409)	病毒性心肌炎·····	(435)
新生儿出血症·····	(410)	急性肾小球肾炎·····	(437)
新生儿缺氧缺血性脑病 ·····	(412)	肾病综合征·····	(440)
营养不良·····	(413)	泌尿系感染·····	(442)
单纯性肥胖症·····	(415)	营养性贫血·····	(444)
维生素D缺乏性佝偻病 ·····	(418)	白血病·····	(447)
反复呼吸道感染·····	(420)	病毒性脑炎·····	(450)
急性支气管炎·····	(422)	化脓性脑炎·····	(452)
支气管哮喘·····	(423)	脑性瘫痪·····	(453)
肺炎·····	(425)	智力低下·····	(455)
		进行性肌营养不良·····	(457)
		脑积水·····	(459)

遗尿症·····	(461)	肝豆状核变性·····	(468)
儿童多动综合征·····	(462)	幼年类风湿病·····	(470)
抽动—秽语综合征·····	(465)	皮肤粘膜淋巴结综合	
性早熟·····	(467)	征·····	(472)
男科疾病 ·····	(475)		
前列腺炎·····	(475)	早泄·····	(479)
前列腺增生症·····	(477)	阳痿·····	(480)
急性睾丸炎·····	(478)	男性更年期综合征·····	(481)
骨伤科疾病 ·····	(484)		
骨折·····	(484)	急性腰扭伤·····	(491)
落枕·····	(486)	慢性腰肌劳损·····	(492)
肩关节周围炎·····	(488)	腰椎间盘突出症·····	(493)
颈椎病·····	(489)		
五官科疾病 ·····	(496)		
一、眼科疾病·····	(496)		
睑腺炎·····	(496)	隐形眼镜性角膜病变	
睑缘炎·····	(497)	·····	(504)
过敏性睑皮炎·····	(499)	巩膜炎·····	(505)
上睑下垂·····	(500)	虹膜睫状体炎·····	(506)
急性结膜炎·····	(501)	白内障·····	(507)
沙眼·····	(502)	青光眼·····	(508)
单纯性角膜溃疡·····	(504)	近视眼·····	(510)
二、耳鼻咽喉科疾病·····	(511)		
外耳道疳·····	(511)	鼻窦炎·····	(520)
急性化脓性中耳炎·····	(512)	鼻出血·····	(521)
慢性化脓性中耳炎·····	(514)	急性扁桃体炎·····	(522)
耳聋·····	(515)	慢性扁桃体炎·····	(523)
美尼尔病·····	(516)	扁桃体周围脓肿·····	(524)
急性鼻炎·····	(517)	急性咽炎·····	(525)
慢性鼻炎·····	(518)	慢性咽炎·····	(526)

急性喉炎.....	(528)	慢性喉炎.....	(529)
三、口腔科疾病	(530)		
龋病.....	(530)	复发性口腔溃疡.....	(533)
牙髓炎.....	(531)	口腔粘膜白斑.....	(535)
牙周炎.....	(532)		
皮肤性病科疾病.....	(536)		
单纯疱疹.....	(536)	银屑病.....	(554)
带状疱疹.....	(537)	玫瑰糠疹.....	(556)
寻常疣.....	(538)	寻常痤疮.....	(557)
脓疱疮.....	(539)	酒渣鼻.....	(558)
浅部真菌病.....	(541)	脂溢性皮炎.....	(559)
疥疮.....	(543)	斑秃.....	(560)
接触性皮炎.....	(544)	黄褐斑.....	(561)
湿疹.....	(545)	白癜风.....	(562)
荨麻疹.....	(547)	尖锐湿疣.....	(563)
药疹.....	(549)	淋病.....	(564)
皮肤瘙痒症.....	(550)	非淋菌性尿道炎.....	(566)
神经性皮炎.....	(552)	梅毒.....	(566)
多形红斑.....	(553)	艾滋病.....	(568)
传染科疾病.....	(570)		
麻疹.....	(570)	白喉.....	(596)
风疹.....	(572)	肺结核.....	(598)
水痘.....	(574)	细菌性痢疾.....	(601)
流行性腮腺炎.....	(576)	伤寒.....	(604)
脊髓灰质炎.....	(578)	传染性单核细胞增多症	
病毒性肝炎.....	(581)		(607)
流行性脑脊髓膜炎.....	(585)	手足口病.....	(609)
流行性乙型脑炎.....	(588)	疟疾.....	(610)
猩红热.....	(592)	钩端螺旋体病.....	(612)
百日咳.....	(594)	流行性出血热.....	(613)

布鲁杆菌病.....	(615)	蛲虫病.....	(620)
血吸虫病.....	(616)	钩虫病.....	(621)
蛔虫病.....	(618)		



用药须知.....	(627)
一、处方药和非处方药	(627)
二、处方药的使用原则和注意事项	(627)
三、非处方药的使用原则和注意事项	(631)
四、家庭常备药物	(632)
常用处方药.....	(633)
一、抗菌类药物	(633)
(一)磺胺及呋喃类药物.....	(633)
磺胺嘧啶.....	(633)
丙磺舒.....	(634)
甲氧苄氨嘧啶.....	(634)
呋喃唑酮.....	(635)
复方磺胺甲基异噁唑	(635)
.....	(634)
(二)抗生素.....	(635)
青霉素 G 钠	(635)
苯甲异噁唑青霉素钠	(636)
.....	(636)
苄星青霉素 G	(637)
氨苄青霉素.....	(637)
羧苄青霉素.....	(638)
羟氨苄青霉素.....	(638)
头孢氨苄.....	(639)
头孢唑啉.....	(639)
头孢拉定.....	(639)
头孢克罗.....	(640)
头孢呋新.....	(640)
头孢噻肟.....	(640)
头孢哌酮.....	(641)
头孢三嗪.....	(641)
头孢他定.....	(642)

红霉素.....	(642)	制霉菌素.....	(646)
交沙霉素.....	(643)	酮康唑.....	(646)
麦迪霉素.....	(643)	异烟肼.....	(646)
林可霉素.....	(643)	硫酸链霉素.....	(647)
硫酸卡那霉素.....	(644)	利福平.....	(647)
盐酸万古霉素.....	(644)	吡嗪酰胺.....	(648)
硫酸庆大霉素.....	(645)	乙胺丁醇.....	(648)
吡哌酸.....	(645)		
二、抗病毒药物	(648)		
三氮唑核苷.....	(648)	阿昔洛韦.....	(649)
三、中枢神经系统药物	(649)		
(一)镇静、催眠、抗惊厥药	(649)		
苯巴比妥.....	(649)	甲氨二氮.....	(651)
水合氯醛.....	(650)	哌醋甲酯.....	(651)
盐酸氯丙嗪.....	(651)	谷维素.....	(652)
(二)抗癫痫药.....	(652)		
苯巴比妥.....	(652)	卡马西平.....	(654)
苯妥英钠.....	(653)	氟哌啶醇.....	(655)
去氧苯比妥.....	(653)	硝基安定.....	(655)
安定.....	(654)	丙戊酸钠.....	(655)
(三)解热镇痛药.....	(656)		
乙酰水杨酸.....	(656)	扑热息痛.....	(657)
安乃近.....	(656)		
(四)消炎镇痛药.....	(657)		
消炎痛.....	(657)	布洛芬.....	(657)
(五)镇痛药.....	(658)		
盐酸吗啡.....	(658)	磷酸可待因.....	(659)
盐酸哌替定.....	(658)		
四、解痉药(抗胆碱药)	(659)		
颠茄酊.....	(659)	硫酸阿托品.....	(659)

山莨菪碱.....	(660)		
五、呼吸系统药物	(660)		
(一)祛痰镇咳药	(660)		
必嗽平.....	(660)	复方甘草合剂.....	(661)
痰易净.....	(661)	咳必清.....	(662)
氯化铵.....	(661)		
(二)平喘药	(662)		
盐酸肾上腺素.....	(662)	叔丁喘宁.....	(664)
盐酸异丙肾上腺素.....	(662)	丙酸倍氯米松气雾剂	
沙丁氨醇.....	(663)		(664)
氨茶碱.....	(663)	氨哮素.....	(665)
盐酸麻黄碱.....	(664)	色甘酸钠.....	(665)
六、消化系统药物	(665)		
(一)助消化药、抗酸药及止吐药	(665)		
胃蛋白酶合剂.....	(665)	甲氧咪胍.....	(667)
稀盐酸.....	(666)	甲氧氯普胺.....	(667)
乳酶生.....	(666)	多潘立酮.....	(667)
胶体次枸橼酸铋.....	(666)		
(二)导泻和止泻药	(668)		
酚酞.....	(668)	药用炭.....	(669)
硫酸镁.....	(668)	复方樟脑酊.....	(669)
液体石蜡.....	(668)	思密达.....	(670)
开塞露.....	(669)	丽珠肠乐.....	(670)
鞣酸蛋白.....	(669)		
七、心血管系统药物	(670)		
(一)治疗心力衰竭及心律紊乱药	(670)		
洋地黄毒苷.....	(670)	乙胺碘呋酮.....	(672)
地高辛.....	(671)	普萘洛尔.....	(673)
毛花苷丙.....	(671)	维拉帕米.....	(673)
毒毛旋花子苷 K	(672)	慢心律.....	(673)