

让 · 你 · 充 · 满 · 自 · 信 · 的 · 英 · 语

一口气英语

One Breath English

刘毅 主编



外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

一口气英语

One Breath English

1

刘 毅 主编

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS
北京 BEIJING

(京)新登字 155 号

京权图字: 01-2003-8548

图书在版编目(CIP)数据

一口气英语 1/刘毅主编. —北京:外语教学与研究出版社,2003.11
ISBN 7-5600-3862-X

I. 一… II. 刘… III. 英语—口语—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 125013 号

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored or transmitted by any means without the prior permission of the publishers. It is for sale in the mainland territory of the People's Republic of China only.

本书由台湾学习出版有限公司授权外语教学与研究出版社出版。

一口气英语 1

主编: 刘 毅

* * *

责任编辑: 陈红杰

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京大学印刷厂

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 4

版 次: 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 2 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 7-5600-3862-X/G·1912

定 价: 11.00 元

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励 (010)68917826

版权保护办公室举报电话: (010)68917519

出版说明

《一口气英语》(*One Breath English*) 系列英语读物, 经学习出版有限公司授权, 由外语教学与研究出版社策划出版。本系列读物对英语学习进行了大胆尝试, 提出“一口气英语”口语训练方法: 只要读者在 5 秒钟内背下 9 句英语, 就能凭直觉脱口而出说出地道英语, 并且长期不易忘记。“一口气英语”将语言记忆与知识学习有机地结合在一起, 使读者在掌握正确英语语法的同时, 还能说出令人赞赏的日常美语用语, 让读者真正享受自己的学习所获, 增强对英语语言学习的信心。我社在保留原书独特风格的基础上, 对内文作了适当的修改, 相信更能符合广大英语爱好者的学习需求。

本系列读物目前出版 5 册, 每册 12 个单元, 每单元 9 句话, 每册书共 108 句, 并配有 CD, 使学习更加方便, 更加高效。学会每一句地道的英语口语表达, 并在极短的时间内将其倒背如流, 是这套英语读物编撰者的初衷。在此, 外研社谨祝所有读者学习成功!

一口气英语

5 秒钟背完

长期不易忘

说话是一门艺术，

《一口气英语》

是美国口语的精华，

经过特殊编排，特殊设计，

背好之后，

说话有信心，

一定和美国人说得一样好。

语言学习大革新 —— 《一口气英语》

编者从事英语教学三十余年，为了研究美国口语，曾经阅读了四十多本美国小说，将书中优美的句子背了下来。也曾经聘请外国人和编者一起生活，但效果都很有限。最大的困难在于，大部分辛辛苦苦学的，都忘记了。

背了又忘记，是人类学习语言最大的障碍。在一个偶然的情况下，终于发现，我们只要将背好的东西再加把劲，变成直觉，就永远不会忘记。“一口气英语”的发明，历经千辛万苦，根据编者的实际背诵经验，一次一句、三句、六句，虽然容易背，但也很容易忘，一次九句最适合记忆，而且要特殊设计。像23813148，这个电话号码很难记，如果改成2-381-3148就容易一点，但是，如果改成211-311-411这九个数字，就更容易记忆了。“一口气英语”就是根据这个原理研发而成。

美国人平常说的话和他们所写下来的文章有很多地方不同。由于书写英语和口语英语不同，大部分美国人都不敢将他们平日所说的话付诸文字，他们非常害怕写错，害怕写的东西不合语法，所以，大部分美国的出版物，如文章、小说、和语言教材等，书写内容与他们平时所说的话都有出入。我们使用那些外国人编的语言教材，当然不容易说出地道的口语来。

前几天，有位学校的教务主任来找我，邀请我到他的学校演讲。他的学校高一学生在使用《一口气英语》，老师和学生都兴奋得不得了，《一口气英语》内容有生命、有感情，背完马上可以使用。能够开口说英语的快乐是无可比拟的。

《一口气英语》每个单元9句，练习到5秒钟读完，整本书12个单元共108句，刚好一分钟读完。建议读者每天大声朗读《一口气英语》，一个单元练习到5秒钟之内，再读下一个单元，目标是一分钟之内背完108句。Speaking English well is a sign of success.

我们每天要浪费不少时间想烦恼的事，而烦恼的事越想越烦，影响心情，也影响身体健康。《一口气英语》刚好解决了这个问题。编者自从每天自言自语背《一口气英语》以来，觉得非常愉快。等人的时候背一背，不再无聊；跟别人意见不同的时候背一背，心平气和。

《一口气英语》的取材，经过再三研究，务必让我们的读者背了本套书后，英语表达能力要像美国人，而且所背的英语也适合书写。老师如果教学生，建议除了让学生每个单元须在5秒钟内背完之外，还可以要求他们默写，这样学生既会说又会写了。英语会说、会写以后，听和读还有什么问题？！

劉毅

《一口气英语 1》全部剧情

- ▶ 1-1 早上到学校见到老师、同学，都可以说：

Great to see you.



- ▶ 2-1 上完课后，和老师说：

Great class.



- ▶ 3-1 然后再称赞老师说：

You're an excellent teacher.



- ▶ 4-1 老师可以鼓励学生，同学也可以鼓励同学：

You're doing fine.



- ▶ 5-1 下课后，邀请同学一起走：

Let's go.



- ▶ 6-1 回家路上，可以邀请同学吃东西：

Let's grab a bite.



- ▶ 7-1 到麦当劳点餐:
I'll have a Big Mac.



- ▶ 8-1 称赞食物好吃:
This is delicious.



- ▶ 9-1 吃饱饭后说:
I'm full.



- ▶ 10-1 提议散步:
Let's go for a walk.



- ▶ 11-1 走路累了说:
I'm beat.



- ▶ 12-1 回到家说:
I'm home.



目 录

CONTENTS

语言学习大革新——《一口气英语》	v
《一口气英语1》全部剧情	vii
第1单元 Great to see you.	1
第2单元 Great class.	13
第3单元 You're an excellent teacher.	21
第4单元 You're doing fine.	29
第5单元 Let's go.	35
第6单元 Let's grab a bite.	43
第7单元 I'll have a Big Mac.	49
第8单元 This is delicious.	61
第9单元 I'm full.	71
第10单元 Let's go for a walk.	77
第11单元 I'm beat.	85
第12单元 I'm home.	93
索引 INDEX	101
《一口气英语1》经典句	112
本书所用音标符号对照表	114

1. *Great to see you.*

1

Great to see you.

So good to see you.

What's going on?

What's up today?

What are you doing?

Anything exciting?

You look great.

You look high-spirited.

You look like you're ready for anything.

go on

exciting (ɪk'saɪtɪŋ)

high-spirited ('haɪ,spɪrɪtɪd)

ready ('redi)

1

【内文解说】

Great to see you.

So good to see you.

What's going on?

What's up today?

What are you doing?

Anything exciting?

You look great.

You look high-spirited.

*You look like you're ready
for anything.*

很高兴见到你。

看见你真好。

有什么事发生？

今天有什么计划？

你今天要做什么？

有没有什么好玩的事？

看来你很棒。

看来你精力充沛。

看来你已经准备好了。

※※

go on 发生

exciting (ɪk'saɪtɪŋ) *adj.* 刺激的；好玩的

high-spirited ('haɪ,spɪrɪtɪd) *adj.* 精力充沛的

ready ('redi) *adj.* 准备好的

【背景说明】

1

这九句话非常有用，你看到任何朋友，都可用这些话跟别人打招呼。别人会很佩服你，他们会觉得奇怪，你的英语怎么说得这么好！

1. *Great to see you.* (很高兴见到你。)

美国人见到朋友，最常说的话就是 *Great to see you.* 或 *Good to see you.* 这种说法很多：

{ *Great to see you.*
= *Good to see you.*
= *Nice to see you.*

{ = *Wonderful to see you.*
= *Glad to see you.*
= *Pleased to see you.*

Great to see you. 可以说成 *It's great to see you.*

{ *It's great to see you.*
= *It's good to see you.*
= *It's nice to see you.*

{ = *It's wonderful to see you.*
= *I'm glad to see you.*
= *I'm pleased to see you.*

1

2. *So good to see you.* (看见你真好。)

这句话是 *It's so good to see you.* 的省略, *so* 是用来加强 *good* 的语气, 等于 *very*, 但是说 *Very good to see you.* 有点太正式, 有做作的味道。

3. *What's going on?* (有什么事发生?)

go on 发生

中国人一见面喜欢用“吃饱了没有”、“吃过饭没有”来打招呼, 这只是打招呼用语, 不一定是真的想知道你吃过了没有。

而美国人一向担心发生事情, 见了面会说: *What's going on?* (有什么事发生?) 其实不一定是真正在问“有什么事”, 只是在打招呼。

What's going on?

= *What's up?*

= *What's happening?*

学会说 *What's going on?* 这类的话后, 你的英语会话就向前迈进了一大步, 因为一般中国人都不习惯说这些话, 以后不要忘记说这些话来打招呼。

4. *What's up today?* (今天有什么计划?)

What's up? 当成惯用句来看, 意思是“发生什么事”, 加上 today, 意义完全不同。

What's up today?

= What's happening today?

= What's going on today?

(今天有什么计划?) 【在此 today = for today】

【比较】What's up? (发生什么事?)

【常表问候, 没什么特别意思, 就像中国人问“吃过饭没有”。】

What's up today? (今天有什么计划?)

(= What's your plan today?)

5. *What are you doing?* (你今天要做什么?)

这句话的字面意思是“你正在做什么”, 可以引申为其他意思, 要根据当时的情况和语气来决定。

下面 4 种 What are you doing? 有不同的意思:

① ***What are you doing?*** 【字面意思, 正常情况。】

= What are you doing right now?

(你现在正在做什么?)

② ***What are you doing?*** 【语气不友善, 表责备。】

= What do you think you're doing?

(你到底在干什么?)

1

③ **What are you doing?** 【久未见面的老朋友，想问他做什么工作。】

= What kind of work are you doing?

(你正在做什么工作?)

④ **What are you doing?** 【打招呼用语，每天见到朋友都可以说。】

= What are you going to do today?

(你今天要做什么?)

根据这个单元中的内容，可以推测，What are you doing? 在此是第4个意思，是 What are you going to do today?

如果单独使用，问别人今天有什么计划，就要加上 today，别人才会知道你的意思。

【比较】What are you doing?

【根据语气、情况，有上述4种意思。】

What are you doing today?

= What's your plan today?

(你今天有什么计划?)

所以，**What are you doing today?** 和 **What's up today?**
What's happening today? 及 **What's going on today?** 意义相同，都表示“你今天有什么计划”。