

走近圣人丛书



李儒科

湖北人民出版社

医圣
张仲景

王齐洲
主 编

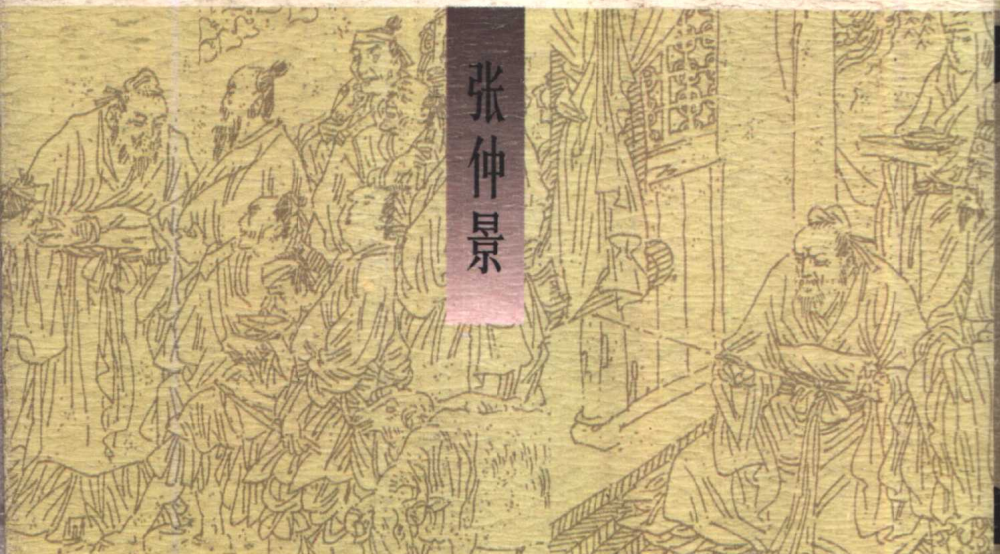
K826.2

2

走近圣人丛书

医圣

张仲景



ISBN 7-216-02377-3



9 787216 023771 >

ISBN 7-216-02377-3

K · 246 定价: 12.50 元

近圣人丛书

医

【李儒科】

张仲景

王齐洲 主编



K826.2
2

湖北人民出版社

466840

鄂新登字 01 号

· 走近圣人丛书 ·

王齐洲 主编

医圣张仲景

李儒科 著

出版：湖北人民出版社
发行：

地址：武汉市解放大道新育村 33 号
邮编：430022

印刷：文字六〇三厂

经销：湖北省新华书店

开本：850 毫米 × 1092 毫米 1/32

印张：9.625

字数：230 千字

插页：5

版次：1998 年 9 月第 1 版

印次：1998 年 9 月第 1 次印刷

印数：1—6 140

定价：12.50 元

书号：ISBN 7-216-02377-3/K · 246



少年拜师



太守坐診



起死回生



切磋医学



惠及乡亲



玄丝切脉

前言

王齐洲

提起圣人，人们可能会肃然而有敬畏之感。因为在人们心目中，圣人是品德极高而又无事不通的人，仰之弥高，我们这些凡人只有匍匐在他们脚下诚惶诚恐。千百年来，大家不就是这样顶礼膜拜文圣孔丘、武圣关羽的吗？

其实，圣人原来也是凡人，在他们的实际生活中，同样品尝过凡人的酸甜苦辣，同样体会过凡人的喜怒哀乐，同样有对现实的不满，同样有对未来的憧憬。他们是有血有肉的活生生的人，人们完全应该以平等心态对待他们。他们与凡人逐渐拉开距离，既有历代统治者出于某种需要不断将他们神化的原因，也是广大人民群众将自己的理想寄托在他们身上的结果。

当然，他们既被尊为圣人，就必然有不同于凡人的地方，他们的思想境界，他们的道德人格，他们的创造精神，他们的历史功业，往往超出了凡人所能达到的水准，人们由衷地对他们表示敬佩。在中国古代，凡是能精通一事、身怀绝技的人，也被人们尊为圣人。诗

圣杜甫、史圣司马迁、书圣王羲之、画圣吴道子、兵圣孙武、茶圣陆羽、医圣张机、药圣李时珍，都是在某一领域取得杰出成就，足以代表中国古代这一领域最高水平的人物。他们是人民群众智慧的代表，人们尊他们为圣人，就是肯定他们的文化地位，肯定他们的创造精神，肯定他们的历史功绩，肯定他们对我们民族发展的贡献。这种情感是真挚的，深厚的，也是极可宝贵的。我们的民族因为有了这些圣人而能昂首自立于世界民族之林，而圣人的文化遗产及其文化精神则成了激励中华民族自强不息奋斗不止的思想源泉和精神动力。

我们现在正处在世纪之交的社会转型期，中国面临着难得的发展机遇，也面临着巨大的历史挑战。在建设社会主义物质文明的同时，也需要建设社会主义精神文明。中国特色社会主义决定了精神文明建设要保持中国特色。因此，继承祖国优秀传统文化遗产，发扬民族传统文化精神，在今天就显得尤为迫切和重要。

基于以上认识，我们选取了能全面展示中国古代文化成就、充分反映中华民族文化精神、对中国人影响最为深远的 10 位圣人为研究对象，运用现代观念，探讨这些圣人之所以成为圣人的个人的、社会的、历史的、文化的、政治的、宗教的、民族的、地域的种种原因，揭示这些圣人不同凡响的精神世界和人格力量，展示他们在政治、思想、文学、艺术、军事、经济、科技、教育等领域所取得的无与伦比的杰出成就，介绍他们对中国文化发展乃至世界文化发展的独特贡献，同时科学分析这些圣人的时代局限和负面影响，给读者正

确的思想启迪,以推动社会主义精神文明建设。这是一项既有理论意义又有现实意义的工作。

由一批学有所长的中青年学者来做这种普及性的工作,在我们还是一种尝试。能够对社会主义精神文明建设有所贡献,是我们大家的共同心愿。纵览这套丛书,笔者感到它们每一种都能保持视野宽、角度新、论述准、分析透、语言美的基本风格,达到了深入浅出、雅俗共赏而又不失学术品位的写作目标。希望广大读者能够真正喜爱这套丛书,通过阅读和理解,走近圣人,从圣人身上吸取力量,充实自我,完善自我,争做新时代的圣人。

1997年6月于湖北大学



一、生逢乱世 心系黎民	3
1. 扑朔迷离的生年籍贯	3
2. 灾难深重的生活年代	4
3. 传奇殊异的生平身世	6
4. 客观唯物的进步思想	14
二、精究医术 治病救人	19
1. 勤求古训	19
2. 博采众方	27
3. 治病救人	33
三、黄卷功高 万世师表	42
1. 医家经典	43
2. 杂病典范	48
3. 千秋评说	51
4. 万世师表	57
四、辨证论治 中医之魂	64

1. 开创先河的辨证论治 64
2. 统率百病的六经系统 68
3. 落到实处的八纲辨证 77
4. 船水关系的脏腑经络 79
5. 千奇百怪的伤寒病证 81
6. 互相转化的传经规律 82

五、八法妙用 各显神通

- 86
1. 温凉兼解的汗法 86
 2. 因势利导的吐法 89
 3. 缓急皆备的下法 90
 4. 善于调解的和法 93
 5. 清热除烦的清法 95
 6. 温中回阳的温法 97
 7. 渐消缓散的消法 101
 8. 虚损补益的补法 102

六、医方之祖 泽惠古今

- 107
1. 组方原则与变化 107
 2. 种类丰富的剂型 113
 3. 制法、煎法、服法 116
 4. 古今药量的计算 125
 5. 主要剂型与主治病证 127

七、广罗百草 妙用无穷

- 141
1. 张仲景的灵活用药 141
 2. 张仲景的联合用药 148
 3. 张仲景的加减用药 151
 4. 张仲景的药物分类 153

5. 张仲景的单味药用	154
-------------------	-----

八、脉证结合 独树一帜

.....	167
1. 承前启后的典范	167
2. 平脉辨证的艺术	169
3. 独具匠心的设脉	173
4. 脉象主病的多重性	177
5. 脉证结合的运用	179

九、养慎处优 健康长寿

.....	186
1. 未病先防,重视正气	187
2. 既病早治,救其萌芽	190
3. 谨防误治,防治结合	194
4. 初愈防复,防贯始终	197
5. 饮食调养,养慎处优	200

十、一枝秀出 春色满园

.....	205
1. 独具慧眼的王叔和	208
2. 独宗仲景的孙思邈	209
3. 下诏征医的宋皇帝	210
4. 愿为良医的儒臣学士	211
5. 盲目写序的苏东坡	212
6. 仰慕一书的王好古	214
7. 填补空白的成无己	215
8. 儒医并称的方有执	216
9. 再释“圣言”的喻嘉言	217
10. 精研“医方之祖”的沈明宗	218
11. “不敢去取”的张遂辰	220

12. 大声疾呼的陈念祖	221
13. 仿儒编医的陈恭溥	222
14. “不问全不全”的陆九芝 ...	223
15. 中西汇通的张锡纯	224
16. 术无中西的祝味菊	226
17. 弘扬古圣的吴考槃	228
18. 繁荣昌盛的新时期	229
十一、医文并茂 翰墨飘香	236
1. 绝妙的古典散文	236
2. 巧妙的修辞手法	241
3. 特殊的写作手段	252
十二、仲景方歌 荡气回肠	258
1. 麻黄汤类	258
2. 桂枝汤类	259
3. 葛根汤类	261
4. 柴胡汤类	262
5. 栀豉汤类	263
6. 承气汤类	263
7. 泻心汤类	265
8. 白虎汤类	266
9. 五苓散类	267
10. 四逆汤类	268
11. 理中汤类	269
12. 其他类	270
十三、建医圣祠 圆医圣梦	285
后记	291