

GUJIN MINGFANG

解发良 杨蕴祥 刘翠荣
李琼 杨慧明 编著

古今名方

第二版

河南科学技术出版社

R289.2
XFL
C1

119782

解发良 杨蕴祥 刘翠荣
李琼 杨慧明 编著

古今名方



C0222189 解放军医学图书馆(书)

河南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古今名方/解发良等编著. —2 版. —郑州: 河南科学技术出版社, 2001.1

ISBN 7-5349-2074-4

I. 古… II. 解… III. 验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36531 号

责任编辑 王亚平 责任校对 张小玲

河南科学技术出版社出版

郑州市经五路 66 号

邮政编码: 450002

电话: (0371) 5737028 5724948

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店发行

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 25.5 字数: 640 千字

2001 年 1 月第 2 版 2002 年 8 月第 7 次印刷

印数: 67 301—70 300

ISBN 7-5349-2074-4/R·448 定价: 38.00 元



前 言

中医方剂是祖国医药学理、法、方、药的重要组成部分，既是前人经验的积累，又是防病治病的常备武器，它不仅起着中医基础与临床实践的环节作用，而且是中医治疗疾病的主要方法。几千年来的应用经验证明，在辨证立法正确的情况下，临床疗效如何，关键是取决于有效方剂的运用。《古今名方》撷取古今临床实用、功效卓著之名方汇集成书，书中所集之方均为古人历经考验之名方或为近人经研究确证有效之良方。本书自 1983 年出版以来，先后数度脱销，虽经重印 4 次，但仍不能满足各地读者需求，可见此书受到了读者极大的推崇和欢迎。

但是，随着科学技术的进步，方剂学的发展，临床和成方作用机理的深入研究，又有许多新的经验方不断涌现。根据广大读者要求，为适应当代临床和研究之需要，我们对原书进行了调整和删增，又辑辑了近代有效名方百余个，编写出《古今名方》第二版。

我们应河南科学技术出版社的要求，此次修订将全书内容、格式进行了全面改动，特别是增加了“按语”一项，编著者参考大量的文献资料，吸收了许多现代关于方药的研究成果、进展，并融入了作者的临床体会及临床经验。然而，限于水平，难免仍有“遗珠”和不当之处，恳请前辈和同道批评指正。

另外，老虎、犀牛、穿山甲、大象、羚羊等均受我国野生动物保护法的保护，故相应的成分不能再收入中药方剂，须用替代



品。目前，这些成分用什么替代，用多少剂量？仍处于临床探索和研究之中。因此，为了保持中药古方原貌，本书暂保留这些成分。

本书此次修订，原作者杨蕴祥、刘翠荣两位研究员因年迈，精力所限，故特由湖南省中医药研究院附属医院解发良副主任医师主持全面修订，特此说明。

编著者

2000年5月



第一版编写说明

祖国医学的方剂，是前人的经验积累，是防病治病的武器。本书在浩如烟海的古今医书中，从数以万计的方剂里，择其精华，选辑临床用之有效的常用名方 1 481 个（主方 1 163 个，附方 318 个），其中古方 917 个（包括祖传秘方），今方 564 个，故取名为《古今名方》。内容包括内、外、妇、儿、五官科及急腹症、皮肤病、急救和预防等的常用名方，并收载百余首祖（家）传秘（验）方和民间效方。还特别收入了近代全国各省、市、自治区部分名老中医的经验方，以利继承推广。但有的名老中医在近代医著中的经验方原无方名，由编者按处方功效取名，并多数又经原作者审阅。在内容选编上以求精、实用为原则，故可作为临证选方的一本参考书。

全书按“以法统方”为原则编排，在每一类方剂之前，以治法则为纲作一简述，使之对该类方剂的实用有一总的概念。每一方剂分组成、用法、功效与应用等。凡未写明用法者，均为汤剂，水煎 2 次分服，每日 1 剂。

“功效与应用”一项，除按中医传统的理论与经验说明功效、主治外，为尊重原作者经验和有利于中西医结合工作，亦介绍了一些现代医学的病名。编者点滴临床心得亦渗入其中。

药物计量，一律改用法定计量单位，即 1 钱等于 3 克；1 分等于 0.3 克；余类推。药物用量，除注明者外，一般采用原著的剂量；对古代处方用量，则折算成现代成人用量，但因各地传统

习惯差异甚大，加之地区、气候、年龄大小、体质强弱、病情轻重、治疗主次等，颇难强求统一，务请因时、因地、因人、因病而制宜。

为了查阅方便，附录列有方剂笔画索引和用现代医学与祖国医学病症名称对照形式列有病症用方索引，“（ ）”内为中医名称。

本书承蒙中华全国中医学会常务理事、中华全国中医学会湖南分会名誉会长、湖南省中医药研究所所长、研究员李聪甫，中华全国中医学会湖南分会副会长、湖南省中医药研究所中医理论研究室主任、副研究员刘炳凡二老审阅；得到湖南中医学院副院长谭日强教授、北京中医院副院长赵炳南教授和关幼波教授等热情支持；中华全国中医学会副会长、卫生部中医局胡熙明副局长等给予鼓励；孙光荣医师等大力协助；并得到衡阳市中医院、怀化地区人民医院及江永县、东安县、蓝山县、澧县中医院等有关单位和医务人员的支持，谨此一并致谢。

由于笔者水平所限，缺点和错误之处，敬请同道斧正。

编者

1982年6月于长沙



第一版序

中医治病，贵在辨证论治之精当，重在理法方药之咸备。而理明则法立，法立则方成，方成则药定。故精研方剂者，必守其法，撰著方书者，深究其理。或类集，或详解，琳琅满目，浩瀚无垠。然而，地有东西南北，时有春夏秋冬，人有男女老幼，方剂之用，法古创新，当因地、因时、因人制宜，化裁尽变。

杨蕴祥、刘翠荣二位是西医学习中医医师，步入医林已 30 余载，他们参阅古今医籍 400 余种，不畏严寒酷暑，极尽精力撰写《古今名方》一书，以临证实用为原则，用以法统方之方式，上溯《内经》、《伤寒论》，下迄当代医著，选方遍及全国名老中医之撰述，撷其古今名方 1 481 首。考订颇精，资料丰富，解释简明，便于检索，切合广大中医、中西医结合医和基层医务工作者之实用。若各备一册，大有裨于临证选方。

是书的编著，必将有助于中医专业的发展，亦是贯彻全国中医医院、高等中医教育工作会议的具体行动。但愿医林竞秀，万紫千红，是为序。

李 聪甫

1982 年夏



目 录

总 论

第一章 方剂学的发展	(1)
第二章 方剂的组成与变化	(4)
一、组方的原则	(4)
二、方剂的变化	(5)
三、药物的配伍变化	(5)
四、药物用量的变化	(5)
第三章 常用治疗原则与治法	(7)
一、常用治疗原则	(7)
二、常用治法	(7)
第四章 方剂的剂型与用法	(9)
第五章 中药煎服方法	(11)
一、传统经验煎药法	(11)
二、根据化学原理掌握煎药方法	(13)
三、中药服法	(15)

各 论

第一章 解表剂	(16)
---------------	------



- | | | | |
|-----------|------|---------|------|
| 麻黄汤 | (18) | 桑菊饮 | (28) |
| 麻黄加术汤 | (18) | 桑柴饮 | (29) |
| 麻黄杏仁薏苡甘草汤 | (18) | 香苏散 | (29) |
| 桂枝汤 | (18) | 午时茶 | (29) |
| 桂枝加芍药汤 | (19) | 参苏饮 | (30) |
| 桂枝加大黄汤 | (19) | 杏苏散 | (30) |
| 桂枝加葛根汤 | (19) | 香薷饮 | (31) |
| 桂枝加厚朴杏仁汤 | (19) | 黄连香薷饮 | (31) |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤 | (19) | 五物香薷饮 | (31) |
| 大羌活汤 | (19) | 新加香薷饮 | (31) |
| 九味羌活汤 | (20) | 十味香薷饮 | (31) |
| 荆防败毒散(汤) | (20) | 加减葶苈汤 | (32) |
| 人参败毒散 | (21) | 葶苈汤 | (32) |
| 银翘败毒散 | (22) | 大青蚤休饮 | (32) |
| 麻黄附子细辛汤 | (22) | 羌莠蒲薄汤 | (33) |
| 麻黄附子甘草汤 | (22) | 葛根黄芩黄连汤 | (33) |
| 新加汤 | (22) | 葛根汤 | (34) |
| 葱豉汤 | (23) | 七味葱白饮 | (34) |
| 葱头乳 | (23) | 升麻葛根汤 | (35) |
| 葱姜红糖汤 | (23) | 宣毒发表汤 | (35) |
| 葱豉桔梗汤 | (24) | 解毒快疹汤 | (36) |
| 活人葱豉汤 | (24) | 竹叶柳莠汤 | (36) |
| 竹叶汤 | (25) | 李氏宣毒发表汤 | (36) |
| 大青龙汤 | (25) | 清热透肌汤 | (37) |
| 文蛤汤 | (26) | 化毒清表汤 | (37) |
| 银翘散 | (26) | 解毒透疹散 | (38) |
| 银翘汤 | (27) | 十神汤 | (38) |
| 羚翘解毒丸 | (27) | 舒络祛风汤 | (39) |
| 川芎茶调散 | (27) | 加味葛根芩连汤 | (39) |
| 菊花茶调散 | (28) | 加味金刚丸 | (40) |

第二章 清热剂	(41)		
白虎汤	(43)	通变白头翁汤	(55)
白虎加人参汤	(43)	芍药汤	(55)
白虎加桂枝汤	(43)	止痢汤	(56)
白虎加术汤	(43)	凤尾合剂	(56)
竹叶石膏汤	(44)	黄芩汤	(57)
化斑汤	(44)	玉女煎	(57)
栀子豉汤	(45)	泻黄散	(58)
栀子甘草豉汤	(45)	秦艽鳖甲散	(58)
栀子生姜汤	(45)	秦艽扶羸汤	(59)
栀子厚朴汤	(45)	黄芪鳖甲散	(59)
清营汤	(46)	清骨散	(60)
清宫汤	(46)	清络饮	(60)
犀角地黄汤	(47)	清暑益气汤 (《温热经纬》)	
犀角汤	(47)		(61)
犀角散	(48)	清暑益气汤 (《脾胃论》)	
清瘟败毒饮	(48)		(61)
普济消毒饮	(49)	干葛解肌汤	(62)
黄连解毒汤	(49)	解暑片	(62)
三黄石膏汤	(50)	避瘟丹	(63)
清心莲子饮	(51)	洗心汤	(63)
龙胆泻肝汤	(51)	抽薪饮	(63)
导赤散	(52)	重型消黄汤	(64)
当归芦荟丸	(52)	轻型消黄汤	(64)
银翘马勃散	(53)	消黄汤	(65)
泻心汤	(53)	利胆退黄汤	(65)
戊己丸	(54)	病毒性肝炎协定方	(66)
青蒿鳖甲汤	(54)	清肝胆湿热方	(66)
白头翁汤	(55)	清肝脾湿热方	(66)
白头翁加甘草阿胶汤	(55)	清肝经湿热方	(67)
加味白头翁汤	(55)	栀子金花丸	(67)



四黄合剂	(68)	清热解毒滋阴汤	(79)
猪肚丸	(68)	百合知柏汤	(80)
黄连猪肚汤	(69)	炉丹散	(80)
干地黄丸	(69)	增损三黄石膏汤	(80)
天花散	(69)	神解散	(81)
消渴方	(70)	清热固表汤	(81)
二冬汤	(70)	宣湿化热汤	(81)
白茯苓丸	(70)	化痞清肺汤	(82)
知母散	(70)	清温解营汤	(82)
滋脾饮	(71)	清温滋液汤	(83)
黄芪丸	(71)	大清凉饮	(83)
竹叶黄芪汤	(72)	小清凉饮	(84)
栝楼根煎剂	(72)	清化汤	(84)
玉地合剂	(72)	增损清化汤	(84)
玉液汤	(72)	华佗治囊痈方	(84)
特效三消汤	(73)	清火化痰方	(85)
清胃润燥汤	(73)	夏季中暑方	(85)
清胆益气汤	(73)	流脑合剂	(86)
清离滋坎饮	(74)	清肺降火汤	(87)
加味百合汤	(74)	升阳散火汤	(87)
清骨滋肾汤	(74)	缩脾饮	(87)
大补阴丸	(75)	大顺散	(88)
通关丸(滋肾丸)	(75)	清热平肝汤	(88)
蒿芩清胆汤	(76)	清热导滞汤	(88)
三物黄芩汤	(76)	健脾和胃汤	(89)
三阳清解汤	(77)	益肾泻火汤	(89)
急白汤	(77)	清热宣毒汤	(90)
退热散	(78)	清热理气代茶饮	(90)
湿热壅遏汤	(78)	清热祛风汤	(91)
牛黄青黛散	(79)	养阴祛风汤	(91)
加味甘草泻心汤	(79)	礞石知柏黄泽汤	(91)

龙胆地龙起痿汤	(92)	清解方	(93)
五神汤加味	(92)	前列汤	(94)
苦瓜片	(93)	前列腺炎汤	(94)

第三章 祛寒剂

理中丸 (汤)	(97)	敦复汤	(103)
桂枝人参汤	(98)	四神丸	(104)
附子理中丸	(98)	澹寮四神丸	(104)
枳实理中丸	(98)	真武汤	(104)
治中汤	(98)	小建中汤	(105)
理中化痰丸	(98)	黄芪建中汤	(105)
连理汤	(98)	当归建中汤	(106)
丁寇理中丸	(98)	大建中汤	(106)
厚朴理中汤	(98)	附子粳米汤	(106)
加减理中汤	(99)	黑锡丹	(107)
附子汤	(99)	二味黑锡丹 (医门黑锡丹)	
桂枝附子汤	(99)		(107)
白术附子汤	(100)	治男性女性化方	(108)
甘草附子汤	(100)	祛癩汤	(108)
四逆汤	(100)	温肾回阳汤	(109)
通脉四逆汤	(101)	桂姜黄附汤	(109)
四逆加人参汤	(101)	老姜泥	(109)
茯苓四逆汤	(101)	温肾扶脾汤	(109)
白通汤	(101)	脾肾双补丸	(110)
紫水散	(101)	复方薏苡散	(110)
茵陈四逆汤	(101)	人参胡桃汤	(110)
当归四逆汤	(101)	当归生姜羊肉汤	(111)
当归四逆加吴茱萸生姜汤		当归羊肉汤	(111)
.....	(102)	固真汤	(111)
黄芪桂枝五物汤	(102)	温脾汤	(112)
半硫丸	(103)		



第四章 补益剂..... (113)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 四君子汤..... (114) | 一甲复脉汤..... (127) |
| 异功散..... (115) | 二甲复脉汤..... (127) |
| 六君子汤..... (115) | 三甲复脉汤..... (127) |
| 香砂六君子汤..... (115) | 滋液养胃汤..... (128) |
| 归芍六君子汤..... (115) | 薯蓣丸..... (128) |
| 乌蝎六君子汤..... (116) | 六味地黄丸..... (129) |
| 楂曲六君子汤..... (116) | 知柏地黄丸..... (129) |
| 四物汤..... (116) | 杞菊地黄丸..... (130) |
| 桃红四物汤..... (117) | 归芍地黄丸 (归芍六味丸) |
| 八珍汤..... (117) | (130) |
| 十全大补汤..... (117) | 都气丸 (七味都气丸) |
| 归脾汤..... (118) | (130) |
| 黑归脾丸..... (118) | 麦味地黄丸 (八仙长寿丸) |
| 当归补血汤..... (118) | (130) |
| 补中益气汤..... (119) | 参麦地黄丸 (参麦六味丸) |
| 补中汤..... (120) | (130) |
| 调中益气汤..... (120) | 左归丸..... (130) |
| 提肛散..... (121) | 左归饮..... (131) |
| 生脉散..... (121) | 右归丸..... (131) |
| 强心散..... (122) | 右归饮..... (131) |
| 参苓白术散..... (122) | 滋阴地黄丸..... (132) |
| 益气疏肝汤..... (123) | 滋水清肝饮..... (132) |
| 通窍滋肾健脾汤..... (123) | 二至丸..... (133) |
| 加味桂枝龙牡汤..... (124) | 八子固精汤..... (133) |
| 六神散..... (124) | 补天育麟丹..... (134) |
| 升陷汤..... (125) | 加味益精壮阳丸..... (134) |
| 可保立愈汤..... (125) | 壮阳起痿丸..... (135) |
| 拯阳理劳汤..... (126) | 壮肾固精汤..... (136) |
| 炙甘草汤 (复脉汤)..... (126) | 加减参芪补脑汤..... (136) |
| 加减复脉汤..... (127) | 延寿丹 (首乌延寿丹) |

..... (137)	心梗 3 号 (151)
长春益寿丹 (137)	心梗 4 号 (151)
五芝地仙金髓丹 (138)	心梗 5 号 (151)
十全育真汤 (138)	甲亢 2 号 (152)
暖肾助火汤 (139)	复方甲亢膏 (153)
河车大造丸 (139)	甲亢方 (154)
虎潜丸 (140)	消瘦汤 (154)
大补元煎 (140)	二仙汤 (155)
肾气丸 (金匱肾气丸)	灵乌二仁膏 (155)
..... (141)	保真汤 (156)
济生肾气丸 (加味肾气丸)	益精补肾汤 (156)
..... (142)	牛葛枳汤 (157)
附桂八味丸 (八味地黄丸)	地黄青娥汤 (157)
..... (142)	补脾益肾汤 (157)
十补丸 (143)	鹿角菟丝汤 (158)
益气养阴汤 (143)	大造丸 (158)
斑龙丸 (143)	人参固本丸 (159)
龟鹿二仙膏 (144)	加味理中地黄汤 (159)
全鹿丸 (144)	人参荆芥散 (159)
养血参茸片 (145)	十四味建中汤 (160)
补气养血汤 (146)	益精壮阳汤 (丸) (160)
健脾补肾汤 (146)	固本养荣汤 (161)
滋补肝肾汤 (147)	益气养荣汤 (161)
益肾填精汤 (147)	芎归养荣汤 (161)
益中气汤 (148)	人参五味汤 (162)
复方胎盘片 (148)	慢白汤 (162)
不倒丸 (149)	糖尿病常用方 (163)
拯阴理劳汤 (149)	乙癸丸 (163)
心梗汤 (150)	尙痿汤 (164)
心梗 1 号 (150)	补肾养血汤 (164)
心梗 2 号 (150)	龟龄集 (165)



- | | | | |
|-------------|-------|---------------|-------|
| 两仪膏 | (166) | 四对降糖药合方 | (168) |
| 丹首生血灵 | (166) | 降糖煎 | (169) |
| 加减赞育丹 | (167) | 九子生宗丸 | (169) |
| 金刚丸 | (167) | 咳嗽遗尿方 | (170) |
| 骨髓丸 | (168) | | |

第五章 理气剂

- | | | | |
|---------------|-------|-------------|-------|
| 越鞠丸 | (172) | 导气汤 | (177) |
| 六郁汤 | (172) | 疏肝导滞汤 | (178) |
| 半夏厚朴汤 | (172) | 暖肝煎 | (178) |
| 四七汤 | (173) | 服蜜煎 | (179) |
| 天台乌药散 | (173) | 宽胸丸 | (179) |
| 栝楼薤白白酒汤 | (174) | 冠心苏合丸 | (180) |
| 栝楼薤白半夏汤 | (174) | 大橘皮汤 | (180) |
| 枳实薤白桂枝汤 | (174) | 渗湿利气汤 | (181) |
| 升阳益胃汤 | (174) | 加味抑气汤 | (181) |
| 厚朴温中汤 | (175) | 神仙沉麝丸 | (182) |
| 橘核丸 | (176) | 香砂平胃丸 | (182) |
| 茴香橘核丸 | (176) | 木香顺气丸 | (183) |
| 开阳汤 | (176) | 轻身一号 | (183) |
| 丹参饮 | (177) | 五参五皮饮 | (184) |

第六章 活血剂

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 血府逐瘀汤 | (186) | 大黄廬虫丸 | (193) |
| 通窍活血汤 | (187) | 鳖甲煎丸 | (194) |
| 膈下逐瘀汤 | (188) | 复元活血汤 | (194) |
| 少腹逐瘀汤 | (189) | 失笑散 | (195) |
| 身痛逐瘀汤 | (189) | 手拈散 | (195) |
| 补阳还五汤 | (190) | 通脉汤 | (196) |
| 桃仁承气汤 | (191) | 益肾汤 | (196) |
| 下瘀血汤 | (192) | 强肝丸 | (197) |
| 抵当汤 | (192) | 红花散瘀汤 | (197) |



肝病复原丹	(198)	冠心丸	(210)
补肝汤	(198)	651 丸	(210)
活络效灵丹	(199)	健身糖浆	(211)
银环威灵散	(199)	复方灵芝降脂糖浆	(211)
复方丹参片	(200)	消痰化痰止遗方	(211)
复肝丸	(200)	加减黄连解毒汤	(212)
骨痠灵	(201)	川芎红花注射液	(212)
心梗煎	(201)	加减真武汤	(213)
银川汤	(202)	变通血府逐瘀汤	(213)
活血通脉片	(202)	舒筋活血洗剂	(214)
心舒宁	(202)	化痰通络洗剂	(214)
三七冠心片	(202)	定痛和营汤	(215)
冠心 2 号	(203)	铁塌丸	(215)
冠心灵 (洛阳制药厂) ...	(203)	瘰疬不消方	(216)
冠心灵 (北京冠心病防治组)	(203)	胃柿石方	(216)
川芎嗪注射液 (川芎 1 号碱)	(203)	冠心通络丸	(216)
速效救心丸	(204)	祛风活血汤	(217)
阵发性心动过速方	(205)	疗瘫健步灵	(218)
水香丸	(205)	新生儿硬皮散	(218)
抗心梗合剂	(206)	升槐升降汤	(219)
心梗饮	(206)	祛风牵正汤	(219)
行气活血汤	(207)	三虫通精汤	(220)
丹参合剂	(207)	消坚通窍汤	(220)
溃疡散 II 号	(208)	脉管炎验方	(221)
六味煎	(208)	活瘀止痛洗药方	(222)
益胃生肌汤	(208)	清心生脉饮	(223)
骨质增生丸 (汤)	(209)	二甲调肝汤	(223)
心舒 III 号	(209)	复方三甲丸	(224)
首乌六味汤	(210)	升阳托疹方	(224)
		消疤内服外用方	(225)
		参芪丹鸡黄精汤	(225)