

一项培养孩子自立精神和自立能力的计划

There's no such thing
as a free lunch

告诉孩子，

天下没有免费的午餐


革文军 编



全球流传最广的教子智慧


1984年以来出版最多的家庭教育(通俗类)图书

“自立教育之母”南希·布林克夫人倡导
美国明尼苏达州“母与子”互助协会推介
美国大玉米亲子教育图书馆推介

 中国纺织出版社

告诉孩子 天下没有免费的午餐

革文军 编

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

告诉孩子,天下没有免费的午餐:全球流传最广的教子智慧/革文军编.

—北京:中国纺织出版社,2004.9

ISBN 7-5064-3100-9/G·0156

I.告... II.革... III.儿童教育:家庭 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第090000号

责任编辑:梅朝荣

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

河北定州人民印刷厂

各地新华书店经销

2004年9月第1版 2005年2月第2次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:10

字数:180千字 印数:10 000-15 000 定价:21.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

献 辞

谨以此书献给那些爱孩子胜于爱自己的父母们，希望他们能够更轻松一些。

天下没有免费的午餐

(代序)

许多年前，东方一位聪明的老国王召集聪明的大臣，给了他们一个任务：“各位，我希望你们能集合大家的智慧，写出一本教人成功的书，留传给子孙。”这些聪明的大臣接到任务以后，工作了一段很长的时间，最后完成了一本洋洋 12 卷的巨作。国王看了说：“各位先生，我相信这是古今智慧的结晶，然而，它太厚了，我怕人们读不完。请把它精简一下吧！”

这些聪明的大臣又进行了长期的努力工作，几经删减后，变成了一卷书。然而，国王还是认为太长了，又命令他们再浓缩。结果这些聪明人把一本书浓缩为一章，然后缩为一页，再变为一段，最后，这本书变成了一句话。聪明的国王看到这句话时，显得很得意。“各位先生，”他说，“这真是古今智慧的结晶，我们全国各地的人一旦知道这个真理，我们大部分的问题就可以解决了。”

这句话就是：“天下没有免费的午餐。”

而在美国，睿智的父母在他们的孩子第一次走出家门时，总是会讲一个故事，然后以一句话结尾，这句话就是：“There's no such thing as a free lunch!” 翻译过来就是“天下没有免费的午餐”。

东西方惊人的一致。然而我们却还一直没有正视我们之间的差距。

在美国，家庭教育是以培养孩子富有开拓精神、能够成为一个自食其力的人为出发点的。那里的孩子从小睡小床，稍大后单独一间，从没听说过孩子与父母睡在一起。在孩子日常事务的处理上，父母只帮助孩子做一些在当时的年龄上还无法做到的事情，凡是孩子自己力所能及的事都尽量由孩子自己去完成，自小培养孩子对自己负责任的潜意识。他们也很少给孩子多余的钱。他们认为，父母的钱财不是给孩子们，孩子要富有，需要自己劳动，自己奋斗。而美国孩子也很争气，从小就养成了“花父

母钱是耻辱,自己挣钱方为荣”的观念。他们小小年纪便擦汽车,扫院子,送报纸,干自己力所能及的活。在美国,18岁以上的青少年,都是靠自己挣钱来读书。父母则为此而自豪,他们的孩子也多成了社会中拥有“自我”的一分子。

但是在中国的家庭中,我们看到的则是另外一种场景:父母苦口婆心,孩子却毫不领情,很难理解父母的用心。父母为了孩子费尽心力,孩子到头来仍是靠着父母,吃奶吃到20岁,甚至更长时间是诸多家庭的典型状态。这令我们开始思考:我们的家庭教育怎么了?

反思中国的家庭教育,都是基于“教”与“学”层面上的教育,教来教去,都忽视了孩子自我学习、自我适应的能力培养。父母们并没有着意培养孩子的“自立”精神,其实,这才是最重要的。在动物世界里,老虎“妈妈”往往把刚出生不久的小老虎“赶出家门”,让他们自己接受环境的挑战,培养自立能力,学习生存的技巧。而在教育理念更为先进的西方国家,也把自立精神和自立能力的培养当成培养孩子最重要的内容。

高尔基曾经说过:“爱儿女,这是母鸡也会的,可是教育他们,却是我们伟大国家的事业。”在儿女教育问题上,我们从孩子成长的角度向父母们建议:从小培养孩子的自立精神,使他们具有独立性,这是对孩子一生负责,是对孩子最大的爱。

为此,我们特意从自立教育理念和体系最为成熟、完备的美国引入了这本书。它最初是由自立教育的身体力行者、亲子关系研究专家、“最杰出母亲”南希·布林克(Nancy Brink)女士选编。部分内容来源于美国明尼苏达州“母与子”互助协会会员的教子经历,其他一些内容则来自《麦加非读本》、《读者文摘》等著名的书刊。

谨以此献给那些爱孩子胜过于爱自己的父母们。

出版者

2004.08.26

目 录

第一篇 走近孩子

孩子有孩子的世界,站在孩子的角度上体察孩子、理解孩子,就会发现,父母强加给孩子的“谆谆教诲”,在孩子看来是“其实你不懂我的心”。

最大的苹果	/3
20美元的价值	/6
满足孩子	/8
一位父亲的忏悔	/11
白丝与染缸	/14
第一名和最后一名	/16
学习的环境	/19
历史上最成功的教练	/21
一个孩子感受着一个世界	/23
上帝帮我照相	/26
罗尼,快跑!	/28
天生的脸	/30
我们在种人	/32
破碎的安琪儿	/36
尽早教会孩子勤劳	/39
我想借5美元	/42

第二篇 告诉孩子,你能行

人,是一种喜欢被别人爱、被别人理解的生物。赏识的言语和行动,像温暖的阳光,能融解人心中的冰山。玻璃般透明易碎的孩子,更加需要我们的呵护与欣赏。

成功的响声	147
总统的母亲	150
我要跳到月球上	152
最聪明的孩子	154
牛顿上大学的第一天	157
苏希的作文	162
你的老师是白痴	165
上帝咬过的苹果	167
“绿拇指”	169
继续弹,不要停止!	172
永远不要对孩子说“你是做不到的”	174
我的继母造就了我	178
母亲的回答	181

第三篇 天下没有免费的午餐

自立的孩子,才能为自己的人生负责。坐享其成是人生中做的最糟糕的事,使孩子没有机会去经历他们自己的成功和失败,因为真正幸福来自于自己的努力。把自主的权利还给孩子,因为,那本来就是属于他们自己的权利。

从小孩到成人	187
长大的机会	190
一门非常有价值的课程	192
凌晨一点半	194
父母的勇气	199

勇敢来自锻炼	/102
肯尼迪的消费	/105
钱是怎么来的	/108
王子的命运	/111
靠自己的双手	/113

第四篇 给父母的忠告

生命难以承受的经常是闲适,而非重压。在孩子成长的道路上,存在着一个个非常温柔的陷阱,这是那些过分庇护孩子的父母亲手挖掘的,掉进陷阱里的孩子,由于被剥夺了犯错误和改正错误的机会,从而也失去了长大的机会。

我们在养小孩,不是在养花!	/117
孩子们知道	/120
孩子的“傻”问题	/122
耳濡目染	/127
父亲的脚印	/130
小利奥的父亲	/132
快乐的树	/135
真正的男子气概	/138
向孩子认错	/140
换个角度教育孩子	/143
我认为写得很糟	/145
背后的镜子	/148
女儿的要求	/150
奇迹在发生	/153
三和六=?	/157
父亲的道歉	/159
卡尔·威特的教育	/161
一块石头,一块钱	/165
圣诞老人住在这里	/168
我的父亲	/172
你走你的,我想法儿跟上你	/177
不要过早地涉足名利场	/180

对吸烟说不	/182
马萨诸塞州的老大	/185
劳动是快乐的	/187

第五篇 给孩子的礼物

父母欠孩子什么？父母不欠孩子一分钟时间，半分力气，不欠昼夜不停地为他们开车的义务，不欠他们的音乐课、网球课和昂贵的自行车……

父母什么也不欠孩子吗？不，你把他带到这个世界上，你就有责任让他们懂得自身的价值，要给他们坚定不移的指导和始终如一的约束，并且有责任帮他们接受一整套他们赖以立身处世的牢固的社会准则……

世上最幸运的人	/191
不正当的手段	/194
上帝正看着你	/197
人生的计划	/199
罗斯福的一封信	/201
用尽所有的力量	/203
世界上最难说的字	/205
鸡蛋，还是咖啡豆？	/207
播种习惯，收获命运	/209
给孩子哪一把钥匙	/211
人能飞起来	/213
上帝的回信	/215
铁球开始晃动了！	/218
磨牙的野狼	/221
母亲是对的	/222
不要中断学业	/225
父亲的名片	/227
粗糙的音箱	/231
男子汉做的事	/234

第六篇 爱与心没有距离

父母都会把他们身上最好的、最符合孩子需要的东西交给孩子，在心中不断地说着“希望他会快乐，祝福他一路上顺利、平安”。孩子对父母总是“予取予求”，不但如此而且还都“美梦成真”，但是他们却都“无怨无悔”，而且还不求回报。父母有这样子的义务对孩子吗？没有。那又为了什么使他们这样做——只因为爱。

别吝啬开口	/239
重复一次孩子的话	/243
给爸爸洗车	/246
孩子，回家吧！	/248
享受和孩子在一起的每一天	/250
母女的协定	/255
给父亲的礼物	/258
孩子之痛就是父母之痛	/261
上帝并未抛弃我们	/265
林肯与“天使般”的母亲	/268
永远在你身边	/272
每年一信	/275
幸福的桌子	/278
爱的价格	/286
为人之父的自豪	/288
妈妈只为我一个人拉琴	/291
妈妈先生	/294

第一篇

走近孩子



父母总以为，孩子年幼无知，需要严加看护，谆谆教诲。其实，孩子有孩子的世界，如果父母能站在孩子的立场上去体察孩子、理解孩子，就会发现，孩子的许多想法和感受是多么合乎情理；站在孩子的立场上，父母非但不比孩子更英明，甚至常常会发现自己还赶不上孩子。父母强加给孩子的“谆谆教诲”，在孩子看来却是“其实你不懂我的心”。



最大的苹果



一位著名的心理学家为了研究母亲对人一生的影响，便在全美范围内选出 50 位在各自的行业中获得卓越成就的成功人士，同时又选出 50 位有犯罪纪录的人，分别去信给这 100 人，请他们谈谈母亲对他们生活的影响。其中有两封回信给他的印象最深。一封来自白宫一位著名人士，一封来自监狱一位服刑的犯人。他们谈的都是同一件事：小时候母亲给他们分苹果。

那位来自监狱的犯人在信中这样写道：小的时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红的，大小各不同。我一眼就看见中间的一个又红又大，十分喜欢，非常想要。这时，妈妈把苹果放在桌上，问我和弟弟：你们想要哪个？我刚想说想要最大最红的一个，这时弟弟抢先说出我想说的话。妈妈听了，瞪了弟弟一眼，责备他说：“你不能总想着自己，不是一个好孩子。好孩子要学会把好东西让给别人。”

于是，我灵机一动，改口说：“妈妈，我想要那个最小的，把大的留给弟弟吧，他比我小。”妈妈听了，非常高兴，在我的脸上亲了一下，并把那个又红又大的苹果奖励给我。我得到了我想要的东西。从此，我学会了说谎。





以后,我又学会了打架、偷盗、抢劫,为了得到想要得到的东西,我不择手段。直到现在,我犯了罪,被送进监狱。

而那位来自白宫的著名人士是这样写的:小时候,有一天妈妈拿来几个苹果,红红的,大小各不同。我和弟弟们都争着要大的,妈妈把那个最大最红的苹果举在手中,对我们说:“这个苹果最大最红最好吃,谁都想要得到它。现在,让我们来做个比赛,我把门前的草坪分成三块,你们三人一人一块,负责修剪好,谁干得最快最好,谁就有权得到它!”

我们三人比赛除草,结果,我赢得了那个最大的苹果。

我非常感谢母亲,她让我明白一个最简单也最重要的道理:想要得到最好的,就必须努力争第一。她一直都是这样教育我们,也是这样做的。在我们家里,每个人想要什么好东西要通过比赛来赢得,这很公平,你想要什么,想要多少,就必须为此付出多少努力和代价!





教子点滴

一个人一生中最早受到的教育来自家庭，来自母亲对孩子的教诲。推动摇篮的手，就是推动世界的手。母亲是孩子的第一任教师，作为母亲，你可以教他说第一句谎话，也可以教他做一个诚实的永远努力争第一的人。

孩子就是一张白纸，最初的一笔来自家庭，而且定下了整张纸的色调。





◆ 20 美元的价值



在我上高中时,学校常常组织学生去礼堂听演讲。事实上,几乎每天礼堂都在上演这样无聊的闹剧,对于这样的活动已经没有人感到新鲜了。但这一次听说是一位著名的演说家,所以大家都很捧场地来了。演讲开始了,他并没有像其他人那样用让人厌烦的话来折磨大家的耐心,而是令人惊奇地,在手里高举着一张 20 美元的钞票。

对于他的举止,大家都感到很奇怪,这仿佛和那天演讲的主题没有多大关系。

他高声问道:“有谁想要这 20 美元?”下面立刻举起了 300 多只手,而且很整齐,大家几乎是毫不犹豫地就把自己的手举起来了。

他笑了笑,却把手中的钞票揉成一团糟,然后问:“还有人要吗?”依然有 200 多只手整齐地举了起来。

他把钞票扔到地上,用双脚在上面踩了好半天,当他从地上拿起那张 20 美元的钞票时,它早已又脏又破了。他又问:“现在还有人要吗?”这次举起来的手少了一些,但是还是有很多人举起了手。

“看来,朋友们,无论我如何对待这张钞票,你们还是想要它,因为它并没有贬值,它依旧是 20 美元。今天,