



天下第一菜
吃喝不分
西单的启明茶社
烟酒一家
吃包茶

孙中山爱喝白兰地
堪称世界第一古酒
孙中山手举法国香槟
西洋饮料相继进入中国
洋酒时代已经到来了
清代有什么酒呢
帝王家是全国最大的喝茶大
清代人怎样喝茶
世界第一

打茶围
四川的茶馆众多
诗与酒

所谓喝酒时代来临
只吃素酒，不吃荤酒
吃花酒最盛行的时代
胡班喝醉了

福昌饭店
贵州的茅台酒
喝外国饮料是民国时期的一种时尚
花钱买醉
陪酒女郎

在写这本书之前，有朋友问我：饮食怎么区分？
我明白他的意思，即中国有句俗话说，叫吃喝不分。
要讲吃喝玩乐的概念在价格上区分开来，
恐怕不是一件容易的事。
比如，中国人请客，一般都有酒有菜，
一边喝一边吃，还吆五喝六，比划头划拳，
那个老酒杆子、猜谜语、吃个花卷，听个曲儿，
在干吗？干什么的，就玩玩和乐乐了，
你说是怎么区分？

喝

在民国
HEZAIMINGUO

在

民

国

图书在版编目 (CIP) 数据

喝在民国 / 王卫国著. — 南京: 江苏文艺出版社, 2004.5

(吃喝玩乐在民国)
ISBN 7-5399-2085-8

I. 喝... II. 王... III. 社会生活—史料—中国—民国
IV. K258.06

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037731 号

书 名 喝在民国

主 编 孙晋云 王晓华

作 者 王卫国

策划设计 南京晋韵文化艺术有限公司

责任编辑 傅 桥

责任校对 张 鲁

责任监制 刘 巍 张莘莘

出版发行 江苏文艺出版社

印 刷 扬中市印刷有限公司

经 销 江苏省新华书店

开 本 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 9.75

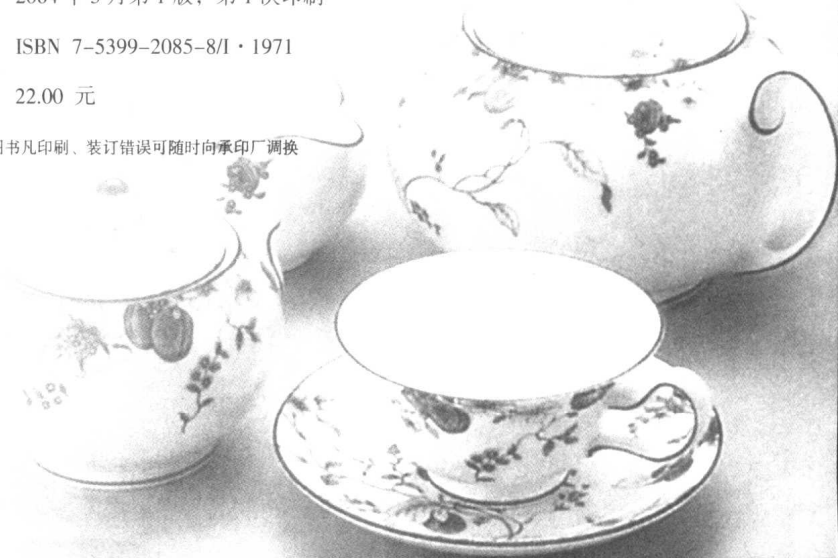
字 数 18 万

版 次 2004 年 5 月第 1 版, 第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5399-2085-8/I · 1971

定 价 22.00 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



在写这本小书之前，有朋友问我：饮食怎么区分？我明白他的意思，即中国有句俗话，叫吃喝不分。要将吃喝玩乐的概念严格区分开来，恐怕不是一件容易的事。比如，中国人请客，一般都有酒有菜，一边喝一边吃，还吆五喝六，比指头划拳，敲个老虎杠子，猜谜语，吃个花酒，听个曲儿，再卡拉OK一番什么的，就连玩和乐都齐了，你说怎么区别？

其实，中国人关于饮与食的区别是泾渭分明的。《清稗类钞》关于饮料和食品是这样说的：

饮，咽水也。茶、酒、汤、羹，汤之和味而中杂以菜蔬肉臠者，曰羹，浆、酪之属，皆饮料也。食，以有定质之物入口，间或杂有流质，而亦最属少数者也。然所谓食品者，有时亦赅饮料而言，盖人所以养口腹之物，皆曰食也。

简单一句话，液体为喝，固体为吃。老百姓的话，能吸溜进嘴里的是喝，吞咽到肚里的是喝。概念虽然简单，但喝什么，怎么喝内容可大不一样。

对于西方文明来说，要区分吃与喝的界限，就要简单得多。一个绅士去他的朋友家拜访，一见面的寒暄话，他的朋友通常是问：“喝点什么？”

“白兰地。”绅士悠然答道。

于是他的朋友走到专放饮料和酒的矮橱前，拉开玻璃门，取出一个装有白兰地或法国香槟的瓶子和两只高脚杯，大约倒上一盎司，轻轻地摇晃着，然后一碰杯干喝起来。

洋人还会躺在浴缸里，水面上堆满了肥皂沫，一面洗澡，一面喝酒，充分地享受生活所带来的快乐。至于进行汽车、摩托车的比赛，取得了优秀成绩，站在冠军的领奖台上，打开香槟酒向身边和

观众们的身上喷洒，都是很平常的事情。

欧洲的许多民族还有喝下午茶的习惯。英国人的家庭里，喝下午茶是一天当中最令人愉快的事情。即便一般的家庭，也并不把喝看成可有可无，都是作为生活中不可缺少的部分来满足的。

这些都是真正意义上的喝。

如果按此标准，在近代中国，尤其在民国时期，这种属于真正意义上的喝的范畴也不小。

比方说，中国人有泡茶馆的习惯，不管在何地，一个人进了茶馆，就有茶博士过来招呼：“来了，先生请问喝什么？”

客人端坐在茶桌前，说：

“沏壶高沫。”

茶博士给他摆上茶杯，沏好一壶茶：

“先生您慢用。”

于是客人慢慢地啜，细细地品，体会茶的滋味，打发悠闲时光。太阳慢慢地滑过他的脸和肩头，转向桌角。一下午就这样过去了。

2002年左右，中央电视台有冯小刚和周星驰做的龙井茶的广告。

一副独行侠打扮的冯小刚说“沏杯茶！”

茶博士模样的星爷，排出七个杯子，倒上七杯茶。

冯小刚急了：“我说沏一杯茶。”

星爷耍赖：“是七杯茶呀！”

这只是一个段子，据说最先的灵感来自拍摄电视剧《长征》的导演金涛的创意。其实，在任何一个茶馆里，没那么喝茶的。

喝茶可以算是中国人真正意义上的喝。老舍先生的《茶馆》，就是一部专门以北京的一家茶馆为背景，将社会变迁浓缩于其中的著名的三幕话剧。真正懂得品尝老舍这杯酽茶的人，从《茶馆》里中可以感受和体会到更深层的含

义。

除了喝茶，还有喝酒，你能说不是喝？中国人自古就有酿酒喝酒的习惯。在商代末期，荒淫无道的纣王，以酒为池，以肉为林，难怪周武王要讨伐他。

酒是可以乱性的。喝酒误事的例子从古到今太多了。

有一种人只是为了过酒瘾，平时因为拮据或老婆管得严，轻易捞不着喝。遇上朋友结婚、生孩子、过生日、死人等等，随了一份礼，心里不平衡，想把一壶酒钱喝回来，于是在划拳猜枚时，有意输枚，就是为了过酒瘾。一杯复一杯地干喝，很少吃菜，非闹得醉打山门，不醉不归。还有的社会底层的苦力，拉着不堪重负的堆积如山的板车，在路边的小酒馆前停下，掏出一毛钱，店主给他打一杯老白干，倒在小黑碗里。拉车人端起酒，一仰脖子，然后急忙用脏手捂住嘴，连酒气也不让跑了。他的身边，只有“孔乙己”站在柜台前喝酒。这就是真正的喝酒，吃菜就酒还算什么喝家？

清末民初，是西洋饮料在中国市场上流行的年代。在大城市里，出现了各式各样的咖啡店和洋酒吧。

在上等社会里，喝舶来的马爹利或白兰地，这是一种新的时尚。而一般人喝啤酒则习以为常。西方列强在侵略中国的同时，也把他们的生活方式和生活习惯传入了中国。在俄国人的殖民地哈尔滨，当地人的饮食习惯就发生了变化，喜欢敞开肚皮喝啤酒和伏特加；德国殖民统治下的青岛，喝啤酒是以大铁桶和吨来统计的。

在上海、烟台和广州的租界里，人们以喝洋酒和西洋饮料为时髦；法国葡萄酒卖得很俏，一些外商把西方优良品种葡萄引进中国，张掖出了著名的葡萄酒。在北京的街头，出现

了卖洋酒和汽水的简易摊点。

在清宫和皇城内外，贵族和官员喝起了洋酒；到了民国时期，国民党要员都是镀金镀银的，他们嘴里说的中国话中常夹带着一两句英语，喝威士忌喝白兰地吃西餐是很平常的事情。

开封人一清早好说：“走，弟兄们，去寺门（东大寺，即清真寺）喝汤（羊肉汤）。”喝完羊肉汤再去“拆洗”事。“拆洗”的意思就是协调和解的意思，两个人或者两群人发生矛盾，冲着胳膊肘着袖子要打架，就会有个中间人来为双方说合，这就是“拆洗”，要拆洗就要去进行说合、讲解。

河南还有一些地区，因为太穷，打的粮食不够吃，因此早晚饭只能喝稀汤。熟人见面打招呼，不是问好，而是问：“喝罢汤没有？”喝成了人们相互问候的见面语。

四川茶馆遍地，人们都喜爱喝茶，从天明到天黑，一坐就是一天，喝茶、续水、撒尿、摆龙门阵，再喝茶、再续水、再撒尿、再摆龙门阵，周而复始，打发无聊的光阴。

广东人爱喝早茶，一清早就坐在茶楼里，喝着红茶、乌龙茶之类，吃着各式各样的小点心，借喝茶的工夫，谈生意，肚子饱了，生意也做了，而且还不奢靡，方便、省钱，两不耽误。

北京人常在茶馆里喝“讲茶”。有打群架的，经调解人说合，双方都进茶馆喝碗茶，就可以化干戈为玉帛。还有人在茶馆里保媒拉纤。总之什么事都可以神侃，可有一条，茶馆到处张贴着“莫谈国事”的标语，就是提醒喝茶的人别聊国家的大事，否则会遭无妄之灾。

有钱人爱喝啤酒，都有一个浑圆的啤酒肚子；平民百姓喜喝二锅头；山寨的土匪用大碗喝酒；北方人喝酒喜划拳，哥俩好、三星照、四季财、五魁首、六六顺、七巧梅、八匹马……

夏天到了，袒胸露背的上海人，爱喝荷兰水。大雪纷飞的日子，乞讨者只乞求有半碗热粥……

据说蒋介石的夫人宋美龄，为了养颜，用老百姓做梦都喝不起的牛奶洗澡，而中国工农红军长征时，打下贵州仁怀县茅台村，那是一个产茅台酒的地方，每个人能够盛水的容器里都装满了醇香无比的茅台酒，从统帅到战士都醉了，还有的人用茅台酒洗脚……

从沏一杯茶，到喝一壶酒，再到喝汽水，喝啤酒，喝路易十四，喝马爹利，喝三星白兰地，喝花酒，喝童子尿，喝血酒，喝毒药……总之，喝什么的都有。

目录



1

清朝皇太后喝什么？皇帝喝什么？帝王家是全国最大的喝茶大王。喝的是全国贡献来的贡品茶，每月大约消耗几百斤茶叶。

.....9

清代人怎样喝茶？当时的茶馆又是如何？各地的风俗不尽相同。我们在话剧《茶馆》里看见的只是天子脚下的一种。

2



16.....



3

喝酒是中国人老祖宗留下的传统，喝酒的历史可以上溯到奴隶社会的夏商周三朝。到了清代，名酒也有不少，袁枚称绍兴酒为“名士”，烧酒为“光棍”。所谓品牌烧酒，茅台酒的名气远不如山西杏花村的汾酒。

.....26

西洋饮料相继进入中国，成为中国人赶时髦的一种象征。开始是办洋务的“汉奸”喝，之后开明的官员和工商阶层喝，再后来学子乃至普通人都跟着喝，洋饮料也就逐渐在中国喝文化的圆桌上占了一席之地。苏打水、柠檬水、咖啡等西洋饮料在清朝末年已经很盛行。

4



37.....



5

顶风踏浪登洋舰，北洋大臣李鸿章在洋人面前不失统帅之风。德国海军大臣亲自打开一瓶十五世纪所产的洋酒，价值二百英镑，合清朝海关银元一千元，堪称世界第一古酒。

.....45

1912年1月1日，南京临时政府成立。临时大总统孙中山手举法国香槟，向参加总统宣誓就职典礼的政府官员和来宾致意。这象征一个新的纪元——中华民国时代开始了。就像肯德基改变了留学生的肠胃一样，白兰地已经渗入到他们的血液中，洋酒时代到来了。

6



50.....



7

吃喝不分，烟酒一家；喝完酒，最爽的是吸一枝香烟，再喝一杯清茶，这大约是最愉快的事情了。在民国年间喝茶是一种“清福”，文人与作家对此体验最深刻。中国各地的茶馆最能表现出东方人舒适悠闲的生活状态。

..... 56

北京的一家茶馆，成为说相声的场子，它几乎集中了所有的相声演员，也培养了许多著名的相声演员。最早的相声是撂地卖艺，相声进场子，就是从西单的启明茶社开始的。

65

8



9

上海在民国时期成为东方第一大都市，咖啡店、洋酒店如雨春笋，而老茶馆相继凋零，只有供工友和掮客吃包茶的一般茶馆。

..... 68

四川的茶馆众多，沿江码头、城镇到处都有茶馆，档次有高低，茶客的层次也有所不同，除了喝茶之外，茶馆还是袍哥大爷接头、聚会的场所。

72

10



11

黎元洪做大总统时，经常独自骑马，到东华门外大街真光电影院看电影，散场后来到东安市场的国强咖啡店喝一杯正宗的英国咖啡。这种看似平常的事，在现在是很难想像的。

..... 77

喝外国饮料是民国时期的一种时尚。在某一天的下午，几个男女贵族，悠闲地坐在咖啡厅里，从天气聊到学业，从友情谈到爱情，他们是那样的亢奋、热烈。爱情也像杯中的咖啡，是那样的芬芳，那样的浓郁，那样的令人陶醉……然而喝咖啡还会令特务头子喝出苦涩、喝出无奈。

83

12





13

民国时期，国民党统治在政治上实行专制独裁，极不民主，城镇的酒馆和茶馆里，到处张贴着“莫谈国事”字样的标语，因此，很多人以酒浇愁，但愿长醉不愿醒。所谓喝酒时代来临了。

. 91

民国时期，正是上海、北京、广州等大都市吃花酒最盛行的时代。所谓吃花酒，就是花心的男子们在喝酒时，必须招妓女陪座，或唱曲、或侑酒、或吟诗、或聊天，及时行乐，一醉方休。那时节，只要口袋里有几个大子儿的男人，都好吃花酒。

14



99



15

文人无行，打茶围、喝花酒，放浪形骸，醉卧花丛，沉溺于酒色之中，作文于青楼之上，能自拔奋起者，终于名扬天下；沉沦堕落者，成为千古笑柄。成亦酒，败亦酒。

. 110

我们不能排除在文人中也有洁身自好的人，像王云五就是一个痛改前非的例子。

16



118



17

漫画家丰子恺是好喝酒的另一种类型。他对酒有的是一种眷念，一喝酒，便不时会有几份不同的心情。久病初愈，酒戒又开。回想过去喝酒的情境，酒兴顿添。正是“昔年多病厌芳樽，今日芳樽惟恐浅”。

. 121

古人说：汉书下酒。诗仙李白自谓：“李白斗酒诗百篇。”丰子恺说：“有了这诗，酒味特别地好。我觉得世间最好的酒肴，莫如诗句。有了好诗，酒味也特别地好。”诗与酒应该是交相辉映的。

18



126



喝

在民国



19

胡琏喝醉了酒，糊里糊涂，在黎川附近的东沅寨打了一个小仗，连对手是谁都不知道。一粒子弹穿过他的面颊，不偏不斜，正好在他脸上打出一对酒窝，就像天生的一样。然而，这是个枢纽之战。一个过河“卒”影响了全局。蒋介石特批：由上校功升少将；但被黄维莫名其妙地压下来，收回成命。

..... 131

1935年1月，红军打下贵州遵义后，在此召开了遵义会议，确定了毛泽东在全党全军的领导地位。毛泽东用兵如神，指挥红军四渡赤水，终于跳出蒋介石的围堵圈。在三渡赤水时，红军打下了茅台，全军都喝醉了。

20



138



21

抗战时期，一群文人都随国民政府西迁重庆，生活很清苦。四川是产酒的地区，大曲、绿豆烧之类产量甚丰，而且都很好喝。贵州的茅台酒在重庆也很常见。前方吃紧，后方紧吃，是大后方流传的一句谚语。

..... 143



22

知识分子流亡大后方，花钱买醉，麻木思想和精神，一人独酌，两人对酌，茅台加花生，自嘲为吃“花酒”。忽然一声惊雷，小日本投降了，那一夜，多少人喜极而醉，狂欢到天明。

..... 146

大酒店的陪酒女郎，是老板拉客的一个诱饵，名气最大的女招待，当数夫子庙利涉桥畔的大集成酒楼的雅云女士，为群芳之冠。雅云人长得漂亮、风度优雅、大方出众自不待言，尤其是她的酒量更是惊人，一斤二斤不醉，真可谓“桌中客常满，樽中酒不空”。

23



149



D
I
W
A
N
G
J
I
A

帝王家

清朝皇

太后喝什么？

皇帝喝什么？

帝王家是全国最大的喝茶大王。喝的是全国贡献来的贡品茶，每月大约消耗几百斤茶叶。



喝

在民国



乾隆元年八月吉日



皇帝喝茶，天下第一，
每天要喝三两半的茶叶

清朝各代皇帝都爱喝茶。沏茶就要有好水，皇宫里用的水极其讲究。虽然当时北京的天是湛蓝湛蓝的，永定河水是碧绿的，清澈见底，能看见鱼群，应该没有什么污染，但一般二般的水，是绝不能给皇帝喝的。

据史料记载：

京师井水多苦，茗具三日不拭，则满积水硷。然井水亦有佳者，安定门外较多，而以在极西北者为最，其地名上龙。又若姚家井及东长安门内井，与东厂胡同西口外井，皆不苦而甜。凡有井之所，谓之水屋子，每日以车





载之送人家，曰送甜水，以为所饮。若大内饮料，则专取之玉泉山也。

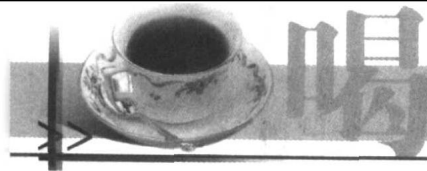
乾隆皇帝喜品茗，对茶叶讲究，对沏茶的水就更讲究。他有一个特制的银质小方斗，是专门用来称水的。即把水倒在小方斗里面，用秤去称，不同地方的水，容量一样，重量各不相同。乾隆以此来测量各地泉水的重量，进行分析比较，最后认定北京西郊玉泉山的水质最好。因此，他专门撰写《玉泉山天下第一泉记》一文，并刻石立碑，昭告天下。

文曰：

尝制银斗较之，京师玉泉之水，斗重一两；塞上伊逊之水，亦斗重一两。济南之珍珠泉，斗重一两二厘；扬子江金山泉，斗重一两三厘，则较之玉泉重二三厘矣。至惠山、虎跑，则各重玉泉四厘，平山重六厘；清凉山、白河、虎丘及西山之碧云寺，各重玉泉一分。然则更轻于玉泉者有乎？曰：有，乃雪水也。尝收集而烹之，较玉泉斗轻二厘；雪水

慈禧太后善于品茶，
爱用荷花芯制成香茶





在民国

不可恒得，则凡出山下而有冽者，诚无过京师之玉泉，故定为天下第一泉。

老年间，鸡叫二遍，东方既白，一弯如钩的月牙，尚懒洋洋地赖在树梢上，迟迟不肯起身。紫禁城的侧门打开了，远远传来“嘎吱嘎吱”的木轮与石板的摩擦撞击声。皇宫里长长的水车队伍，顶着星辰出发了。每辆车上都插着绘有龙纹的三角小黄旗，代表通行无阻。

皇宫里的水，都是从京西的玉泉山专门用水车拉来的。少说一天也要百十车，不光是皇帝、太后、皇后、皇子、格格，宫里还有太监、嬷嬷、宫女，几百张口呢。无论是

白雪纷飞，还是大雨滂沱，送水的车，从早到晚，络绎不绝，行进在皇宫到玉泉山、玉泉山到皇宫的路上，风雨无阻，雷打不动。

紫禁城之乾清宫东面，有三间北屋，挂着康熙皇帝手书的“御茶房”的匾额。这里是专供皇帝喝茶之所在。而太后、皇后和皇子、格格都有属于他们的茶房。

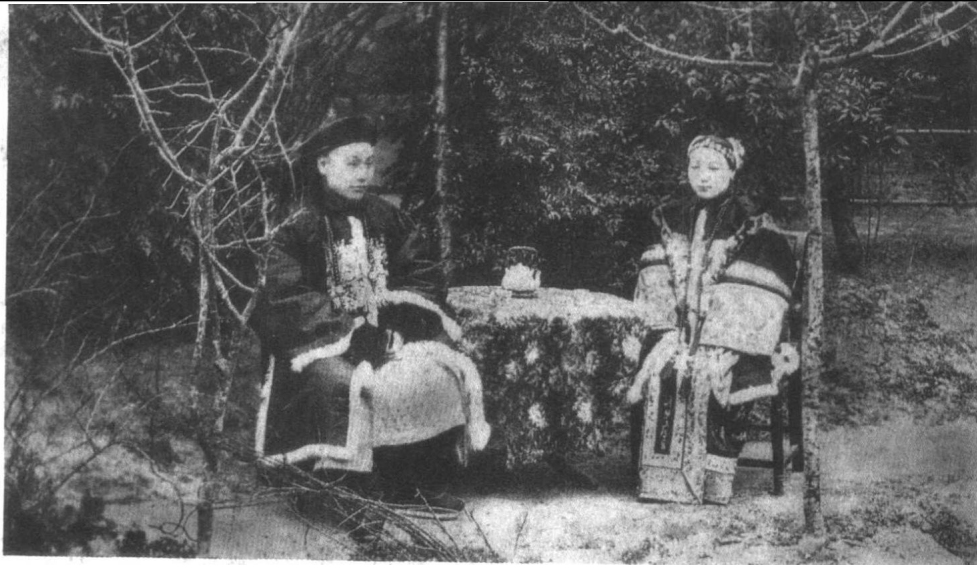
皇帝喝的茶，都是极品、贡品。据故宫博物院的向斯先生在《乾隆皇帝长寿秘笈》一书中考证，清宫里的精品茶叶有一百多种，都是从全国各地产茶区进贡来的。计有：

云贵地区有普洱茶、普洱芯茶、普洱芽茶、普洱大茶、普洱中茶、普洱小茶、普洱女茶、黄缎茶膏；

皇宫里的嬷嬷也会喝茶



四川地区有涪茶、仙茶、观音茶、名山茶、春茗茶、锅焙茶、青城芽茶、灌县细



清代官员和他的妻子坐着喝茶的照片

茶、蒙顶山茶、邛州砖茶；

湖北地区有砖茶、通山茶、鄖尔茶；

湖南地区有安化茶、界亭茶、君山银叶茶；

福建地区有武夷茶、连芯茶、花香茶、三味茶、连芯尖茶、郑宅芽茶、郑宅香片茶、工夫花香茶、小种花香茶、天柱花香茶、乔松品制茶；

江西地区有庐山茶、永安砖茶、永新砖茶、安远砖茶、宁邑芥茶、赣邑储茶；

安徽地区有雀舌茶、银针茶、珠兰茶、松罗茶、梅片茶、黄山毛尖茶；

江苏地区有阳羨茶、碧螺春；

浙江地区有龙井茶、黄茶、内素茶、大突茶、小突茶、日铸茶、龙井芽茶、桂花茶膏、龙井雨前茶。

皇帝是天底下第一喝茶大户。每月锅焙茶三斤三两，普洱茶三斤三两；第二就是皇贵妃，每人每月各用六安茶一斤四两，天池茶八两；贵妃等每月用六安茶七两，天池茶四两。从嫔以下直到下人苏拉，人人都有茶份。

皇帝每月六斤六两的茶叶，够可以的了。当时是十六两一斤，一共约一百零五点六两，分摊到一天约三点五两左

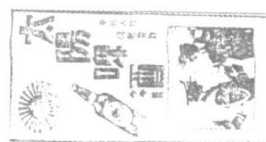


两个旗装贵妇，在茶几前摆出喝茶休闲的样子

右，应该算大喝家了。

光绪皇帝好喝新茶，尤喜喝杭州的龙井新茶。每天早上起来，必喝光一巨瓯。他尤其好效法乾隆皇帝，在谷雨前，举行试茗仪式，品尝头贡佳茗。

方法是命人将冬天收集的储藏在瓮中的雪水，用荷叶承接的白露，辅以清澈甘甜的山泉，烹制成泡茶所需的水；用一尊精致的小竹炉，烧着宫里上好的无烟炭火，在炉上放置着沙铫子（一种有柄有流的小烹器，专供煎茶用的），皇帝本人亲自掌握火候，等水沸后沏上一杯清香无比的嫩芽，





自斟自饮；兴致来时，就吟诗作赋。

除雨前茶外，杭州知府将清明前采撷的嫩叶作为头纲，送进宫里。光绪皇帝命人配以梅花、佛手、松子，放在火上煎之，取名为三清茶。

宫里效法祖制，举行茶宴日，光绪将三清茶赐给大臣们品尝。他还命人将乾隆帝的御制诗摹写在茶碗上，大臣们喝完茶宴，作为赏赐，可以将茶碗一并带走。

慈禧太后喝茶就更讲究。白玉为茶托，黄金为茶碗。她喜欢在茶叶中放入少许金银花，香气四溢，沁人心脾。



慈禧太后吃喝很讲究