



如何练就 处世的本事

RuheLianjiu
ChushideBenshi

人性丛林的生存法则
人际周旋的方圆之术

申石 编著



一个人的成功，
只有百分之十五是由于他的专业技术，
而百分之八十五要靠人际关系和他的做人处世能力。
没有过硬的处世本领是根本行不通的。

当代世界出版社

Ren sheng Cheng gong
Shi yong Bao dian

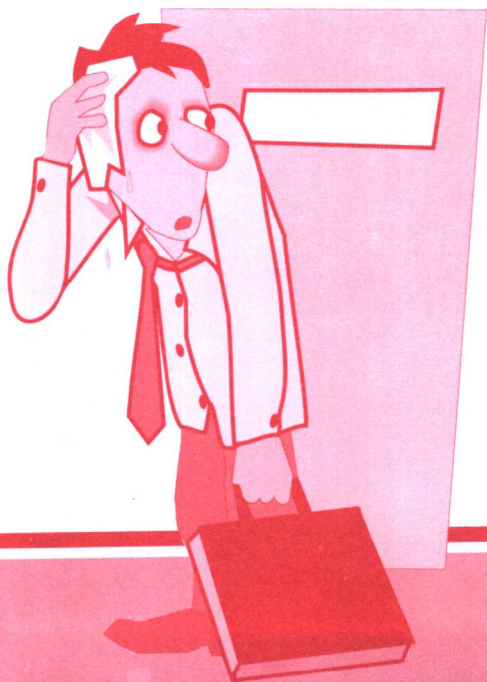
人生成功
实用宝典

如何练就 处世的本事

人性丛林的生存法则 人际周旋的方圆之术

Zhongshi

中石◎编著



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何练就处世的本事/中石编著. —北京: 当代世界出版社, 2003.12

(人生成功实用宝典; 3)

ISBN 7-80115-708-7

I. 如... II. 中... III. 人间交往 - 通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 113817 号

编 著: 中 石

责任编辑: 张 勇

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市兆成印刷有限责任公司

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

本册印张: 12

本册字数: 280 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次

印 数: 1 - 10000

书 号: ISBN 7-80115-708-7/F·79

定 价: 99.20 元 (全四册) 本册: 24.80 元

前 言

如何在社会上“吃得开”，“兜得转”，是值得我们下功夫钻研的一门大学问。

人际关系的处理一直是个困扰人的话题。人与人彼此间的联系，看似平常，但若处理不好，小则可致人烦恼，大可影响到一个人的事业之成败。很难设想，一个人际关系恶劣，对立面、反对派、积怨甚多的人，他能拥有一份潇洒快乐的人生。这个人必定要时时瞻前顾后，生怕身前身后有所不测，更无暇筹划大事。

社会是一张无边无际的大网。组成这张大网的是感情的丝和利益的线，每一个你所认识的人都是这张网上的一个结。社会经验告诉我们：在这张网里生活，诋毁和赞誉往往并行而至；成功与失败常常同出一辙；光荣与耻辱也会相伴而生。若是一着不慎，便会全盘皆输。君不见有些天赋很高、能力很强的人，仅仅由于个性突出，与人格格不入，便使得自己前程黯淡，碌碌无为。

人际关系的不协调，掣肘、矛盾乃至造成紧张气氛和冲



前

言

突，使得我们的工作、生活、事业蒙受着不应有的损失和伤害。我们必须面对现实，不断磨练处世的本领，提高自己做人的境界和品位，磨砺自己洞察世事的眼光，练就一身人际周旋的功夫。

人情是一种复杂的关系，人的心理很难用法则来规范。但是人心是有着某些共同点的，因此为人处世也有大致的法则可以遵循。能够体会这些法则的人，便是洞悉人情世故的奥妙的人。

如果你想让自己头脑更精明，处世更老练，人际关系更融洽，事业更快获得成功，本书可以给你指明一条道路。它会让你多几个心眼处世做人，多几条路子结朋交友，活着更潇洒，更成功。



前

言

目 录

第一章 入场如战场,处世须“伪装”

- 让心事烂在肚子里 / 1
- 做人不能太单纯 / 2
- 得意时偷着乐 / 4
- 自古真人不露相 / 7
- 别让自己成为公众注意的焦点 / 8
- 精明得露骨,难免引火烧身 / 9
- 深藏不露,让小人无缝可钻 / 12
- 成全别人的好胜心 / 13
- 道不同,可为友 / 15

第二章 多栽花儿,少栽刺儿

- 管住自己的舌头 / 18
- 装聋作哑,不战而胜 / 19
- 口下留情,脚下有路 / 20
- 观棋不语真君子 / 22



目

录

- 开玩笑太恶毒，伤人也害己 /23
给自己留条后路 /25
委婉说话是处世的入门功夫 /26
奉承话说得好，会使你更迷人 /27
不逞口舌之快 /29
非争论不可时，必须掌握技巧 /30
让别人把话说完 /33
欲谋大事先学习“守口如瓶” /35
别人的秘密知道得越少越好 /36

第三章 融入社会的第一步

- 活得简单就潇洒 /38
走出封闭的自我圈子 /40
多注意好的一面 /44
掌握社交的基本技巧 /45
精心选择朋友 /48
不要凭义气行事 /51
处世不可一味忍让 /52
活着不是给人看的 /53
会算计人不是本领 /55
太“世故”也不好 /57
在社会上以德立身 /60

第四章 轻松突破社交困境

- 避免跟人发生冲突 /63



- 从容应付尴尬场面 /66
听到逆耳之言不失态 /68
用沉默化解难堪 /69
运用心理战术化敌为友 /71
巧妙地以变应变 /75
区别对待恭维与拍马屁 /76
场面话可说不可信 /78
学会与看不惯的人沟通 /80
宽容不是软弱 /82
不是你的，就别再勉强 /85

第五章 练就超强的适应力

- 出人头地要慢慢来 /87
能够驾驭自己的优缺点 /89
大智若愚，大巧若拙 /91
退一步海阔天空 /93
虚心是制胜的法宝 /95
获得社会的信任 /97
为人不钻“牛角尖儿” /102
积累无形资产 /106
知足常乐好 /107
向乐观积极的人学习 /109
训练竞争能力 /111
时常给自己“充电” /114



第六章 营造生存的高境界

- 修炼一种好心性 /116
- 多方磨炼自控能力 /118
- 克制人生的欲望 /123
- 养成从容不迫的习惯 /124
- 冷静“消化”烦心事 /126
- 控制好情绪才能做大事 /128
- 学会宣泄压抑和郁闷 /131
- “性情豪爽”不等于“态度随便” /134
- 人活一世要善待自己 /136
- 培养健全的性格 /140
- 把“功名利禄”放在心上 /143



目

录

第七章 塑造成功的自我形象

- 培养迅速敏捷的思考力 /147
- 要有自己的看法及构想 /148
- 学习其他行业的知识 /149
- 切勿不懂装懂 /151
- 包装一副好形象 /152
- 走向高层次：一流人物的选择 /155
- 培养一个完美的个性 /158
- 笑脸的魅力 /160
- 做一个喜相的人 /162
- 勇于放大自己 /163

使你魅力倍增的交际术 /165

善于利用魅力资本 /166

第八章 做人要方，处世要圆

君子之交淡如水 /174

不在其位不谋其政 /175

使别人有面子地接受拒绝 /176

说“不”的五种方法 /178

学会说善意的谎言 /181

既不伤面子，又不伤和气 /183

做事要方，做人要圆 /186

如何处理朋友间的麻烦 /189

乐于接受反对意见 /191

第九章 跨越“哥们儿”这一关

不要以人数来衡量你的人际关系 /194

对待多层朋友的技巧 /197

人缘的层次越高越好 /200

聚集真能用得上的朋友 /203

朋友一二三四型 /205

远离不良的朋友 /207

友情突然升温要小心 /209

检验人心的试金石 /211

给人好处切莫自居 /214



目

录

保持奉献与回报的平衡 /216

成大事不能靠“哥们” /219

第十章 办公室人际关系学

哪个男儿不丈夫 /222

给人“闪亮登场”的感觉 /225

步步为营拓展局面 /233

多琢磨事，少琢磨人 /237

迅速与新同事打成一片 /240

远离情绪的旋涡 /243

表明你的立场 /246

做个有声音的人 /249

低调做人的好处 /251

小心办公室中的流言蜚语 /253

不打探别人的秘密 /256

办公室里“六宗罪” /258

左右做人并不难 /264

第十一章 寻找可靠的利益伙伴

一个好汉还需三个帮 /271

采取双赢的竞争策略 /273

及早编织事业上的关系网 /275

寻找一个赛跑的对手 /277

让妻子助你成功 /279



目

录

不能与之合作的三种人 /281

不挡别人财路 /285

有好处不要吃独食 /286

生意场上不轻信朋友 /289

警惕商场厚黑术 /291

第十二章 把握异性交往的分寸

阴阳互补好处多 /293

善于结交异性朋友 /295

与女性相处的 10 大忌讳 /297

不要围着女人转 /300

五彩缤纷女人心 /302

分清友情和爱情 /304

如何抓住“丘比特之箭” /305

男性赢取女性欢心的方法 /309

对人生大事的 7 条忠告 /312

第十三章 如何不受人情的伤害

多一个冤家多一堵墙 /315

不求理解但求心安 /317

消除误会的九种妙法 /319

“小事”和，“大事”不流 /322

乐于忘记，不念旧恶 /324

不跟小人较劲儿 /326



目

录

- 坚持原则厌事尊人 /330
消解厌恶，和睦相处 /333
分门别类，对症下药 /336
创造宽松的生活 /340

第十四章 积攒特立独行的本钱

- 适当的“孤独”有益于你的人生 /343
不做别人想法的奴隶 /345
自我贬低就是可怜虫 /347
接受真实的自己 /350
做精神的富翁 /352
培养积极心态箴言 /354
爱自己才会爱别人 /358
笑看输赢得失 /360
时刻相信我能行 /362
品尝快乐生活，就会日益充实 /367



目

录

第一章

人场如战场，处世须“伪装”

让心事烂在肚子里

普通人有一个共同的毛病：肚子里搁不住心事，有一点点喜怒哀乐之事，就总想找个人谈谈；更有甚者，不分时间、对象、场合，见什么人都把心事往外掏。

心理学家说，人若有心事，应该说出来，才不会在心内郁积，憋出病来。这个说法基本上是对的，但要说可以，但不能“随便”说。

之所以处理心事要这么慎重，是因为心事的倾吐会泄露一个人的脆弱面，这脆弱面会让人改变对你的印象，虽然有的人欣赏你“人性”的一面，但有的人却会因此而下意识地看不起你，最糟糕的是脆弱面被别人掌握住，会形成他日争斗时你的致命伤，这一点不一定会发生，但你必须预防。

其次，有些心事带有危险性与机密性，例如你在工作上承担的压力与牢骚，你对某人的不满与批评，当你快乐地倾吐这些心事时，有可能他日被人拿来当成修理你的武器，你是怎么



第一章

人场如战场，
处世须『伪装』

吃亏的，连自己都不知道。

那么，对好朋友应该可以说说心事吧！答案还是：不可随便说出来，你要说的心事还是要有所筛选，因为你目前的“好”朋友未必也是你未来的“好”朋友，这一点你必须了解。

家人呢？能不能说？

不可随便说出来，假如你的配偶对你的心事的感受与反应并不是你能预期的，譬如说，她（他）因此对你产生误解，甚至把你的心事也说给别人听……

然而，闭紧心扉，心事“滴水不漏”也不是好事，因为这样你就成为一个城府深，心机沉，不可捉摸与亲近的人了。如果你本就是这样的人，那无太大关系，如果不是，给了别人这种印象是划不来的。

所以，偶尔也要说说无关紧要的“心事”给你周围的人听，以降低他们对你的揣测与戒心。



做人不能太单纯

中国古代大哲学家荀子在论人性时说：“人之性恶，其善者伪也。”这句话的意思是说，人的性质如果看来是善的，那是他努力装扮成这样的，人性本来就是恶的。

人性究竟是善还是恶，绝非三言两语能够说清楚。但是在现实生活中，与人打交道时确实要谨慎小心，对人不妨考虑一些防范对策，预防万一，否则待事情发展到糟糕程度时就为时晚矣。

一般人都不喜欢谋略意识强烈的人，也就是心眼太多的

人。然而，在现实社会里，欺骗、狡诈的人大有人在。大到国家之间的争端，小到个人之间的利害关系，这种欺诈无处不在。因此，与其说欺瞒他人不正当的行为太卑鄙，倒不如说吃亏上当的人太单纯、太大意。

人生从某种角度看也是一场战争。在这种战争中，为了求生存，必须要有慎重的生活方式和态度，这样才不至于上某些人的当，吃大亏。当然，为人并不需要自己去欺骗别人，但是，社会上鱼龙混杂，到处都是陷阱、圈套，必须小心提防。所谓“害人之心不可有，防人之心不可无”。

那么，究竟什么样的朋友应该提防呢？

《庄子》中指出：“以利合者，迫穷祸患相弃也。”就是说，因利害关系相结合的人，在遭遇困难逆境时，很容易背弃对方。与此相反，“以天属者，迫穷祸患相收”。以“以天属者”是指彼此结合的关系是建立在极为信赖的基础上，这种朋友关系即令在逆境中，也会经得起考验，彼此相互帮助，同舟共济，患难与共。

而因为利害关系结合的朋友，早晚会中断。比如在商业关系中，许多朋友只是生意场上的朋友，因此，当你飞黄腾达时，这些人都会奉承你，沾你的光。而当你一旦失势，这些人便会抛弃你，另攀高枝了。这种事在官场和生意场上都很常见。

生活中的朋友也是如此。有些人交朋友只知道利用别人，而自己却很少为别人做些事情。这种朋友关系，很难维持长久。因此，交友时一定要慎重，尤其是那些有利害关系的朋友，交往时更要小心谨慎，保持距离。



得意时偷着乐

中国人受儒家传统文化影响深厚。“知之为知之，不知为不知，是知也。”“满招损，谦受益。”“谦虚使人进步，骄傲使人落后”……这样的格言、警句多如牛毛。

不仅中国如此，国外也一样。美国科学家富兰克林说过：“缺少谦虚就是缺少见识。”英国哲学家斯宾塞认为：“成功的第一个条件是真正的虚心，对自己的一切敝帚自珍的成见，只要看出与真理冲突，都愿意放弃。”法国思想家孟德斯鸠说：“我从不歌颂自己；我有财产、有家世，我花钱慷慨，朋友们说我风趣，可是我绝口不提这些。固然我有某些优点，而我自己最重视的优点，即是我谦虚……”可见，谦逊是我们人类共同珍视的美德。

有这样一个传说：

爱因斯坦由于创立了相对论而声名大震。一次，他9岁的小儿子问他：“爸爸，你怎么变得那么出名？你到底做了什么呀！”爱因斯坦说：“当一只瞎眼甲虫在一根弯曲的树枝上爬行时，它看不见树枝是弯的。我碰巧看出了那甲虫所没有看出来的事情。”

谦虚不仅是成功的要素，谦逊与内心的平静也是紧密相连的。我们越不在众人面前显示自己，就越容易获得内心的宁静。

显示自己是一个危险的、十分可怕的陷阱，而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。它会把你把大量精力放在显示成

