



农民快速致富丛书

特种蔬菜栽培 花卉蔬菜

百合 蕨菜 菊花 落葵 观赏甘蓝

主 宋元林
编 陈莲英
张乃国



科学技术文献出版社

农民快速致富丛书

特种蔬菜栽培

花卉蔬菜

百合·蕨菜·菊花·落葵·观赏甘蓝

主 编	宋元林	陈莲英	张乃国
编著者	宋元林	陈莲英	张乃国
	宋海瀚	袁小舟	宋振宇
	张淑珍	张少华	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

特种蔬菜栽培. 花卉蔬菜/宋元林,陈莲英,张乃国主编. -北京:
科学技术文献出版社,2001.4

(农民快速致富丛书)

ISBN 7-5023-3264-2

I. 特… II. ①宋… ②陈… ③张… III. 蔬菜园艺
IV. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 05619 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:木 易

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 32 开

字 数:172 千

印 张:8.5

印 数:1~8000 册

定 价:13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



菊花 1



菊花 2



菊花 3



菊花 4



花卉蔬菜



落葵 1



落葵 2

● ● ● 特种蔬菜栽培 ● ● ●



观赏甘蓝 1



观赏甘蓝 2



蕨菜



花卉蔬菜



百合 1



百合 2



百合 3

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

花卉蔬菜是指既可供欣赏又可供食用的作物。本书阐述了花卉蔬菜的种类、特点,露地、保护地的栽培技术,上档次、高品位、无公害、强化营养的栽培技术,病虫害的防治,贮藏、保鲜与加工技术,还详细介绍了百合、蕨菜、菊花、落葵、羽衣甘蓝及花叶甘蓝的栽培。

本书可供菜农、蔬菜科研人员参阅。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、数学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

第一章 概述	(1)
一、花卉蔬菜的种类	(1)
二、花卉蔬菜的特点	(3)
三、发展花卉蔬菜应注意的问题	(5)
四、我国花卉蔬菜的发展状况	(7)
第二章 花卉蔬菜的苗期栽培技术	(9)
一、育苗设施	(9)
二、种子处理	(16)
三、播种	(19)
四、苗床管理	(21)
五、起苗定植	(25)
第三章 花卉蔬菜的露地栽培技术	(26)
一、土地选择	(26)
二、排开播种,适时定植	(27)
三、水肥管理	(27)
四、病虫害防治	(28)
第四章 花卉蔬菜的保护地栽培技术	(29)
一、保护地栽培的设施	(29)
二、春早熟栽培技术	(60)

三、秋延迟栽培技术·····	(63)
四、越冬栽培技术·····	(64)
五、遮雨栽培技术·····	(66)
第五章 花卉蔬菜的上档次、高品位栽培技术·····	(69)
一、高档花卉蔬菜的产业化生产·····	(69)
二、高档花卉蔬菜产业化生产技术·····	(71)
第六章 百合·····	(76)
一、概述·····	(76)
二、特征与特性·····	(77)
三、类型与品种·····	(83)
四、栽培技术·····	(86)
五、病虫害防治·····	(102)
六、加工、贮藏保鲜技术·····	(122)
第七章 蕨菜·····	(125)
一、概述·····	(125)
二、特征与特性·····	(126)
三、种类与品种·····	(130)
四、栽培技术·····	(131)
五、加工技术·····	(135)
六、生产情况及前景·····	(136)
第八章 菊花·····	(137)
一、概述·····	(137)
二、特征与特性·····	(137)
三、种类与品种·····	(138)
四、栽培技术·····	(139)

五、病虫害防治	(139)
第九章 落葵	(150)
一、概述	(150)
二、特征与特性	(151)
三、种类与品种	(152)
四、栽培技术	(153)
五、病虫害防治	(157)
第十章 观赏甘蓝——羽衣甘蓝	(168)
一、概述	(168)
二、特征与特性	(169)
三、种类与品种	(170)
四、栽培技术	(171)
五、病虫害防治	(175)
第十一章 观赏甘蓝——花叶甘蓝	(176)
一、概述	(176)
二、特征与特性	(177)
三、种类与品种	(178)
四、栽培技术	(178)
五、病虫害防治	(179)
六、观赏甘蓝无公害栽培技术	(212)
七、观赏甘蓝强化营养栽培技术	(244)

第一章 概 述

花卉蔬菜是指既可作花卉供人们观赏,又可供人们作蔬菜食用的作物。花卉蔬菜是根据作物可利用的范围而划定的蔬菜类别,其概念很笼统,它既不同于严谨的植物学分类,又不同于农业生产习惯分类。由于花卉蔬菜集观赏与食用为一体,其经济效益较高,备受人们重视,发展花卉蔬菜生产是目前农民致富的生产项目之一。

一、花卉蔬菜的种类

花卉是供人们观赏的作物,有的花朵艳丽,有的叶形俏丽,有的茎干畸形,有的株形奇特,总之,是以其好看,使人赏心悦目,或奇特而引人注目的作物。花卉的奇特有地域性和时间性,如在边远山区,很多蕨菜为野生植物,遍地皆是,无人欣赏他们;而在城市里,人们则以其怪异、少见而把他们作为花卉栽培。很多花卉在夏季不为人们欣赏,而在冬季保护地里则成了观赏的花卉。由于花卉种类的不确定性,界限的不明晰性,也决定了花卉蔬菜种类的不确定。有的地区大面积栽培羽衣甘蓝、花叶甘蓝、落葵等蔬菜,人们把他们视为蔬菜,并不把他们作为花卉栽培。但在华北地区很多城市近郊,由

于种植零星,又把他们作为花卉栽培。本书选择了部分有食用价值的常见的花卉如百合、菊花等,及有一定观赏价值的民间常食的蔬菜如蕨菜、落葵等作物,作为花卉蔬菜来介绍。

根据食用部位的不同,花卉蔬菜分为如下几类。

(一)食花的花卉蔬菜

主要以花器官为蔬菜食用的花卉称之为食花的花卉蔬菜。目前常见的有玫瑰、桂花、菊花等花卉。这些蔬菜的花器官色彩艳丽、五彩缤纷,加上特殊诱人的香味,丰富的营养成分,很高的药用、补养价值,备受人们青睐,是非常高档的蔬菜。食花的花卉蔬菜产量很低,采收费工,一般价格昂贵,多数供高档宴会之用。目前栽培不普遍,食用量不大。

(二)食叶的花卉蔬菜

以幼嫩的叶片为蔬菜食用的花卉称为食叶的花卉蔬菜。目前常见的有落葵、羽衣甘蓝、花叶甘蓝等。羽衣甘蓝、花叶甘蓝的叶片具有黄、红、紫、白等多种色彩;落葵的叶片滑、腻、翠绿,作为蔬菜食用时,五彩缤纷,色泽诱人,爽口宜人,色、香、味俱佳,是难得的彩色蔬菜。

(三)食茎、叶的花卉蔬菜

以嫩茎、茎尖、嫩叶为蔬菜食用的花卉称为食茎、叶的花卉蔬菜。目前常见的有菊花脑、蕨菜、落葵等。这些花卉以其脆、嫩、清香的嫩茎、茎尖、茎叶为蔬菜,风味特别,清香诱人,深受人们喜爱。

(四)食鳞茎的花卉蔬菜

食鳞茎的花卉蔬菜主要有百合等。百合本身就是生长周期很长、花朵艳丽的名贵花卉,其鳞茎脆、香、清甜,加上丰富的营养,是蔬菜中的珍品,一般世人难得享受,也是我国传统的出口商品。

(五)其他花卉蔬菜

花卉蔬菜的种类繁多,还有食块茎的蕉芋,食果类的盆栽花卉蔬菜——香瓜,食幼苗的盆栽蒜苗等。

二、花卉蔬菜的特点

花卉蔬菜既是花卉,又是蔬菜,它不仅包含了上两者的特点,又有其自身特有的特点。

(一)色彩艳丽、风味独特别致

玫瑰、花叶甘蓝等以花、叶为食品的花卉蔬菜,具有色彩艳丽、芳香诱人的特点。在餐桌上多作为拼盘材料,使菜肴呈现五彩缤纷、红绿相间的迷人图案,集佳肴与艺术品为一体,使人一享口福的同时,一饱眼福,更加提高了人们的生活层次。

多数花卉蔬菜的营养丰富,食用方法多样,风味独特别致,备受人们青睐。

(二) 营养丰富

通常情况下,植物的花器官营养成分较全面,含量较高,花卉蔬菜自然也不例外。如食花的菊花、霸王花等蔬菜,不仅色艳,还有清热败火、滋补的药用营养价值。百合是花卉蔬菜中营养含量的佼佼者,其中含有的百合甙 A 和百合甙 B,像人参中含有的人参皂甙一样,故有“中条参”之称。蕨菜中氨基酸含量很高,还含有胆碱、麦角固醇等营养物质。花卉蔬菜中含有很多特殊的营养物质,是人体所必需的,又是其他食品中含量较少的。所以,食用花卉蔬菜对人体健康有特殊意义。

(三) 药用价值

多数花卉蔬菜是中药材料,有极高的药用价值。如蕨菜可作为驱虫、清热解毒、利尿消肿、托毒排汗、降压等药物成分;百合可作为滋补强身、润肺止咳、宁心安神、清热利尿、镇静安眠、止血解表等药物成分。这些花卉蔬菜由苦涩之中药而入佐餐之佳菜,既饱口福,又可补养身体,防病治病,真乃一举数得,良药益口矣!一般花卉蔬菜冠之以药用保健食品名符其实,深为人们欢迎。

(四) 出口换汇

很多花卉蔬菜是我国特产,是传统的出口创汇物资。百合干、蕨菜等是我国建国 50 余年来的重要出口蔬菜,一直远销东南亚诸国,为我国换回了大量外汇,支援了国家建设。多数花卉蔬菜栽培费工,发达国家工资很高,出于成本考虑,一

般不进行花卉蔬菜生产,市场消费依赖进口局面严重。我国可利用劳动力资源丰富,成本低廉等优势大力发展花卉蔬菜生产,独占世界市场。在目前我国种植业结构调整的时期,发展花卉蔬菜生产也是增加农民收入的项目之一。

(五)栽培费工,技术复杂

一般花卉的栽培管理很费工、技术也较复杂。花卉蔬菜自然也不例外。如百合从播种到可以收获鳞茎食用,约需3年时间。所以除了在传统的生产区栽培外,其他地区发展较困难。花卉蔬菜的这一特点限制了其快速发展,这是花卉蔬菜的价格较高、产量不高、市场供应量较少的主要原因。

(六)栽培地域性强

多数花卉蔬菜要求的环境条件较严格。如百合适于在夏季温和、冬季不十分寒冷的地区生长发育,故江南炎热地区,东北、西北高寒地区皆不宜栽培。落葵则适于夏季温暖多雨的江南和华北地区。花卉蔬菜的这一特点,加上栽培技术复杂,要求管理者有一定经验,造成了其栽培地域性极强的特点。如百合目前在國內仅有数个传统的产区。

三、发展花卉蔬菜应注意的问题

(一)加强宣传,增加人们的认识

花卉蔬菜由于其名贵、价格高,属高档商品。加上栽培的地域性太强,故而大部分人不了解其食用价值。过去仅为少

数富有、特权阶层享用。为了扩大市场,开拓社会需用量,向广大人民宣传其食用价值、药用保健价值、食用方法等很有必要。这是大量发展花卉蔬菜的先决条件。通过广泛宣传,使广大人民普遍食用这一高档食品,方可提高我国的健康水平,提高国人的生活档次。

(二)以销定产、循序渐进

花卉蔬菜多为广大民众初认识的蔬菜,市场需要量不可能很大。人们的食用消费必定有个缓慢扩大的过程。这一市场特点要求生产上必须与之相适应。稳妥的做法是:开始少量引种,扩大宣传,鼓励人们消费。随着市场的扩大,逐渐增加栽培面积。这就是常说的以销定产、循序渐进的做法。与之相反地是不顾销路,盲目大量发展,其结果是人们不认识、消费少,而造成产品积压浪费。花卉蔬菜产品多数价格高昂,在发展生产时,还必须考虑到社会经济的发展,人民的接受、购买能力。因此,在发展花卉蔬菜时,一定慎重行事,开始少量探索,加强宣传,及时了解市场动态,逐步扩大生产面积。

(三)多茬栽培、四季生产、周年供应

花卉蔬菜的消费特点决定了上市量应小些,经常化,避免上市集中。开始时,主要供应宾馆、饭店等特殊需要,要求四季生产、周年供应的愿望更为迫切。因此,花卉蔬菜在露地生产中应尽量排开播种,陆续上市;在早春、晚秋和冬季应利用大棚、温室等保护设施进行保护地栽培,尽量实现周年均衡供应。