



健康锦囊百问百答

JIESHIZHENG FANGZHI

结石症防治

广州长安医院 编著

Jiankang Jinnang
Baiwen Baida

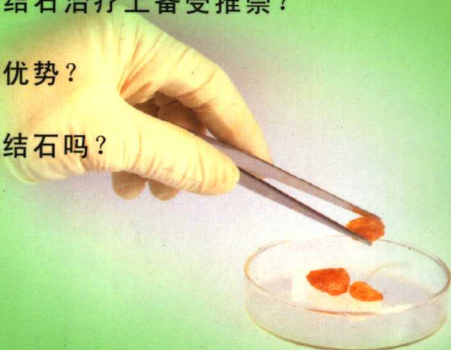


尿石症的诱发因素有哪些？

腔内弹道取石技术为什么在尿结石治疗上备受推崇？

腹腔镜治疗胆囊结石有何特殊优势？

纤维胆道镜可以根治肝内胆管结石吗？



世界图书出版公司

健康锦囊百问百答

结石症防治

策 划 林志程

主 编 郭炳立

副主编 朱菊红

编 委 禹耀海 黄国桥 罗儒卓



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

结石症防治 / 禹耀海等编写. - 广州: 广东世界图书
出版公司, 2003.12

(健康锦囊百问百答)

ISBN 7-5062-6231-2

I. 结… II. 禹… III. 结石(病理)-防治-问答 IV. R364.2-44
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 103353 号

结石症防治

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

hppt://www.gdst.com.cn

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司印刷

(地址: 广东省肇庆市星湖大道 邮编: 506060)

版 次: 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 4 月第 2 次印刷

开 本: 850mm X 1 168mm 1/32

印 张: 3.25

印 数: 5 001~12000 册

ISBN 7-5062-6231-2/R·0061

出版社注册号: 粤 014

定 价: 9.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

序

古希腊名医波克希拉底曾说过一句名言“最好的医生就是自己”。在人类历史的长河中，充满了与自然界的斗争，尤其在与各种疾病反复较量方面，在经历过无数次的惨痛经验教训之后，终于从最终的把生命与健康寄托予神灵上帝保佑的误区中走了出来，因此把生命与健康全心的系在了医生和药物之上，继而又悟出了健康与长寿的获得必须依靠自己的真谛。

不仅如此，医学模式的转变让医务人员也同样明白：一个杰出的医生，要想自己精湛的医疗技术真正造福于人类，那就必须把有关疾病的预防、治疗与康复知识传递给患者，由医患双方共同努力从而获得药到病除，早日康复的效果。相反，如果病人不配合治疗，讳疾忌医，那么无论医术多么高明，设备多么精良、药物多么灵验，也只能是鞭长莫及。要想让病人在治疗过程中充分配合医生的检查、治疗，必须解决的就是患者的无知，切莫因为无知而延误治疗时机。因此，作为医生与患者不论谁是主体或客体，也不论从信息的获取上对不对等，如果医疗卫生知识掌握在医生等少数人手里，公众却一无所知，那么这将永远无法促进人类健康意识的增强和自我保护能力的形成，当然，更谈不上“以人为本”，尊重患者的知情权、选择权了。

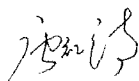
广州长安医院深谙“上工治未病”之道，着实可钦可佩，如何治未病？毫无疑问，就是开展健康教育，他们编著的《结石症防治》、《生殖健康》、《乙型肝炎防治》等健康锦囊百问百答丛书，对男女性知识、常见生殖疾病、乙肝防治、结石症防治等问题做出了科学、细致的阐述。采用问答的形式，力求深入浅出，通俗易懂。所有资料均由长期工作在临床第

一线的医学专家总结编写，并援引了大量珍贵的文献资料和科学数据，从而保证了本系列丛书的科学性、准确性、权威性，这在所有医院中都是非常少见的。

本系列丛书旨在对生活中一些常见的健康问题给予有针对性的指导，如同一个无所不包的锦囊，能够及时提醒您可能出现的问题，合理保健；当疾病发生时，能指导您如何护理，如何求医治疗，并提供一些合理的建议，帮助您改变不良的生活习惯，从而健康地享受爱情和亲情——这人生最大的幸福！

在民营医院率先开展医院健康教育，旨在通过医学科普知识的传播加强院内外健康教育，利用医院这块特殊的阵地，增强群众的自我保护能力，堪称为民、便民、利民之举，这的确是一个良好的开端，我们不仅希望长安医院日后继续发扬光大，坚持不懈地开展健康教育，同时也希望所有医疗机构，不论是公立还是私立，为了国民健康素质的提高，为了公众的身心健康，大家共同努力，齐心协力营造一个良好的健康教育环境。

广东省健康教育研究所副所长



二〇〇三年十二月一日



目 录

CONTENTS

第一章 基础知识

- ◆ 结石的分类 3
- ◆ 结石的发病原因 3
- ◆ 结石的发病率 4

第二章 尿石症答疑

- ◆ 什么是尿石症? 9
- ◆ 尿石症的好发人群 9
- ◆ 广东人为什么容易患尿石症呢? 9
- ◆ 尿石症的诱发因素 10
- ◆ 尿石症有哪些危害? 11
- ◆ 尿石症的临床表现有哪些? 12
- ◆ 哪些疾病可以合并尿石症? 13
- ◆ 尿石症为什么会出现血尿? 14
- ◆ 尿石症患者不宜多吃糖 15
- ◆ 多服鱼肝油易患尿石症 16
- ◆ 尿石症与饮食有关 16
- ◆ 尿石症的发生与职业有关吗 17





◆ 尿石症与尿路感染有何关系?	18
◆ 尿石症会引起肾功能衰竭吗?	19
◆ 尿石症有哪些诊断方法?	19
◆ 尿石症是不是都能用X线平片检查来诊断?	20
◆ 治疗尿石症有哪些方法?	21
◆ 药物如何治尿石症?	22
◆ 什么是体外冲击波碎石?	23
◆ 体外冲击波碎石有哪几种?	23
◆ 体外冲击波碎石的优点	24
◆ 体外冲击波碎石治疗尿石症后应该注意 哪些事项?	24
◆ 什么是弹道式腔内碎石术?	26
◆ 微创技术在尿石症上的应用	26
◆ 为什么要鼓励尿石症病人进行适当的活 动?	28
◆ 尿石症反复发作的原因	28
◆ 怎样预防尿石症的复发?	29
◆ 尿石症病人在结石排出后要不要定期进 行复查?	30
◆ 尿石症病人在饮食方面应该注意些什么 问题?	32



第三章 胆石症答疑

◆ 了解胆道系统	35
----------------	----

◆ 肝胆相照	35
◆ 胆囊在人体中的作用	36
◆ 胆汁在人体内的作用	36
◆ 胰腺、十二指肠和胆道系统的关系	38
◆ 胆管的结构与功能	38
◆ 奥狄括约肌在胆道系统的作用	39
◆ 胆囊为何会发炎?	40
◆ 胆囊里为什么会长石头?	40
◆ 胆囊结石与胆囊炎的关系	41
◆ 右肩背部疼痛和胆结石有关吗?	42
◆ 中国是世界上最早发现胆石症病例的国 家	43
◆ 我国胆石症病人的特征	43
◆ 为何妇女容易患胆结石?	44
◆ 为何生育过孩子的妇女易患胆囊结石?	45
◆ 胆结石与遗传有关系吗?	45
◆ 长期不吃早餐容易患胆结石吗?	46
◆ 哪些患者易患胆结石?	47
◆ 胆石症对肝脏有什么影响?	48
◆ 黄疸与胆囊炎、胆管炎的关系	48
◆ 阻塞性黄疸对人体的影响	49
◆ 胆囊结石为什么能引起胰腺炎?	49
◆ 胆结石会引起心脏病吗?	50
◆ 何为Mirizzi综合征?	50
◆ 警惕胆结石癌变	53
◆ 胆囊结石对人体的危害	54
◆ 胆管结石对人体的危害	55

◆ 胆结石有几种类型?	56
◆ 症状已经很典型了, 医生为什么还要求 做检查?	56
◆ 检查胆囊应首选B超	56
◆ 拍X线平片对胆结石的诊断意义	57
◆ 静脉胆道造影的意义	57
◆ CT检查不宜作为检查胆结石的首选方法	58
◆ 磁共振对胆囊疾病诊断的意义	58
◆ 超声内镜对胆系疾病的诊断价值	59
◆ 纤维胆道镜检查临床意义和价值较大	59
◆ B超和生化方法动态检查能预测胆囊结石 的发生	60
◆ 胆结石“不痛不是病, 痛起来真要命”	60
◆ 切勿自己盲目诊治	62
◆ 急性结石性胆囊炎的临床表现及治疗措施	62
◆ 急性非结石性胆囊炎应引起高度重视	64
◆ 胆结石和胆系感染属危重病吗?	64
◆ 胆绞痛为什么常在夜间发作?	65
◆ 胆绞痛有时可以自行缓解	66
◆ 胆结石和胆系感染的治疗	67
◆ 应选择住院治疗还是门诊治疗?	68
◆ 急性胆囊炎的治疗方法	68
◆ 慢性胆囊炎如何治疗?	70
◆ 及时治疗胆囊结石	70
◆ 静止型胆囊结石可暂不治疗	71
◆ 如何选择胆囊结石的治疗方法?	72
◆ 治疗胆结石的药物广告可信吗?	73

◆ 肝内胆管结石的治疗难度为什么大?	73
◆ 溶石疗法存在的问题	74
◆ 碎石疗法对胆囊结石的作用	75
◆ 体外震波碎石治疗的适应证	75
◆ 如何评价胆石症的非手术治疗?	76
◆ 胆道系统感染对抗生素的选择	76
◆ 哪些胆石症需要手术治疗?	77
◆ 手术治疗适合于哪些胆囊炎患者?	77
◆ 胆结石手术的范围和种类	78
◆ 开腹进行胆囊切除术有什么优缺点?	79
◆ 哪些胆囊结石病人应尽早进行手术?	80
◆ 胆囊切除后对人体有什么影响吗?	80
◆ 什么是腹腔镜下胆囊切除术?	81
◆ 哪些病人不宜做腹腔镜手术?	82
◆ 腹腔镜手术的优势	83
◆ 手术应选择在什么季节做最好?	83
◆ 什么是纤维胆道内窥镜?	84
◆ 纤维胆道镜的作用	84
◆ 纤维胆道镜对诊断胆道疾病有什么帮助?	85
◆ 纤维胆道镜治疗胆结石的临床价值如何?	86
◆ 术后胆道镜检查的适应证和禁忌证	86
◆ 胆道镜能取出胆道术后的残余结石吗? ...	87
◆ 术后应早期活动	88
◆ 胆石症术后要定期复查	88
◆ 孕妇患胆石症能手术治疗吗?	89
◆ 胆囊炎、胆石症的预后	89

◆ 胆石症病人不能光吃素食	90
◆ 少量饮酒可以预防胆石症	91
◆ 控制饮食能预防胆囊炎、胆石症的急性发 作	91



第一章 基础知识

- 结石的分类
- 结石的发病原因
- 结石的发病率



结石的分类

1. 泌尿系的各类结石统称为尿石症。其中包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石。

2. 肝、胆结石主要是指胆囊结石、胆管结石。胆囊结石发生于胆囊内；胆管结石就复杂些，可分为原发性胆管结石和继发性胆管结石。继发性胆管结石来源于胆囊内的结石下陷，分布于胆总管；原发性胆管结石来源于胆管系统，它分为肝内胆管、肝外胆管结石。肝内胆管结石多发生于右肝后叶与左肝外叶。

3. 其他部位结石：除以上所述之外，尚有个别少见的结石，如胃石（由于饮食柿子所致）、男性生殖器的前列腺结石、包皮囊内结石、牙结石等。

结石的发病原因

1. 饮用水的水质不佳。有些地区的饮用水属于硬水，含晶体钙比较高，容易形成结石。另外，饮水量太少，尿液浓缩，也容易引起结石。

2. 不良饮食习惯也会导致结石。食用含草酸钙较高的食物，如动物内脏、菠菜、豆制品、浓茶、酒、咖啡等，以及食物过于精细，吃肉多，吃蔬菜等含纤维素的食物过少，也容易出现尿结石。

3. 结石与生活环境、气候也有关系。在炎热地区，出汗多，尿液容易浓缩，形成尿结石。

4. 不良的生活方式也会引起结石。日常生活中，运动过少，也容易出现尿结石。因此，尿结石的发病率一般来说，城



市高于农村。

5. 另外, 身体患有某些疾病, 导致高血钙或高尿钙症。如甲状旁腺功能亢进、痛风、骨折、瘫痪、溶骨性骨肿瘤等疾病可使尿钙增高, 容易形成肾结石; 各种原因引起的尿路梗阻使尿液淤积、尿路感染也容易出现肾结石。结石病在我国人群中发病率在15%左右。

结石的发病率

结石病在美、英、东南亚各国和印度等区域发病率甚高。在我国广东、山东、江苏、安徽、河北、陕西、浙江、广西、四川等地发病率较高。本病多见于 20 ~ 40 岁, 男女之间的发病比例为 4.5 : 1。肾结石位于肾盂或肾盏, 可排入输尿管和膀胱; 原发于膀胱的结石很少, 主要见于 1 ~ 10 岁男性。按所含晶体物质分类, 肾结石中 80% ~ 95% 为含钙结石, 其中大部分为



草酸钙和磷酸钙混合结石及单纯草酸结石,单纯磷酸钙结石仅占 7%,尿酸结石 5%~8%,胱氨酸结石1%,其他结石不足1%,如黄嘌呤结石、2,8-二羟腺嘌呤结石、氨苯喋啶结石和硅酸盐结石等。

感染性结石约占5%~15%。

