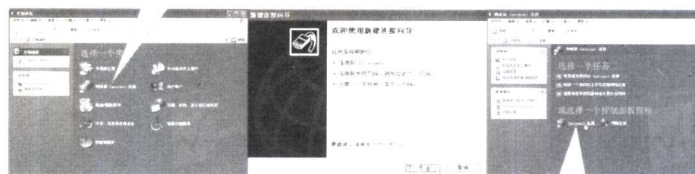
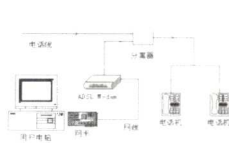


网上生活



看图速成

姬成强 主编

一本真正**教**你如何“**用**”的书

没有基础？没关系，由浅入深，大量实例演示，你只需跟着标注走

没有时间？没问题，简捷明了，一学就会，保证只花费最少time

没有老师？试试看，你会发现，学电脑就是这么简单！



清华大学出版社

网上生活看图速成

姬成强 主编

清华大学出版社

北京

内 容 简 介

本书采用“标注式”的写作风格,以全程图解的形式,向读者介绍了 Internet 上网的方法与技巧,针对互联网给我们生活带来的变化,从初学者的角度和阅读心理确定内容及编排顺序,由浅入深、由简到繁,共分为 12 章,分别为:上网准备、浏览网页、设置浏览器、电子邮件、使用 Outlook、网上工作与学习、网上聊天与交友、网上衣食住行、网上休闲娱乐、网上下载、网上常用工具、优秀网站推荐。

本书将操作运行窗口捕捉下来定格在页面上,省去了大量的文字叙述,以简明标注为操作向导,引导读者看着插图,跟着标注操作,在短时间内轻松学会上网浏览、网上交流、网上下载方法,成为高手。

本书特别适合希望尽快掌握网上浏览与生活技巧的读者自学使用,也可作为培训教材。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

网上生活看图速成 / 姬成强主编. —北京:清华大学出版社, 2004.1

(看图速成丛书)

ISBN 7-302-07545-X

I. 网… II. 姬… III. 因特网—图解 IV. TP393.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 099461 号

出 版 者: 清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机: 010-62770175

地 址: 北京清华大学学研大厦

邮 编: 100084

客户服务: 010-62776969

责任编辑: 田在儒

封面设计: 吴文越

印 刷 者: 北京市清华园胶印厂

装 订 者: 北京鑫海金澳胶印有限公司

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×260 印张: 17.25 字数: 426 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-07545-X/TP·5550

印 数: 1~6000

定 价: 22.00 元

前 言

21 世纪是信息化的世纪，以 Internet 为代表的信息化浪潮席卷全球，Internet 互联网的广泛应用已在通信、商务、新闻、科研、娱乐等等诸多领域带来重大的影响，并成为继广播、电视、电话之后又一影响我们生活的事物。互联网的广泛应用，已经极大地改变了我们的工作、学习、生活、娱乐休闲方式。

本书从网络“生活”的角度入手。介绍了网上交流、影视、美食、购物、学习、翻译、求医、求职、娱乐，以及查询列车航班时刻表、气象查询等更加贴近生活的内容。

本书将针对互联网给我们生活带来的变化，从初学者的角度和心理确定内容及编排顺序，由浅入深、由简到繁，将软件的运行窗口捕捉下来定格在页面上，减少文字叙述，以简明的标注为操作向导，引导读者跟着标注操作，就可轻松地学会上网的基本操作、网络设置与技巧，进行网上工作与学习、聊天与交友、衣食住行、娱乐与休闲、收发邮件等操作。

参加本书编写的有：姬成强、姬晓光、高瑞芝、杨琼、宋艳玲、赵洪、高福艳、李英、孔祥风、刘如江、杨振宇、刘小亮。

由于编者水平所限，书中难免有不妥的地方，希望读者提出批评意见。

作 者

2003 年 8 月

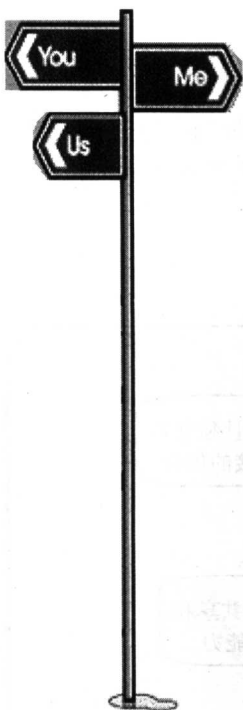
目 录

第 1 章 上网准备工作.....	1
1.1 网络术语.....	2
1.2 上网准备.....	6
1.3 打开 Internet 属性窗口.....	7
1.4 建立拨号网络的连接.....	9
1.5 设置连接属性.....	13
第 2 章 浏览网页.....	14
2.1 启动 IE 浏览器.....	15
2.2 查看连接状态.....	16
2.3 窗口简介.....	17
2.4 输入网址.....	18
2.5 打开超级链接.....	20
2.6 在新窗口中打开链接.....	21
2.7 前翻页和后翻页.....	22
2.8 中断当前的信息传输.....	24
2.9 刷新当前页.....	24
2.10 下线并关闭 IE 浏览器.....	25
2.11 网页保存.....	26
2.12 另存为图片.....	27
2.13 将网页上的图片设为壁纸.....	28
2.14 在当前页上查找信息.....	29
2.15 搜索网上信息.....	30
2.16 改变文字大小.....	33
2.17 选择编码.....	33
2.18 使用收藏夹.....	34
2.19 将网页添加到链接栏.....	37
2.20 浏览起始页.....	38
2.21 脱机浏览历史页.....	39
第 3 章 设置浏览器.....	40
3.1 启动 IE 浏览器.....	41
3.2 加快网页浏览速度.....	42
3.3 安全设置.....	44
3.4 设置自动完成.....	45

3.5	脱机浏览设置	46
3.6	脱机浏览网站	48
3.7	设置工具栏按钮	50
第 4 章	网上邮件	51
4.1	几个简单的概念	52
4.2	申请电子信箱	53
4.3	打开电子信箱	55
4.4	写邮件与发邮件	56
4.5	收邮件	56
4.6	删除邮件	57
4.7	过滤邮件	58
4.8	修改邮箱密码	59
4.9	设置签名档	60
4.10	在邮件中加入签名档	61
4.11	找回密码	62
第 5 章	使用 Outlook Express	66
5.1	打开 Outlook Express	67
5.2	Outlook 窗口简介	68
5.3	添加账户	68
5.4	修改信箱配置	71
5.5	写邮件	73
5.6	使用密送	74
5.7	加入附件	75
5.8	选择信件背景声音和图片	76
5.9	发送邮件	77
5.10	接收邮件	78
5.11	打开收件箱阅读邮件	79
5.12	回复邮件	80
5.13	保存邮件	81
5.14	保存附件	82
5.15	管理邮件	82
5.16	分拣接收邮件	85
5.17	使用通讯簿	90
第 6 章	网上工作学习	97
6.1	认识门户网站	98
6.2	浏览新闻	99

6.3	搜索信息.....	102
6.4	在线翻译.....	108
6.5	网上看书.....	111
6.6	网上求职.....	112
6.7	网上学电脑.....	115
6.8	网上学英语.....	116
6.9	在线杀毒.....	119
第 7 章	网上聊天交友.....	121
7.1	注册会员.....	122
7.2	网上聊天.....	124
7.3	网上论坛.....	126
7.4	发送贺卡.....	129
7.5	聊天工具 QQ 2003	132
第 8 章	网上衣食住行.....	149
8.1	搜狐生活频道.....	150
8.2	天气预报.....	151
8.3	居家饮食.....	153
8.4	旅游休闲.....	155
8.5	列车时刻查询.....	160
8.6	网上购物.....	162
8.7	股市行情.....	168
8.8	网上求医.....	172
第 9 章	网上休闲娱乐.....	176
9.1	网上广播.....	177
9.2	在线点播.....	179
9.3	网上电视.....	180
9.4	查看节目表.....	181
9.5	欣赏 Flash 动画	183
9.6	网上电影.....	186
9.7	网上听歌.....	188
9.8	网上听相声.....	190
9.9	体育信息.....	191
9.10	报刊杂志.....	192
9.11	网络游戏.....	196
9.12	网上相册.....	201

第 10 章 网上下载.....	205
10.1 下载.....	206
10.2 下载工具——网际快车	210
10.3 影音下载利器——影音传送带	218
第 11 章 网上常用工具.....	221
11.1 多媒体播放大师——RealPlayer	222
11.2 Windows Media Player 的使用	229
11.3 自定义 Windows Media Player	234
11.4 病毒防火墙——金山毒霸	237
11.5 解压缩软件——WinRAR	243
第 12 章 精品网站推荐.....	248
12.1 门户网站.....	249
12.2 电脑网络.....	251
12.3 网络文学.....	253
12.4 法律咨询.....	254
12.5 网上学英语	255
12.6 科普网站.....	257
12.7 电脑美术设计	258
12.8 网上论坛.....	259
12.9 音乐欣赏.....	260
12.10 教育考试.....	261
12.11 网上购物.....	262
12.12 软件下载.....	264
12.13 Flash 欣赏	265



第 1 章 上网准备工作

本章从初学者的角度介绍了网络的基本概念和接入 Internet 互联网的几种方式，重点讲述了建立拨号网络连接的方法。

如果您的计算机是初次上网，首先应当做好上网前的准备工作，上网前的准备工作主要包括硬件准备、软件准备等。对于初学者来说有诸多不方便之处，所以，现在计算机的供货商已做好了这些工作。

您所做的就是选择网络服务商（ISP），如中国电信，申请一个账号。按照书上的标注，建立自己的拨号网络。现在有很多的 ISP 提供了免费申请服务，用户只要使用 ISP 公开的账号和密码，无需申请就能上网。本章中使用的中国电信的账号为 16900，密码也是 16900，上网的费用记在本电话的账户上。



学习目的：

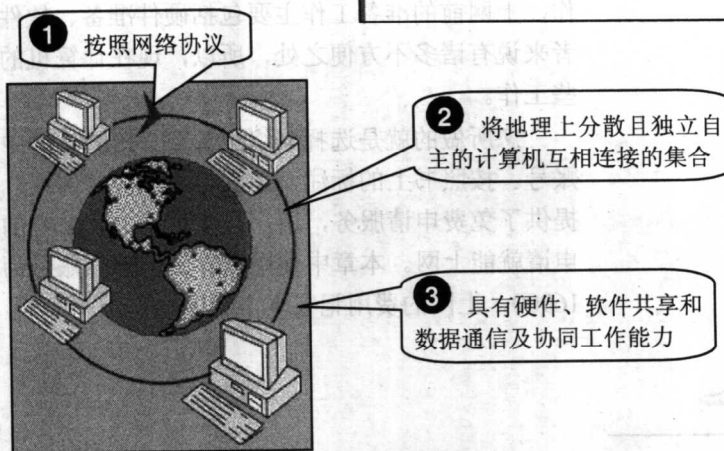
1. 了解网络的基本概念做好上网准备。
2. 了解连接 Internet 互联网的几种方式。
3. 学会建立拨号网络的连接。

1.1 网络术语

1.1.1 什么是计算机网络

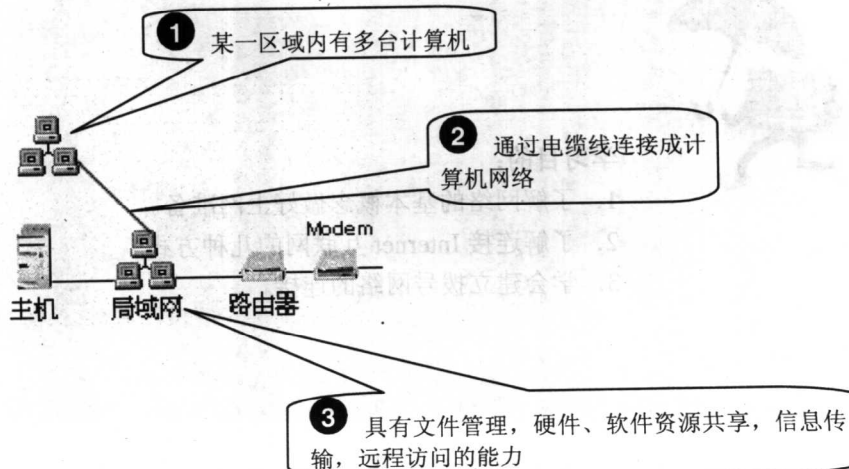
计算机网络的出现, 不仅使计算机的作用范围超越了地理位置的限制, 方便了用户, 而且也增强了计算机本身的功能, 更加充分地发挥了计算机软、硬件资源的功能。

方法:



1.1.2 什么是局域网

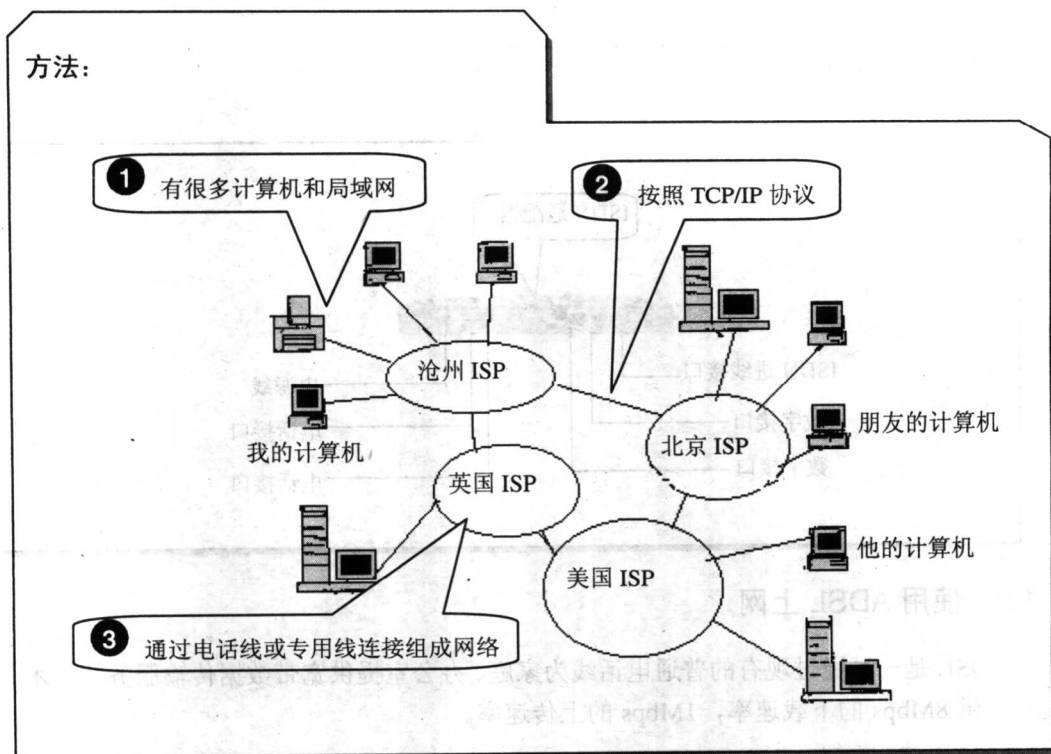
方法:



1.1.3 什么是 Internet 网

Internet 即国际计算机互联网，中文译名是“因特网”。Internet 带给人们浩瀚的信息资源和快捷的通信方式，作为一种新生事物，它必将给世界带来重大的影响。

方法：



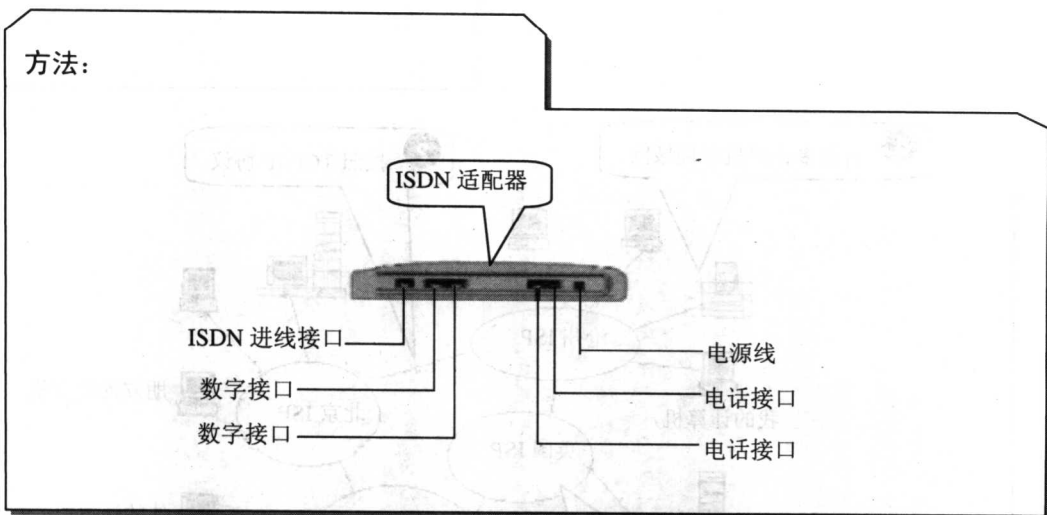
1.1.4 计算机拨号上网

方法：



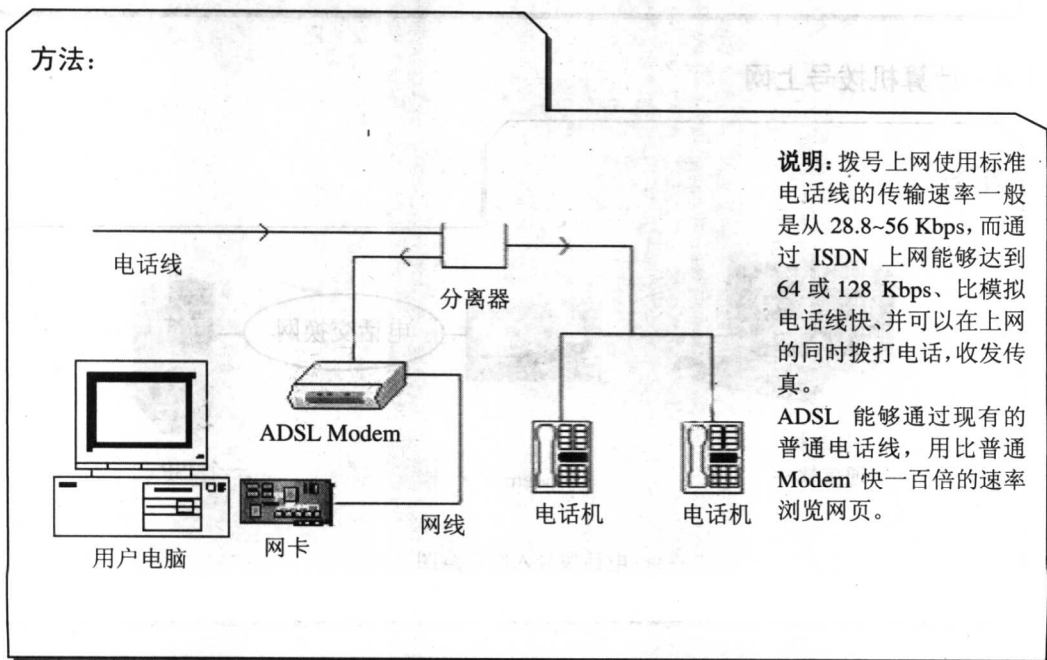
1.1.5 使用 ISDN（一线通）上网

ISDN 调制解调器在许多方面与普通调制解调器类似，它可以是内置的也可以是外置的。ISDN 连接在普通电话线路中。ISDN 实际上是由电话公司或电信提供商安装的高速数字线路。



1.1.6 使用 ADSL 上网

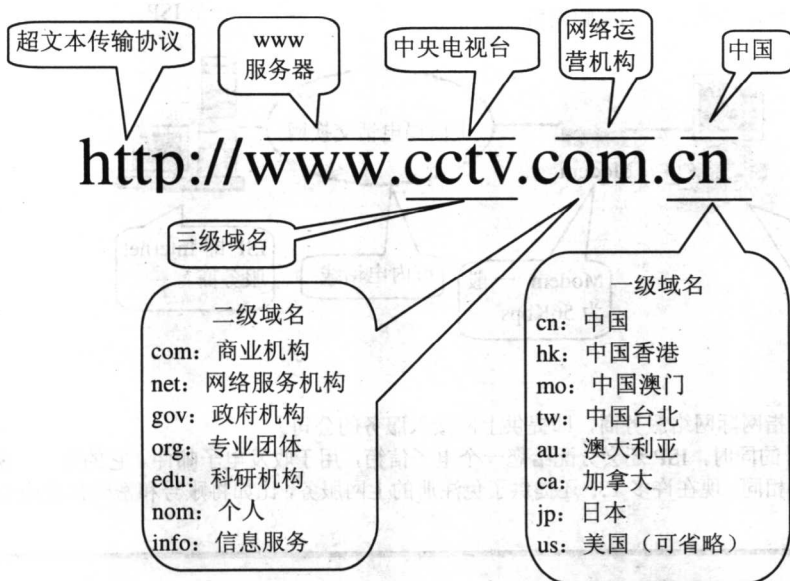
ADSL 是一种通过现有的普通电话线为家庭、办公室提供宽带数据传输服务的技术。它能够 提供 8Mbps 的下载速率，1Mbps 的上传速率。



1.1.7 网址概念

方法:

中央电视台的网址:



搜狐网址:

http://www.sohu.com

中国 / 商业网站 / 搜狐 / www 服务器

电脑爱好者杂志网址:

http://www.cfan.com.cn

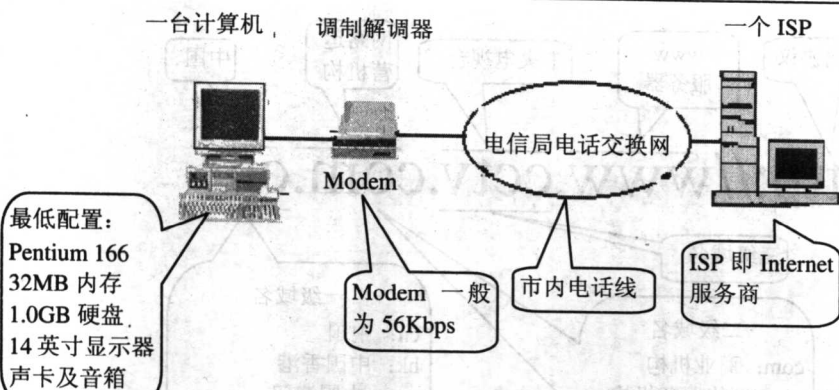
中国 / 商业机构 / 电脑爱好者杂志 / www 服务器

说明: 域名采用分层次的命名方法, 每层都有一个子域名, 通常采用英文缩写, 子域名间用小数点分隔。

1.2 上网准备

1.2.1 硬件的准备（硬件的最低要求）

方法：



说明：ISP 就是指网际网络服务商，即提供上网接入服务的公司。

在申请上网账号的同时，ISP 还会分配给您一个电子信箱，用于收发电子邮件。它的账号、密码与上网账号、密码相同。现在许多 ISP 还提供了免注册的上网服务，比如将账号和密码都设成 16900，就可以上网。

1.2.2 申请账号

方法：

选择一个因特网接入服务商注册账号

入网登记表

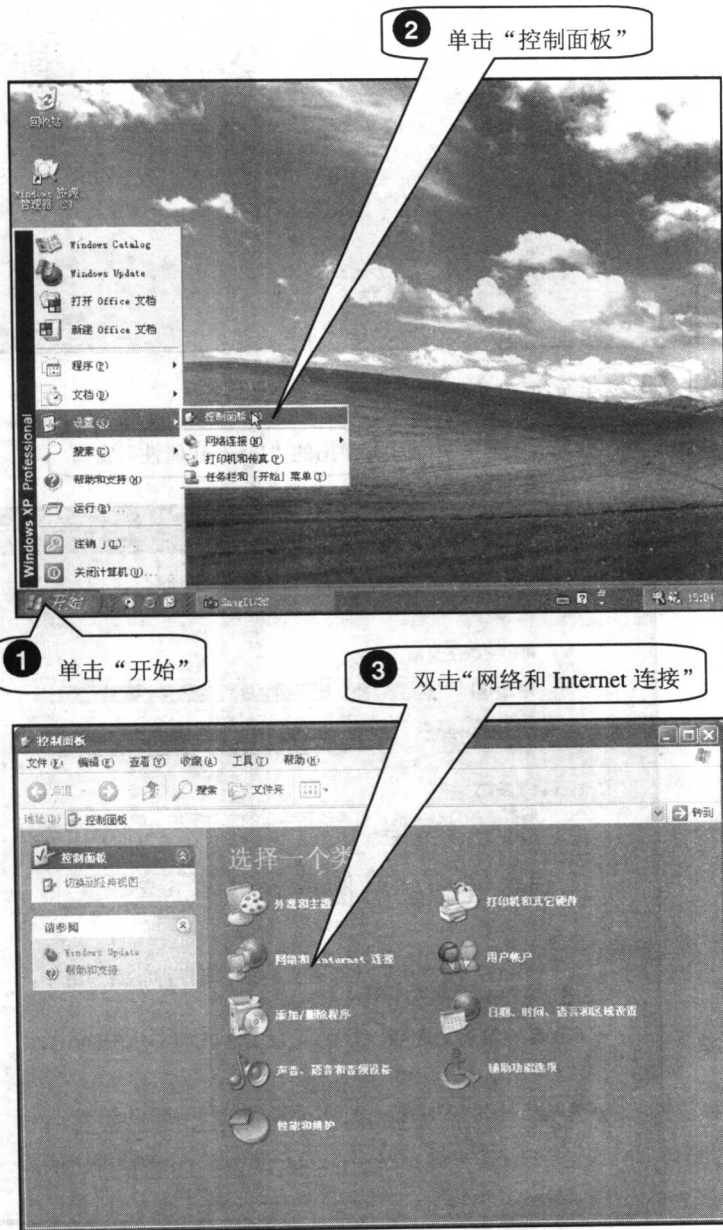
姓名	吉星	受理人	6号服务员
服务类型	☐ A 类计费 ☐ C 类计费 ☒ E 类计费	☐ B 类计费 ☐ D 类计费 ☐ F 类计费	☐ 包月
拨号入网电话	5330130		
登录账号 username	jinniu	登录密码 Password	china169
E-mail 地址	whsimeng@163.com		
开户日期	99年11月06日		
付款方式	☒ 现金 ☐ 支票 ☐ 银行转帐 ☐ 邮局汇		
总金额	¥100.00	其中开户费	¥0.00
备注	服务费		
		费	¥100.00

账号

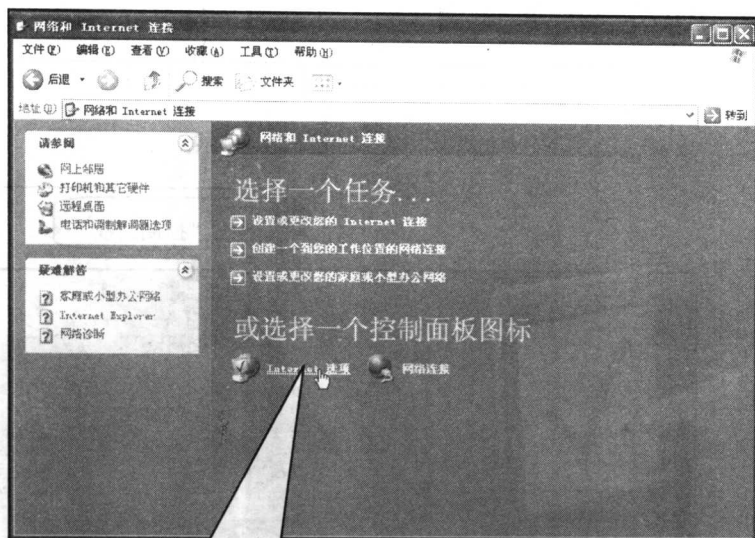
密码

1.3 打开 Internet 属性窗口

方法:

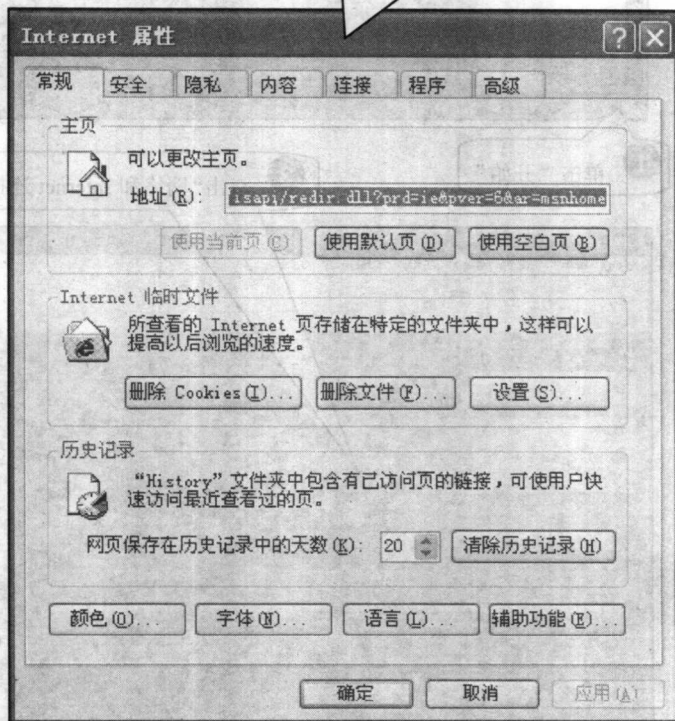


说明：“拨号网络”即“网络连接”为您的计算机与互联网、局域网或另一台计算机之间提供了连接能力。



4 单击“Internet 选项”

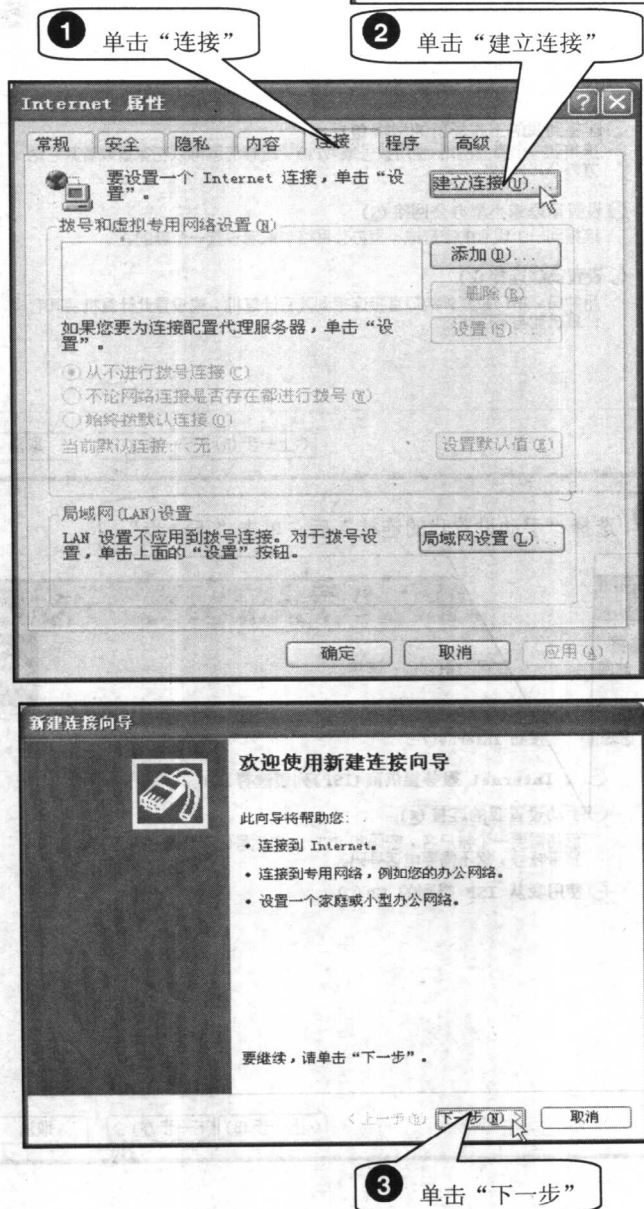
弹出的“Internet 属性”窗口



说明：Windows 98 以上的操作系统都已经自动安装 WWW 浏览器、电子邮件收发器和 PPP 拨号软件。

1.4 建立拨号网络的连接

方法:



说明: 调制解调器英文名为“Modem”, 俗称“猫”, 是拨号上网的必需设备。它可以将计算机的数字信号转换成模拟信号, 并通过电话线传送到服务器上, 再通过服务器上的 Modem 将其还原, 实现信息的交流。现在主流的是 56Kbps 的 Modem, 它能提供 56Kbps 的下行速率和 33.6Kbps 的上行速率。