

SOCCER

足球定位球技术图解

◎ 周岩 刘锡波 编著



北京体育大学出版社



ZU QIU DING WEI QIU JI SHU TU JIE

足球定位球技术图解

周 岩 刘锡波 编著



北京体育大学出版社

策划编辑: 秦德斌 朱礼贺

责任编辑: 秦德斌

审稿编辑: 鲁 牧

责任校对: 黄 强

绘 图: 魏相永

责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

足球定位球技术图解 / 周岩, 刘锡波编著. — 北京: 北京体育大学出版社, 2004.6

ISBN 7-81100-129-2

I. 足… II. ①周…②刘… III. 足球运动—定位球—图解

IV. G 843.19-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 033709 号

足球定位球技术图解

周岩 刘锡波 编著

出 版 北京体育大学出版社

地 址 北京海淀区中关村北大街

邮 编 100084

发 行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 北京雅艺彩印有限公司印刷

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 5.5

2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷 印数: 6000 册

ISBN 7-81100-129-2 / G · 120

定价: 16.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



前言

统计数据显示,约有近一半的进球都来自定位球配合。越重要的比赛、竞技水平接近的比赛,其胜负常常取决于一次定位球配合的成功。毫无疑问,定位球已成为现代足球比赛获胜的重要手段。

并非所有的球队都有目的地追求制造定位球,只是由于积极的打法给对手施加了巨大的压力,随之自然产生了众多的定位球机会。例如:射门被防守者挡到底线外造成角球;防守者对进攻者的无奈性侵犯而造成任意球等等。

定位球并不仅仅限于任意球、角球和掷界外球,而是泛指在各种死球情况下的开球,如中圈开球、球门球、罚球点球、坠球等等。当然,对防守方构成最大威胁的当数罚球区附近的任意球以及千变万化的角球。

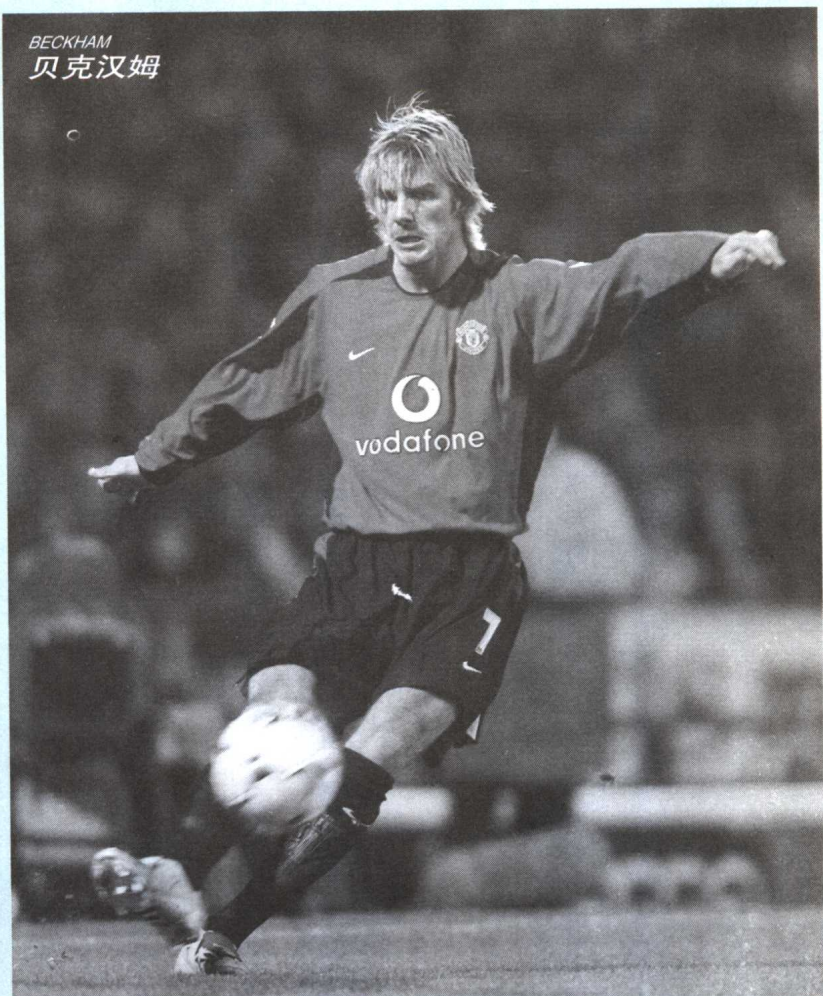
预先设计的定位球配合练习能提高队员注意配合的变化情况。完整的演练方法能改进队员的注意力,提高全队协调配合的默契程度,使每个队员都明确在不同战术配合打法中所承担的角色与任务。

有一点要特别强调的是:定位球配合的多重变化并非好事,很多时候战术配合越简练,成功的可能性反而越大。如果要变化,至少应围绕某单个定位球配合来进行。

球队对定位球战术配合演练得越多,全队的战术行动就越协调、越默契,越能获得定位球战术的成功。成功来自于信心,而信心首先来自于训练。

反复地训练使球员获益匪浅。对球员来说,仅知道如何行动是不够的,无论何时要求他们有效地完成自己的行动,关键还是要集中自己的注意力。球员注意力一旦不够集中,也就失去了比赛的意义。

BECKHAM
贝克汉姆



罚定位球时，一般都有7~8名进攻队员投入进攻，这在正常的进攻配合中是较少见的。参与进攻的人数越多，给防守者造成的防守困难越大，这也正是定位球能造成如此多进球的原因。当然，定位球的优势不单单是依靠投入人数多少，关键是能根据队员的特点，预先设计进攻点站位，充分发挥队员的作用。

目 录



一、开 球

- 1 (一)开球规则
- 5 (二)开球进攻战术
- 12 (三)开球防守战术
- 15 (四)开球时裁判的位置

二、任意球

- 19 (一)任意球规则
- 45 (二)任意球技术分析
- 71 (三)直接任意球进攻战术
- 78 (四)间接任意球进攻战术
- 80 (五)任意球的防守

三、角 球

- 97 (一)角球规则
- 103 (二)角球进攻战术
- 115 (三)角球防守战术



目 录



127

132

143

四、掷界外球

(一)掷界外球规则

(二)掷界外球进攻战术

(三)掷界外球防守战术

五、其他定位球

150

157

161

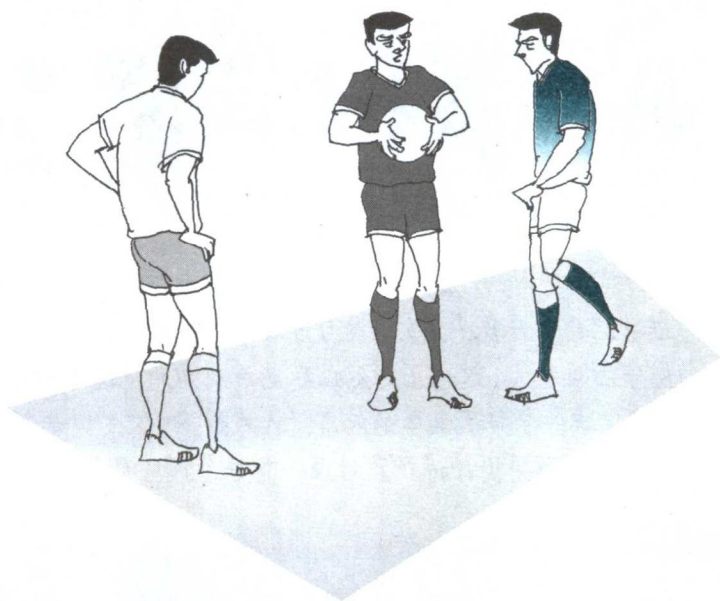
166

(一)球门球

(二)坠 球

(三)罚球点球

(四)最后的论述



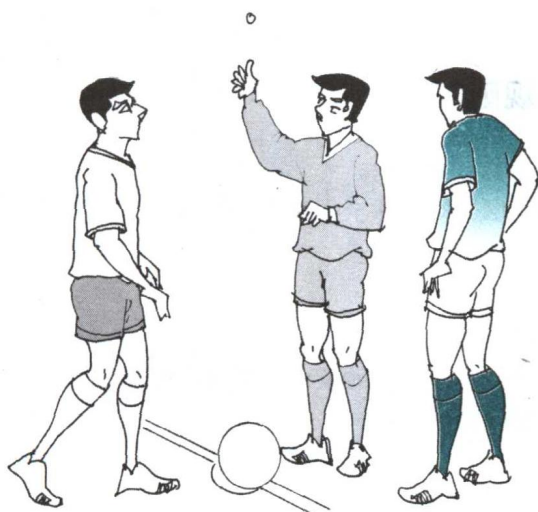
一

开球

开球是比赛开始和重新开始的一种方式。如在比赛开始时、在进球得分后、下半场比赛开始时以及决胜期两个半场开始时，均要以开球的方式，使比赛开始或重新开始。

(一)开球规则

在比赛开始前，裁判员要用事先准备好的硬币，请双方队长选择正面或反面。裁判员一般是将硬币向上抛起，并确认落在地



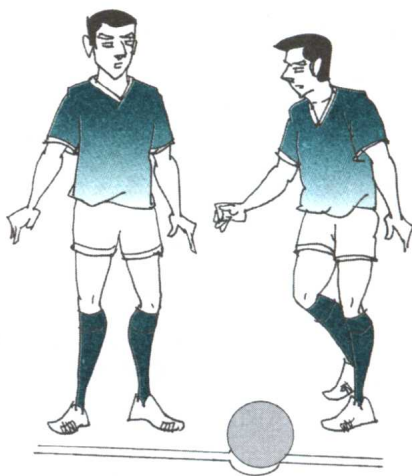
裁判员抛一
硬币以确定哪一
队先开球。



足球定位球技术图解

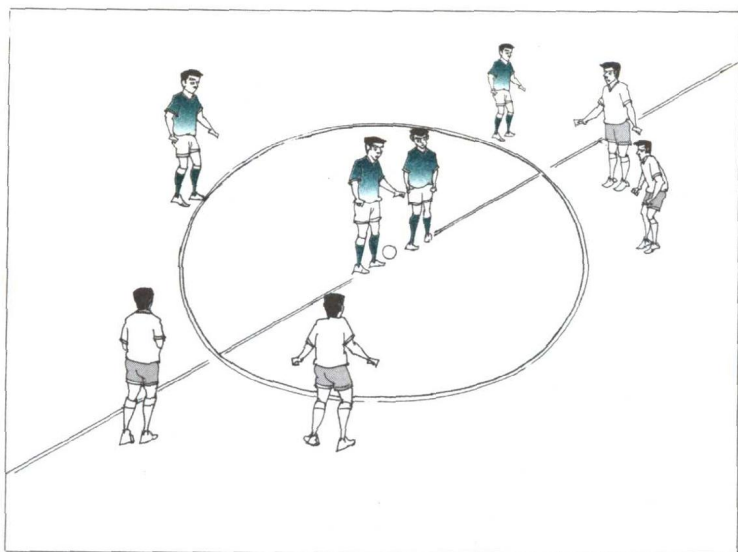
面或手上的硬币是哪面朝上,所选择的币面朝上的球队即为猜中
队。如果没有可供掷币用的硬币,也可以使用其他具有正反面的
东西来代替。现在已经有了掷币用的专用硬币。

一般地,由猜中
的球队来选择上半场
的进攻方向,由另一
队通过开球开始比
赛。等裁判员鸣哨后
才能开球。

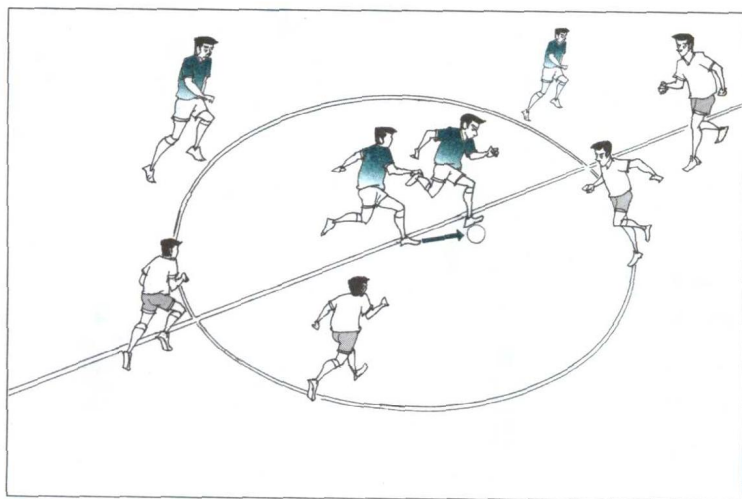


1. 开球的基本规则

- (1)所有队员必须在本方半场内。
- (2)不开球一方的队员,应距球至少9.15米,直到比赛进行。
- (3)球应放定在中心标记上。
- (4)要在裁判员发出信号后开球。
- (5)开出的球必须向前方(对方一侧)移动。
- (6)开球队员在球未经其他队员触及前不得再次触球。
- (7)开球可以直接射门得分。



所有队员各自位于本方半场内,开球队的对方队员站在中圈外,球静止地放在中心标记上。



必须将球从中点向前踢入对方半场。



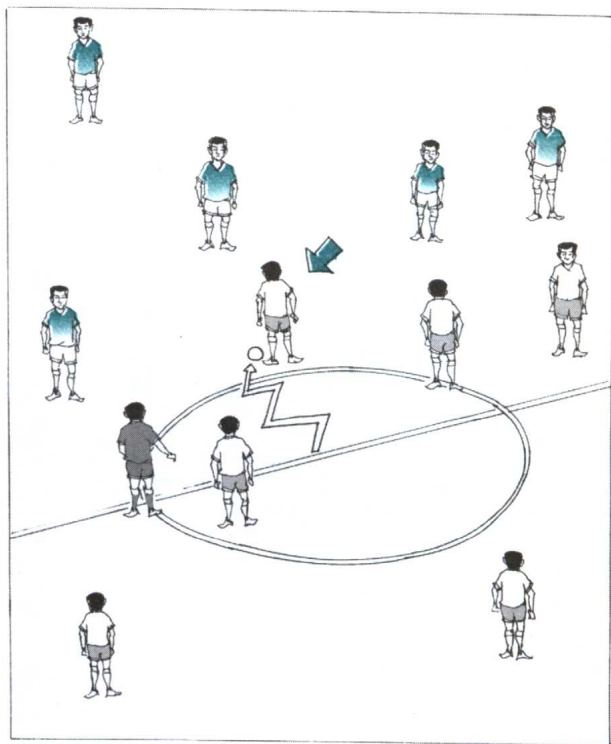
2. 开球的违规与判罚

开球时出现以下情况，都是违规行为：

- (1) 开球队在开球前，已经有队员越过中线进入对方半场；
- (2) 开出的球向后(本方一侧)移动；
- (3) 开球前，开球队的对方球员进入中圈；
- (4) 开球队员在其他队员触球前再次触球。

对于前3种违规行为，判重新开球；而第4种违规行为要判在犯规地点，由对方踢间接任意球。

这是最严重的错误开球，判由对方在犯规地点踢间接任意球。



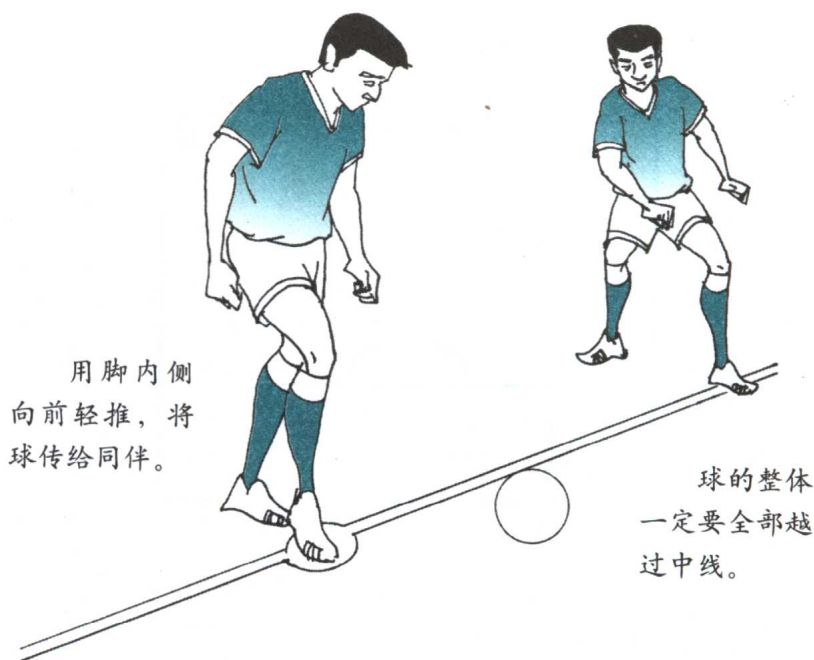


(二)开球进攻战术

开球有两种不同的基本进攻方法：一是快速完成向进攻三区的纵深渗透，给防守方施加巨大的压力，从而制造射门的机会；二是采用安全的短传球，保持对球的控制。

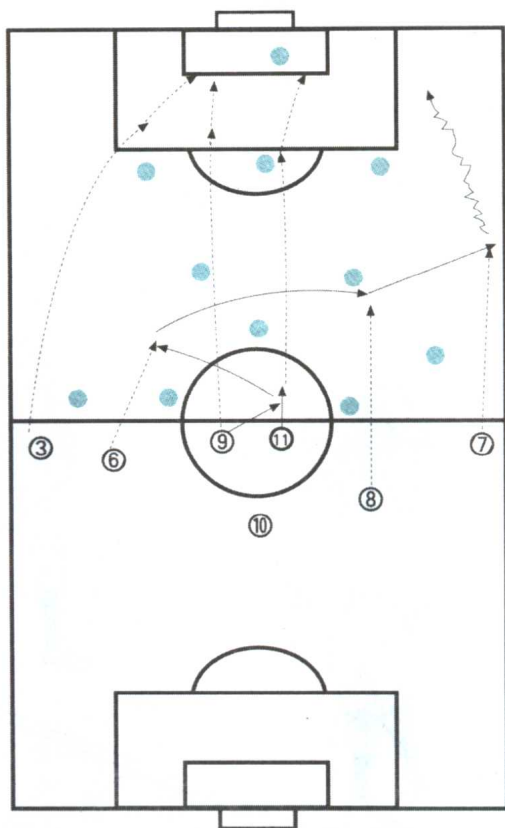
1. 安全的短传开球

善于控制球的球队通常采用这种安全打法。开球队员用短传球传给中圈内的同伴，由同伴控制球组织进攻。



足球定位球技术图解

进攻队员⑨将球传给⑪之后直插对方禁区,⑪控一下球之后传给切入前场的⑥,⑥再将球传给右侧的⑧,⑧再传给右边锋⑦,⑦运球下底,将球传给已跑到球门前的队友⑨、⑪或③,队员⑥、⑧、⑩随即跟上。



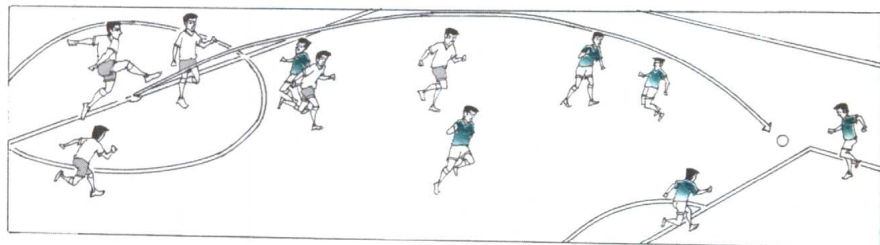
要点: 这种战术的成功与否取决于良好的控球和及时准确的传球。开球初始, 双方队员互相之间相距较近, 因此, 进攻队员的动作要迅速, 注意提防对方的抢断。



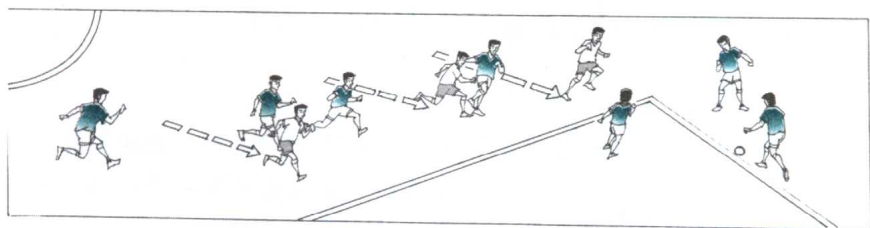
当球队在比赛的最后阶段依然落后时,通常会采用长传球将球迅速发向前场,直接向对方施加压力。

2. 长传急攻

这种战术冒险性很大,很有可能使本队丢球,但有时也可能创造一个比较好的射门得分机会。



球踢向前场时可将球传向对方中场队员的身后空当。

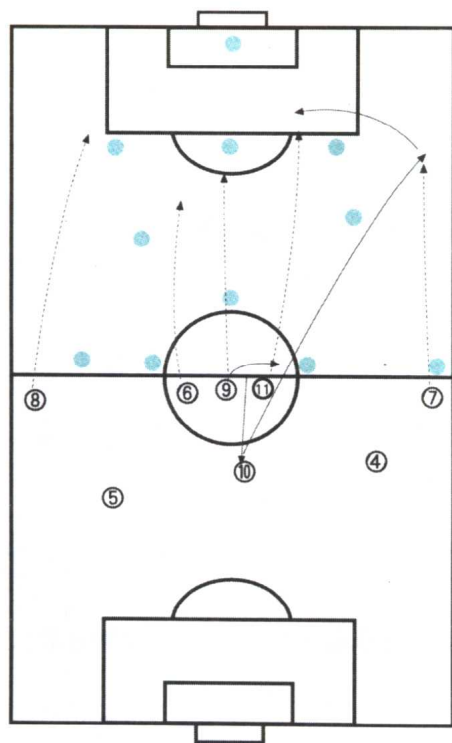


本方前锋队员应当从中线处向前场冲刺去争夺控球权。



足球定位球技术图解

进攻队员⑨将球传给⑪,⑪立刻将球回传给⑩,⑩将球长传给快速向球门方向跑动的⑦、⑪、⑨、⑥或⑧。如⑩将球传给右边锋⑦,⑦将球传中给位于禁区附近的其他进攻队员。



要点:开球后要想迅速打开局面并创造射门机会,进攻队员就要快速向球门方向移动,尽量避免和防守队员发生纠缠。同时,进攻队员⑩寻找进攻点的能力要强,长传球需及时准确。

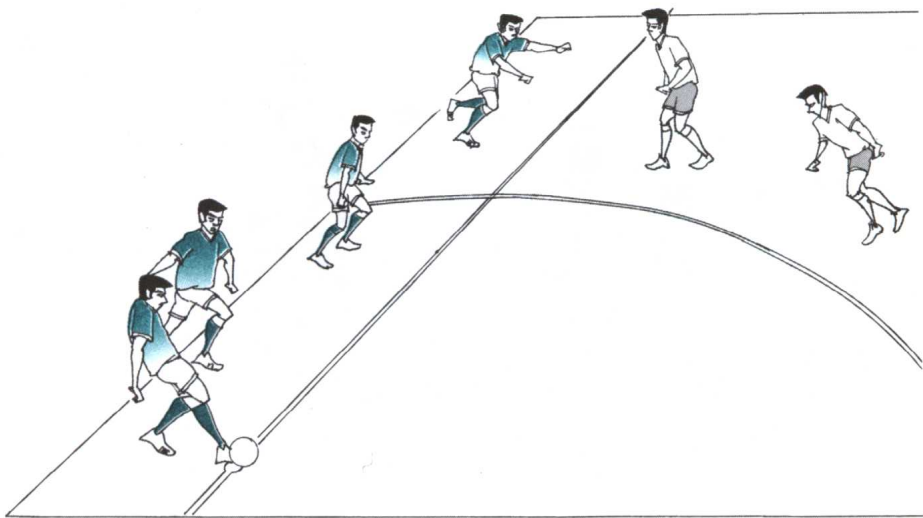


3. 创造和利用空间

开球战术的成功与否，取决于进攻队员积极地跑动，通过跑动扯开防守空当，从而创造射门的机会。进攻队员必须具备在跑动中进行传接球的能力，迅速控球并射门。

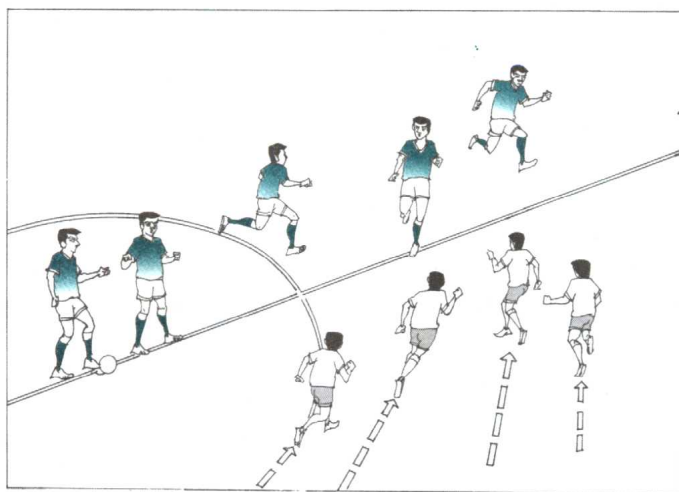
在比赛中，进攻队员也可使用运球突破以创造并利用人数上的优势。如果本队的多名队员集中在球场的一侧，或者本队的主攻方向在球场的某侧，直接用长传球开球，会赢得更好的进攻机会。

将球传到本方队员人数占优势的一侧时，要控制好传球角度，将球传到前锋的跑动路线上。

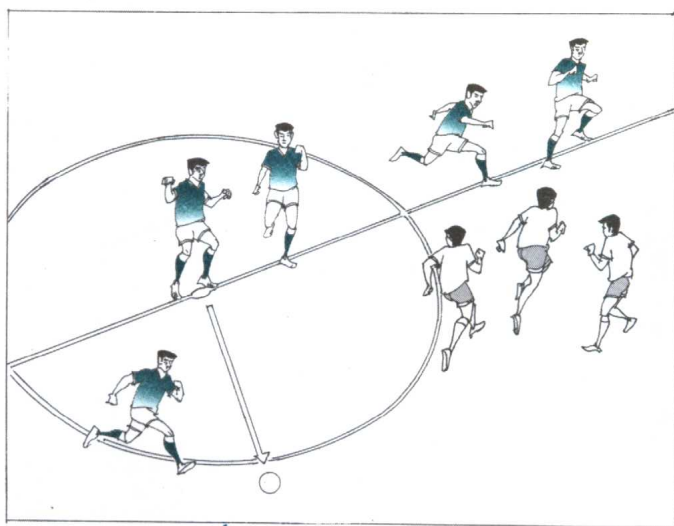




足球定位球技术图解



对方队员可能发现你队的企图，并横向跑动，向你方队员集中的场区移动。



在这种情况下，应力争在中圈开球的最后一刹那改变行动，将球传到另一侧。