

Refuse

研访世界各行各业顶尖人士成功秘诀经典之作
向您讲述世界一流人物成功道路上鲜为人知的关键故事

mediocrity

帮助你彻底改变人生

拒绝平庸

成为杰出人才要做的81件事

“拒绝平庸”重要的是每个人全力以赴做好自己该做的每一件事，成为一个对家庭、对企业、对社会有用的杰出人才。

每个人每天进步一小步，就是一个企业的一大步。每个企业每天进步一小步，就是一个国家的一大步。



中国致公出版社



Refuse mediocrity

拒绝平庸

成为杰出人才要做的81件事

天宇 编著

中国致公出版社

图书在版编目(C I P)数据

拒绝平庸/天宇编著. - 北京: 中国致公出版社,
2005.1

ISBN 7 - 80179 - 364 - 1

I . 拒 ... II . 天 ... III . 成功心理学 IV . B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139635 号

拒绝平庸

编 著:天 宇

责任编辑:知公 由远

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本:787×1092毫米 1/16

印 张:16

字 数:220千字

版 次:2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

ISBN 7 - 80179 - 364 - 1

定价:24.80元

版权所有 翻印必究

序 言

人类最终最深切地渴望是成为一个重要人物的感觉，每个人内心深处都在追求和渴望成功和快乐，都在逃避和拒绝失败和创伤。我相信每个人内心都有一颗不平凡的心在跳动。

人生是一种信念的结果，信念是你相信什么或是不相信什么，它都会成为现实。你相信自己是成功的，那你就是成功的，你的言谈举止会协助你达成这个目标。你相信自己是平庸的，那你就是平庸的，你的言谈举止也会协助你达成这个目标。

拒绝平庸也是一种观念，一种心态，你的观念是接受拒绝平庸，那么你的人生就会变成拒绝平庸，反之亦然。观念改变，行动才会改变，行动改变，结果才会改变。每一个人的结果改变那么他所在的家庭就会改变，每个家庭的结果改变，社会才会改变，社会的结果改变，国家才会改变。个人变成拒绝平庸，国家才会变成拒绝平庸。所以，先要培养自己拒绝平庸的观念，然后再培养拒绝平庸的行动。事实上，每个人都具备拒绝平庸的条件和资源，只要你愿意拒绝平庸并且愿意为此付出行动。

托尔斯泰说：“我劝所有的人都要想到自己的翅膀，要向上高飞。”每个人都要记住“自己的翅膀”，也要相信自己有“向上高飞”的能力。

诺贝尔说：“生命那是自然付给人类去雕琢的宝石。”

一个人的成功或是平庸，全由自己来雕琢。伟大或是渺小，高尚或是卑劣，也全都由你自己。

一个国家、一个社会、一个企业或是一个家庭，都是由

“人”组成,如果组成这个国家、社会、企业或是家庭的每个人都是杰出的,那么这个国家、社会、企业、家庭成为杰出的可能性就要大得多。

国强则民富,民富则国强。如果一个国家多一些社会慈善机构,少一些社会救助站,多一些乐于助人,少一些杀人越货……。每个人都努力提升自己的能力,提高自己的生活水平,做到人尽其才,物尽其用。如果真是这样,那将是多么美好的事情。

我们每个人作为企业的一员,国家的一份子,有责任有义务为企业的强大和国家的繁荣贡献自己全部热情和才能,拒绝做个平庸的人。我们每个人都要做企业或国家的资源,而不要做企业或国家的负债。在推动企业的进步和国家的发展上,是加法而不是减法,是推力而不是阻力。

贫穷不是我们的社会,平庸更不是我们的社会。

一个人的人生最大意义是贡献社会,回报国家。

一个人的最大价值是自己成为一个对社会有用的人,成为一个对他人有帮助的人。

本书是作者多年来访问和研习国内外杰出人士成功背景和成功方法的结果。当然本书也只是作者一家之言,重在抛砖引玉。再者限于作者学识,错误和纰漏之处在所难免,恳请方家和读者朋友不吝指教。

祝愿读者朋友拒绝平庸,打破卓越的瓶颈。

再一次谢谢你们,是你们成就了我的生命和追求。

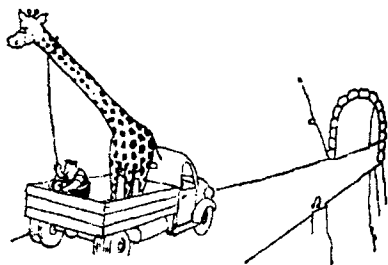
天宇

2004.12.20

目 录

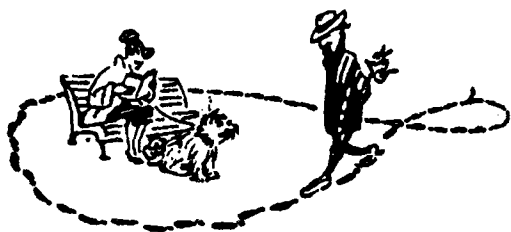
序言

- | | |
|------------------------|----|
| 1 生命的意义 | 1 |
| ——做人远比做工作更重要 | |
| 2 生涯规划 | 4 |
| ——为自己的成功划出一张蓝图 | |
| 3 价值观 | 6 |
| ——知道什么是对的,什么是错的 | |
| 4 准备 | 11 |
| ——做最充分的准备得最好的结果 | |
| 5 定位 | 14 |
| ——找到更要找好自己的位置 | |
| 6 梦想 | 17 |
| ——没有梦想的人与成功绝缘 | |
| 7 目标 | 19 |
| ——成功就是目标的达成,其它都是这句话的注解 | |



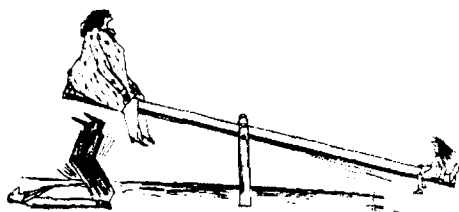
contents

8 改变	23
——要让事情变得更好,先让自己变得更好	
9 阅读	26
——永远做一件事就是增加自己的价值	
10 思考	30
——思考致富	
11 改正缺点	33
——改正缺点比发扬优点更重要	
12 有幅痴障的面孔	36
——大智若愚又何妨	
13 企图心	39
——成功需要一个燃烧的渴望	
14 外表	42
——形象决定成败	
15 态度	45
——态度决定一切	
16 行动	48
——杜绝拖延	
17 使命感	51
——人生需要使命感	
18 自我反省	53
——检讨是成功之父	



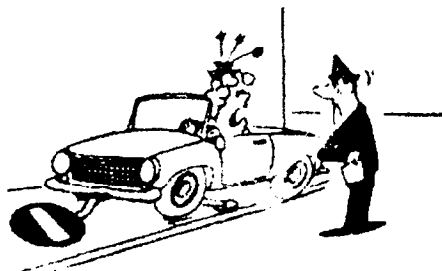
contents

19	勤奋	57
	——努力不一定成功,但成功者一定努力	
20	光明思维	59
	——过去不等于未来	
21	诚信	61
	——言行一致是成功的开始	
22	绝不放弃	64
	——成功者绝不放弃,放弃者绝不成功	
23	自律	67
	——无法管好自己的人无法管好别人	
24	情绪	70
	——情商是财商的基础	
25	自信	74
	——有相信自己的胆量,有相信别人的雅量	
26	鼓励	77
	——掌声既是给别人也是给自己的	
27	谦虚	80
	——赛跑时腰弯得越低跑得越快	
28	热情	83
	——激情是成功人生的原动力	
29	创新	86
	——没有试过,就不要说自己不行	



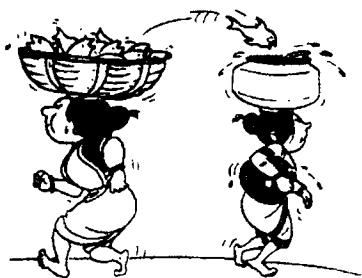
contents

30 承受度	89
——做人如弹簧,能屈亦能伸	
31 负责任	92
——责任止于我	
32 习惯	95
——命好不如习惯好	
33 勇气	99
——打破恐惧最好的方法就是直面恐惧	
34 问题	102
——问什么样的问题,得什么样的结果	
35 不自我设限	106
——没有人可以限制你的成功,除非你自己	
36 付出	110
——地球是圆的,种子是倍增的	
37 期许	113
——寻找一个学习的榜样	
38 热爱自己的职业	116
——兴趣是成功的一半	
39 沟通	118
——成功不是你有多会说,而是你有多会听	
40 善悟	121
——培养自己“悟”的习惯	



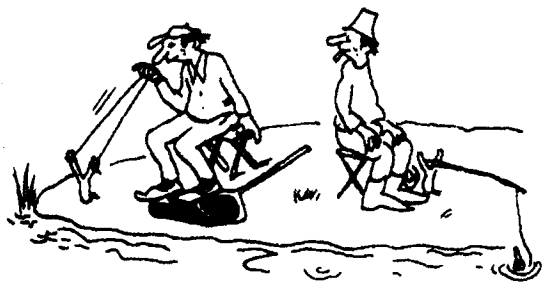
contents

41	信念	123
	——信念是种子,播什么种,结什么果	
42	理性	126
	——内心坚定,才会临危不乱	
43	逆境	128
	——逆境是一所培养天才的学校	
44	宽容	131
	——不妨和敌人共舞	
45	没有任何借口	134
	——成功和借口不在同一屋檐下	
46	想象的力量	137
	——你想要什么,你就会得到什么	
47	从小事做起	139
	——细节决定成败	
48	潜能	141
	——每个人心中都有座宝藏	
49	人际关系	144
	——人脉就是钱脉	
50	家庭	148
	——婚姻哲学	
51	乐于助人	151
	——自助者天助	



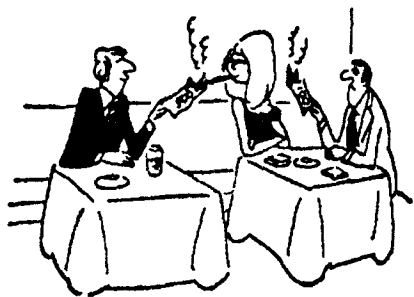
contents

52	不要自寻烦恼	154
	——本来无一物，何处惹尘埃	
53	事业	156
	——赚钱是结果，改进事业才是目的	
54	敬业	159
	——培养卓越的职业精神	
55	竞争对手	162
	——竞争对手不是用于追赶而是用于超越的	
56	骑马成功	164
	——与其与马赛跑，不如骑马成功	
57	教练	167
	——寻找一位成功教练	
58	贵人相助	170
	——寻找生命中的贵人	
59	配合他人	174
	——配合度好的人得到别人的配合亦多	
60	做别人不愿做的事	176
	——成功就在拐弯不远的地方	
61	乐观	179
	——快乐是一种选择	
62	焦点法则	182
	——企业经营的终极策略	



contents

63	时间管理	185
	——时间的价值是两极，一是无穷大，一是无穷小	
64	自然法则	190
	——遵循自然法则事半功倍	
65	专长	193
	——拥有核心的专长	
66	团队精神	196
	——建立一个自己的组织	
67	销售	199
	——全世界最成功的人是推销自己	
68	复制	203
	——成功最好的方法是复制成功	
69	简单化	206
	——成功是简单的事情重复做	
70	角色	208
	——无论是主角还是配角都要演好	
71	认真	211
	——注意力等于事实	
72	服务每一个人	214
	——财富来自于你为他人提供的服务当中	
73	资讯的力量	216
	——成为资讯大赢家	



contents

74 杠杆的力量	218
——用杠杆打破时间换钱的陷阱	
75 系统的力量	220
——成功需要一个会赚钱的系统	
76 慈善	223
——多做一些慈善事业	
77 休闲	226
——生命是数字,健康是 1,其他都是 0	
78 感恩的心	229
——不要把拥有的视为理所当然	
79 毅力	232
——毅力乃是人类意志的觉醒	
80 被领导的心态	235
——服从是军人的天职	
81 公众演说	237
——口才创造财富	
后记	240



I

生命的意义

——做人远比做工作更重要

世界潜能大师吉米·罗恩说：“我成了什么人，而不是我得到了什么，做人比做工作更重要。”

一个人的生命意义主要体现于两点：1. 你要成为什么样的人；2. 你要为别人做什么事。

我非常认同这种观点，世间万事万物都是外在的，只有自己的内心才是内在的。一般而言，一个人成为了什么人，那么他就会拥有什么样的朋友，拥有什么样的事业。这就是相似定律。我相信，一个人只要把人做对了，那么，他的世界就对了。一个人如果做人不成功，那么他是无法把事情做成功的。我们常说，做学问有博士，做人没有博士。做事业有专家，做人没有专家。意思是：1. 做人没有境界。没有最好，只有更好。2. 比较而



言,做人比做事难。

当你具备了成为千万富翁的条件的时候,你才会吸引到千万财富。

你成为什么人远比你得到了什么更为重要。因为你成为了什么人,你才会得到什么东西。得到和成为是相辅相成的。你成为什么人直接影响到你得到了什么。你今天所拥有的一切,正是由于变成今天的你这样一个人而得到的必然结果。

在这个层面上来说,要拥有比你得到的更多,你就要变得比现在的你更完美。除非你改变现今的你,否则你所拥有的就不会发生变化。

一个人的收入永远不会超过他个人的能力。即使有时你的收入会有侥幸的提高,但是如果你没有掌握与其相适应的能力,你的收入还是会回到原有的水平。

有人送给你 1000 万美元,如果你没有提高自己的水平,使自己具有 1000 万美元的能力。那么你是守不住这 1000 万美元的。因为你的思维,你的格局对 1000 万美元这个概念缺乏想象。一个世界超级富豪曾经说过:“如果你把世界上所有的钱都聚集起来,平均分给每个人,过不了多久,它们又会回到原来主人的口袋里去。”

不通过自身发展取得的成就是难以保持的,这是一条铁律,自然法则。

所以,任何一位已经成功、正在成功,抑或是想要成功的人,在踏上成功之道之前,第一要做的事情就是要明确自己的生命意义。问自己这一辈子到底要成为一个什么样的人,到底要拥有一个什么样的人生,自己真



正的人生方向是什么。

因为这一切如果没有回答清楚，或是弄明白。那么当你船到江心的时候，你会后悔，你会价值观错乱，你会迷失方向，你会迷失自我。

泰国总理川·立派 86 岁的老母亲川梅，是一个摆食品摊的小贩。她在曼谷的一家市场内摆摊卖虾仁豆腐、豆饼、面饼。

她儿子川·立派当总理的第一天，就有人问她：“您儿子当总理了，您还用得着摆摊吗？您不觉得丢儿子的脸吗？”

她说：“儿子当总理，那是儿子的工作，那是儿子有出息，我摆地摊，那是我的工作，两者并没有什么矛盾。我不觉得有什么丢人的，我很喜欢摆摊，在这儿，能见到很多的老朋友。我最高兴的事，就是看到儿子下班回家后狼吞虎咽地吃我亲手做的豆腐。”

泰国的媒体称赞说：“一个来自平民阶层的平凡母亲，教育出一名以其诚实正直而受人尊敬的总理。”川梅在面对记者时谦逊地表示：“我其实没有做什么，我只不过在他小时候教导他做人必须诚实、勤劳和谦虚，我只是让他明白，一个人无论做什么，一定要知道自己的生命意义。”

点评：

人生是一个旅程，重要的不是你带来什么，而是你留下了什么。

2

生涯规划

——为自己的成功划出一张蓝图



拒绝平庸

Refuse mediocrity

◎

4

——
列火车，因为有了铁轨，所以才风雨无阻到达远方。
一架飞机，因为有了航线，所以才会蓝天白云间安全飞翔。一位成功的人，因为有了生涯规划，所以才会芸芸众生中成就事业。一个成功的人，无论他在什么时候，他一定都为自己设定过生涯规划。因为，一个人来到这个世界上，面临的诱惑、陷阱、选择实在太多了。如果不给自己的人生设计蓝图，他就会变得无所适从，迷失方向。

米其林集团是全球轮胎科技领导者，有 100 年的历史。米其林的核心经营理念是满足消费者的需求，不断研发新产品和技术创新。同时米其林集团把为员工提供成长和取得成功的机会作为重要的战略方向之一。