

《小故事·大道理》^新 新东方励志馆

拒绝平庸，永远不做大多数！

10秒钟让自己 出类拔萃

让自己在短时间内不同凡响

燕建平/主编



ChuLei
BaCui

最快速通向成功的诀窍，树立人生目标，实践积极。
敢于行动，最短时间内让自己出类拔萃。



 中国长安出版社

10秒钟

让自己出类拔萃

燕建平 主编



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

10 秒钟让自己出类拔萃/燕建平主编. —北京:中国长安出版社,2004.12

(新新东方励志馆)

ISBN 7-80175-236-8

I .1… II .燕… III . 人间交往—通俗读物

IV .C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133022 号

10 秒钟让自己出类拔萃

燕建平 主编

中国长安出版社

(北京市东城区北池子大街 14 号)

邮政编码:100006

责任编辑:唐 汶

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010-65270593

印刷:北京慧美印刷厂

印张:61.5 字数:1800 千字

印次:2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80175-236-8/C·067

定价:120.00 元(全十二册)

前言

今天起你一定会出类拔萃

从小到大，我们周围都有一些非常出色的人，他们好像都是天才，身上散发着与众不同的光芒，或是在学业上出众、或是在事业上如日中天，或是过着众人称羡的富裕生活，或是在情场上一帆风顺，总之，他们在人生生涯中无往而不利，越发衬出我们的平庸，让我们感到自卑，好像他们天生就是注定幸运的人。

告诉你：这是一个错觉！实际上，那些春风得意的人无论是智力还是外貌，与我们并无大的区别，在资质方面很普通，上天也没有对他们格外地眷顾。

是什么让这些平凡的材料变成熠熠生辉的钻石?真有一条通往出类拔萃的道路吗?答案是肯定的。

没有人阻挡你成为一个出类拔萃的人,除非你自己,就像你自由成为一个平庸的人,同样也没有人能阻挡你。

这个世界上失败者总是大多数,他们不是抱怨时运不济,就是认为自己天生愚钝,一生过着平庸、被人忽视的生活。

深入那些所谓的佼佼者之中,不难发现他们身上的确有着异于一般人的特质,他们的心从不受到束缚,几乎顽固地坚持自己的理想,为此甘愿承受重负;他们有着果决的行动力;对人生他们一向抱着积极热忱的态度;他们有着行之有效的自律生活,以及毫不虚华、踏实的生活态度,所以他们理当受到生活的厚遇,在平庸中脱颖而出。

正是他们,用与众不同的方式创造出与众

2

不同的生活，用坚定的意志和行为开创了一条成功的道路，一条出类拔萃的道路。

这本书献给那些不得其门而入的人们，让他们从那些优秀人士身上得到启示，放弃过去平庸的道路，真正能与成功者同行。

现在就开始吧，今天起你一定会出类拔萃。

目 录

第一部 出类拔萃来自积极

出类拔萃的人都是积极的人,积极的人身上有一种光芒,实践出积极的行为,说出积极的话,有一天当光芒临身时,会发现你的与众不同都是因积极而来。

1. 生命重心 /003/
2. 小配角 /005/
3. 两颗糖果 /007/
4. 知道他人不知道的事 /010/
5. 一句话创造美好 /013/
6. 一分钟能做什么 /016/
7. 认真才不致浪费时间 /018/

8. 人生若是用心思考,是喜剧 /021/
9. 领悟就在言语之间 /024/
10. 积极的快乐 /026/
11. 人生必要的绕行 /028/
12. 好言好语 /030/
13. 人才绝不被埋没 /033/
14. 检查说话 /035/
15. 教育最大的目的,不是知识,而是行动 /038/
16. 人生要不断地追求 /042/

第二部 行动使你胜出

行动使一切成为可能,不一样的行为,不一样的人生。

1. 预演 /047/
2. 赶走借口 /049/
3. 改变自己对挫败的看法 /051/
4. 渴望多强,成就多高 /053/
5. 行动是心灵的演出 /055/

6. 激励良药 /057/
7. 聪明的笨蛋 /059/
8. 没有不可能的事 /061/
9. 知识让行动事半功倍 /063/
10. 人生处处皆风景 /065/
11. 先下手为强 /067/
12. 忍耐的智商 /069/
13. 傻劲 /071/
14. 小细节 /073/
15. 运用心灵行动 /075/
16. 奇迹如此出现 /077/
17. 总有办法可想 /079/
18. 快速的行动 /081/
19. 刺激是补品 /083/
20. 健康是行动的保证 /085/
21. 说大话 /087/
22. 牺牲的决心 /089/
23. 人生总会失去什么的 /091/

- 24. 选择 5% 的人的志向 /093/
- 25. 高原期 /095/
- 26. 新鲜人 /099/
- 27. 生涯路上“爱”的抉择 /103/
- 28. 乐观的孩子 /106/
- 29. 人人都是冒险家 /110/
- 30. 我把胆子磨大了 /114/
- 31. 人生“自动化”管理 /117/
- 32. 最大的失败就是永不失败 /121/

第三部 使你出众的生存策略

为通往成功的路上树立清晰的路标，当你对人
生感到疑惑时，或许在某个路标，能发现你要找的答案。

- 1. 知道对方心里在想什么 /127/
- 2. 提高对方的优越感 /130/
- 3. 配合对方的步调 /132/

4. 忠言逆耳,少说为妙 /134/
5. 借魅力赢得好运 /136/
6. 不断给对方快乐 /138/
7. 倾听对方的话 /140/
8. 站在对方的立场 /142/
9. 欲望是成功的原动力 /144/
10. 周围的人是你的镜子 /146/
11. 果断是成功者的特质 /148/
12. 好运和魅力成正比 /150/
13. 多与成功者接触 /152/
14. 问题愈多的人,生命力愈强 /154/
15. 好运是“意念的波动” /157/
16. 大部分的好运来自人际关系 /159/
17. 成功者的特质 /161/
18. 恐惧失败,成功远离 /165/
19. 利人才能利己 /167/
20. “焦躁”是不幸的元凶 /169/
21. 声音和运气 /171/

- 22. 自大和自卑 /173/
- 23. 说服他人 /175/
- 24. 不要怕别人的批评 /177/
- 25. 检讨计划 /179/
- 26. 仪表 /181/
- 27. 厄运 /183/
- 28. 舍弃被害意识 /185/
- 29. 合作者 /187/
- 30. 自我放松 /190/
- 31. 让对方笑逐颜开 /192/
- 32. 卑微的事 /195/
- 33. 直觉非常重要 /197/
- 34. 拓展人际关系 /200/
- 35. 经常刺激自己 /208/
- 36. 充分利用时间休息 /210/

第四部 激发心灵的力量

超越内心的障碍就是突破人生的界限。

1. 大师与学生 /215/
2. 选择的自信 /218/
3. 卡内基的小故事 /222/
4. 生命需要不断学习 /227/
5. “自我肯定”练习 /229/
6. 突破自我围墙 /231/
7. 信念的力量 /234/
8. 实现愿望 /237/
9. 终身学习,不畏变局 /241/
10. 做个有生命韧性的人 /245/
11. 负面思考转向正面思考 /248/
12. 努力工作认真生活 /251/
13. 机会留给有准备的人 /257/
14. 选定清晰目标 /265/
15. 成功来自习惯 /268/

- 16. 锁定目标 /270/
- 17. 致富的方法 /272/
- 18. 成功人物具备的条件 /274/
- 19. 换个角度,就是赢家 /278/
- 20. 上班族如何提升自己 /281/
- 21. 练习做自我的推销员 /284/
- 22. 办公室里的 10 个成长机会 /287/
- 23. 工作的关键 /291/

第五部 我与众不同,创造不同

我们最深层的惧怕,不是怕自己做不好,而是畏惧我们本身有无限的潜能,是我们自己的光亮吓到了自己。我们自问,谁是那聪明、高贵有天赋、好得不得了的我?事实上,谁又不是你呢?

- 1. 下赌注 /297/
- 2. 人生是实现希望的戏剧 /299/
- 3. 天才在热忱中形成 /301/

4. 对工作感到痛苦,人生就是地狱 /303/
5. 丰富的计划丰富的人生 /305/
6. 做该做的事 /307/
7. 潜意识的力量 /309/
8. 好运与噩运 /311/
9. 避免失败就要专注成功 /313/
10. 使命感的力量 /315/
11. 相信自己有很多财富 /317/
12. 悲叹绝望时的决心 /319/
13. 一念之差 /321/
14. 再试一次 /323/
15. 脚底的启示 /326/
16. 人可以变成心中所希望的人 /329/
17. 为别人着想 /332/
18. 大胆的挑战 /334/

第一部

出类拔萃来自积极



