



主编\王兮 侯安继

副主编\余安怀

编者\杨园园 严月华



现代人健康系列丛书
——都市人系列

现代生活如何远离性病



全国优秀出版社
武汉大学出版社

现代人健康系列丛书——都市生活

现代生活如何远离性病

主 编 王 兮 侯安继
副 主 编 余安怀
编 者 杨园园 严月华

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代生活如何远离性病/杨园园,严月华编. —武汉:武汉大学出版社,2002.10

(现代人健康系列丛书/王兮,侯安继主编;余安怀副主编)

ISBN 7-307-03626-6

I. 现… II. ①杨… ②严… III. 性病—防治—问答 IV. R795-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035005 号

责任编辑:黄汉平 责任校对:王 健 版式设计:支 笛

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: wdp4@whu.edu.cn, 网址: www.wdp.whu.edu.cn)

印刷:湖北省荆州市今印印务有限公司

开本: 787×960 1/32 印张: 11.25 字数: 178 千字

版次: 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-307-03626-6/R·78 定价: 15.00 元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题者,请与当地图书销售部门联系调换。

前 言

高速发展的信息时代使我们这个社会已经变得丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着前所未有的挑战。我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个追求成功的现代人的期望。但是，人们常常忽视了一个很重要的问题，即上述一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您身心健康知识更加重要，因为您只有掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去保养身体，怎样使自己保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。可是，您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《现代人健康系列丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。本套丛书目前包括 20

分册，以后根据需要将更新、完善和扩充。丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿和掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。写作上统一采取问答的形式，简明扼要、深入浅出、通俗易懂。

本套丛书与类似科普读物相比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别是现代都市人的生活。其中包括现在一些已经成为社会关注的热点的现代都市人的健康问题，特别是一些关于亚健康状态、过劳死等，现代社会出现的新的职业病如空调病、电脑病、现代富贵病等时见报端的疾病知识的介绍。这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

保持健康，给生命加油！我们认真而艰辛地编撰的这套丛书，如果能对您摆脱身心的疲惫，快乐健康地享受美好的现代生活有所裨益，将是我们莫大的欣慰。当然，由于水平有限以及限于时间，难免会出现疏漏、不足，甚至错误的地方，欢迎读者批评指正。以利于再版时更加完美。

丛书编委会
2002年6月

序

健康，是人类追求的永恒主题，没有健康，人类便失去了生存的价值。快节奏、高效率的工作；紧张、无规律的生活方式；生活环境的恶化和空气污染、水污染、食品污染等等，越来越影响着我们现代人的健康，使机体免疫功能下降，各组织器官功能失调，导致身心俱疲而引发各种各样的现代生活方式病，也被称为现代文明病。

人类把刚刚迈进的 21 世纪，称为健康长寿的世纪，对此人们寄予很多美好的梦想和殷切的期望。要想实现健康长寿的目标，除了依靠生命科学的突破外，同样需要人们在自我保健的观念上有所创新。在医学领域内需要医疗技术的“高”、“精”、“尖”，但更需要踏踏实实地做一些医学知识的宣传和普及工作，切实提高人们的健康知识水平和自我保健能力。只有当人们自觉采取有益于健康的行为，树立健康的生活方式，防病于未然才能达到健康长寿的

目标。

这套由王兮和侯安继教授主编的，由全国优秀出版社武汉大学出版社出版的《现代人健康系列丛书》取材新颖，内容很贴近现代生活尤其是现代都市人生活中有关健康的方方面面。其中包括一些正在成为社会关注热点如“亚健康”、“过劳死”等现代病的防治知识的介绍，这些在市面上的各类医学科普读物中几乎没有涉及。对于大多数读者来说，本套丛书将对于现代人的防病、治病和恢复健康等方面起着积极的指导作用。对于大多数读者来说，本套丛书开卷有益，你可以从中汲取许多维护自身健康、纠治亚健康，预防现代生活中各种常见疾病发生、发展的有益知识和方法，实在是值得一读！

编者

2002年6月

目 录

男女生殖器官解剖和生理

1. 男性生殖器官解剖和生理 3
2. 女性生殖器官解剖和生理 7
3. 你知道何谓性欲吗? 12
4. 性欲是怎样产生的? 13
5. 为什么要普及性科学知识? 14

性病概述

6. 什么是性病和性传播疾病? 17
7. 性病是现代病吗? 17
8. 性传播疾病的范畴如何? 18
9. 性传播疾病有什么特点? 19
10. 列入我国性病防治管理范围的八种性
传播疾病的病原体是什么? 19
11. 何谓不正当性行为? 20
12. 性病病人一定有不正当性行为吗? 21
13. 性病是如何传染的? 22

14. 同性恋者更容易感染性病吗?	22
15. 游泳池也会传染性病吗?	23
16. 使用坐式马桶会被传染上性病吗?	24
17. 外出旅行如何预防性病?	24
18. 性传播疾病危害性大吗?	25
19. 嫖娼与性病的关系如何?	26
20. 哪些人易患性病?	27
21. 哪些人需用药预防性病?	28
22. 婴幼儿也需预防性病吗?	29
23. 患性病后是否要告诉配偶?	29
24. 性伴侣患性病怎么办?	30
25. 家庭成员患性病怎么办?	30
26. 性病有遗传性吗?	31
27. 哪些情况下怀疑自己患了性病?	31
28. 性病患者应如何就医?	32
29. 无症状就一定未患性病吗?	33
30. 得了性病会引起阳痿吗?	34
31. 性病会引起男性不育吗?	35
32. 性病会引起女性不孕吗?	36
33. 询问性病史有哪些内容?	36
34. 性病的物理检查应检查哪些部位?	37
35. 性病化验检查内容有哪些?	38
36. 诊断性病都要作 PCR 检查吗?	38
37. 得了性病怎么办?	39
38. 患性病后, 对结婚和怀孕有影响吗? ...	40

39. 孕妇患了性病应该怎么治疗？	41
40. 患上性病的母亲能给婴儿哺乳吗？	42
41. 性病患者治疗应注意什么？	43
42. 你会使用避孕套吗？	43
43. 为什么说避孕套可预防性病 以及 AIDS？	44
44. 为什么有人患性病后总治不好？	46
45. 性病患者日常生活应注意什么？	47
46. 性病患者需忌口吗？	48
47. 外阴经常外用清洁剂可预防性病吗？ ...	48
48. 怎样预防性病？	49

淋 病

49. 淋病是一种什么样的性病？	53
50. 淋病的危害性有哪些表现？	53
51. 淋病自古即有吗？	54
52. 淋病的发病机理是什么？	55
53. 淋球菌的特征是什么？	56
54. 淋病的传播途径有哪些？	57
55. 淋病患者尿道口流脓是怎样形成的？ ...	57
56. 淋病怎样与前列腺炎鉴别？	58
57. 男性淋病的临床表现有哪些？	58
58. 女性淋病的临床表现有哪些？	59
59. 男性急性淋病除尿道口流脓外 还有哪些不适？	60

60. 男性慢性淋病是怎么回事？	60
61. 除前尿道外，男性淋病还可侵犯哪些 泌尿生殖器官？	61
62. 淋病对女性患者可造成哪些损害？ 女性淋病常有哪些合并症？	62
63. 女性淋菌性宫颈炎症状有哪些？	62
64. 女性淋菌性盆腔炎表现如何？	63
65. 女性淋菌性前庭大腺炎症状如何？	64
66. 女性患淋病会影响生育吗？	64
67. 淋病对女性妊娠的危害有哪些？	65
68. 幼女可发生淋菌性外阴阴道炎吗？	65
69. 女童淋病有哪些不适？	66
70. 男性有合并症淋病是怎么回事？	67
71. 淋菌性结膜炎会导致失明吗？	67
72. 怎样知道患了淋球菌性咽炎？	68
73. 淋菌性直肠炎有哪些表现？	68
74. 播散性淋病是怎么回事？	69
75. 播散性淋病有哪些特点？	69
76. 诊断淋病需要作哪些实验室检查？	70
77. 涂片和培养的大致操作步骤 是怎样的？	72
78. 直接涂片镜检发现革兰氏阴性双球菌 就可确诊为淋病吗？	72
79. 何谓氧化酶试验？	73
80. 怎样诊断淋病？	74

81. 淋病治疗应遵循哪些原则?	75
82. 无合并症淋病怎么治疗?	75
83. 有合并症淋病如何治疗?	76
84. 患淋病后可用哪些药物清洗阴部?	77
85. 中药可治疗淋病吗?	77
86. 怎样预防淋病?	78
87. 淋病患者日常生活应注意什么?	78
88. 中医是怎样对淋病辨证分型的?	79
89. 什么样的淋病属于中医的湿热瘀阻证, 怎样治疗?	80
90. 中医是怎样治疗早期的湿热下 注型淋病的?	81
91. 淋病患者如何食疗?	82
92. 淋病常用的单验方如何?	83

非淋菌性尿道炎

93. 尿道炎怎样分类?	87
94. 淋病与非淋菌性尿道炎有什么区别? ...	87
95. 何为非淋菌性尿道炎?	88
96. 非淋菌性尿道炎病原体有哪些?	88
97. 非淋菌性尿道炎有哪些危害?	89
98. 衣原体、支原体有什么形态特征?	89
99. 衣原体、支原体对外界抵抗力强吗? ...	90
100. 为什么有些患者常合并感染沙眼 衣原体与淋球菌?	90

101. 非淋菌性尿道炎是如何传播的? 91
102. 非淋菌性尿道炎患者为何
日益增多? 91
103. 男性非淋菌性尿道炎有哪些表现? 92
104. 男性非淋菌性尿道炎除侵犯尿道外,
还侵及哪些泌尿生殖器官? 93
105. 女性非淋菌性尿道炎有哪些表现? 94
106. 女性非淋菌性宫颈炎的临床表现
有哪些? 94
107. 女性非淋菌性盆腔炎损害有哪些? 95
108. 非淋菌性尿道炎为什么会
引起不孕? 95
109. 新生儿衣原体感染会出现
哪些病变? 96
110. 孕妇感染支原体、衣原体有
哪些损害? 96
111. 检测非淋菌性尿道炎病原体
如何取材? 97
112. 检测衣原体的方法有哪些? 97
113. 有哪些方法可检测支原体? 99
114. 非淋菌性尿道炎怎样诊断? 99
115. 治疗非淋菌性尿道炎的 药物
有哪些? 100
116. 非淋菌性尿道炎治愈前必须禁
性生活吗? 101

117. 怎样才认为非淋菌性尿道炎
已经治愈? 101
118. 如何预防非淋菌性尿道炎? 102
119. 非淋菌性尿道炎患者日常生活应
注意些什么? 102

尖锐湿疣

120. 何为尖锐湿疣? 107
121. 人类乳头瘤病毒是怎样引起尖锐
湿疣的? 107
122. 尖锐湿疣是如何传播的? 108
123. 感染人类乳头瘤病毒后多久出现
尖锐湿疣? 109
124. 尖锐湿疣的发生部位一般在哪儿? ... 109
125. 尖锐湿疣的临床表现有哪些? 110
126. 人类乳头瘤病毒可引起呼吸道
病损吗? 111
127. 儿童会患尖锐湿疣吗? 111
128. 何为巨大尖锐湿疣? 112
129. 何为亚临床人乳头瘤病毒感染? 112
130. 人类乳头瘤病毒可致宫颈癌吗? 112
131. 人类乳头瘤病毒与其他生殖器癌的
关系如何? 113
132. 什么叫醋酸白试验? 114
133. 如何诊断尖锐湿疣? 114

134. 什么是女阴假性湿疣？与尖锐湿疣
怎么鉴别？ 114
135. 尖锐湿疣与二期梅毒扁平湿疣
怎样鉴别？ 115
136. 阴茎珍珠样丘疹什么样？与尖锐湿疣
如何区别？ 115
137. 尖锐湿疣还易与外阴部位的
哪些皮疹混淆？ 116
138. 哪些方法可治疗尖锐湿疣？ 117
139. 常用哪些药物治疗尖锐湿疣？ 118
140. 尖锐湿疣激光治疗的适应证
是什么？ 119
141. 尖锐湿疣微波治疗的适应证
是什么？ 119
142. 哪些尖锐湿疣适宜于手术治疗？ 120
143. 孕妇患尖锐湿疣怎么办？ 120
144. 怎样预防尖锐湿疣？ 121
145. 中药也能治疗尖锐湿疣吗？ 121
146. 有哪些中药外洗方能治疗
尖锐湿疣？ 122
147. 中医治疗尖锐湿疣时一般将其
分为哪几型？ 124
148. 气血瘀滞证尖锐湿疣有哪些表现，
怎样治疗？ 124
149. 湿热下注证尖锐湿疣有哪些

症状，怎样治疗？	125
----------------	-----

梅毒

150. 什么是梅毒？	129
151. 梅毒是由什么引发的？	129
152. 梅毒的病原体有何特征？	130
153. 如何消毒杀灭梅毒螺旋体？	131
154. 性接触是传播梅毒的惟一途径吗？ ...	132
155. 握手、接吻、哺乳会传染梅毒吗？ ...	132
156. 感染梅毒后会立即出现症状吗？	133
157. 何为先天梅毒、后天梅毒？	133
158. 何为早期梅毒、晚期梅毒？	133
159. 梅毒病程经过是怎样的？	134
160. 潜伏梅毒是处于潜伏期的梅毒吗？ ...	135
161. 一期梅毒的临床表现有哪些？	135
162. 二期梅毒的临床表现有哪些？	137
163. 二期复发梅毒的临床表现有哪些？ ...	139
164. 二期梅毒有些什么样的损害？	139
165. 何谓扁平湿疣？	140
166. 二期梅毒的诊断依据有哪些？	141
167. 梅毒患者都会出现三期梅毒吗？	141
168. 三期梅毒的临床表现有哪些？	141
169. 三期梅毒患者会烂掉鼻子、上腭 穿孔吗？	142
170. 三期梅毒破坏性大、疼痛剧烈吗？ ...	142

171. 三期梅毒会出现什么样的皮肤
 粘膜损害? 143
172. 三期粘膜梅毒有什么表现? 143
173. 晚期梅毒会对心血管系统造成
 哪些损害? 144
174. 晚期梅毒侵犯神经系统,
 损害分哪几类? 144
175. 晚期梅毒会导致患者痴呆吗? 144
176. 晚期梅毒脊髓痨是并发结核
 感染所致吗? 145
177. 脊髓痨有哪些典型症状? 145
178. 脑膜血管梅毒可致偏瘫吗? 145
179. 梅毒患者什么时候需作脑脊液
 检查? 146
180. 神经系统梅毒有什么临床表现? 146
181. 晚期梅毒会引起失明吗? 146
182. 晚期梅毒容易侵犯骨骼吗? 147
183. 骨与关节梅毒有什么表现? 147
184. 晚期梅毒还可损害哪些脏器? 148
185. 女性梅毒患者妊娠会出现什么
 样的结果? 149
186. 先天(胎传)梅毒与后天(获得性)梅毒
 主要有什么不同? 150
187. 先天梅毒的临床表现有哪些? 150
188. 早期胎传梅毒对婴儿有什么