

慧眼人生丛书



浮生幻世 欲海情天
红尘滚滚 迷雾玄玄
【慧眼人生】与你终生相伴……

欲海三昧

李安纲【著】

中国
社会
出版
社



慧眼人生丛书

欲 海 三 味

李安纲 著

中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

欲海三昧/李安纲著. —北京: 中国社会出版社, 2004. 5

(慧眼人生丛书)

ISBN 7-5087-0115-1

I. 欲... II. 李... III. 人生哲学—青年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046931 号

书 名: 慧眼人生丛书——欲海三昧

著 者: 李安纲

责任编辑: 贯 一

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698

电传: 66051713

经 销: 各地新华书店

印 刷 厂: 北京顺义康华福利印刷厂

开 本: 880×1230mm 1/32

印 张: 9

字 数: 120 千字

版 次: 2004 年 10 月第 1 版

印 次: 2004 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0115-1/B·60

定 价: 120.00 元(全六册)单册定价: 20.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



自序

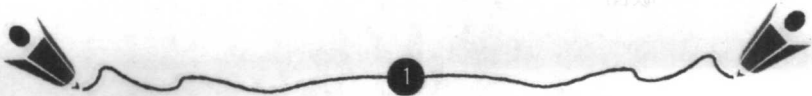
人生劳碌，欲海横流。

欲海，亦即欲望如海水之多，人生处处摆脱不开欲望之海。

欲海，乃是欲望如海水之势，铺天盖地而来谁也承受不了。

莲花照水，出淤泥而不染；
圣贤济世，驾慈舟而普度。

没有污泥浊水，安见莲花之高洁；
多亏欲海横流，方显菩萨之慈悲。





慧眼人生丛书

人人皆可为尧舜，世尊皆自人间出；
处处都能行禅定，三昧正从欲海成。

仿佛磨刀砥，欲望正能助我修行；
犹似试金石，苦海恰好供我优游。

面对欲海，虽然渊深无涯际；
然而细看，无外食色权钱货。

食欲不可无，无之即疾病；
满足能健康，过分则招凶。

情欲更须有，人类得繁衍；
千万不可过，过则命遭愆。

权欲成英雄，主张世界新；
执着不潇洒，掉头无相亲。

钱欲长财富，社会得兴隆；
若被金钱累，寸步不能行。





货欲不堪背，负之太累赘；
若非货相随，生计亦委颓。

苦海优游即极乐，色身潇洒证无为；
慈舟莫道人声静，大梦醒时坐菩提。

甲申岁条南野人李安纲
识于京华大雷音室





目 录

富贵与淫逸	1
爱小体与毁大体	4
无心与无我	11
天道与圣人	15
遂恶与祸亡	19
读书与寡过	22
不逐物工夫	25
不做空躯壳	28
安常与盛满	31
贪爱与节欲	34
违众与违己	36
三教与戒律	39
禁欲与无欲	43
爱欲与烦恼	46
七情与五性	49





虚实与大小	53
心灵与躯壳	56
大公与天下	59
防欲与为善	63
阴阳与存亡	66
自是与自私	69
醉酒与解醒	75
澹泊与镇定	79
市恩与要名	83
毁誉与欢厌	88
天命与自救	93
山林与名利	99
伏久与开先	103
祸福与受救	106
破绽与艰难	111
快乐与痛苦	115
轻财律己与量宽身先	120
识迷与放怀	124
事物的两面	127
酒色与财气	133
退一步之法	140





风流与笔砚	143
豪华与淡泊	148
无欲与无累	151
顺境与尤物	155
心肠与肝胆	159
无寄与有怀	162
天地不爱宝	166
尘情与气焰	168
淡泊与丑穷	172
贫富与贵贱	175
阿堵与阿蒙	178
名节与死生	180
侯家与贫家	183
喜色与愁颜	186
杜门与忘形	188
可怜与可爱	191
货财与学术	194
招魂与续魄	197
出世与入世	201
名高与才露	204
道藏之美妙	207





移钱且买书	213
生平四愿望	215
女郎说剑与学士谈禅	217
示朴与藏拙	219
杀生与恩怨	221
人事与天道	224
法界与吾心	228
得丧与生死	232
选佛场与游仙乐	235
人格与世界	238
奇险与绮丽	241
谄术与谗路	243
假真与巧拙	246
石兄与尘马	249
非非想与无无明	253
照鬼与辟兵	256
适志与闲情	259
快欲与适情	263
家徒四壁与一掷千金	266
定性 with 定情	269
下界有仙 with 西方无佛	274





富贵与淫逸

富贵人家里出身的子弟，有些是骄傲懒惰、淫荡放纵的人，不要说旁人，就是他们自己的父母也都觉得他们不长进，没出息。

说句良心话，并不是所有纨绔子弟的父母都是坏人，或者希望自己的儿女堕落放荡，只是教子无方，骄纵溺惯而已，这就是古人所说的“豢养”：用那甘脆的食物和华美的衣服，来养活这个血肉的躯壳，就好像是那狗儿猪儿一样。猪能上桌，狗能看门，好歹还有个用场，可那些卑鄙邈茸的东西，真正的君子见了他们都觉得可羞，而他们却还志气飞扬、心满意足地用家中的富贵权势来给人炫耀哩！子弟被调教成如此，那么父辈和兄长的罪孽，就没有比这更大的了。

富贵并不是件坏事情。有了财富可以读书，可以帮助穷人，可以有很多的空闲时间去思考人生和宇宙的真理。有了





尊贵的门阀地位，可以去通过自己的修养和势力影响更多的人和家庭，从而使社会安定，使国民幸福。

但是，事情往往是适得其反的。有了财富，人们就不必去读书了，因为完全有机会和资本去吃喝玩乐，沉醉在声色犬马之中，炫财斗富，骄奢淫逸。这样以来，父兄通过艰辛奋斗所得来的财富一旦用完，他连一点生活的能力都没有，也就只有堕落、沉沦下去了。

孟子说过：“君子之泽，五世而斩；小人之泽，五世而斩。”（《孟子·万章上》）就是说，君子的恩泽，施及后世，最多只能到达五代；同样，小人的恩泽也是如此。那么，再富贵的家庭，等传到五辈人的时候，就一定要完蛋。意思是提醒我们大家都要谨慎，无论是富贵之家，还是贫穷之人，只要努力，穷人数代之后，定会翻身；只要骄逸，富家数代之后，定会败落。历史的事实也证实了这个道理。

可现在的情况就变了，叫做：“富贵之家，一世而斩。”因为一些富翁或者富婆，要么是没有文化而靠苦力发的财，要么是靠色相走的红，要么是投机取巧、坑蒙拐骗发了不义之财，暴发户占据多数。所以，他们要么自己就已经挥霍无度了，当然不会用功去教育好孩子；要么觉得自己受了苦，一定要让孩子享点福；要么言传身教，耳濡目染，使孩子也学着样去歪门邪道。过不了多久，那些纨绔子弟们不是生活





能力不强，就是挥霍一空，或者家败身亡，总之很少善终的，不能不令人遗憾。

所以，做父亲兄长的，一定要想着当日创业之艰难，幸福得来不容易，教导晚辈要认真学习生活本领，培养善良心地，陶冶高尚情操，也许能够使富贵较长久地保留在自己的家里。有时候严厉一些，在还鼎盛的情况下，逼着孩子们走投无路，然后再从最底层学习生活本领。等到他们学会如何正确地运用财富和权势的时候，再把家业传过去，做父兄的也就大可放心了。

总之，为了家族的利益，为了儿女自身的利益，也一定要让自己的子女明白，决不要拿那些容易流逝的东西去向人炫耀，而要用自己的实力和品德去在社会上争取到一席之地，那才是人生真正的意义和价值所在。





爱小体与毁大体

人们在洗脸的时候，没有不闭上眼睛的，因为害怕水钻进眼里；在摘红花的时候，没有不考虑手的，因为怕荆棘扎进自己的肉里。这就是说，他本能地爱惜着自己微小的身体。同样，当人们在经过滴着雨滴的房檐底下的时候，没有不急跑两步的，因为怕淋湿自己的衣服；走在满是泥泞的道路上时，没有不抬起脚跟的，因为怕弄脏自己的鞋子。这种现象，只能说明是他出于本能的自私而已。

从这个角度上讲，人都是自私的；或者说，人的一切活动都是为了保证自己生命的存在和延续。古人常说：“人不为己，天诛地灭。”意思就是人要爱惜自己，关怀自己，否则天地也不会容你生存的。的确，人如果不爱惜自身的话，就仿佛是那鸟儿不爱惜自己的羽毛一样，那岂不是毁灭吗？人既然不傻，能够爱惜自己的衣服而不愿使其淋湿，爱



惜自己的鞋子而不忍使其弄脏，那么就更应该爱护自己的生命了。因为如果没有生命的话，那么这衣服和鞋子还会有意义吗？

然而，在有些人的眼里，堂堂七尺躯体和无价生命反而不如一只鞋子，所以要把它沉溺在滔天滚滚的感情和欲望的大海里，使它在野火烧天的森林中挣扎，在枪林弹雨、丧失理智的战场上拼命，甘心于粉身碎骨、毁坏身躯，而且毫不犹豫，真是悲惨啊！

的确，人都热爱自己身体上的微小部分，比如说爱护自己的眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵、手脚、肠胃、头发、皮肤、牙齿等等。爱眼爱手都是对的，因为它们都是我们身上的肉，而且都很关键。眼睛坏了，就无法看到这个社会上的花花绿绿，那真是个遗憾；把手扎坏了，问题倒不是很大，但毕竟损害了劳动的工具，或者说肉体上最美妙灵动的一个部分。

如果说，对于眼睛和手指这样的部分都如此爱惜，那么对于我们更可宝贵的整个身体和全部生命来说，就应该更加爱护和珍惜了。但是，人们往往是抓了芝麻而丢了西瓜，爱惜那些微小的部分，却丢掉了全部的精华，这就成了小聪明。

比如说，在下棋的时候，有一说叫做“丢卒保车”。就



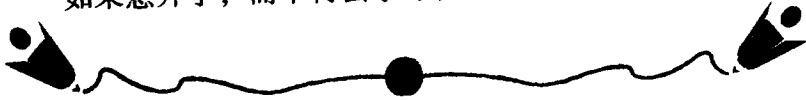


是说，不要与人竞争那一兵一卒或者一城一池的得失，而要顾全大局。然而，往往有些人就是要跟你去争那些鸡毛蒜皮的事情，结果却把他们自身的利益都给丢光了。

近些年来，为了弘扬中华民族的传统文化，传播《西游记》所揭示的人生真谛，所以到处讲学，走过许多地方，也遇到过各种各样的人，就是有些人贪小利而吃大亏。常听他们怨天尤人，满腹牢骚。比如说，现在的晋升职称或者增加工资，往往没有一个固定的标准。不合理的因素很多，所以有的人就要吃亏。但是他们心里不服气，就要去上告，要与人争辩生气。一个节骨眼上想不开，就会怨气冲天，气不打一处来，冲来冲去，受冲的还是自己，所以会生出病来，往往还是恶症，有的人竟然因此而失去了最宝贵的生命！

大家要听我的看法，我就一直劝大家想开一点，不要只图眼前！当然，我也并不是说不能去争取晋升职称或者多得工资，而是说能得到就努力，得不到就拉倒，绝对不要去生气。一旦生气，便真能够把人气死。气死了，也没有人去替你伤心，反而丢掉了更多的工资和人生的乐趣，叫做“人气我不气，我气中他计”。周公瑾年少气盛，结果让诸葛亮“三气周瑜”给气死了，大好的年华，锦绣的事业，光辉的前程都被葬送了，实在划不来。

如果想开了，而不再去争夺，也就不会生气，心理会很





潇洒。有钱花就够了，不要问多少；有官做就好了，不要管大小；有事干就成了，不要理贵贱。只要能够多活上十年八年的，多享受几年生活所带来的乐趣，那些要长的什么工资，要得的什么好处岂不都会赚回来吗？而且如果到外边的世界去闯一闯，换个工作去干一干，也许收入还会更大，感觉还会更好，反而会让那些压抑嫉妒自己的人感到刺眼。一旦想到这里，自己的心理岂不是更加好受吗！

我常把这种想法叫做“狐狸智慧”或者“酸葡萄理论”。《伊索寓言》的故事里有讽刺的，我却视之为人生的智慧。故事主角是只狐狸，它看到树上垂下来一串葡萄，立即口水垂涎，便拼力蹦起，想把葡萄吞下肚去。然而，多次努力之后，它失败了，只好放弃这个想法走了。走的时候，嘴里还不住地说：“那葡萄不好吃，是酸的！”

我们从中可以感受到，这位狐狸的确是位智慧大师，所以才会有“狡猾”的大名。“狐狸的智慧”就在于会放弃。当它已经尽力却看到无望的时候，他果断地放弃了这一愚蠢的做法。也许当它刚一回头的时候，便有一大堆鲜葡萄放在地上等它去品尝哩！这就是古人说的：

进一步死路一条，退一步天阔地远。

