

社区医疗
丛书 .08

中国医药科技出版社



LAONIAN BING
FENCE

主编 翁维良

老年病 分册

社区医疗丛书 08

老年病分册

主 编 翁维良

副主编 黄柳华 刘素宾 张 昱

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年病分册/翁维良主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2005. 1

(社区医疗丛书: 8)

ISBN 7 - 5067 - 2999 - 7

I. 老... II. 翁... III. 老年病—诊疗 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 137882 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010 - 62244206

网址 www. mpsky. com. cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 15 ³/₄

字数 389 千字

印数 1—3000

版次 2005 年 3 月第 1 版

印次 2005 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 2999 - 7/R · 2508

定价 30.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

主 编 金大鹏 谢阳谷 向飞丹州

副主编 黄 毅 马 静 朱桂荣

编 委 (按姓氏笔画排序)

马必生 方鹤松 王融冰 危北海

庄曾渊 吴育宁 张淑文 李乃卿

李 林 杨和钧 杨海川 陈士奎

陈飞松 罗和春 侯志良 姜在旸

赵文汝 赵建宏 翁维良 袁兆庄

傅宏义

策 划 张翠珍

本书编委会

主 编 翁维良

副主编 黄柳华 刘素宾 张 昱

编 委 (按姓氏笔画排序)

王梅玲 王文利 白 桦 李求兵

刘冬立 宋 莉 邵翔绪 陈燕力

张 晨 郑 宏 赵明利 翁金花

崔秀梅

出版者的话

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，全科医师为骨干，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向，以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点，以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的，融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的，有效、经济、方便、综合、连续的基层卫生服务。随着城市社区建设及城镇医疗卫生体制改革的推进，“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络”已成为一项紧迫任务，而目前的一项重点工作就是要培训在职人员，培养技术骨干，加强全科医学理论、知识和技能的学习与培训。鉴于此，我们策划了这套《社区医疗丛书》，并由北京市卫生局、北京市中医管理局、北京中西医结合学会组织各相关专业委员会的专家委员予以编写。

该套丛书以卫生部提出的“城市社区卫生服务基本工作内容（附件）”为准则，共推出内科、外科、妇产科、儿科、五官科、老年病、传染病、皮肤病与性病、急症、精神卫生、康复、常用药物等12个分册。丛书的特点有以下几个方面：

（1）分别从预防、治疗、保健、康复、健康教育及计

划生育技术服务几个方面着手，真正体现了社区卫生服务的特点。

(2) 本着社区医疗实用的原则，选择常见病种及常用药物予以阐述，内容有详有略，措词简明易懂。

(3) 对疾病的阐述，侧重于：①如何正确认识疾病(临床表现、诊断与鉴别诊断)，哪些情况需要转诊；②明确最新治疗情况，介绍社区最有效、实用的治疗手段，并且尽可能突出中医药在社区治疗中的优势以及中西医治疗的结合点，部分疾病还介绍了一些家庭治疗手段；③如何进行家庭护理、预防与康复，充分调动患者及其家属参与其中，这也发挥了社区卫生服务的宣教职能，从而有助于形成一个整体医疗服务体系，达到将预防保健落实到社区、家庭和个人，提高人群健康水平的目的。

希望该套丛书的出版，能使广大工作在基层的医疗工作者从中受益，这不仅是对社区卫生工作的促进，也为开展农村初级卫生保健工作有一定的指导意义。

前 言

随着我国经济发展，人民生活水平提高，人们的寿命延长。据统计，我国人的平均寿命已达 72 岁，已经逐步地进入到老龄社会。尤其城市已经步入老龄化行列。因此，老年人的健康保健问题日益突出。为了使老年人不仅长寿，而且要保持健康、愉快的长寿生活，享有较高的生活质量，关键的问题就是要有健康的身体，良好的心理状态。中国古人就十分强调“无病便是福”，为此在我国城市十分重视社区卫生工作。通过覆盖各城市的社区卫生网络，为老年人的疾病预防、医疗卫生提供了有效的保障。

老年人的疾病有其特殊性、复杂性及防治上的多样性等特点。我们组织了对老年病临床有经验的专家参加本书的编写，使之具有很强的中西医结合的特色。为了适合社区医生阅读，前部分介绍老年医学的发展，老年人的生理、病理，老年人用药特点等；后部分介绍老年高血压病、冠心病、心律失常、感冒、支气管炎、骨关节病、肿瘤等老年常见病、多发病的临床症状、诊断、鉴别诊断、治疗、家庭护理、预防与康复等内容。因此，本书不仅适合社区医师阅读，也可作为老年人的健康保健参考书。

由于本书涉及中西医，内容比较广泛。因为受编写

数字上的限制，编写上有一定的难度，难免存在许多不足之处，尚望读者能予以指正，以便再版时修改。

翁维良

2003 年 11 月

内 容 提 要

本书是社区医疗丛书之一——老年病分册。主要是向社区卫生工作者介绍老年病的概念，内科、外科、骨科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、肿瘤科老年常见病的临床症状、诊断、鉴别诊断、中西医治疗、康复保健及家庭护理、转诊指征等。目的在于对老年疾病的早发现、早认识、早治疗，并能及时地给与相应的护理与预防，提高老年人的生活质量。内容讲求简单明了、易懂实用。可供社区卫生工作者阅读、使用，也可作为老年人医疗保健的参考书。

目 录

第一章 老龄化与老年医学	(1)
一、社会老龄化	(1)
二、老年病与老年医学	(2)
三、中医对老年病的认识	(3)
第二章 老年病的特点	(7)
一、多病共存	(7)
二、起病缓慢	(7)
三、变化迅速	(7)
四、表现不典型	(8)
五、并发症多	(9)
六、药物不良反应多	(10)
第三章 老年人的心理特征	(11)
一、老年人的心理卫生	(11)
二、老年人的心理反应	(12)
三、老年人的心理与行为变化	(18)
四、临终病人的心理变化	(19)
第四章 老年生理病理特点	(22)
一、生理功能减退	(22)
二、精气血津液亏损	(25)
三、五脏功能失调	(27)
四、阴阳失调	(30)
第五章 老年诊断学	(31)
一、病史采集	(31)

二、体格检查	(33)
三、检验参考值	(36)
四、老年病诊断	(41)
五、健康评估	(42)
第六章 老年病的药物治疗	(45)
一、药代动力学特点	(45)
二、药物不良反应及注意点	(48)
第七章 老年病的护理	(59)
一、一般护理	(59)
二、老年人的心理护理	(62)
第八章 社区老年医疗服务的内容与形式	(66)
一、社区老年慢性病防治	(66)
二、开设社区卫生保健站	(68)
三、建立家庭病房	(68)
四、社区医疗服务流动车	(70)
第九章 呼吸系统疾病	(71)
一、急性上呼吸道感染	(71)
二、老年慢性支气管炎	(76)
三、老年阻塞性肺气肿	(85)
四、老年慢性肺源性心脏病	(90)
五、老年肺炎	(102)
第十章 心血管系统疾病	(111)
一、原发性高血压病	(111)
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(124)
三、心肌梗死	(131)
四、心力衰竭	(138)
五、心律失常	(149)
第十一章 消化系统疾病	(161)

一、慢性胃炎	(161)
二、消化性溃疡	(170)
三、上消化道出血	(177)
四、便秘	(184)
五、肝硬化	(193)
第十二章 泌尿系统疾病	(204)
一、尿路感染	(204)
二、慢性肾功能衰竭	(211)
三、缺血性肾病	(223)
四、慢性前列腺炎	(229)
五、前列腺增生症	(237)
第十三章 内分泌及代谢系统疾病	(248)
一、糖尿病	(248)
二、高脂血症	(258)
三、痛风	(264)
第十四章 神经系统及精神疾病	(271)
一、短暂脑缺血发作	(271)
二、脑梗死	(276)
三、脑出血	(285)
四、帕金森病	(294)
五、抑郁症	(300)
六、痴呆	(310)
第十五章 血液系统疾病	(322)
一、贫血	(322)
二、慢性粒细胞白血病	(328)
第十六章 外科疾病	(335)
一、急性阑尾炎	(335)
二、肠梗阻	(342)

三、胆囊炎及胆石症	(348)
四、急性胰腺炎	(356)
五、尿路结石	(363)
第十七章 骨科疾病	(370)
一、骨质疏松症	(370)
二、退行性骨关节病	(373)
三、肩周炎	(377)
四、颈椎病	(380)
五、骨折	(384)
第十八章 妇科疾病	(388)
一、老年性阴道炎	(388)
二、子宫脱垂	(391)
第十九章 皮肤科疾病	(400)
一、神经性皮炎	(400)
二、皮肤瘙痒症	(408)
三、带状疱疹	(419)
第二十章 五官科疾病	(431)
一、白内障	(431)
二、青光眼	(436)
三、老年性耳聋	(442)
四、老年性鼻出血	(448)
第二十一章 肿瘤	(453)
一、胃癌	(453)
二、食管癌	(459)
三、肺癌	(465)
四、肝癌	(474)
五、宫颈癌	(479)
六、大肠癌	(484)

第一章 老龄化与老年医学

人类的寿命现在已普遍延长，老年人在人口构成比例中迅速增长，老年人问题正在受到全世界的普遍关注。由于人口的老龄化，老年人的健康与长寿则成为医学界研究的重要课题。

现代临床医学已证实，人类的健康与疾病，不仅受生物因素制约，同时也受心理和社会因素的制约和影响。因此，生物—心理—社会三者结合的多元性的综合模式已取代传统的单一性生物医学模式。在老年人健康与长寿方面根据中医学的整体观念和辨证论治的特点，可充分发挥中医的优势，从生物、心理等方面进行调整，最大限度地延缓衰老，预防疾病的发生。

一、社会老龄化

人体衰老是一个渐进的过程，很难明确从几十岁就算进入了老年，尤其是人体各器官的衰老进度不一，个体差异很大，更难确定。但为了叙述方便，并易于比较，一般是发达国家以 65 岁及以上为老年，发展中国家多以 60 岁及以上为老年。近年来因很多 60 岁或 65 岁以上的老年人仍精神饱满，活力很强，有些学者提出 70 岁或 75 岁及以上为老年，但此说尚未得到普遍承认。至于老年分期，一般以 45 ~ 59 岁为老年前期（或 45 ~ 64 岁）；60 岁或 65 岁及以上为老年期；90 岁及以上为长寿期。

随着人类社会的进步，科学的发展，医疗水平的提高，人类的健康水平在逐渐提高，人类寿命也不断延长，老年人在社会的比例迅速增加。在经济和文化水平发达的国家和地区，由于人们生育力

的降低,社会的老龄化表现得更为明显。

尽管社会、生理和心理的变化速度因人而异,但明确统一的年龄界定是社会管理所必需的。根据大多数国家的实际状况,联合国将老年界定统一在两个标准以上,即60岁以上和65岁以上。老年人口占总人口的比例称之为老年人口系数,老年人口与15~64(59)岁人口比称为老年负担系数。老年人口系数以60岁为标准大于10%,65岁为标准大于7%者称之为老龄化国家和地区。我国于2000年步入老龄化社会。预计2010年全球65岁以上老人将占总人口的7.3%,即全球将进入老龄化社会。中国老年人口以2000年达到1.3亿,而到2025年有可能超过2.8亿,将占总人口的19.34%,即每5个人中将有1个老年人。老年人的健康问题,将成为医学领域和社会保障方面研究的重点。

二、老年病与老年医学

随着人口老龄化,老年人口比例逐渐增加,老年人发病率也在逐渐增加。由于老年人的自身特点,老年疾病也有其特殊性,就临床来说,一般以慢性疾病为主。我国卫生部1998年调查及北京老年病医疗研究中心1997年抽样调查,人群中慢性病的患病率为323‰,在老年人中高达714‰,有42%的老年人同时患有两种以上的疾病,其中以高血压、冠心病、慢性支气管炎、骨关节病及脑血管病症的患病率最高,排在前位,如在老年人中的每两人就有一人血压超过正常[18.62/11.87kPa(140/90mmHg)]。一些慢性病有逐年增长的趋势,尤其是糖尿病、脑血管病、白内障、骨关节病及肿瘤患病率增加明显。老年人死亡的主要疾病是脑血管疾病、心血管疾病、肿瘤和呼吸系统疾病,占总死因的82%。

另外,老年人中约1/5有不同程度的认知功能受损,智力明显下降的超过10%,75岁以上的高龄老年人智力下降更为明显,患老年痴呆症的比例在60岁以上老年人中占51%。此外还有21.4%

的老年人中有不同程度的忧郁症状。

总之，就老年病来说大致可分为三类：一类是老年人在机体不断衰老过程中表现出来的疾病，如动脉硬化、老年性白内障、老年前列腺肥大、老年痴呆等，这类疾病往往是老年人所特有的疾病；一类是老年人易患的疾病，这类疾病也可发生于其他年龄段，只是就老年人来说其发病率较其他年龄段为高，如恶性肿瘤、高血压病、冠心病、脑血管疾病、骨关节疾病等等；另一类是一般的常见病，由于老年人的特殊体质（相对体质衰弱），在患病后较其他年龄人的病情严重，甚至可合并其他严重疾病或死亡，如感冒、肺炎、肠炎等等。这三类老年病都与老年人的生理病理特点有关，所以老年病越来越受到医务工作者的重视。

老年医学是随着社会老龄化而产生的，是主要研究人类老化及老年病防治的学科，尤其是对老年疾病的防治，是老年医学研究的主要问题。随着老年人口比例的进一步提高，老年医学在医学领域中的地位越来越重要，它将成为未来医学的中心学科之一。

三、中医对老年病的认识

我国现有最早的医学经典著作《内经》中就有大量的对老年疾病的论述。如《灵枢·天年》对老年人生理机能衰退的论述：“五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始灭，目始不明。六十岁，心气始衰，苦忧悲，血气懈惰，故好卧。七十岁，脾气虚，皮肤枯。八十岁，肺气衰、魄离故言善误。九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚。百岁，五脏皆虚，神气皆去，形髓独居而终矣。”指出了人进入老年后，人体各脏腑机能的衰退过程。《内经》关于防治疾病、延缓衰老的论述，重点强调未病先防，已病防变，精神调养，顺应自然的积极预防原则。如《素问·四气调神大论》说“不治已病治未病，不治已乱治未乱”。《素问·上古天真论》说“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。“饮食有节，起居有常，