

公民道德建设普及读物

杨鸿语 王秋兰 主编

公民道德四字歌



黑龙江出版社
朝鲜民族

《公民道德四字歌》编委会

顾 问 高艳华 朱成富
 许传富

主 编 杨鸿语 王秋兰

副主编 赵中三 陈凯旋
 刘 华 纪丽宏
 李建平 韩新君

编 委 熊大鹏 刘振树
 姜长松 葛德新
 接 力 许光勇
 胡忆平 朱孟祥
 崔景祥 杨立君
 袁学发 孙元忠
 武建忠 苏振华

撰 稿 张呈文

绘 画 霍宏斌

公民基本道德规范：

爱	国	守	法
明	礼	诚	信
团	结	友	善
勤	俭	自	强
敬	业	奉	献

——摘自《公民道德建设实施纲要》

序 言

去年，党中央印发了《公民道德建设实施纲要》，这是全国人民精神文明生活中的一件大事，是宣传思想战线上的一件大事，是思想道德建设的一件大事，是群众性精神文明建设的一件大事，它标志着我国社会主义道德建设进入了一个新的发展阶段。贯彻落实《纲要》精神，加强公民道德建设，是紧迫而有重要意义的工作。因为，社会主义道德是凝聚和激励全国各族人民的重要力量，公民道德建设为现代化建设提供强大动力和良好的社会环境，道德力量是国家综合国力的重要构成，建立科学、文明、健康的生活方式是人民群众的迫切要求。党的十四届六中全会决议指出：“建设社会主义精神文明，关系跨世纪宏伟蓝图的全面实现，关系我国社会主义事业的兴旺发达。物质文明是基础，经济建设这个中心必须牢牢把握，毫不动摇，但精神文明搞不好，物质文明也要受破坏，甚至社会也会变质。”这充分说明公民道德建设的重要性和紧迫性。当前，公民道德建设的实践活动正在蓬勃展开。根据《纲要》关于“推广群众易于接受的各种教育方式”、“通过编写和运用通俗易懂的简明教材，对公民进行道德教育”的精神，为适应公民道德建设实践的需要，我们编写了这本《公民道德四字歌》。

《公民道德四字歌》以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和江泽民“三个代表”、“以德治国”的重要思想为指导，紧扣《纲要》的主要内容，以四字歌体的形式，并配以精美插图，形象生动地表达了公民道德建设基本规范和具体要求。全书韵文朗朗上口，易诵易记，读之耳目清新，既有传统普及读物的特点，又有较高品位，应该说是弘扬“中华民族传统美德”主旋律的大众精品图书。为企事业单位、广大农民、社区民众、解放军官兵、机关工作人员、领导干部提供了可贵的学习资料，尤其为大中小学学生提供了一份提高道德素质教育的典型教材。

我们相信，《公民道德四字歌》的出版，将有助于《纲要》内容的宣传普及，使之深入人心，对推动公民道德建设，起到积极的作用。

目 录

序言	
韵文全篇	1
序歌	8

五 爱 篇

爱祖国	10
爱人民	30
爱劳动	38
爱科学	44
爱社会主义	50

三 德 篇

社会公德	56
职业道德	70
家庭美德	90

学生道德篇

勤奋学习	110
远大理想	118
优良品行	126
健康身心	136
尾歌	144

中共中央关于印发《公民道德建设实施 纲要》的通知	146
公民道德建设实施纲要	147
中共教育部党组文件	159
后记	165

韵文全篇

悠悠华夏，素重德行。
世代扬激，铸造文明。
改革开放，祖国振兴。
时代更新，道德尤重。

五 爱 篇

爱 祖 国

伟大祖国，五千余年。
面对人类，贡献非凡。
四大发明，世界领先。
维和反霸，位列中坚。

山河壮美，广蕴资源。
开发奋斗，代有英贤。
痛哉近代，饱受摧残。
擎旗靠党，推倒三山。

母亲祖国，恩重如山。
哺育各族，世代衍繁。
升旗敬礼，肃穆庄严。
国旗国歌，深印心田。

缴粮纳税，义务在肩。
爱国之举，理应承担。
参军入伍，保卫家园。
适龄青年，奋勇争先。

民族兄弟，平等成员。
团结友爱，亲密无间。
共同发展，携手并肩。
同心同德，建设家园。

统一大业，其势必然。
中华儿女，企盼团圆。
一国两制，高瞻前瞻。
金瓯完整，江山如磐。

炎黄裔胄，海角天边。
勤劳创业，历尽辛酸。
支援祖国，沥胆披肝，
祖国强盛，斗志弥坚。

热爱祖国，报效为先。
投身建设，加瓦添砖。
多做贡献，奋勇登攀。
神州强盛，重任在肩。

兴凯湖畔，国门巍严。
神旅仙居，妙不可言。
王震之墓，耸立湖边。
垦荒创业，崇敬先贤。

屈曲盘环，碧水连天。
珍宝岛上，山水争妍。
守岛战士，离家戍边。
保卫边疆，毫无怨言。

爱 人 民

创造历史，功在人民。
勤劳勇敢，智慧渊深。
实现四化，改变弱贫。
依靠群众，力量无垠。

群众疾苦，处处关心。
走访查看，奉送温馨。
科技引路，解困扶贫。
以先带后，广辟富门。

华夏民族，亲不可分。
人数地域，一视同仁。
尊重习俗，开发脱贫。
共同发展，古国长春。

尊重群众，热爱人民。
唯物史观，深入内心。
言行一致，不违毫分。
为民服务，时刻凛遵。

爱 劳 动

创造财富，全凭劳动。
社会发展，般般见证。
体力脑力，二者并重。
厚此薄彼，偏激勿纵。

热爱劳动，迎难争胜。
辛勤劳作，令人钦敬。
厌恶劳动，品行不正。
贪闲好逸，孽生百病。

劳而有酬，气壮心静。
不劳而获，愧惧扰梦。
新型公民，秉直守正。
艰苦奋斗，果实丰盛。

爱 科 学

解放思想，开拓冲锋。
实事求是，切忌假空。
先进经验，汲取由衷。
与时俱进，不固不封。

社会发展，科技先行。
战天斗地，威力无穷。
工农百业，生产经营。
依靠科技，难关可攻。

宣传科学，坚持勿松。
开启愚昧，睿智清明。
唯物辩证，铭刻心中。
反对邪教，不信神灵。

爱社会主义

先贤奋斗，大浪淘沙。
社会主义，拯救中华。
五十余载，成就可嘉。
康庄大道，不容偏差。

四项原则，深入万家。
坚决贯彻，固我中华。
三个代表，理论新葩。
认真实践，收效无涯。

实事求是，不躁不夸。
总结经验，力去疵瑕。
国情为本，学不排他。
中国特色，灿若云霞。

三 德 篇

社会公德

立身社会，相互依存。
人人为我，我为人人。

敬老爱幼，济困扶贫。
病残孤寡，皆献爱心。
严以律己，宽以待人。
谦虚谨慎，礼貌可亲。

公共秩序，自觉遵循。
诸般公物，尤当爱珍。
热心公益，奉献为民。
雷锋榜样，时刻在心。

生存环境，力保清纯。
平衡生态，种草造林。
亮化美化，城市宜人。
建设维护，面貌常新。

国有法律，行为指针。
处处遵守，不违毫分。
见义勇为，斗恶挺身。
邪气退惧，正气扬伸。

淡泊名利，不怕艰辛。
常怀忧患，力戒骄矜。
得失成败，不喜不嗔。
一往无前，志在创新。

索取为耻，奉献堪钦。
追求效益，不可拜金。
贪图享乐，毁誉败身。
公财公物，切莫侵吞。

职 业 道 德

工农百业，各有分工。
岗位虽异，意义相同。
各尽其力，国家繁荣。
爱岗敬业，树立新风。

各司其职，业务精通。
争当先进，不落平庸。
安全生产，质量求精。
规章制度，自觉遵行。

务实守信，购销以诚。
假冒伪劣，不屑经营。
不搞倾轧，公平竞争。
既谋利益，亦重人情。
同行携手，互惠共荣。

爱民勤政，两袖清风。
多办实事，造福苍生。
打邪扶正，执法严明。
不徇私弊，办事秉公。

人民军队，尊干爱兵。
指挥有党，纪律严明。
文明礼貌，艰苦为荣。
爱军习武，气节如松。

持续发展，养殖牧耕。
保护环境，物阜年丰。
乡建十好，户创十星。
村奔十化，共创文明。

科学研究，耻追虚名。
求真务实，难关必攻。
应用基础，不宜偏轻。
尊重首创，努力发明。

百花齐放，百家争鸣。
“二为”方向，创作准绳。
深研艺术，慎修德行。
品位高雅，质量湛精。

扶伤救死，医德是崇。
精研医术，深富同情。
人命关天，责任在胸。
重利轻患，良心不容。

传道授业，艰苦光荣。
德才兼备，身体力行。
欲明人者，先必自明。
为人师表，严持勿松。

家庭美德

千万家庭，社会细胞。
社会安定，家应协调。

婚姻自主，爱情崇高。
志同道合，比翼翔翱。
不讨彩礼，不慕奢豪。
新风宜倡，旧习应抛。

百年偕老，重担同挑。
贫病不馁，富贵不骄。
不嫌不弃，互敬互教。
夫妻恩爱，地厚天高。

计划生育，不能动摇。
优生优育，抚育新苗。
独生子女，切忌惯娇。
宽严适度，材成楚翘。

双亲养育，历尽劬劳。
春晖思报，品德高超。
岳父岳母，公婆二老。
不分彼此，同样尽孝。

长上对下，慈爱容包。
既垂训海，又不恃老。
晚辈建业，应予撑腰。
忠孝难全，以国为高。

兄弟姐妹，同根之苗。
相亲相敬，不私不骄。
血缘网络，叔伯姑表。
讲究亲情，维护正道。

家庭致富，依靠勤劳。
先进科技，学不动摇。
开辟门路，步步登高。
生活节俭，量入开销。

朋友相处，重在节操。
高尚志趣，远大目标。
蝇营狗苟，低级无聊。
为民为国，君子之交。

文明社区，建设达标。
邻里互助，谦让协调。
禁毒戒赌，迷信匿消。
清洁绿化，四季春娇。

学生道德篇

勤奋学习

莘莘学子，清晨太阳。
振兴祖国，大任承当。
公民道德，恪守如常。
学生修养，亦应加强。

知识深广，浩如海洋。
刻苦努力，学业勿荒。
囊萤映雪，刺股悬梁。
古人精神，值得发扬。

学求甚解，从理勿盲。
勤于思索，贵在有方。
不做书奴，自觉武装。
成材致用，素质优良。

积累学问，不限课堂。
社会活动，深富宝藏。
三人同行，必有师长。
见贤思齐，学品优良。

远大理想

人生一世，为谁奔忙？
价值取向，判然分张。
为家为己，庸碌肮脏。
胸怀祖国，高尚堂皇。

祖国近代，受辱强梁。
人民贫困，国家羸伤。
社会主义，救国良方。
为之奋斗，志在兴邦。

实现理想，求实争强。
立足奉献，充满力量。
大胆卓识，不怠不狂。
开拓进取，永谱新章。

理想远大，情绪高昂。
终生不渝，扬帆远航。
遭受挫折，不馁不慌。
勇往直前，意志顽强。

优良品行

态度诚恳，性情温良。
谈吐举止，礼貌大方。
表里一致，言语不诳。
季布金诺，千古传扬。

同情疾苦，心地善良。
多做好事，乐将人帮。
热心公益，献热发光。
学习雷锋，永继遗芳。

莫藐彼短，休恃己长。
谦虚谨慎，事业隆昌。
广交朋友，九州四洋。
海成其大，气度难量。

有过必改，不讳不藏。
襟怀坦荡，磊落明光。
私心除掉，公道弘扬。
坚持正义，敢斗豪强。

父兄劳作，血汗漾汪。
求学宜俭，切莫铺张。
参加劳动，不怕累脏。
历经磨炼，自立自强。

健康身心

经常洗涤，身体衣裳。
脏易得病，洁则宁康。
应用物品，摆放停当。
整齐清洁，作风优良。

注意饮食，烟酒致伤。
暴食偏食，营养不良。
生活有序，起居有常。
持之日久，获益绵长。

爱好体育，锻炼有方。
体耐敏速，皆应见长。
注意安全，慎防损伤。
精神饱满，体质增强。

喜不过乐，哀不过伤。
临危不惧，遇难不慌。
情绪镇定，心态守常。
心理强健，重任堪当。

※ ※

经济发展，祖国腾飞。
两手都硬，众愿所归。
从我做起，自律积微。
全民共创，道德光辉。

悠悠华夏，素重德行。
世代扬激，铸造文明。
改革开放，祖国振兴。
时代更新，道德尤重。

【注解】悠悠(yōu yōu): 遥远、长久。华夏: 中国古称。素重: 历来重视。素: 历来、向来。德行: 道德品行。郑玄: “德行, 内外之称, 在心为德、施之为行。”扬激: 激扬, 激浊扬清, 发扬好的, 淘汰不好的。

我们历史悠久的中国历来重视道德品行。经过世世代代的发扬光大, 使我们中国以有光辉的文明传统屹立于世界。

1978年12月, 党的十一届三中全会决定施行对内改革、对外开放的新政策, 从此, 中国经济快速发展, 社会全面进步, 进入了国家强盛、人民富裕、政通人和、百业兴旺的建设有中国特色社会主义的新时期。时代更新, 公民道德建设更为重要, 中共中央颁布了《公民道德建设实施纲要》, 把依法治国同以德治国紧密结合, 加快建设与发展社会主义市场经济相适应的道德体系。《纲要》提出二十字公民基本道德规范: “爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”, 高度概括了社会主义道德规范的基本内容和要求, 符合道德建设的一般规律和特点, 简明易行, 是道德建设的重点。每个公民要牢记在心, 身体力行。



五 爱 篇

爱 祖 国

伟大祖国，五千余年。
面对人类，贡献非凡。
四大发明，世界领先。
维和反霸，位列中坚。

【注解】中坚：古代主将所在的中军部队，是全军的主力，称中坚。又，古代将军名号有中坚将军。后泛指起骨干作用的力量。

我们伟大的祖国历史悠久，有文字记载的历史约五千年。在漫长的岁月中，我国各族人民的祖先创造出光辉灿烂的文化，是世界四大文明发祥地之一，为人类做出了巨大贡献。造纸、指南针、火药、印刷术等四大发明，对推进人类发展、社会进步，曾起过不可估量的作用。中华人民共和国建立以来，祖国发展日新月异，成为屹立于世界东方的巨人。新中国奉行和平外交政策，国际地位日益提高，在国际事务中发挥的作用越来越大，成为维护世界和平、推动人类进步的重要力量。



山河壮美，广蕴资源。
开发奋斗，代有英贤。
痛哉近代，饱受摧残。
擎旗靠党，推倒三山。

【注解】代有：世代都有。英贤：英杰贤达，指做出过突出业绩、对社会起过进步作用的人。

祖国有广阔无边的海洋，有世界最高的山峰珠穆朗玛峰，有长江、黄河、泰山、黄山等名山大川，有极为丰富的动植物及矿产、水利资源。在这广袤富饶的土地上，我们的祖先为了祖国的开发进步，世代代历经了英勇不懈的奋斗，涌现出许许多多做出突出贡献的人物。在古代，有治水的大禹和修筑都江堰的李冰父子，有思想家孔丘和孟轲，有科学家张衡、毕升，有大诗人屈原、李白和杜甫，有民族英雄岳飞、戚继光，在近代，有民主革命的先驱孙中山。近代，祖国饱受帝国主义列强的侵略欺凌，使祖国沦为半封建半殖民地社会，人民过着牛马不如的生活，屡次奋起反抗，寻求独立解放的道路，均遭失败。1921年7月1日，中国共产党诞生了！她高举民族独立解放的旗帜，在马克思列宁主义、毛泽东思想的指引下，领导祖国人民，经过几十年艰苦卓绝的斗争，无数先烈战斗牺牲，呕心沥血，终于推翻了三座大山，建立了人民当家做主的中华人民共和国，使人民获得了彻底解放，祖国走上了独立自主、繁荣富强的康庄大道。