

多湖辉透视心灵魔法书

◎ 朱睿竑 / 编著

慵懒的坐姿，看似平淡的话语，大手大脚的花钱方式，都隐含着什么样的信息？临别的最后一句话，欲擒故纵的行事方法，模棱两可的回答，又能给对方带来什么样的影响？多湖辉锐利的心理分析、有效的实践指导，常常让人击赏赞叹“行之有效”，或是感慨“相见恨晚”。



中国华侨出版社



多湖辉透视心灵魔法书

朱睿竑 / 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

多湖辉透视心灵魔法书/朱睿竑编译.—北京:中国华侨出版社,2004.11

ISBN 7-80120-891-9

I.多... II.朱... III.心理学—通俗读物 IV.B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第115886号

多湖辉透视心灵魔法书

著 者/朱睿竑

责任编辑/崔卓力

装帧设计/李若岩

版式设计/易一

责任校对/董保保

经 销/各地新华书店

开 本/880×1230毫米 1/32开 印张9 字数210千字

印 刷/北京蓝迪彩色印务有限公司

版 次/2005年2月第1版 2005年2月第1次印刷

印 数/1-15000册

书 号/ISBN-7-80120-891-9/G·392

定 价/19.80元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼 邮编:100029

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

借双慧眼——

洞察人类心底的秘密（代前言）

在生活中，我们总会有过各种各样的或喜悦、或悲哀的体验，由于各人的经验和遭遇不同，这些体验千差万别，但一般都会有些很遗憾的体会。多湖辉先生给我们讲述了他曾经遇见过的两件憾事：

“在中学时代，我有一位名叫‘踏板’的好友，可能因为体质关系，他的头发稀疏得可怜。因此，他常常用布条把头顶盖住，样子看起来颇似一个印度人，日子一久，大家也不以为怪，习以为常地称呼他为‘踏板’。他生性活泼开朗，似乎对于头发稀少的事情并不在乎，于是，我们就毫无顾忌地继续称呼他为‘踏板’。不料，有一天，他竟然自杀了。

“同学们听到这个消息之后，都觉得非常奇怪，后来从‘踏板’留给父母的遗书以及他的日记上才获悉他自杀的原因，同学们都不禁痛苦自责起来。原来‘踏板’平时虽然笑口常开，性格开朗，但在他的内心里却充满着自卑、苦恼和绝望。由于头发稀少，他受尽了精神上的痛苦折磨。诸如此类的感受，在他的日记里写得非常详细感人。

“可见，‘踏板’的内心多愁善感，虽然年纪轻轻，痛苦的情绪却压得他始终透不过气来。可是，同学们为何当时一点儿都没有察觉

出来呢？这岂不表示我们这群同学太幼稚、糊涂或者没有头脑吗？为什么我们一点儿也不留心或同情他的处境呢？倘若我们事先能了解他的心情，或者洞悉他的心理，也许就可以打消他自杀的念头了。但我们没有，于是出现了让我们追悔莫及的结果。”

“另一件使我内心始终疼痛不已的事，莫过于碰到一位癌症患者，曾经有一段时期他跟我们来往很密切。不料有一天他发现自己患了癌症，并且已被医生宣告无救了。当天，我们到医院去看望他，这可能就是诀别了。但是，他却说自己刚刚手术完毕，情况良好，并亲自把我们迎接到病房里，以平和的语气与我们交谈。一会儿，当他的妻子离开后，他忽然换了一种口气说：‘其实，我是患了癌症，虽然刚手术完毕，但为时太晚，也没有康复的希望了，我知道自己最多只能再活一两个月了，谢谢你们帮了我很多忙，将来的事情，一切拜托各位了。’

“那时，他的语调平静，并且表现出一副泰然视之的神情，似乎是他已知道自己的病情，所以，我们只好好言相慰：‘呀，原来你也知道了呀？你真是一个大彻大悟的人，将来的事情你不必担忧，安心养病好啦，你可千万不能绝望哦！’

“我们说完话后，就回家了。不料，隔了不久，病人的妻子就打电话来，她用疯狂、愤怒的语调说：‘你们把真相告诉他了吧？我丈夫听了你们的话后，受到很大的打击，他已经心灰意冷，你们到底说了些什么？’

“我们大吃一惊，但却默默不语，回想到他那副淡然的说话方式，难道是在演戏？倘若事实如此，那他又是作何想法？本来，目睹他

那种彻悟的态度,我们应该多少感到些疑惑才是,结果却没有,从而促使他早日去世。后来,我们也只好以十分沉痛的心情去参加了他的葬礼。”

至此谨记:每个人的内心世界都隐藏着若干秘密

读者阅读至此,应该知道了上述那两件事对多湖辉来说是多么痛苦的回忆。当时的他,对别人内心的隐情一无所知,结果抱憾终身。其实,人们都不会轻易地告诉别人自己内心的秘密的,哪怕只是露出些痕迹给别人知晓。每个人都懂得隐藏、伪装自己,用重重帘幕遮盖自己内心的世界。

正如上述的两件例子,因为当事人的内心本来就隐藏着严重的自卑感以及太多的犹疑,结果一旦接触外界轻微的刺激,病态的倾向便日益严重起来。因此,如果我们只根据他们表面的话语去采取行动,轻率地下判断,那么,后果一定会不堪设想。我们每个人在日常生活里,常常会碰到需要判断对方内心秘密的情况。

不过,这时候也会出现许多的问题,那就是人类心灵深处的若干事实,不但会有意识地被隐藏起来,而且有时甚至连他本人也意识不到,这是常有的事。总之,即使不是有意识地演戏,在他的心里也会无意识地隐藏起若干事实真相。

常常有人把人类的内心世界比喻为舞台或一座冰山,倘若把照明灯照射到的部分当作意识的焦点,那么,焦点的背后,就是照明灯的光线照射不到的地方,那是块如此广大而又阴暗的空间(半意识),这个空间会再跟无意识的世界紧紧相联系。此外,与“舞台”的

比喻相同,人的心灵也犹如一座冰山,有意识(冰山表面)只不过是人全部心灵中很微小的一部分,而绝大部分无意识则存在于意识表面(冰山表面)之下。

无论如何,人的心灵有部分是自己无法意识到的,那就是光线照射不到的“黑暗世界”,如果不能探索到这个黑暗的地方里去,那就无法真正了解人类的心灵。本书的目的,就是要讨论如何探索人类的“深层心灵”,只要掌握了这把钥匙,就能更深刻更彻底地理解对方和自己内心的隐密了。

微妙压抑的机制

如果要透视对方的深层心灵部分,最先要知道的是关于压抑的机制问题。我们从道德的观点来举例,如有一个人是你绝对不能去爱的,但无奈,你私底下却偷偷地爱慕着这个人,于是,你就会首先学习压抑自己的感情。因为这种明显地违反社会习惯与道德的情感可能会严重地影响到你人格的安全与存在。

除此以外,大家在不得已的情况下,会将反道德的欲望与情感,赶往无意识的世界里去。于是,这种欲望就变成感觉上似乎已经不存在的东西了。

本书所描述的许多实用心理的问题,主要是因为压抑而导致的心理。总之,这是一个完全无意识的世界。

因压抑而产生的深层心灵世界,是非常暧昧的、含糊的,欲望和感情在这个世界里盘旋不定。有时候,人会出现一种类似近亲相奸的反常性欲,也有人会产生强烈的无缘无故的憎恨之情,甚至演变

成杀人的意向。

通常说,有若干种情况很容易使人产生心理压抑的倾向。诸如性欲(尤其是所谓反常的性欲),攻击的倾向(尤其是反社会的现象),幼儿的欲求和感情,痛苦的记忆(例如精神外伤之类的情况,痛苦的憾事或自卑感)等等。

由此可知,那些被推进深层心灵世界里的欲望与感情,并没有随着时间的流逝而消失。总之,压抑就如同蒙着鼻子不去闻外边的味道,事实上,周围的味道总是存在。在深层心灵的世界里,仍然存在着许多被压抑又无法看见的欲望与情感,这些欲望与情感形成了一个非常强大的力量。

这种强大的力量,有时候也会冲破压抑的城墙,去窥视意识的世界。正如锅里沸腾的水,随着不断加温,产生的水蒸气会不断冲开锅盖往外冲击。这时,愈是给锅盖加压,里面的水蒸气压力就愈大,就会更有力地往外冲。

在这种情况下,不管是由于水蒸气的外泄,还是锅盖的翻动,一定会有某种变化呈现在表面。虽然这种变化并不醒目,但是,锅内的状况却正在天翻地覆、雷霆万钧。所谓透视心灵魔法的原理,就是从一个人的说话、行为或动作等表面现象去观察他,从这些现象去洞悉对方的心理秘密。

欲求得不到满足和冲突反应

准备学习透视心灵魔法的时候,还有些问题也必须同时了解,那就是关于欲求得不到满足以及由此产生冲突的一系列心理问题。

假如任何人的任何欲望都能得到满足,就不会有任何苦恼,也不会产生任何压抑心理。因此,只有欲求得不到满足时,才会出现形形色色的心理问题。

比如你正热恋着一个姑娘,可惜,落花有意,流水无情,她一口回绝了你的求爱;你的主管不承认你的实力,在他眼中你只是一个无能的后生;有人非常希望你将来成为医生,结果你却在升学考试时名落孙山,自尊心严重受挫,甚至顿觉生而何欢、死而何苦……诸如此类的事情,常常围绕在我们周围。

当某个人的欲求得不到满足时,各种不同的反应就会不期而至。有些人会用积极乐观的态度去克服这些心理障碍,以重新求得内心的平衡;而另一些人会采取逃避的态度,以曲折的方式来走向最后的目的;此外,还有些人会以新的欲求来替代最初的欲求,期望能获得补偿性的满足;甚至有人会干脆压抑自己的欲求,或暂时拖延下去,最终完全放弃。

一般来说,那些以为欲求不满足是由于外界因素所致的人,常表现出攻击性的行为倾向;以为一切表现都在自己的人,则会因而产生严重的自卑感,甚至从此陷入厌弃自我的心境之中。

比如碰到同样的失恋情况,有人误会是由于他人的阻碍,所以决心要攻击这个阻碍者;而有的人则以为是自己的魅力不够,于是显得心灰意懒,甚至陷入无可救药的自卑感里。种种不同的反应都是由个人的性格来决定的,这也就是要理解一个人的关键所在。

跟欲求不满足的情况一样,人生中也存在着各种各样的心理冲突与矛盾现象。到底要向哪里看呢?进退维谷,失去判断的能力,诸如此类的例子,真是多得不胜枚举。倘若这种情况跟生存状态有关,

或关系到自己在社会上的成败时,到底要去往何方呢?这就形成了一个很复杂深奥的问题。有时候,往左往右都犹豫不决,呈现出一种矛盾的状况,最后甚至变成了精神病。

那么,我们到底要怎样处理这种状况呢?这也跟个人的不同情况有关。所以,如果我们有意地一步步地了解对方,那么,只了解对方天然的气质是不够的。了解他如何去处理欲求不满或冲突矛盾的情况,这便是透视心灵魔法的功能了。

以上所说的是透视心灵魔法的原理及其基本问题,如果读者能妥善运用本书中所提到的心灵艺术,必能洞悉那些原本莫测高深的人类的心底秘密。

——编者

目 录

借双慧眼——洞察人类心底的秘密(代前言)

基础篇 魔法原理——透视对方心灵的魔法

观察系魔法

- 心灵透视魔法 1 凭招呼或问候透视对方心灵 ·▷ 3
- 心灵透视魔法 2 凭坐姿透视对方心灵 ·▷ 10
- 心灵透视魔法 3 凭神情透视对方心灵 ·▷ 19
- 心灵透视魔法 4 凭视线透视对方心灵 ·▷ 29
- 心灵透视魔法 5 凭手足动作透视对方心灵 ·▷ 37
- 心灵透视魔法 6 凭癖好透视对方心灵 ·▷ 44
- 心灵透视魔法 7 凭衣着透视对方心灵 ·▷ 52

语言系魔法

- 心灵透视魔法 8 凭话题透视对方心灵 ·▷ 61
- 心灵透视魔法 9 凭对方措辞透视其心灵 ·▷ 72
- 心灵透视魔法 10 凭对方言谈方式透视其心灵 ·▷ 80

- 心灵透视魔法 11 凭对方兴趣点透视其心灵 ⇨ 88
- 心灵透视魔法 12 凭对方嗜好透视其心灵 ⇨ 93
- 心灵透视魔法 13 凭对方爱好宠物透视其心灵 ⇨ 99
- 心灵透视魔法 14 凭对方与异性的关系透视其心灵 ⇨ 103
- 心灵透视魔法 15 凭对方的生活方式透视其心灵 ⇨ 111

行为系魔法

- 心灵透视魔法 16 凭工作方式透视对方心灵 ⇨ 117
- 心灵透视魔法 17 凭错误透视对方心灵 ⇨ 124
- 心灵透视魔法 18 凭用钱方式透视对方心灵 ⇨ 129
- 心灵透视魔法 19 凭胜负形式透视对方心灵 ⇨ 136
- 心灵透视魔法 20 凭联络方式透视对方心灵 ⇨ 140

晋级篇 魔法实战——影响对方心灵的魔法

使人留下强烈印象的魔法

- 心灵控制魔法 1 沉默能制造肃静 ⇨ 149
- 心灵控制魔法 2 平稳低缓易接受 ⇨ 151
- 心灵控制魔法 3 否定暗含着肯定 ⇨ 153
- 心灵控制魔法 4 简洁能突出重点 ⇨ 154
- 心灵控制魔法 5 倒置语序印象深 ⇨ 156
- 心灵控制魔法 6 把重点放在最后 ⇨ 157
- 心灵控制魔法 7 口头禅标识自我 ⇨ 158
- 心灵控制魔法 8 用商标加深印象 ⇨ 159

- 心灵控制魔法 9 声调比内容重要 ① ▷ 160
- 心灵控制魔法 10 语气语调能传情 ① ▷ 162
- 心灵控制魔法 11 把握谈话视觉性 ① ▷ 163
- 心灵控制魔法 12 内容更有说服力 ① ▷ 164
- 心灵控制魔法 13 奇妙广告见功效 ① ▷ 165
- 心灵控制魔法 14 注意多倾听自己 ① ▷ 166

控制交谈双方心情的魔法

- 心灵控制魔法 15 奉承能讨人欢心 ① ▷ 169
- 心灵控制魔法 16 赞美要恰倒好处 ① ▷ 170
- 心灵控制魔法 17 幽默能引人注意 ① ▷ 171
- 心灵控制魔法 18 让对方有优越感 ① ▷ 173
- 心灵控制魔法 19 有心插柳不成荫 ① ▷ 174
- 心灵控制魔法 20 过誉会使人不安 ① ▷ 175
- 心灵控制魔法 21 出人意料造慌乱 ① ▷ 176
- 心灵控制魔法 22 批评人格伤害大 ① ▷ 178
- 心灵控制魔法 23 伤害自尊后果糟 ① ▷ 179
- 心灵控制魔法 24 休管他人瓦上霜 ① ▷ 181
- 心灵控制魔法 25 避免抽象的批评 ① ▷ 182
- 心灵控制魔法 26 消除对方的忿怒 ① ▷ 183
- 心灵控制魔法 27 抑制对方的兴奋 ① ▷ 184
- 心灵控制魔法 28 承认自己的胆怯 ① ▷ 185
- 心灵控制魔法 29 丢掉内心的自卑 ① ▷ 186
- 心灵控制魔法 30 用粗话排除不满 ① ▷ 188
- 心灵控制魔法 31 专家的话是权威 ① ▷ 189

让你不遭拒绝的魔法

- 心灵控制魔法 32 欲擒故纵 ⇨ 191
- 心灵控制魔法 33 移形换位 ⇨ 192
- 心灵控制魔法 34 消除戒备 ⇨ 193
- 心灵控制魔法 35 将心比心 ⇨ 195
- 心灵控制魔法 36 步步为营 ⇨ 196
- 心灵控制魔法 37 语言通俗 ⇨ 197
- 心灵控制魔法 38 共同意识 ⇨ 198
- 心灵控制魔法 39 自谦自卑 ⇨ 199
- 心灵控制魔法 40 奉送自尊 ⇨ 200
- 心灵控制魔法 41 模糊称谓 ⇨ 201
- 心灵控制魔法 42 指代暗示 ⇨ 202
- 心灵控制魔法 43 伙同对手 ⇨ 204
- 心灵控制魔法 44 以退为进 ⇨ 205
- 心灵控制魔法 45 激将大法 ⇨ 206

予人亲切感的魔法

- 心灵控制魔法 46 关心对方家人 ⇨ 209
- 心灵控制魔法 47 使人产生共鸣 ⇨ 211
- 心灵控制魔法 48 常喊对方名字 ⇨ 212
- 心灵控制魔法 49 以对方为中心 ⇨ 213
- 心灵控制魔法 50 称谓莫太恭敬 ⇨ 214
- 心灵控制魔法 51 谈论对方兴趣 ⇨ 215
- 心灵控制魔法 52 遮掩对方弱点 ⇨ 216
- 心灵控制魔法 53 骂人而不生气 ⇨ 217

- 心灵控制魔法 54 不要固执自见 · ▷ 218
心灵控制魔法 55 抢先打破沉默 · ▷ 219

激励他人的魔法

- 心灵控制魔法 56 对下属多用请求口吻 · ▷ 221
心灵控制魔法 57 用简短的话反复暗示 · ▷ 223
心灵控制魔法 58 用问号要好于用叹号 · ▷ 224
心灵控制魔法 59 要巧妙运用糖衣辞令 · ▷ 225
心灵控制魔法 60 刻意承认对方了不起 · ▷ 226
心灵控制魔法 61 用自责来让他人自省 · ▷ 227
心灵控制魔法 62 话题要从悲观到乐观 · ▷ 228
心灵控制魔法 63 在绝望中努力站起来 · ▷ 229
心灵控制魔法 64 用信心解除对方烦恼 · ▷ 230
心灵控制魔法 65 猥琐的诙谐能收奇效 · ▷ 231

让人信服的魔法

- 心灵控制魔法 66 站在第三者的立场 · ▷ 233
心灵控制魔法 67 细节让人容易相信 · ▷ 234
心灵控制魔法 68 具体数字更有威力 · ▷ 235
心灵控制魔法 69 巧妙运用专业术语 · ▷ 236
心灵控制魔法 70 以具体的话语取胜 · ▷ 238
心灵控制魔法 71 用前人例子来说服 · ▷ 239
心灵控制魔法 72 阻止对手独立思想 · ▷ 240
心灵控制魔法 73 使对方丧失还击力 · ▷ 241
心灵控制魔法 74 附和对方步步诱导 · ▷ 243

扰乱对方判断的魔法

- 心灵控制魔法 75 简单的逻辑是陷阱 · ▷ 245
- 心灵控制魔法 76 模棱两可混淆视听 · ▷ 246
- 心灵控制魔法 77 先入为主扰乱判断 · ▷ 248
- 心灵控制魔法 78 散布谣言干扰视线 · ▷ 249
- 心灵控制魔法 79 巧用前提扰乱判断 · ▷ 250
- 心灵控制魔法 80 使人失去统一印象 · ▷ 252
- 心灵控制魔法 81 和稀泥来终止思考 · ▷ 253
- 心灵控制魔法 82 谈话要具有现实感 · ▷ 254
- 心灵控制魔法 83 丈二和尚摸不着头 · ▷ 255
- 心灵控制魔法 84 比较价钱忽略品质 · ▷ 257

拒绝别人的魔法

- 心灵控制魔法 85 如何去疏远讨厌的人 · ▷ 259
- 心灵控制魔法 86 使讨厌的人自动离开 · ▷ 260
- 心灵控制魔法 87 打岔迷失对方的话题 · ▷ 261
- 心灵控制魔法 88 用敬语保持彼此距离 · ▷ 262
- 心灵控制魔法 89 用对方失态扭转局面 · ▷ 264
- 心灵控制魔法 90 制敌机先方得走为上 · ▷ 265
- 心灵控制魔法 91 破坏交流的和谐机能 · ▷ 266
- 心灵控制魔法 92 自言自语的表示反感 · ▷ 267
- 心灵控制魔法 93 远离你所讨厌的女人 · ▷ 268
- 心灵控制魔法 94 “差距”战术见奇功 · ▷ 269

基础篇

魔法原理——透视对方心灵的魔法

使劲与对方握手的人，有着什么样的性格？他的眼睛是怎样背叛了他的心？挑选座位的位置，又怎样暴露出人的性格了？不经意的谈吐中，包涵着什么样的玄机？屡次犯下同样错误的人，心中究竟有着什么样的症结？

你或许迫切希望了解这里面隐藏包涵的各种意义。欢迎加入透视心灵魔法书基础篇的学习。在这里我们可以学习透视对方心灵的魔法的原理——如何凭借眼睛、耳朵和仔细的观察来把握对方的心理状况。