



男女决定幸福·心态决定命运

男人+女人=世界

男女的心态

令全世界亿万读者终身受益的书

珍藏版

◇ 红 日 编著 ◇

MIND OF MEN AND WOMEN

本书不仅可以使读者欣赏女人与男人的美，还可以极大地享受女人的温柔与男人的雅量，更能让读者陶醉在女人的魅力源泉之中，并深入了解男人的成功秘诀。

当代世界出版社



男女决定幸福 心态决定命运

男女的心态

◇ 红 日 编著 ◇

本书对女人与男人的生活方式、社交圈子、职场竞争的心态，以及公开和隐藏的社会生活，进行了全面的解剖。不仅可以使读者欣赏女人与男人的美，而且极大地享受了女人的温柔与男人的雅量，更能让读者陶醉在女人的魅力源之中，并深入了解男人的成功秘诀。

当代世界出版社

一种对人类生存质量影响深远的心态
一部用最短时间创新成功人生的畅销书

男女 的 心态

Mind of men and women

◇ 红 日 编著 ◇

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

男女的心态/红日编著. —北京:当代世界出版社,
2004.9

ISBN 7-80115-813

I. 男… II. 红… III. 性别差异心理学
IV. B844

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 087757 号

书 名 男女的心态

责任编辑:张 勇

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路 4 号(100860)

网 址:<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908400

发行电话:(010)83908410(传真)

(010)83908408 (010)83908409

经 销:全国新华书店

印 刷:北京兆成印刷责任有限公司

开 本:880×1230 毫米 1/32

印 张:11.5

字 数:350 千字

版 次:2004 年 9 月第 1 版

印 数:1~10000 册

书 号:ISBN 7-80115-813-X/B·58

定 价:23.80 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!



作者简介

红日

浙江台州人，曾任团县委宣传干事，地委妇联维权干部，公安处警纪执法监督员。现在北京专职写作。

发表主要作品：

长篇小说：《触潮》、《寡居》、《卖官》等。

长篇纪实文学：《死囚遗书》、《囚犯忏悔录》、《少年犯忏悔录》、《花季无痕》等。

社科类：《打官司万用手册》、《世界上最成功人生法则》、《领导者心理咨询手册》、《成功婚姻心理咨询手册》、《男生女生心理咨询手册》、《好赚的钱》、《难念的经》、《成功者要做的100件事》、《一生要有100种工作方法》、《做人的心态》等。

经济类：《读懂富人》、《读懂穷人》、《赢薪秘诀》、《反败为胜》、《炒股没几招》、《新8股炒作就这几招》、《炒股高招888》、《成功商务写作规范评析》、《中国总经理工作手册》等。

教辅类：《叩开名校大门》、《中华学生顶尖学习法大全》、《中学生演讲课堂》、《小学生演讲课堂》、《我们给孩子什么》、《怎样赏识孩子的弱点》、《怎样赏识孩子的优点》等，多次获奖。

发表各类作品150多部，共5000多万字。

MIND OF MEN AND WOMEN

男女的心态

男女决定幸福·心态决定命运

男人+女人=世界

男女的心态

令全世界亿万读者终身受益的书

珍藏版

红日 编著

MIND OF MEN AND WOMEN

本书不仅可以使读者窥探女人与男人的心灵，还可以极大地丰富男人的知识及男人的情商。它能让读者洞察女人们的魅力所在之处，并融入了男人的成功秘诀。

当代世界出版社

责任编辑：张勇
选题策划：红日中天



010-62040477

雲龍設計

目 录

第一章 女人形象与男人形象的心态

一、女人形象的心态 / 3

女性美的标准 / 3

最美的 5 种女人 / 5

最让男人赞赏的女性气质 / 7

10 种公认有魅力的女人 / 8

做个充满贵气的女人 / 10

女人撒娇是一种心理的补偿 / 12

女人赶时髦希望出人头地 / 13

女人假装天真是可爱的注释 / 14

女人浑身散发着阴柔之美 / 16

隐瞒年龄出于女性的“隐匿本能” / 18

女人变化发型突出个性 / 19

职场女性的亮丽妆扮 / 21

性感脱俗的 5 种妆扮形象 / 24

成功女性的 10 种心理品质 / 25

不做 11 种女人的形象大使 / 27

心
态

二、男人形象的心态 /30

- 做一个魅力四射的男人 /30
- 高贵男士的 10 种标准 /31
- 极品男人的两种雅量 /32
- 男人的阳刚之气 /33
- 男人的潇洒与风采 /35
- 男人穿着要适合自己的身份 /38
- 发掘男人魅力的 6 个新技法 /39
- 优秀男人的 11 个心理特征 /42
- 女人心中最有魅力的 23 种男性 /43
- 杰出男人的性格特征 /48
- 成功男人自我心理训练法则 /51

第二章 女人格调与男人格调的心态

一、女人格调的心态 /59

- “秀”出女人展现才华 /59
- 女人喜欢将命运依附在别人身上 /61
- 女人应用直觉迈向成功的阶梯 /63
- 中国女人必读的四大名著 /64
- 优雅别致的格调女人 /67
- 美丽性感的情调女人 /68
- 微笑迷人的动感女人 /78
- 神秘感的格调女人 /81

- 让男人动心的女人 /82
- 泼辣野性之美的女人 /85
- 时尚“小资”的情调女人 /87
- 香水情调的女人 /90
- 香车美人 /92
- 艺术女人的奇景 /97
- 女人发脾气的 8 条守则 /101
- 快乐女人的 10 个心法 /103

二、男人格调的心态 /106

- 男人爱读经济图书 /106
- 男人珍惜名誉胜过生命 /107
- 男人都渴望成为英雄 /109
- 理想造就男人伟大的成功 /112
- 男人为什么爱发明创造 /113
- 男人为什么喜欢竞争 /114
- 拘泥小节的男人绝难成功 /115
- 男人的 59 种弱点 /116
- 男人不愿吃软饭 /119
- 男人的虚荣心理 /120
- 男人时常怀着罪孽感 /121
- 男人的脆弱心理 /122
- 男人害怕一个人呆在家里 /125
- 男人会因自己没用而愤怒 /126
- 男人迷恋球赛的 3 种心理 /128

心态

第三章 女人社交与男人社交的心态

一、女人社交的心态 /133

- 女性交际的5大需要 /133
- 女人笼络人心的要点 /136
- 保持女性特有的温柔 /139
- 结交名流使女人成为一流人物 /140
- 如何与男同事搞好关系 /141
- 与丈夫的女秘书融洽交往 /143
- 聪明的女人善用幽默创造和谐 /145
- 智慧女人激励男人奋发向上 /148
- 封锁隐私与人好相处 /152
- 把别人的陷害看作成全自己 /153
- 适当泄露一点隐私 /154
- 与十大男性交往十忌 /155

二、男人社交的心态 /160

- 男人交友重在“豪气” /160
- 男人的命运取决于朋友 /163
- 杰出人物的四大人际能力 /166
- 男人出人头地的秘方 /168
- 男人获得女性好感的秘诀 /169
- 男人吹牛的形式 /171
- 男人需把握好与女性交往的4个分寸 /173
- 好男为什么不跟女斗 /174

- 求人的男人不掉价 /175
男人如何掌握“难以拒绝”的请求 /176

第四章 女人财富与男人财富的心态

一、女人财富的心态 /183

- 美女的经济效应 /183
女人的经商优势 /188
充满魅力的女性个人理财 /189
女性投资理财的 25 条原理 /191
女性消费的 6 大热点 /192
女人贫穷的忠告 /194
富婆的经商忠告 /195
成为千万富婆新技法 /196

二、男人财富的心态 /198

- 富裕男人的财富观 /198
赚钱男人具有的魅力 /199
男人理财心态最重要 /201
男人的 6 大理财阶段的特点 /202
男人赚钱的秘笈 /203
没钱的男人不必自卑和恐慌 /206
有钱的男人不能变坏 /208
男人理财 10 大忠告 /211
男人都想当老板 /212

心态

谁能成为新的有钱男人 /213

第五章 女人职业与男人职业的心态

一、女人职业的心态 /219

女性适合的职业 /219

女性求职的实用法则 /222

工作是一项神圣的天职 /226

职业女性的7点基本功 /227

女性在新公司立足的7条守则 /229

女性要读懂5种类型的上司 /231

女性轻松工作的方法 /232

新女性的生活新模式 /234

女性主管的“驭人”术 /238

成为超级女主管的17心法 /239

走向世界的白领女性 /244

二、男人职业的心态 /246

男人的职场优势 /246

男人喜欢从事“第二职业” /248

男人获得工作的4大必备要领 /250

获得上司赏识的6大诀窍 /252

成功男士干大事的法则 /256

男人以工作为己任 /266

做一个不被“炒鱿鱼”的“明星”职员 /268

男人最赚钱的十大职业 /270

第六章 女人情爱与男人情爱的心态

一、女人情爱的心态 /277

- 女人要学会抛媚眼 /277
- 诱使男士关注 /279
- 永葆吸引男人的奥秘 /283
- 挑战成功男人的爱情 /283
- 女人让男人着迷的“坏” /287
- 性感迷人 16 法 /290
- 要求男人发誓的女人会变心 /295
- 柔情女人能抓住男人的心 /296
- 婚外情是女人永远的噩梦 /300
- 女人夜晚更温柔 /309
- 性爱的声音 /310
- 挑起情欲的 7 大绝招 /312
- 营造和谐性爱 /315
- 过一个激情周末 /317

二、男人情爱的心态 /320

- 男人为什么贪色 /320
- 男人为什么喜欢谈恋爱 /321
- 男人要用“坏”迷住女人 /322
- 男人总在乎女人的过去 /325

心
态

- 男人对女人有强烈的占有欲 /327
- 男人不愿被女人“拥有” /329
- 男人总要求肉体上的亲和 /330
- 男人都爱“喜新厌旧” /331
- 男人渴望传宗接代 /333
- 男人怕“女强人” /334
- 获取女人芳心的 14 种妙计 /336
- 男人要远离 9 种女人 /339
- 男人娶 6 种女人要当心 /341
- 男人喜欢看女人的照片 /343
- 男人为了性爱容易变成“探险家” /345
- 爱打老婆的 4 类男人 /347
- 男人情色消费心态 /349

第一章

女人形象与男人形象的心态

Nü Ren Xing Xiang Yu

Nan Ren Xing Xiang De Xin Tai

一、女人形象的心态

女性美的标准

女性以眼睛有神为美。活泼可爱、含情脉脉的女性目光，对于男性具有勾魂销魄的魅力。杨贵妃“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”，就是女性眼睛魅力的生动写照。尽管眼睛有丹凤眼、环眼、大眼、小眼等各种形态，而目光有神却是眼睛美丽的基本要素。炯炯有神的目光，显露了心灵丰富的精神内涵。此外，眼皮活泼，眼球由于凹下去很深，再加上双眼皮和密长整齐的睫毛，这些便构成美丽的大眼睛了。

1. 额头以平整为美

女性与男性一样，都要求有平整的额头，即不能太向前突出，一般也不宜太高。额骨发育必须充分，给人以一种健康而有生气的感觉。额上带刘海发的女性，由于其额头显得低垂，因而显示出一种隽秀的魅力。如果额头上有皱纹，那是年老色衰的标志，或是内心感情不平静的反映，这对年轻人来说，当是应该避免的。

2. 脸型以瓜子脸为美

女性的脸型一般有长脸形、倒三角形和四方形、圆形、三角形、鹅蛋形这6类。其中以倒三角形和鹅蛋形最好看。倒三角形，俗称瓜子脸，下巴曲线特别富有魅力。鹅蛋形即椭圆形，整个脸型像是一个大头向上、小头朝下的的鹅蛋。这种脸型，下巴的曲线也比较柔和。额部比下巴略大一些，给人一种成熟女性妩媚的