

400 多个经典景点  
200 多个旅游小知识和友情提示  
60 个旅游区  
12 幅分省区  
旅游景点分布图

# 中国 西部游

ZHONGGUO  
XIBUYOU

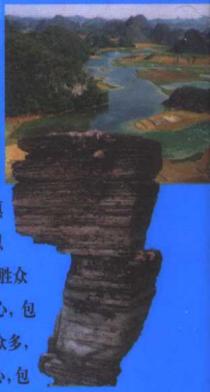
西南旅游区

杜飞豹 杜 宁 ◎编著

上海辞书出版社



云南是我国旅游大省，有滇中、滇西和滇南三个各具特色的旅游区。滇中旅游区以昆明为中心，包括玉溪、曲靖两地区，名胜众多，风景优美。滇西旅游区以大理为中心，包括丽江、保山、德宏、迪庆等地，民族众多，山川壮丽。滇南旅游区以西双版纳为中心，包括澜沧江两岸、以亚热带风光和民族风情著称。云南奇丽的山川、丰富的名胜、迷人的风情、多彩的民俗，每年都吸引着众多的国内外游人前往参观游览。

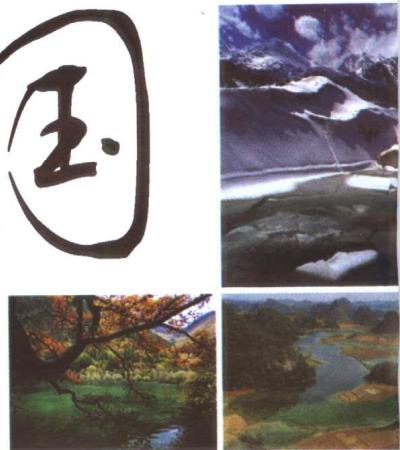


# 中国 西部游

西南旅游区

杜飞豹 杜 宁◎编著

上海辞书出版社



**图书在版编目(CIP)数据**

中国西部游·西南旅游区/杜飞豹,杜宁编著. —上海:上海辞书出版社,2003.6

ISBN 7 - 5326 - 1290 - 2

I. 中... II. ①杜... ②杜... III. 旅游指南—西南地区  
IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 056875 号

**中国西部游·西南旅游区**

世纪出版集团 出版、发行  
上海辞书出版社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

上海美术印刷厂印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 9.5

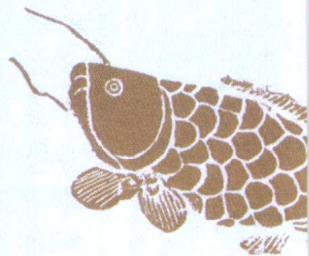
2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 7 - 5326 - 1290 - 2/K · 213

定价: 34.00 元

# 自序



1999年10月国家提出“西部大开发”这一重大决策，是缩小东西部差距，促进地区经济协调发展，实现国家现代化建设第三步战略目标的重大部署；也是加强民族团结，实现各民族共同繁荣的重大举措，是中华民族发展史上的一件大事。

西部的地域范围是指重庆市、四川省、贵州省、云南省、西藏自治区、陕西省、甘肃省、宁夏回族自治区、青海省、新疆维吾尔自治区、内蒙古自治区、广西壮族自治区等12个省、市、自治区。西部地区总面积约683万余平方千米，总人口约3.4亿人。其中：

重庆市面积8.23万平方千米，人口约3043万。

四川省面积48.5万平方千米，人口约8357万。

贵州省面积17.6万平方千米，人口约3460万。

云南省面积39.4万平方千米，人口约3939万。

西藏自治区面积122.8万平方千米，人口约239万。

陕西省面积20.6万平方千米，人口约3458万。

甘肃省面积45.4万平方千米，人口约2428万。

宁夏回族自治区面积6.6万平方千米,人口约521万。

青海省面积72万平方千米,人口约462万。

新疆维吾尔自治区面积160万平方千米,人口约1676万。

内蒙古自治区面积118万平方千米,人口约2263万。

广西壮族自治区面积23.6万平方千米,人口约4546万。

从以上数字显示:西部面积约占全国总面积的71%,人口约占全国总人口的28%。西部自古以来就是多民族大聚居、小杂居的地区。在我国55个少数民族中,有38个民族世代生活在西部,其人口占全国少数民族总人口的2/3。到西部旅游,你可以实地了解中国少数民族的现状。

与我国西部接壤的有俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、克什米尔、印度、巴基斯坦、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝、越南等十几个国家和地区。我国西部沿边各族人民,有近半数是少数民族。在这些少数民族地区中,除了有少数几个口岸城市外,绝大部分是我国尚未开发或者开发程度较浅的地区。到西部旅

游,你可以进一步了解中国国情、民情。

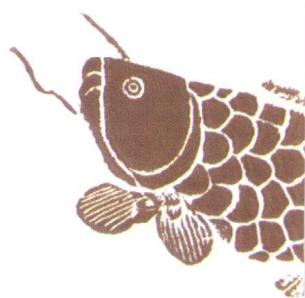
我国西部是中华民族的发祥地,在相当长的历史时期里,它是中国政治、经济、文化的中心地带,它为中华民族的崛起创造过无数的辉煌。西安是“中国七大古都”之一。特别是汉、唐时代的西安,不仅是我国惟一人口过百万、最为繁荣的城市,而且通过“丝绸之路”与国际交往频繁,成为当时与雅典、开罗、罗马齐名的“世界四大古都”。三国鼎立时期的蜀国国都成都也是千年古都。西部曾是我国历代帝王之乡和英雄豪杰施展雄才大略、建功立业的大舞台。到西部旅游,你可以重温历史。

我国西部是世界上景色最壮观、资源最富饶的地区。有人说:“世界上三大未开垦的处女地,一是西伯利亚,二是亚马孙河流域,三是中国的西部。”说其壮观,从自然地貌看,西部有以青藏高原为首的四大高原,有地球上最高的山峰珠穆朗玛峰以及昆仑山、祁连山、阿尔泰山等名山,有以塔克拉玛干沙漠、柴达木盆地、四川盆地为代表的千里大漠和盆地,有以中华民族母亲河长江、黄河为代表的大川

之源，有草原、草场集中连片的地带。言其富饶，是因为这里蕴藏着极其丰富的地上、地下资源。这里有丰富的植物资源，云南被称为“世界的植物园”，是世界植物“基因库”，这里有大面积草原，可以大力发展畜牧业，开发动物蛋白资源，这里水力资源极其丰富，我国可开发的水能资源的81.4%在西部；西部地下资源极其丰富，已探明的主要矿产资源总值约占全国的一半，以油气为代表的能源战略储备也在西部。西部还是全国重要的商品粮和商品棉基地，农业宜用地资源开发潜力巨大。到西部旅游，你可以了解到这里是祖国资源的“聚宝盆”。

我国西部是旅游资源荟萃之地，是东方文化最充分最集中得到表现的地方。现已列入“世界遗产”名单的有四川的峨眉山、乐山大佛、九寨沟、黄龙风景区、都江堰、青城山；广西的桂林山水；陕西的秦始皇陵及兵马俑；西藏的布达拉宫、大昭寺；甘肃的敦煌莫高窟；云南的丽江古城；重庆的大足石刻等，还有很多尚待开发的自然和人文景观也独具魅力。到西部去旅游，你可以在雪山冰峰、高岭陡壁间登

高探险，可以漫游于广阔的草原和或汹涌湍急、或轻流慢淌的江河间；可以看大漠孤烟和边关贸易的繁忙；可以寻访远离喧闹人群的民居，聆听山歌、观赏民舞，可以考察散落于山谷、荒漠间的众多寺庙和古代城廓遗址以及众多壁画、彩绘和其他文物。到西部旅游，你会进一步了解中国是世界上旅游资源最丰富的国家。

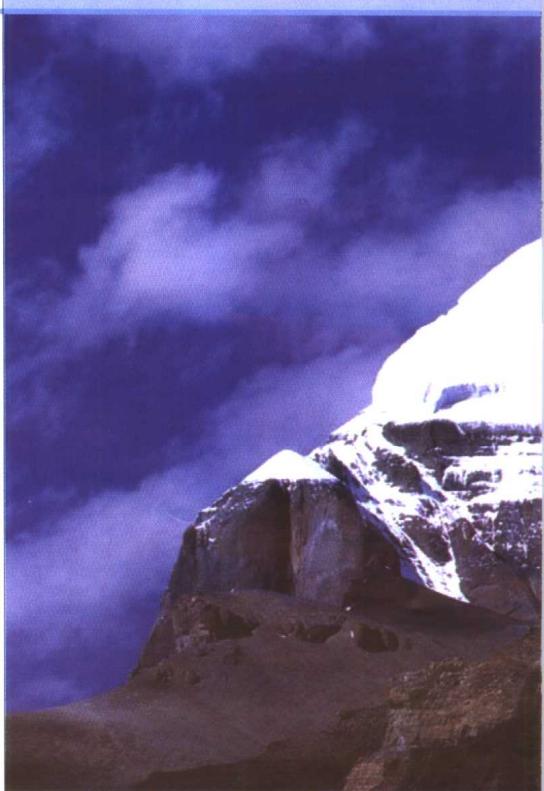


# 西部跨省区主要旅游路线

## ●云贵高原旅游线

贵阳—安顺—昆明—大理—丽江—香格里拉—德钦—香格里拉—昆明15日游

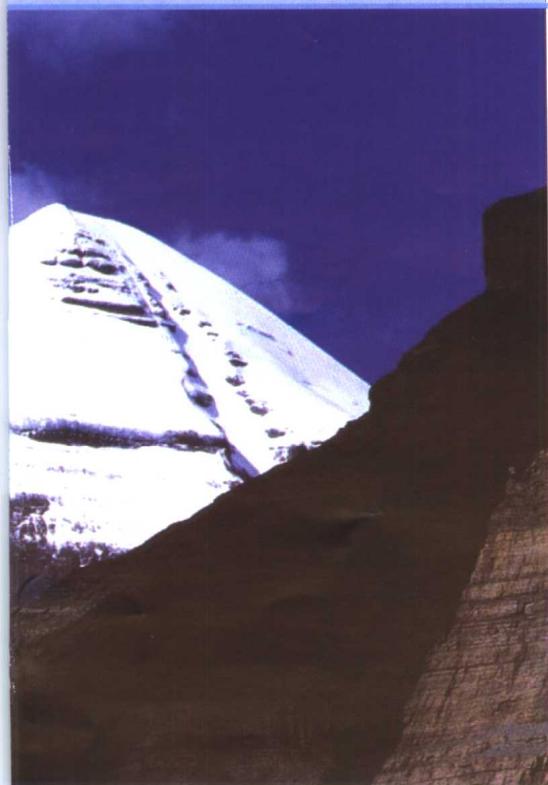
- D1. 抵贵阳,游览市容。宿贵阳
- D2. 参观甲秀楼、花溪公园、红枫湖,乘汽车西去安顺。宿安顺
- D3. 游览龙宫、黄果树瀑布,乘火车或汽车去昆明。宿昆明
- D4. 游昆明西山、世博园、金殿。宿昆明
- D5. 游大观园、筇竹寺,下午乘汽车去石林。宿石林
- D6. 游览石林,下午返昆明,乘火车去大理。宿火车
- D7. 游览大理洱海、蝴蝶泉、大理三塔。宿大理
- D8. 乘汽车去丽江,游览大研古镇。宿丽江
- D9. 游览玉龙雪山(云杉坪),参观丽江壁画、黑龙潭。宿丽江
- D10. 乘车去香格里拉,途中游览长江第一弯、虎跳峡。宿香格里拉
- D11. 上午参观噶丹松赞林寺、白水台、碧塔海。宿香格里拉
- D12. 乘汽车去德钦县城。宿德钦



- D13. 清晨乘车去梅里雪山(香格里拉峡谷群),下午返德钦。宿德钦
- D14. 乘车返香格里拉。宿香格里拉
- D15. 乘飞机返昆明。

## ●青藏高原旅游线

西宁—格尔木—拉萨—日喀则—江孜—拉萨—成都13日游(也可倒行)



萨

- D8. 参观布达拉宫、大昭寺、八角街。宿拉萨  
D9. 参观罗布林卡、色拉寺、哲蚌寺。宿拉萨  
D10. 上午离拉萨赴日喀则，游草原、观雪景。宿日喀则  
D11. 参观扎什伦布寺、萨迦寺。宿日喀则  
D12. 上午离日喀则赴江孜，参观白居寺、江孜宗山炮台。宿拉萨  
D13. 乘飞机赴成都，或乘汽车赴格尔木。

### ●巴蜀旅游线

重庆—大足—成都(乐山、峨眉山)—都江堰—九寨沟—松潘—江油—广汉—成都11日游

- D1. 到达西宁，游览市容或东关清真寺。宿西宁  
D2. 上午参观塔尔寺，下午去青海湖，顺道游览日月山。宿鸟岛  
D3. 上午参观青海湖·鸟岛，下午游茶卡盐湖。宿都兰县委招待所  
D4. 上午离都兰赴格尔木，游雪山、戈壁。宿格尔木  
D5. 上午离格尔木去沱沱河，游长江源头。宿沱沱河招待所  
D6. 赴西藏那曲，游唐古拉山。宿那曲  
D7. 乘汽车去拉萨，顺道参观羊八井地热。宿拉

- D1. 上午抵重庆，参观白公馆、渣滓洞、红岩村、桂园、曾家岩50号。宿重庆  
D2. 上午乘汽车去大足，参观大足宝顶山石窟、北山石窟。宿大足  
D3. 上午乘汽车去成都，参观武侯祠、杜甫草堂。宿成都  
D4. 上午乘汽车去乐山，参观乐山大佛、凌云寺。宿峨眉山  
D5. 游峨眉山(金顶)、万年寺、清音阁、一线天。宿峨眉山  
D6. 游报国寺，返成都；下午游都江堰、二王庙。宿都江堰或汶川

D8. 乘车去九寨沟。宿九寨沟

D9. 游九寨沟。下午赴松潘。宿松潘

D10. 游黄龙风景区、红军长征纪念园。宿平武或江油

D11. 乘车去广汉，参观三星堆博物馆。返成都。

## ●长江三峡旅游线(由旅行社组织)

### ①重庆—三峡—宜昌4日游

D1. 重庆接团。游览市容，参观渣滓洞、白公馆、大礼堂等，晚乘船离开。宿船上

D2. 游览丰都鬼城、张飞庙或石宝寨。宿船上

D3. 游览巫山大宁河小三峡，船上游览瞿塘峡、巫峡、西陵峡、三峡大坝工地、葛洲坝船闸，晚抵宜昌。宿宜昌

D4. 宜昌1日游，下午送团。

### ②重庆—三峡—武汉5日游

D1. 重庆接团。游览市容，参观渣滓洞、白公馆、大礼堂等，晚乘船离开。宿船上

D2. 游览丰都鬼城、张飞庙或石宝寨。宿船上

D3. 游览巫山大宁河小三峡，船上游览瞿塘峡、巫峡、西陵峡、三峡大坝工地、葛洲坝船闸。宿船上

D4. 游览岳阳楼，晚抵武汉。宿武汉

D5. 武汉1日游(黄鹤楼、归元寺)，下午送团。

### ③重庆—大足—三峡—宜昌6日游

## 游

D1. 重庆接团。游览市容。宿重庆

D2. 参观重庆中美合作所集中营(白公馆、渣滓洞)、红岩村、桂园、曾家岩50号；下午乘长途车去大足。宿大足

D3. 参观大足宝顶山石窟、北山石窟，乘车返重庆。宿重庆

D4. 早晨乘长江游船，至丰都，参观鬼城十八层地狱。返船。宿游船

D5. 参观忠县石宝寨。返船。宿游船

D6. 参观奉节白帝城。返船。船上游览瞿塘峡、巫峡、西陵峡(湖北省)。至宜昌，散团。

### ④重庆—三峡—庐山—南京6日游

D1. 重庆接团。游览市容(渣滓洞、白公馆、大礼堂)，晚乘船离开。宿船上

D2. 游览丰都鬼城、张飞庙和石宝寨。宿船上

D3. 游览巫山大宁河小三峡，船上游览瞿塘峡、巫峡、西陵峡、三峡大坝工地、葛洲坝船闸。宿船上

D4. 至岳阳，游览岳阳楼。宿船上

D5. 游览庐山。宿船上

D6. 中午抵南京。

## ●丝绸之路旅游线

西安—敦煌—吐鲁番—乌鲁木齐

## 齐9日游

- D1. 抵西安，参观西安古城墙、碑林。宿西安
- D2. 参观大雁塔、陕西省博物馆、秦始皇陵(秦兵马俑博物馆)。宿西安
- D3. 早班机赴敦煌，参观莫高窟、鸣沙山、月牙泉。宿敦煌
- D4. 参观阳关或玉门关、敦煌博物馆，晚乘火车赴吐鲁番。宿火车
- D5. 参观吐鲁番古墓、高昌古城、火焰山、葡萄沟、坎儿井、民族歌舞。宿吐鲁番
- D6. 汽车赴乌鲁木齐，参观南山牧场，民族家访。宿乌鲁木齐
- D7. 汽车赴天山天池，晚返乌鲁木齐。宿乌鲁木齐
- D8. 乘飞机赴喀什，参观香妃墓。宿喀什
- D9. 参观艾提尕清真寺，逛民族巴扎，晚班机返乌鲁木齐。

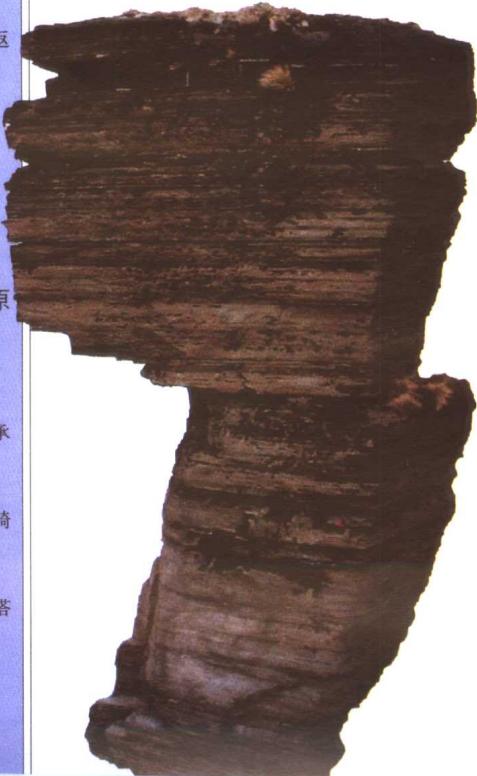
## ●黄土高原旅游线

### 呼和浩特—银川—中卫—固原 —天水—西安9日游

- D1. 抵呼和浩特。参观南关清真寺、海宝塔、承天寺塔。宿呼和浩特
- D2. 乘汽车赴希拉穆仁草原，体验草原生活(骑马、蒙族风情等)。宿蒙古包
- D3. 早观日出，返呼和浩特。参观昭君墓、五塔

寺；傍晚乘火车去银川。宿银川

- D4. 参观海宝塔、西夏王陵、沙湖。宿银川
- D5. 乘汽车去青铜峡—中卫。参观一百零八塔、沙坡头，骑驼走沙。宿中卫
- D6. 乘汽车经固原去天水，途中参观固原须弥山石窟。宿天水
- D7. 参观伏羲庙、麦积山石窟，夜乘火车赴西安。宿火车
- D8. 参观秦兵马俑、华清池、大雁塔、碑林。宿西安
- D9. 参观乾陵、永泰公主墓，晚离西安。



# 目 录

## 自序

## 西部跨省区主要旅游路线

云贵高原旅游线

青藏高原旅游线

巴蜀旅游线

长江三峡旅游线

丝绸之路旅游线

黄土高原旅游线

## 贵州省 /1

贵阳旅游区 /3

贵阳旅游参考 /4

贵阳旅游须知 /5

主要景点介绍:甲秀楼、花溪公园、黔灵山公

园、青岩古镇、镇山村(布依族生态博物馆)、红

枫湖、龙宫风景区、黄果树瀑布、天星桥石林

景观、织金洞、红岩碑、花江大峡谷

黔东南旅游区 /13

黔东南旅游参考 /15

黔东南旅游须知 /15

主要景点介绍:郎德寨、沈阳河风景区、青龙

洞寺、增冲鼓楼、高屯天生桥、地坪风雨桥、黎

平侗乡

遵义旅游区 /19

遵义旅游参考 /20

遵义旅游须知 /20

主要景点介绍:遵义会议会址、杨粲墓、娄山

关、海龙囤、赤水风景区

铜仁旅游区 /25

铜仁旅游参考 /25

铜仁旅游须知 /25

主要景点介绍:九龙洞、梵净山

贵州旅游文化小品 /28

## 云南省 /33

昆明旅游区 /35

昆明旅游参考 /35

云南冬季旅游参考 /36

昆明旅游须知 /36

主要景点介绍:云南省博物馆、昆明世博园、

圆通寺、滇池、西山·龙门、云南民族村、大观

楼公园、筇竹寺、太和宫金殿、石林、九乡风景

区、彩色砂林、九龙瀑布群、罗平花海、阿庐古

洞、普者黑风景区

大理旅游区 /51

大理旅游参考 /52

大理旅游须知 /52

主要景点介绍:蝴蝶泉、苍山洱海、崇圣寺三

塔、周城、鸡足山、石钟山石窟

**丽江旅游区 /62**

**丽江旅游参考 /63**

**丽江旅游须知 /63**

主要景点介绍:黑龙潭、玉龙雪山、玉峰寺茶花王、丽江壁画、丽江木府、长江第一弯、虎跳峡、泸沽湖风景区

**迪庆旅游区 /72**

**香格里拉旅游参考 /73**

**香格里拉旅游须知 /73**

主要景点介绍:噶丹松赞林寺、白水台、纳帕海草原、碧塔海、香格里拉峡谷群、梅里雪山

**德宏旅游区 /79**

**芒市旅游参考 /80**

**瑞丽旅游须知 /81**

**腾冲旅游须知 /82**

主要景点介绍:树包塔、菩提寺、姐勒金塔、芒林榕树、瑞丽喊萨寺、允燕塔、中国榕树王、南



甸土司衙门、腾冲火山群、腾冲地热泉、国殇墓园

**西双版纳旅游区 /88**

**西双版纳旅游参考 /89**

**西双版纳旅游须知 /89**

主要景点介绍:民族风情园、曼飞龙佛塔、曼阁佛寺、橄榄坝、野象谷、景真八角亭、勐仑热带植物园

**云南旅游文化小品 /97**

**广西壮族自治区 /100**

**南宁旅游区 /101**

**南宁旅游参考 /103**

**南宁旅游须知 /103**

主要景点介绍:广西民族文物苑、南湖公园、黄氏家族民居、伊岭岩、宁明花山岩画、德天瀑布

**北海旅游区 /107**

**北海旅游参考 /108**

**北海旅游须知 /108**

主要景点介绍:北海银滩、北海水产馆、涠洲岛、大士阁、英罗红树林保护区

**桂林旅游区 /112**

**桂林旅游参考 /113**

**桂林旅游须知 /113**

主要景点介绍:叠彩山、伏波山、象鼻山、芦笛岩、七星公园、漓江风光、靖江王陵、阳朔风光

**柳州旅游区 /120**

**柳州旅游参考 /120**

## 柳州旅游须知 /120

主要景点介绍:柳侯祠、鱼峰山、都乐岩洞、白莲洞洞穴科学博物馆、程阳风雨桥、马胖鼓楼

## 玉林旅游区 /124

### 玉林旅游须知 /124

主要景点介绍:鬼门关、勾漏洞、经略台真武阁、谢鲁山庄、桂平西山、金田起义旧址

## 百色旅游区 /127

主要景点介绍:中国工农红军第七军军部旧址、通灵瀑布

## 广西旅游文化小品 /130

## 重庆市 /132

### 重庆旅游参考 /134

### 重庆旅游须知 /135

主要景点介绍:红岩村革命纪念馆、歌乐山烈士陵园(“中美合作所”旧址)、缙云山、钓鱼城、四面山、金佛山、潼南大佛寺、宝顶山石刻、北山石刻、大宁河小三峡

## 长江三峡旅游区 /160

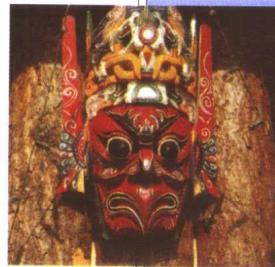
主要景点介绍:白鹤梁石鱼、丰都名山、石宝寨、张桓侯庙、白帝城、瞿塘峡、巫峡、西陵峡

## 重庆旅游文化小品 /165

## 四川省 /166

### 成都旅游区 /167

### 成都旅游参考 /168



## 成都旅游须知 /169

主要景点介绍:武侯祠、杜甫草堂、王建墓、青城山、都江堰、大邑刘氏庄园博物馆、西岭雪山、三星堆遗址博物馆、安岳石刻

## 阿坝州旅游区 /184

### 九寨沟—黄龙旅游须知 /184

主要景点介绍:九寨沟风景区、黄龙风景区、红军长征纪念碑碑园、四姑娘山

## 乐山—峨眉山旅游区 /191

### 乐山旅游须知 /191

### 峨眉山旅游参考 /192

### 峨眉山旅游须知 /192

主要景点介绍:乐山大佛、凌云寺、峨眉山、夹江千佛岩

## 自贡旅游区 /202

### 自贡旅游须知 /202

主要景点介绍:西秦会馆(盐业历史博物馆)、燊海古盐井、自贡恐龙博物馆、荣县大佛

## 甘孜州旅游区 /207

### 甘孜州旅游参考 /207

### 甘孜州旅游须知 /208

主要景点介绍:泸定桥、海螺沟冰川森林公园

## 海螺沟旅游须知 /212

### 广元旅游区 /212

### 广元旅游参考 /213

### 广元旅游须知 /213

主要景点介绍:皇泽寺、红军石刻标语碑林纪念馆、广元千佛崖、古栈道、昭化古城、剑门

关、翠云廊

四川旅游文化小品 /220

## 西藏自治区 /222

拉萨旅游区 /224

拉萨旅游参考 /225

拉萨旅游须知 /228

主要景点介绍:布达拉宫、大昭寺、八角街、罗

布林卡、色拉寺、哲蚌寺、甘丹寺、纳木错(湖)、

羊八井地热

日喀则旅游区 /245

日喀则旅游须知 /247

主要景点介绍:扎什伦布寺、夏鲁寺、木札山

石窟、白居寺和白居寺塔、江孜宗山炮台、萨

迦寺、绒布寺(珠峰登山大本营)、珠穆朗玛峰

山南旅游区 /259

山南旅游须知 /259

主要景点介绍:雅隆河风景区、雍布拉康、昌

珠寺、藏王陵、拉姆喇错(湖)、桑耶寺、朗色林

庄园、羊卓雍错(湖)

林芝旅游区 /267

林芝旅游须知 /268

主要景点介绍:桑树王、巴结村古柏林、巴松  
湖、墨脱自然保护区、南迦巴瓦峰、雅鲁藏布  
大峡谷

那曲旅游区 /272

那曲旅游须知 /272

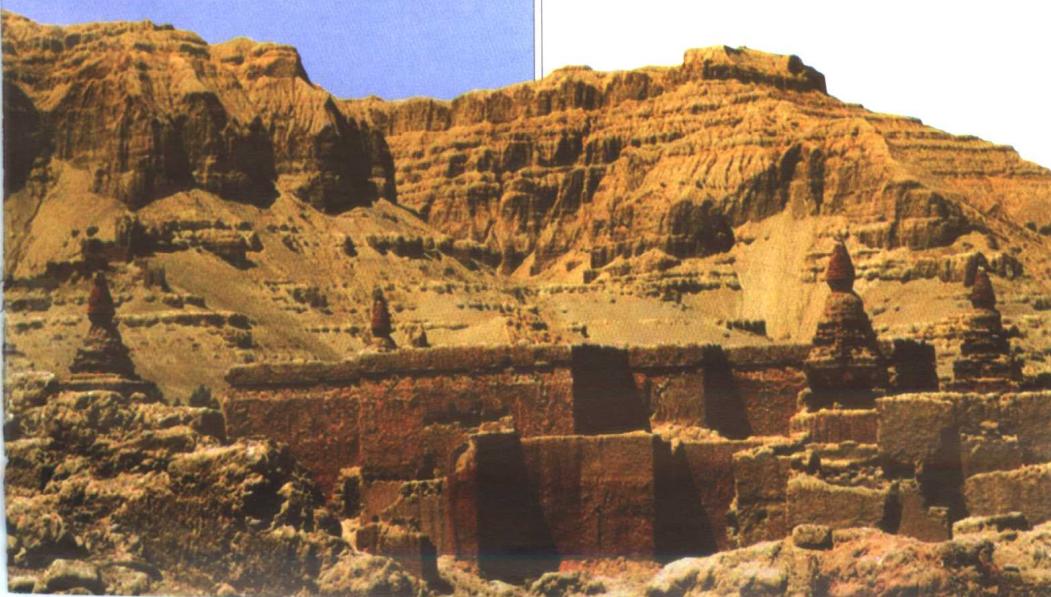
主要景点介绍:孝登寺、藏北“无人区”、柏尔  
贡巴(帐篷寺庙)

阿里旅游区 /275

阿里旅游须知 /278

主要景点介绍:阿里草原、玛旁雍错(神湖)、冈  
仁波齐峰(神山)、科加寺、托林寺、古格王国遗  
址、土林洞窟遗址、东嘎石窟、班公错(湖)·鸟  
岛、日土山洞古壁画

西藏旅游文化小品 /285



# 贵州省

GUIZHOUSHENG



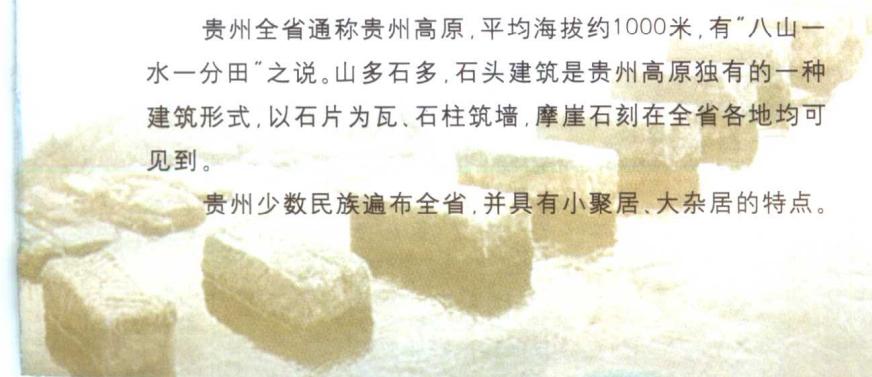
简称黔，因秦时属黔中郡、唐属黔中道而得名。全省面积17.61万多平方千米，人口3710万，有汉、苗、布依、侗、土家、彝、水、仡佬、回、壮、瑶、满、白等民族。少数民族人口约占全省人口总数的36.77%。

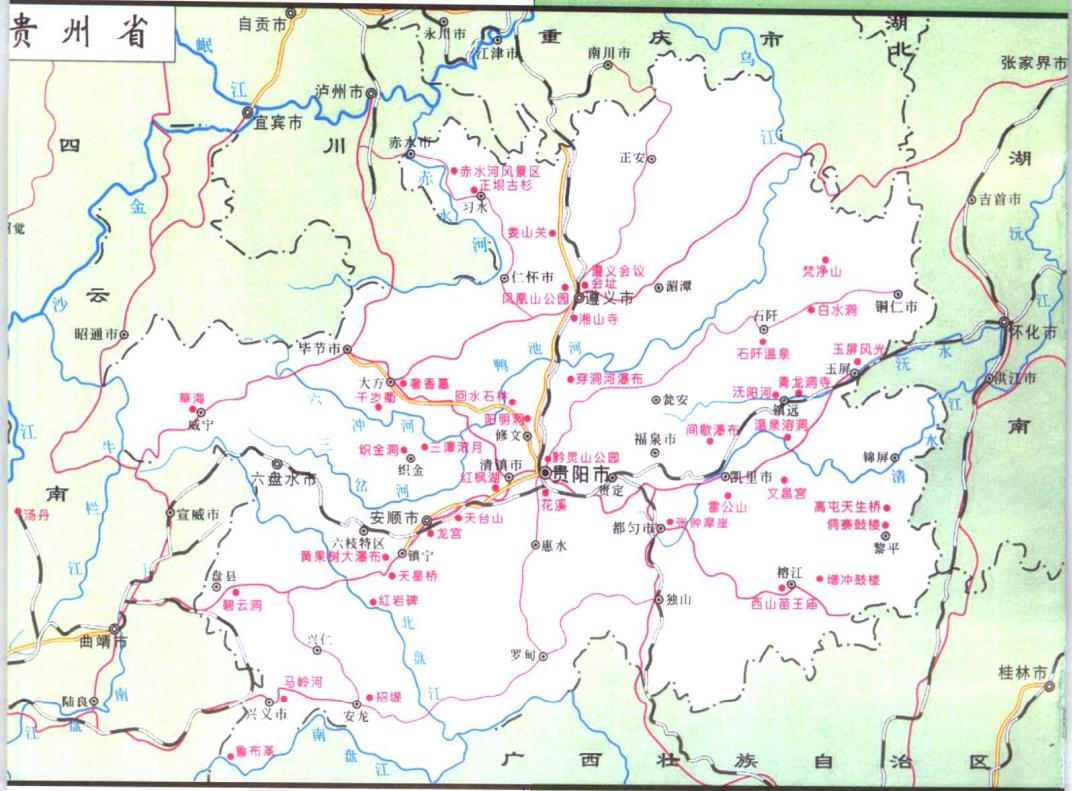
贵州是理想的旅游避暑胜地。冬无严寒，夏无酷暑，雨量充沛，且多在夏季。全省大部分地区平均气温在15℃左右。1月均温5℃，7月均温22—26℃。

贵州历史悠久。春秋后属夜郎国；秦属黔中郡；唐属黔中道。“贵州”名称最早可远溯至公元947年宋代有关文献中，明建贵州行省，清沿明制，并沿至今日。

贵州全省通称贵州高原，平均海拔约1000米，有“八山一水一分田”之说。山多石多，石头建筑是贵州高原独有的一种建筑形式，以石片为瓦、石柱筑墙，摩崖石刻在全省各地均可见到。

贵州少数民族遍布全省，并具有小聚居、大杂居的特点。





各民族都有自己悠久独特的建筑风格与生活方式，吊脚楼、鼓楼和花桥随处可见。贵州民俗风情浓郁，全年较重要的民族节日有1000

### 特色旅游

每年农历四月初八，是苗族传统的节日，成千上万的苗族同胞穿着盛装，带着芦笙，欢聚到贵阳市中心唱歌跳舞。

多次（处），为全国之首。即使同一民族，由于住地不同，节日的名称、时间和活动内容也不尽相同。到贵州旅游，人们可以深切感受到人文景观与自然景观融为一体。

贵州特产有怀仁茅台酒、遵义董酒；传统工艺品有安顺蜡染布、玉屏箫笛、大方漆器、织金石砚以及少数民族银饰及刺绣织锦等。

贵州旅游集中在以贵阳为中心的东、西北三条旅游线上：东线

民俗风情浓郁，西线自然景观秀美，北线革命史迹突出。贵州自然资源十分丰富，其中黄果树瀑布、织金洞、沅阳河、红枫湖、龙宫、荔波樟江、赤水、马岭河峡谷等已列入全国重点风景名胜区。

### 小知识

贵州地势由西向东、北、南三面倾斜，河流多发源于西部和中部高地。这些河流大部分经横切山脉，形成一系列峡谷。谷底往往低于高原地面几百米，而且河床高低不平，曲折迂回，落差极大，形成许多激流和瀑布。



## 贵阳旅游区

包括贵阳、清镇、安顺、镇宁、织金、关岭等市县。贵阳市简称筑，位于贵州省中部，为贵州省省会。北距重庆约400千米，西距昆明约500千米。有汉、苗、布依、侗、回、彝、瑶、仡佬、水等30多个民族聚居。

贵阳地处云贵高原东部，海拔高1071米，周围群山环绕，山清水秀，自然风光旖旎。

贵阳是一座既古老又年轻的城市。战国时代属夜郎国。作为行政区域名称始自明代中后期，当时在今贵阳市设贵阳府。自此，贵阳之名沿用下来，距今已有400多年历史。1930年贵阳正式设市。

贵阳属亚热带气候，年均气温15℃，冬无严寒，夏无酷暑，树木常青，四季如春。1月最冷，平均温度4—9℃；7月最热，平均温度25℃左右，素有“第二春城”之称。全年均宜旅游。

贵阳特产有蜡染工艺品、茅台酒、贵州大曲、玉屏箫笛、刺绣与挑花、茶叶、刺梨等。

贵阳风光名胜颇具特色，市区景点有黔灵山、甲秀楼、花溪公园等。周边景观有红枫湖、百花湖、息烽温泉、修文阳明洞等。