

WANSHITONGWANNIANLI

善于生活的人需要
一本这样的书
不善于生活的人也需要
一本这样的书



万事通 万年历

衣 食 住 行

天文历法+生活常识

Wan

历象 编

Shi Tong

Wan

Nian Li

气象出版社

衣食住行

万事通万年历

◆ 天文历法+生活常识

◎ 历象 编

气象出版社

图书在版编目(CIP)数据

万事通·万年历/历象编. —北京:气象出版社, 2005. 1

ISBN 7-5029-3912-1

I. 万... II. 历... III. ①生活·知识②历书·中
国 IV. ①TS976.3②P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 138851 号

气象出版社出版

(北京中关村南大街 46 号 邮编:100081)

总编室:010—68407112 发行部:010—62175925

网址:<http://cmp.cma.gov.cn> E-mail:qxcs@263.net

责任编辑:陈晓晖 王芳 终审:汪勤楼

封面设计:河东河西 责任技编:郝平 责任校对:时人

*

北京智力达印刷有限公司印刷

气象出版社发行 全国各地新华书店经销

*

开本:850×1168 1/32 印张:11.5 字数:298 千字

2005 年 1 月第一版 2005 年 1 月第一次印刷

印数:1—5000 定价:18.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

目 录

历法知识篇

- 一、天干 地支 干支纪法 (1)
- 二、公元 世纪 年代 (2)
- 三、我国目前使用的历法 (3)
 - 1. 公历(3) 2. 农历(4) 3. 藏历(4) 4. 伊斯兰教历(5)
 - 5. 傣历(5)
- 四、朔·上弦·望·下弦 (6)
- 五、黄道和黄道吉日 (7)

传统节日篇

- 一、二十四节气解释 (9)
 - 1. 立春(9) 2. 雨水(9) 3. 惊蛰(9) 4. 春分(10) 5. 清明(10)
 - 6. 谷雨(10) 7. 立夏(10) 8. 小满(10) 9. 芒种(10) 10. 夏至(10)
 - 11. 小暑(11) 12. 大暑(11) 13. 立秋(11) 14. 处暑(11)
 - 15. 白露(11) 16. 秋分(11) 17. 寒露(11) 18. 霜降(11)
 - 19. 立冬(12) 20. 小雪(12) 21. 大雪(12) 22. 冬至(12)
 - 23. 小寒(12) 24. 大寒(12) 25. 二十四节气表(12)
- 二、民间节日介绍 (14)
 - 1. 春社与秋社(14) 2. 入梅与出梅(14) 3. 蒟(16) 4. 三伏(17)
 - 5. 夏至数九(18) 6. 冬至数九(19) 7. 九九消寒图(21) 8. 春

- 节与年(22) 9.春节习俗(23) 10.少数民族春节习俗(26)
11.元宵节(29) 12.寒食节和清明节(31) 13.端午节(32)
14.中秋节(34) 15.重阳节(35) 16.腊八节(36)
三、太极八卦和阴阳五行 (37)
1.太极八卦(37) 2.阴阳五行(40)

星座生肖篇

- 一、星座和二十八宿 (43)
二、属相相生相克吗 (44)

礼 仪 篇

- 一、日常生活礼仪 (46)
1.出席婚礼(46) 2.举办宴会(46) 3.参加宴会(47) 4.出席丧礼(48) 5.参加舞会(49) 6.观看表演(比赛)(49)
7.乘坐交通工具(50) 8.社交言谈的基本规则(50) 9.送礼的学问(51) 10.赠花的学问(52)
二、对外交往的礼仪 (55)
1.与外国人交往的鲜花礼仪(55) 2.世界各国的礼仪和禁忌(56) 3.欧美酒店的礼仪和禁忌(58)
三、称谓的礼仪 (58)
1.口头称谓(58) 2.常用传统尊称(60) 3.常用传统谦称(60)
4.常用传统敬词(60) 5.常用传统客气语(61) 6.常用传统交友说法(62) 7.传统年龄称谓(63) 8.日常称谓(65) 9.对妻子的称谓(65) 10.其他家庭称呼(66) 11.礼貌语(69)



起 名 篇

- 一、中国姓氏简说 (72)
- 二、好名字的必要条件 (75)
 - 1.义美(75) 2.音美(75) 3.形美(76) 4.用字佳(77) 5.讲禁忌(77)
- 三、中国给人起名的传统方法 (77)
 - 1.姓与名相配成新意(77) 2.姓名中标出出生地点(78)
 - 3.姓名与重大事件相关(78) 4.姓名中缀入父母名字(78)
 - 5.根据属相取名(78) 6.名字中含有自然事物(79) 7.在名字中加入衬字(79) 8.常用于取名的典故(79)
- 四、怎样给宠物起名 (80)
- 五、怎样给企业取名 (81)
 - 1.根据地名简称、地理位置或地方特色命名(81) 2.根据创业者的姓名命名(81) 3.根据公众熟知的吉祥物命名(81)
 - 4.以独创虚拟组合的词命名(82) 5.以外来词命名(82)
 - 6.以古典韵味的字词起名(82)
- 六、怎样为产品取名 (82)
 - 1.分析产品信息(82) 2.分析市场信息(83) 3.确定命名主题(83)

实用文体篇

- 一、日常文体写作 (84)
 - 1.感谢信(84) 2.表扬信(85) 3.请柬(86) 4.贺电(信)(86)
 - 5.慰问信(电)(86) 6.介绍信(87) 7.申请书(88) 8.求职信(88) 9.聘请书(89) 10.保证书、决心书(90) 11.倡议



- 书(91) 12. 讣告(91) 13. 唁电(93) 14. 书信常用语(94)
- 二、常用法律文书写作 (103)
1. 刑事自诉状(103) 2. 民事起诉状(105) 3. 答辩状(107)
4. 上诉状(109)

生活小窍门篇

一、穿的窍门(113)

1. 巧选羽绒服(113) 2. 挑选皮鞋要诀(113) 3. 皮鞋保养技巧(114) 4. 巧擦皮鞋(114) 5. 旅游鞋刷洗方法(114) 6. 保存真皮皮包妙法(114) 7. 羊毛衫收藏要诀(114) 8. 穿丝袜小窍门(115) 9. 去除地毯污迹方法(115) 10. 真假毛皮鉴别法(115) 11. 各种纺织品的缩水率(115) 12. 如何去掉油漆、油墨等顽固污渍(116) 13. 洗涤丝绸衣服妙法(116) 14. 洗衣服的浸泡时间(117) 15. 洗涤中巧用醋(117) 16. 正确晾晒衣服的方法(117)

二、吃的窍门 (118)

1. 巧除苦苦味(118) 2. 保存食糖的窍门(118) 3. 面粉选购窍门(118) 4. 马铃薯、大蒜去皮妙法(118) 5. 巧选茶叶(119) 6. 妙贮茶叶(119) 7. 冬季存放啤酒的窍门(120) 8. 做米饭的好方法(120) 9. 煮饺子、挂面的诀窍(120) 10. 炒蔬菜何时放盐(121) 11. 如何掌握做菜火候(121) 12. 巧用鱼骨做菜(122) 13. 巧辨鲜奶质量(122) 14. 巧识变质酸奶(122) 15. 巧识变质烧鸡(122) 16. 巧选火腿(123) 17. 巧选螃蟹(123) 18. 巧选鲜虾(123) 19. 巧辨猪、牛、羊肉是否新鲜(123) 20. 如何迅速解冻食品(123) 21. 厨房中巧用醋(124)

三、用的窍门 (126)



- 1.巧识塑料袋有无毒性(126)
- 2.巧开瓶盖(126)
- 3.如何使用和保养眼镜(126)
- 4.巧除餐具怪味(126)
- 5.保持菜板卫生的窍门(127)
- 6.收藏凉席妙法(127)
- 7.使用和保养牙刷妙法(127)
- 8.如何安全使用与保养压力锅(127)
- 9.如何养护雨伞(128)
- 10.巧选凉席(129)
- 11.巧妙保养自行车(129)
- 12.晒后皮肤补救小窍门(130)
- 13.如何拯救受损的CD(130)
- 14.生活中巧用醋(130)

汽车知识篇

- 一、选购新车要注意的问题 (132)
 - 1.购车前的准备工作(132)
 - 2.购车时应注意的问题(133)
- 二、怎样使用和保养汽车 (133)
 - 1.怎样开好磨合车(133)
 - 2.车辆养护的注意事项(134)
 - 3.如何使汽车更省油(135)
- 三、恶劣天气驾车怎样避险 (137)
 - 1.雾天行车(137)
 - 2.遭遇打雷(137)
 - 3.风中驾车(137)
 - 4.冰雪路面行车(137)
- 四、危险路段怎样避险 (138)
 - 1.通过山路(138)
 - 2.通过沟渠(138)
 - 3.通过溪谷和沟壑(139)
 - 4.通过陡坡(139)
- 五、汽车的保险知识 (139)
 - 1.车辆投保应注意的问题(139)
 - 2.车辆投保的细节问题(140)
 - 3.车险如何索赔(141)

家庭理财篇

- 一、家庭收支平衡技巧 (143)



- 1.学会记录家庭账目(143) 2.学会制定合理的预算计划(143)
- 3.及时堵住财产流失的漏洞(144)
- 二、银行业务与理财技巧 (145)
 - 1.储蓄(145) 2.个人消费信贷(148) 3.个人投资指南(151)
- 三、家庭理财的哲学 (156)
 - 1.让孩子和金钱做朋友的方法(156) 2.主妇的理财 EQ(157)
 - 3.晚年理财经(158)

健康与养生篇

- 一、春季防病养生 (159)
 - 1.怎样防“上火”(159) 2.怎样护肝(160) 3.怎样防感冒(160)
 - 4.怎样防流脑(161) 5.怎样防小儿肺炎(162) 6.怎样防皮炎(163)
 - 7.怎样防风疹(163) 8.怎样防“面瘫”(164)
 - 9.怎样防花粉症(165)
- 二、夏季防病养生 (165)
 - 1.怎样防中暑(165) 2.怎样防疖夏(166) 3.怎样防空调病(167)
 - 4.怎样防食物中毒(168) 5.怎样防菌痢(169) 6.怎样防婴儿“三病”(170)
 - 7.怎样防治皮肤病(171) 8.怎样防“热伤风”(172)
- 三、秋季防病养生 (173)
 - 1.怎样防“秋燥”(173) 2.怎样防便秘(173) 3.怎样防婴幼儿秋季腹泻(174)
 - 4.怎样防治支气管哮喘(175) 5.怎样防治胃病复发(176)
 - 6.怎样防脱发(176) 7.怎样防治疟疾(177)
- 四、冬季防病养生 (178)
 - 1.怎样防流感(178) 2.哮喘病人怎样保健(179) 3.怎样防急性心肌梗死(179)
 - 4.类风湿性关节炎怎样保健(180)

- 5.怎样防冻疮(181) 6.怎样防治皮肤瘙痒(181) 7.怎样防治小儿口角炎(182) 8.女性怎样防“三症”(182)

优生优育篇

一、妇女孕期的营养与保健 (184)

- 1.怀孕前期要注意营养平衡(184) 2.孕妇慎食大豆及其制品(185) 3.孕妇不宜多吃土豆(186) 4.其他孕期不宜的饮食(186) 5.富含叶酸的饮食可防宝宝“兔唇”(187)
6.孕妇多吃鱼可预防早产(188) 7.孕妇进行休闲运动可降低早产危险(188) 8.孕妇应戒烟(190) 9.孕期做B超勿超过三次(190) 10.孕早期不宜治牙(191) 11.产前检查不容忽视(192) 12.孕妇慎防弓形虫感染(193)

二、婴幼儿的营养和保健 (194)

- 1.婴幼儿所需的营养(194) 2.怎样喂养婴幼儿(196) 3.怎样判断婴儿患病(197) 4.婴儿可能患病的一些征兆(198)

法律知识篇

一、《婚姻法》选介 (203)

- 1.合法婚姻成立的条件(203) 2.婚姻登记的机关和应持的证件和证明材料(203) 3.哪些是无效婚姻和可撤销的婚姻(204)
4.对同居关系的处理规定(204) 5.夫妻共有财产(205) 6.夫妻对共同财产的平等处理权(205) 7.夫妻的个人财产(206)
8.夫妻约定财产(206) 9.夫妻间的扶养义务(207) 10.父母与子女之间的权利与义务(207) 11.其他家庭成员之间的权利义务关系(208) 12.协议离婚的具体程序(208) 13.对



协议离婚的申请不予受理的情况(208) 14. 诉讼离婚(209)
15. 人民法院准予离婚的情形(209) 16. 离婚案件中的两项
特殊保护(209) 17. 离婚时夫妻共同财产的分割原则(209)
18. 离婚时,对夫妻投资经营的财产的分割(210) 19. 离婚
时,对夫妻共有房屋的分割(211) 20. 可以要求返还彩礼
的情形(212) 21. 离婚时夫妻债务的区分和清偿(212)
22. 离婚时对生活困难一方的经济帮助(213) 23. 离婚后
对子女的抚养和探望问题(213) 24. 离婚时的相关法律责任
任(213)

二、《继承法》选介 (214)

1. 继承成立的条件(214) 2. 法定继承的适用(215) 3. 法定
继承人的范围和法定继承的顺序(216) 4. 代位继承与转继
承(216) 5. 分割遗产时的注意事项(216) 6. 遗嘱具有法律
效力的条件(217) 7. 担任遗嘱见证人的条件(218) 8. 遗嘱
的变更和撤销(218)

三、《消费者权益保护法》选介 (218)

1. 消费者的法定权利(218) 2. 经营者应履行的法定义务(219)
3. 消费者维护自己合法权益的途径(220) 4. 经营者应提供
三包服务的商品范围(220) 5. 经营者侵犯消费者权益时的
法律责任(220) 6. 因产品存在缺陷造成损害要求赔偿的诉
讼时效问题(221)

四、商品房买卖相关法律选介 (222)

1. 购房合同的签订(222) 2. 商品房销售广告、宣传资料与商
品房买卖合同的关系(222) 3. 收受定金的商品房买卖合同
违约时的责任(223) 4. 买受人可以要求解除合同或赔偿损
失的情形(223)



旅游常识篇

- 一、出发前的准备工作 (225)
 - 1. 旅游服装的选择(225) 2. 出游行李装备(227) 3. 旅游应讲究礼仪和禁忌(228)
- 二、如何更好地享受旅游 (229)
 - 1. 浸泡温泉注意事项(229) 2. 旅游中注意补充的营养(230)
 - 3. 旅游突发病的紧急自救(231) 4. 怎样防止晕车(231)
 - 5. 旅游中的安全原则(232) 6. 自驾车游的注意事项(233)
- 三、如何与旅游经营者打交道 (233)
 - 1. 怎样挑选旅行社(233) 2. 发生旅游纠纷后的投诉(235)
 - 3. 怎样写投诉信(236) 4. 怎样签订旅游合同(237)
- 四、旅游中的明白消费 (238)
 - 1. 全陪(238) 2. 行程(238) 3. 导游(239) 4. 纠纷(239)
 - 5. 退钱(239)

安全常识篇

- 一、防火与火场自救 (240)
 - 1. 防火知识(240) 2. 大火逃生知识(241) 3. 干粉灭火器使用方法(242)
- 二、防盗 防抢 防骗 (242)
 - 1. 家居如何保安全(242) 2. 公共场所如何保住财物(243)
 - 3. 遭遇偷盗、抢劫如何自保(244) 4. 常见街头骗局(245)
- 三、如何应对各种自然灾害 (247)
 - 1. 地震前兆现象(247) 2. 家庭如何做防震准备(248) 3. 地震发生时怎样逃生(249) 4. 地震发生后该怎么办(250)



5.水灾发生时怎样逃生(250)	6.水灾自救逃生方法(251)
7.水灾后的饮食卫生原则(252)	8.如何预防雷击(253)
四、家居安全 (254)	
1.用电安全(254)	2.有人触电怎么办(255)
3.如何应付煤气漏气(255)	4.煤气中毒怎么办(256)
五、各种急救常识 (257)	
1.溺水急救(257)	2.心绞痛急救(257)
3.心肌梗死急救(258)	4.出血急救(259)
5.烧、烫伤急救(260)	6.脚踝扭伤急救(260)
7.食物中毒急救(261)	

传世贤文篇

一、(宋)百家姓	(262)
二、(宋)三字经	(263)
三、(明)小儿语	(266)
四、(清)弟子规	(268)
五、(清)小学诗(节选)	(272)

附录一：国际、国内长途自动电话区号表	(275)
附录二：国内常用邮政编码表	(279)
附录三：1950年~2020年历表	(285)



历法知识篇



一、天干 地支 干支纪法

干支的意思,按字面上的意义来说,就相当于树干和枝叶,它们是一个相互依存、相互配合的整体。我国古代以天为“主”,以地为“从”,“天”和“干”相联叫做“天干”;“地”和“支”相联叫做“地支”,合起来就是“天干地支”,简称为“干支”。按照古人的分法,干有十个,就是:甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸,总称它们为“十天干”;支有十二个,就是:子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥,总称它们为“十二地支”。

在历法中,用天干地支作为计算年、月、日、时的方法,就是根据天干与地支相配,把它们按顺序一对一对地搭配起来,也就是每一个天干和每一个地支按照一定的顺序而不重复地搭配起来,用来作为纪年、纪月、纪日、纪时的代号。把天干的第一个“甲”字和地支的第一个“子”字配合,就成了“甲子”;天干的第二个“乙”和地支的第二个“丑”字配合,就成了“乙丑”;天干的第三个“丙”字和地支的第三个“寅”字配合,就成了“丙寅”……

天干的第十个“癸”字和地支的第十个“酉”字配合,就成了“癸酉”。这时十个天干已经轮完一遍,而地支却留有“戌”和“亥”,按照规定,这时候,天干由“甲”字开始,继续与地支留下的两个相配合,便成了“甲戌”和“乙亥”。到这里,剩下的地支已经配完,天干却剩下来从“丙”到“癸”八个。这时天干仍由“丙”字继续下去,



而地支则由“子”字重新开始配合成丙子、丁丑、戊寅、己卯、庚辰、辛巳、壬午、癸未。这时天干又轮完第二遍，照此下去，天干轮完六遍，地支刚好配完，轮完了五遍。这样就搭配成按照一定的顺序，而又不相重复的六十对。这六十对，从“甲子”到“癸亥”（参看干支表）算做一周，叫做“六十甲子”。

这种用干支表示年、月、日、时序号的方法，叫做“干支纪法”，它是我国古代历法中的一项重大发明与独特创造。

干 支 表

1 甲子	2 乙丑	3 丙寅	4 丁卯	5 戊辰	6 己巳	7 庚午	8 辛未	9 壬申	10 癸酉
11 甲戌	12 乙亥	13 丙子	14 丁丑	15 戊寅	16 己卯	17 庚辰	18 辛巳	19 壬午	20 癸未
21 甲申	22 乙酉	23 丙戌	24 丁亥	25 戊子	26 己丑	27 庚寅	28 辛卯	29 壬辰	30 癸巳
31 甲午	32 乙未	33 丙申	34 丁酉	35 戊戌	36 己亥	37 庚子	38 辛丑	39 壬寅	40 癸卯
41 甲辰	42 乙巳	43 丙午	44 丁未	45 戊申	46 己酉	47 庚戌	48 辛亥	49 壬子	50 癸丑
51 甲寅	52 乙卯	53 丙辰	54 丁巳	55 戊午	56 己未	57 庚申	58 辛酉	59 壬戌	60 癸亥

二、公元 世纪 年代

“公元”是国际通用的公历纪元。基督教在欧洲的兴起，逐渐成了占统治地位的宗教。为了扩大教会的统治势力，有一个基督教的僧侣名叫乔尼西，竭力主张纪年应以耶稣诞生作为纪元，这种主张得到了教会的大力支持。罗马主教正式宣布把基督教所崇拜的神——耶稣诞生的那一年定为公元元年，所以也有人称为基督纪

元。耶稣诞生前叫“公元前”，耶稣诞生后叫“公元后”。西方国家约在公元 1400 年普遍使用公元纪年。我国从 1949 年起采用公元纪年。

“世纪”这个词源自拉丁文“Centuria”，意思是一百年。公元第一世纪是公元第一个 100 年，即公元 1~100 年。公元第二世纪是公元第二个 100 年，即公元 101~200 年。依此类推，公元第二世纪是公元第二十一个 100 年，即公元 1901~2000 年。近年来国外已把世纪的开始和结束年份都提前了一年，比如 20 世纪指的是公元 1900~1999 年。

“年代”是在每个世纪中，以十年为一阶段的称呼，如“50 年代”、“80 年代”等等。

20 世纪 50 年代是指 1950~1959 年。20 世纪 70 年代是指 1970~1979 年。一般称某世纪的 10~19 年的十年的时候，不称“一十年代”，而称为某世纪的第二个十年；某个世纪的最初十年，也不用年代来称呼，而称为“最初十年”。

三、我国目前使用的历法

当今我国所采用的历法有公历、农历，在少数民族地区还有藏历、伊斯兰教历、傣历等，现分述于下：

1. 公历

又称“格列历”，在我国称为“阳历”，属太阳历。它是由罗马教皇格列高利十三世于 1582 年命人对《儒略历》修订而成。我国自 1912 年（中华民国元年）起使用。历年长度，平年 365 日，闰年 366 日，4 年一闰。置闰的法则以公元纪年为标准，即被 4 除尽的年为闰年，但逢百之年只有被 400 除尽才是闰年，闰年 2 月增加一日。一年分为 12 个月，有大小月之分，1,3,5,7,8,10,12 月为大月，2,4,6,9,11 月为小月。大月 31 日，小月 30 日，只有 2 月平年 28



日,闰年 29 日。

2. 农历

又称“夏历”,习惯上称为“阴历”,属阴阳合历。在这种历法中安排有二十四节气,以便于安排农事活动,故称为“农历”。历年的长度,平年 354 日或 355 日,与一回归年平均约差 10 日 21 小时,所以每 3 年置一闰,5 年再闰,19 年 7 闰。如何安插闰月,要以二十四节气为依据,把没有中气的那个月定为闰月。闰年 13 个月,全年 384 日或 385 日。一年分 12 个月,有大小月之分,大月 30 日,小月 29 日。每月以月相为起迄,即每月初一必定是朔;至于望,则可能发生在十五、十六、十七这三天中的任一天,以十五、十六居多。自古以来,每个月还有不少别称,详见“农历月份别名表”。

农历十二个月的别名

月 份	别 名
一 月	孟春、正月、端月、陬月、初春、元春、寅月、元月
二 月	仲春、如月、杏月、早春、卯月
三 月	季春、丙月、桃月、阳春、暮春、辰月
四 月	孟夏、余月、槐月、清和月、巳月
五 月	仲夏、皋月、榴月、蒲月、午月
六 月	季夏、且月、荷月、伏月、未月
七 月	孟秋、相月、巧月、霜月、桐月、申月
八 月	仲秋、壮月、桂月、酉月
九 月	季秋、玄月、菊月、戌月
十 月	孟冬、阳月、小阳春、亥月
十一月	仲冬、辜月、葭月、子月
十二月	季冬、除月、腊月、嘉平月、丑月

3. 藏历

是我国藏族人民习惯使用的历法,属阴阳历。它是隋唐时期藏族人民吸收了汉历的特点,结合本地区季节变化特点和农牧业生产需要制成的。岁首与农历同。平年 12 个月,全年 354 日;闰年