

把活着的每一天都看做是生命的最后一天，也许这真的是最后一天。



张玉斌 编著

# 一生要去的66<sup>+</sup>地方

在我们生活的这个世界上，有那么一些地方是一种无文字的文化、无课本的教育，是一种无声息的影响，一旦渗透进你的生命和血液，将顽强地影响你的意识，直至你的生命结束……



吉林人民出版社

华北水利水电学院图书馆



208638759

K919

Z230

# 一生要去的66<sup>个</sup>地方

*Herb* 编著



863375

吉林人民出版社

(吉)新登字01号

## 一生要去的66个地方

编 著：张玉斌

责任编辑：吴兰萍

责任校对：叶轻舟

封面设计：王晓庆

版式设计：杨利伟

吉林人民出版社出版发行

(长春市人民大街124号 邮编：130021)

制 版：远流图文工作室(024-22931003)

印 刷：沈阳航空发动机研究所印刷厂

开 本：850×1168 1/24

印 张：15

插 页：46

字 数：205千字

版 次：2003年1月第1版

印 次：2003年1月第1次印刷

标准书号：ISBN 7-206-04170-1/B·146

定 价：32.80元

如图书有印装质量问题，请与承印厂联系。

# 寻找你的香格里拉

一个人走过的路愈多，他的生命就愈精彩。这似乎印证了一句话：熟悉的地方没有风景。一成不变的日子里，不会再有令人感动的风物扑面而来；琐细的生活中，心底的激情已找不到燃点。于是，当人们沉醉于对未来生活的憧憬中时，梦中就会出现那个遥远而神秘的所在——香格里拉。

香格里拉存在于佛经和探险家手记的记述之中，它承载了人类太多弥久不衰的向往。在公元 13 世纪编撰的藏传佛教经典《大藏经》中，香格里拉被描绘成一个由神人统治、主宰全球的王国，是人类一切美好理想的寄寓之所。没有人知道香格里拉到底是哲学意义上的王国，还是地理学意义上的王国；没有人能说出它是仅仅存在于人们的想像之中，还是由于其地理上的奇美秀丽引发的哲学性思考。一直以来，香格里拉都是一个奇异的谜、一个巨大的悬念，并为东西方的文化价值观念植入了一个精神家园的意境，成为人们心目中的伊甸园和世外桃源的代名词。

寻找生命的绿洲、寻找生命里的香格里拉已成为人们心底难解的情结，无数人背起行囊开始苦苦寻找，就是因为他们坚信：香格里拉就在

远方的某个地方。的确，我们改变不了周围的环境，但可以改变自己；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们改变不了生命的长度，但可以改变生命的宽度。如果说人生是一段旅程，起点是生，终点是死，那么，那种永不放弃的寻找就是最美丽的过程。

古代西方哲学家圣奥古斯丁曾说过：“世界就像一本书，不去旅行的人只读到了其中的一页。”虽然为世俗所羁，我们不能走遍世界的每一个角落，但我们可以做出一种个性化的、富有魅力的选择，让每一次出行都成为一次心灵的历险、一次文化的探索、一次对历史的追寻。在我们身居的世界中，有许多地方，静静地竖立在远方地平线上，如美丽与哀愁共存的耶路撒冷、普度性灵的圣地拉萨、浓缩了印度古文化的“爱情丰碑”泰姬陵、美丽的童话王国哥本哈根、见证华夏古国所走过的非凡历程的长江、黄河……这些地方的价值不在于其物质的丰盈，而在于其厚重的文化底蕴。走近这些一生至少应去一次的人间胜地，我们可以感受到灵魂的颤栗，被现代生活节奏所压抑的心灵也会得到抚慰、安宁和满足。

每个人的生命中都有一种本能的渴望，既寻找物质的丰裕，也寻找精神的乐土。有鉴于此，美国《国家地理杂志》曾历时两年的时间进行调查，在广泛征询了社会各界人士的意见后，选出了 51 个“一生中必须看一次”的地方，其中以文明和大自然的和谐结合、最后的伊甸园、优美宁静的人间天堂等景观类型分类。本书在此基础上，在全世界范围内精心遴选了 66 个生命里程中不容错过的地方。书中展示的是：

承载沧桑的历史名城：人类文明的厚重在罗马、西安等古城圣迹中彰显，使身临者如回千年以前；

普度性灵的宗教圣地：耶路撒冷的美丽与哀愁、麦加的感召与牵引，在《回到拉萨》的歌声中，世界变得更加澄明和宁静；

思想流浪者的精神家园：雅典、都柏林的后裔们以古圣先贤的名义在自己的理想国中经营着自由的心、睿智的精神，不露半点骄横之态，默默地精心守护着自己的乐土；

浓缩着人类才智的建筑经典：长城、吴哥窟、比萨斜塔……

将现代繁华演绎得淋漓尽致的大都市：巴黎、芝加哥、悉尼……

这些地方的自然景观及人文内涵如同一种无文字的文化、无课本的演说，一旦渗透进我们的生命和血液，将以润物无声之势影响着我们的意识，涤荡我们的灵魂，直至生命的终点。

# 目录

---

CONTENTS

## place 1 耶路撒冷，三大宗教的圣地 /001



如果上帝给了世界十分美丽：九分给了耶路撒冷，剩下的一分给了世界上的其他地方；如果上帝给了世界十分哀愁：九分给了耶路撒冷，剩下的一分给了世界上的其他人。

## place 2 拉萨，普度性灵的圣地 /007



一座城市，一个首府，雪域高原的一颗明珠，拉萨是用心灵而不是用双脚去丈量的圣地，走近这个朝圣者心中永远的归宿，你必须怀着万般的虔诚。

## place 3 罗马，全球最大的历史博物馆 /013



经过岁月的洗礼及特殊历史背景的熏陶，失序中有着无穷生命力的罗马酷似一座露天历史博物馆，给人以一种震撼心灵的神奇魅力。

## place 4 雅典，飘流在爱琴海上的古文明 /019



宙斯借智慧女神雅典娜的神火，点燃了雅典这颗夜明珠。在悠远流长的爱琴文明中，柏拉图在构思着他那神圣的爱情模式，阿基米德在设想着数学方程……

## place 5 西安，华夏千年古都 /022



十年的中国看深圳，万年的中国看西安。位于秦岭脚下、渭水之滨的西安，3100年的历史所沉积的内涵让你无法读得通透，当你踏上这片神奇的土地时，就仿佛走进了历史的长河。

## place 6 开罗，尼罗河的恩典 /027



“我就是一切——过去、现在、未来！”这句刻在埃及尼罗河畔一尊神像基座上的话，昭示着在遍布古迹的埃及，有些东西用“人类智慧”来形容已显得十分苍白。

## place 7 恒河，印度圣河 /032



从历史上来看，文明总是从有水的地方产生。恒河之于印度正如同黄河之于中国，是印度文明的摇篮。

## place 8 长城，中华民族的脊梁 /037



长城对中国人的影响比宗教的感染力更深重，比所有的古代哲人的学说加起来更雄厚……它是中国各个阶层的人在学龄之前都无可躲避，必然迎头撞上的一个血缘式的名词。

## place 9 泰姬陵，永恒之面上的一滴泪珠 /041



在蓝天白云下，洁白壮丽的泰姬陵迎风而立，仿佛童话世界里的仙楼琼阁，如梦似幻，又恰似遗世独立的绝代佳人，超凡脱俗。

## place 10 泰山，天下巍峨第一山 /044



有着数千年精神文化的渗透渲染和人文景观烘托的泰山，它所记录下的是我们民族的文化与历史，就像一座丰碑、一部巨著，在无言地彪炳着我们这个东方古国所走过的不寻常的历程。

### place 11 维也纳，音乐之城 /049



你若要寻觅音乐的至高境界，你若想从音乐中得到最美的享受，你若能找到音乐天才们的足迹，你若想求到激发音乐灵感的火花，那就请到孕育了海顿、莫扎特、贝多芬等音乐巨人的维也纳去吧！

### place 12 黄河，中华民族的母亲河 /055



亿万年来，滔滔黄河水哺育了亿万华夏儿女，因为有了黄河水的色素沉淀在我们的肌肤上，因为有了黄河魂的精神渗透进我们的灵魂中，不论去到世界任何地方，都能一眼认出我们黄皮肤的中国人。

### place 13 吴哥窟，雕刻出来的王城 /061



吴哥窟作为历史的遗迹乃至整个国家的象征而出现在柬埔寨王国的国旗上，向世人展现着古老的高棉王朝不同年代的艺术风格与文化，给人以难以言喻的心灵上和精神上的震撼，使人对历史和生命的感悟得到洗礼和升华。

### place 14 富士山，日本圣山 /066



富士山是大和民族的心灵故乡，是日本的图腾象征，外国人看到它会马上联想到日本，日本人看到它亦会立即忆起故乡。富士山与日本史实人文的紧密结合，在世界民族之中无出其右。

### place 15 阿姆斯特丹，多元化的统一 /071



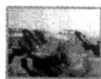
阿姆斯特丹那美丽的郁金香、浪漫的运河、随处可见的脚踏车、闪烁的钻石、珍贵的艺术珍藏，以及心胸开放的居民看待人生保持着“坚强地活下去，也要让别人活下去”的精神，吸引了全世界追求自由的人。

### place 16 中国始皇陵，天下第一陵 /076



中国始皇陵，是中国历史上第一个统一的多民族的中央集权国家的皇帝秦始皇于公元前 246 年至公元前 208 年营建的，也是中国历史上第一个皇帝陵园。其巨大的规模、丰富的陪葬物居历代帝王陵寝之首。

## place 17 科罗拉多大峡谷，奇伟瑰丽的自然景观 /081



世界闻名的科罗拉多大峡谷被誉为“活的地质史教科书”，它是地球上惟一能够从太空中用肉眼观察到的自然景观。站在它巨大而肃穆的鸿沟面前，人显得是那样的渺小，任何语言都无以形容它的苍劲壮丽。

## place 18 莫斯科，怀旧忆故游 /086



《莫斯科郊外的晚上》的悠悠旋律、高尔基自己讲述的《童年》、陀思妥耶夫斯基营造的《白夜》、果戈里笔下的《钦差大臣》，还有伟大的卫国战争时期涌现的青年近卫军……

## place 19 婆罗浮屠，人间瑰宝的传奇 /090



印度尼西亚爪哇的婆罗浮屠是最奇异的佛教塔庙，它竖立在周围的丛林树冠之上，像一个巨大的花式蛋糕。走向庙顶象征着一个人逐步达到完美的精神境界。

## place 20 北京，一个伟大文明的顶峰 /095



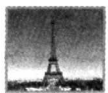
穿透历史尘埃窥看几十年前的帝都古城，谁还会记得那些王公贵族、没落世家，只有照片中往日辉煌的宫殿、禁城斑驳的城墙、华丽依旧的角楼始终留在平日人们不经意的眼角，守候着历史与记忆的入口。

## place 21 剑桥，英才济济的文化圣殿 /100



“野蛮、未开化和无知”曾经是史学家对沼泽居民的形容，却因剑桥的耀眼光芒，重新界定了这片土地。剑桥是英才的摇篮，哺育出了牛顿、达尔文这样开创科学新纪元的科学大师。

## place 22 巴黎，崇拜勇士的城市 /105



有人说，巴黎是香榭丽舍大道上五光十色的橱窗，传达着来自世界最前沿的时尚理念；有人说，巴黎是巴黎圣母院不朽的钟声，可以从中领略世界文豪笔下对人性深刻而犀利的剖析。什么样的文化好像都能在巴黎相遇。

## place 23 苏格兰，永不凋零的花 /110



丘陵、山脉、湖泊、峡谷，丰富了苏格兰的历史与生命，也同时造就了苏格兰刚毅不挠的坚强个性。悠扬的风笛，美丽的格子裙，陈年威士忌……苏格兰这片荣耀与梦想之地宛如一朵永不凋零的花。

## place 24 梵蒂冈城，世界天主教的中心 /115



梵蒂冈是世界上最小的袖珍国，它的宗教地位却至高无上，是全世界5.6亿天主教徒的精神寄托及教会的行政中心。在这片面积仅0.44平方公里的城区内，集中了圣彼得大教堂、圣彼得广场等许多举世无双的艺术品和建筑杰作。

## place 25 哥本哈根，美丽的童话王国 /120



你是否已经老得不再适合听童话了？如果你这么认为，哥本哈根必然能够改变你的心意。

小美人鱼，记得她吗？那是丹麦最有名的路标。走进这个梦一般的城市，你就如同走进了童话里。

## place 26 亚马逊森林，地球的绿色心脏 /124



亚马逊森林是一个与我们的现代文明相距几个世纪的神秘的世界，远离都市的尘嚣和人类工业、商业的文明，使它成为一座返璞归真的孤岛绿洲，被称为“地球之肺”和“绿色心脏”。

## place 27 佛罗伦萨，美丽的翡冷翠 /127



佛罗伦萨是一个“人文”的都市，它注重人，把人放在首位，看重人的智慧、人的精神、人的创造力以及人的事业和成就。这里，艺术从覆盖着大街小巷的石块里渗透出来，从大小建筑物上的花岗岩和大理石的缝隙里溢流出来，散发在空气中，弥漫在城市的每一个角落。

place 28 迪斯尼，童话的延伸 /135



迪斯尼乐园是美国人创造的文化，她不仅创造了一个童话、一个神话，而且创造了一个奇迹，那就是她提出的口号：“迪斯尼给人类提供最好的娱乐方式。”在这个世界上，儿童需要童话，成人何尝不需要童话？

place 29 伊斯坦布尔，地跨欧亚两洲的历史名城 /140



在土耳其这片由多种文明镶嵌而成的土地上，伊斯坦布尔用其在历史长河中形成的独特魅力，把人们带入一个充满梦幻和神秘的不可思议的世界。

place 30 悉尼，南太平洋上的明珠 /145



南太平洋以母亲般博大的胸怀柔柔地拥抱着她，轻轻地拍打着这个有些顽皮的孩子，送给她蔚蓝的天空、碧绿的海水、雪白的浪花、金黄的沙滩、赤红的岩石、无冬的气候、清新的空气，使她成为一座人类与自然最为亲近、最为和睦的城市之一。

place 31 南京，六朝古都 /149



古都南京，虎踞龙盘，人杰地灵，孙中山、周恩来这样伟大的政治家在这里留下过足迹，出现过像岳飞、林则徐这样的民族英雄，像孙权、朱元璋这样的古代政治家、军事家，像杜甫、曹雪芹这样的著名诗人、文学家……这一切都使古都南京这座历史文化名城闻名遐迩，风韵弥醇。

place 32 威尼斯，亚得里亚海上的水上之城 /155



莎士比亚的名著《威尼斯商人》对当年威尼斯盛况的描述，深深印在了许多人的脑海里，令人难忘。这颗亚得里亚海边的一颗璀璨的明珠，既有世上独一无二的水乡的温柔，四处微波荡漾，满目桥堤相连，又不乏历史上地中海最强的高雅风骨。

### place 33 撒哈拉沙漠，一道流动的风景 /161



在非洲北部，西起大西洋东岸，东至红海之滨，横亘着一片浩瀚的沙漠，这就是世界上最大的沙漠——撒哈拉沙漠。

### place 34 麦加，全世界穆斯林向往和朝拜的中心 /167



7亿穆斯林分散在世界各地，但他们有一个统一的精神中心，麦加是伊斯兰教创始人穆罕默德的诞生地，又是伊斯兰教的发源地，素有“第一圣城”之称。伊斯兰教规定，每个穆斯林，只要身体健康、经济条件许可、旅途平安，一生中至少要到麦加朝觐一次。

### place 35 圣彼得堡，涅瓦河畔的文化殿堂 /172



如果你知道圣彼得堡的历史，你就会知道，这个城市不仅有普希金等众多的诗人艺术家为她描上了一抹浪漫的色彩，也有十二月党人起义、十月革命等历史事件使她生就一副铮铮傲骨。

### place 36 里约热内卢，美妙之都 /179



如果你注重环境质量，热爱自然山水，就不可能不对巴西的里约热内卢一见钟情，心驰神往。如果不是亲眼目睹，你无法相信世界上会有如此美丽的城市。

### place 37 尼亚加拉瀑布，世界奇景 /183



尼亚加拉大瀑布是世界上最大的瀑布，是北美最壮丽的奇景。她那宏伟的气势，低沉雄浑的水声，层层泛起的水雾，都让前来的游人人为之惊叹，为之倾倒！

### place 38 日内瓦，联合国之城 /187



日内瓦由于素具中立的传统，因此在国际政治舞台上常常扮演着重要角色。在日内瓦豪华气派的会议厅里，不知平息了多少国际风浪，决定了多少关系到人类命运的重大国际问题。2000多年来，日内瓦一直是各国人民交往和思想文化交流的一大中心。

### place 39 纽约，地狱与天堂的完美结合 /192



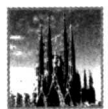
一想起纽约就会让人首先想到那些大人物、那令人眼花缭乱的百老汇、林肯中心、自由女神像以及华尔街。有人说，如果你能在纽约成功，那么你在哪儿都能成功。作为美国第一大都市和第一大商港，纽约是世界上最激动人心的城市。

### place 40 曲阜三孔，文化圣地 /198



“至今齐鲁遗风在，十万人家尽读书。”作为一个风格独特的文化城市，曲阜有着很深远的历史根基。身临曲阜三孔时，每一个游人都不会对以孔子为开山鼻祖而统领中国文化思想近两千年的儒家文化渐渐了悟。

### place 41 巴塞罗那，欧洲之花 /203



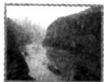
巴塞罗那滋养天才和灵感，崇尚自由和创造，孕育了毕加索、米罗、达利、高迪等现代派艺术领袖，成为世界前卫艺术的“麦加”和开放的现代艺术馆。西班牙文艺复兴时期大作家塞万提斯赞美它是“西班牙的骄傲和世界上最美丽的城市”。

### place 42 拉斯维加斯，世界上最显赫的游乐场 /206



拉斯维加斯——“华美然而悲哀”。许多人选择这里孤注一掷：金钱，爱情抑或命运。这里集结着太多的偶然与邂逅，没人知道下一分钟将在自己身上发生什么。

place 43 长江三峡，山水画廊 /211



这风高浪急的滩头，有壮丽的歌吟；这峡畔荒凉的古寺，有隽永的碑刻；这云雨巫山之中，有清悠的“竹枝词”踏地而来；这幽深石洞之内，有唐诗宋词两代文豪酬唱流传于世……，三峡给历代诗家词客以无穷的文学养料和创作激情。

place 44 慕尼黑，艺术文化之城 /218



已有 800 年历史的慕尼黑的名气很大。“慕尼黑阴谋”、慕尼黑奥运会、慕尼黑啤酒节，还有一支叫“拜仁慕尼黑”的赫赫有名的足球队。作为德国主要的艺术和文化中心，星罗棋布的歌剧院、博物馆和剧院使这座城市一年四季都充满了人文魅力。

place 45 莫高窟，东方艺术明珠 /223



敦煌之所以伟大，之所以迷人，之所以博大精深，是因为孕育出了莫高窟这样的世界文化艺术宝库。敦煌有了莫高窟，才变得如此空灵，如此神秘而安详。

place 46 米兰，艺术家的摇篮 /227



历史上，米兰曾是意大利开创新风的文化艺术中心，与意大利丰厚的文化血肉相连。米兰是一个永不平静的城市，作为艺术品的诞生地、艺术家的摇篮、时装之城，时尚和经典在这里常年同时上演。

place 47 伦敦，古代与现代的完美结合 /231



“当你对伦敦厌倦之际，就是对人生也已经厌倦了。”18 世纪英国文坛大师，因独自编纂《英语辞典》而名扬天下的萨摩埃尔·约翰逊曾经这样感慨过。伦敦的每一个角落都有历史的遗痕在诉说过去，这里的大街小巷都流露出历尽多年霜雪的风采。

place 48 马丘比丘，印加失落之城 /236



20世纪初，人们传说在秘鲁安第斯山脉的崇山峻岭中有一座神秘的古城。西班牙人在长达300年的殖民统治期间对它一无所知，秘鲁独立后100年间也无人涉足。400多年的时光里，只有翱翔的山鹰一睹古城的雄姿——它就是今天的马丘比丘印加遗址。

place 49 芝加哥，建筑艺术的博物馆和圣地 /242



芝加哥是有名的“建筑之都”，当今世界上最高的10座摩天大楼中有4座在芝加哥，置身芝加哥，你可以边走边阅读这个城市的建筑史，欣赏那些杰出的艺术建筑。

place 50 峨眉山，中国四大佛教名山之一 /246



峨眉山为普贤菩萨道场，是我国四大佛教圣地之一。相传佛教于公元1世纪即传入峨眉山。近2000年的佛教发展历程，给峨眉山留下了丰富的佛教文化遗产，造就了许多得道高僧，使峨眉山逐步成为中国乃至世界影响甚深的佛教圣地。

place 51 普罗旺斯，薰衣草的王国 /251



如果旅行是为了摆脱生活的桎梏，普罗旺斯会让你忘掉一切。7~8月间的薰衣草迎风绽放，浓艳的色彩装饰翠绿的山谷，微微辛辣的香味混合着被晒焦的青草芬芳，交织成法国南部最令人难忘的气息。

place 52 比萨斜塔，无与伦比的缺陷美 /256



比萨斜塔位于意大利中部比萨古城内的教堂广场上，是一组古罗马建筑群中的钟楼，这座堪称世界建筑史奇迹的斜塔，以“斜而不倒”闻名天下。

### place 53 都江堰，独奇千古的镇川之宝 /261



到成都，不能不去都江堰，因为那是成都平原的生命之源。这个战国时期兴修的中国古代最大的古堰，是两千多年来一直效益不衰的水利工程，被称为中国古代水利的灿烂明珠，也是世界水利工程中极为罕见的奇迹。

### place 54 西西里岛，地中海文明的中心 /266



在两千多年前，希腊的哲学家阿基米德站在西西里岛上大声地说：“给我一个支点，我将撬动地球。”西西里岛那灿烂的阳光、幽静的田野和充满中古世纪风采的教堂、神殿、喷泉和剧场，既弥漫着中世纪风情的优雅，又充溢着自然的田园气息。

### place 55 曼谷，湄南河上的明珠 /271



曼谷，在泰语里是“天使之都”的意思，是充满微笑的国度泰国的首都。曾几何时，被赞美为“东方威尼斯”的水都曼谷，如今已随着一幢幢高楼拔地而起变成了一个现代化的大都市。

### place 56 泸沽湖，东方女儿国 /274



在这里，历史似乎忘了前进，抑或她是钟情于过去的美好时光，故意在21世纪还给世界留下了一块原始的母系氏族领地，留下了男不娶、女不嫁的奇特“阿夏”走婚，留下了荒诞的“蛊”说，留下了太多难解之谜……

### place 57 阿根廷，足球王国 /280



哪里燃烧着最狂野的足球之火？哪里旗帜漫天飞舞，纸片如雪洒落？哪里最有火爆的德比？哪里有最宽阔的草原？哪里诞生了世纪最伟大的球星？阿根廷，一个滚烫的名字，远在天边的白银之国，只为了足球而存在。足球，是阿根廷人地上的太阳！