



来杯哲理茶

送给年轻人的
80个故事

泡一壶茶，绿色的茶叶上下舞动，或裹成一团，或慢慢舒展而袅袅上升，或许，人生亦如此。宽心则顺心，就着茶，听一个故事，学一点哲理，来来来，喝杯哲理茶吧！

石油工业出版社

来杯哲理茶

窦志伟 编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

来杯哲理茶 / 窦志伟编著.

北京: 石油工业出版社, 2005.1

ISBN 7-5021-4965-1

I. 来...

II. 窦...

III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 140118 号

来杯哲理茶

窦志伟 / 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

总机: (010)64262233 发行部: (010)64262233-3603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 煤炭工业出版社印刷厂

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

880 × 1230 毫米 开本: 1/32 印张: 6.5

字数: 300 千字 印数: 1-10000 册

定 价: 21.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

来杯哲理茶



英国人有喝下午茶的习惯，日本人把茶作为一种艺术，中国人自古就有品茗的情趣；成都人喜欢坐茶馆，北京人爱喝大碗茶，现代人邀请朋友去茶楼……茶，一种植物的叶，却意味着艺术、智慧、悠闲、轻松以及幸福。

我们以文为茶，让您随时随地、每时每刻，品茶，品人生，品哲理……

智者说：一花一菩提，一沙一世界。真理往往简单明了。真正有智慧的人往往能够从小细节中看到大景观，从小故事中悟出深道理。本书就是通过一个个小故事，传达出一个个个人生哲理。

也许看到某个故事你能会心一笑，也许会潸然泪下，也许会低头深思……但无论如何，只要这些小故事能够与你产生共鸣，能让你体会到美好、善良、自信、智慧、幸福，那么，这就是你的收获。

世界是纷繁复杂的，人生是错综变幻的，但人生的哲理却是永恒的。



出版者

2005年1月

目 录 contents

第一章 生活的智慧



- 1 劳拉雇保姆的启示 2
想问题做事情多换个角度，也许会让你带来意想不到的惊喜！
- 2 小狗的哲学 4
不断地将一个痛苦踩在脚下，那么痛苦就不再是绊脚石而变成了铺路石。
- 3 地球宝藏 6
其实自己身上就蕴涵着巨大潜能，只是往往容易被人们忽视！
- 4 大象建房 8
没有地基，哪有高楼？
- 5 与“巨人”攀比 10
同“巨人”比，你会越来越高；同“侏儒”比，早晚有一天你也会变成“侏儒”！
- 6 每天进步一点点 12
每天长高一点点，你就会成为巨人；每天进步一点点，你就能成为世界顶级大师！
- 7 小学生博鲁卡 14
学会先肯定对方的优点，然后在这个基础上再提意见，这样做效果可能会更好。
- 8 理想分解法 17
将远大的理想分解开，把它化成一个个小任务，然后逐个攻克它，这样你就会时

时体验到接近目标的快乐。

9 增强自信，获得成功 19

从现在开始试着告诉自己：这个我能行。

10 商人的爱好 21

人可以爱好某个东西，但不可痴迷。

11 肖像在哪里？ 24

只有具备较强的逻辑思维能力，说话办事时才能把握主动。

12 学游泳的羚羊 27

要想学会游泳，就勇敢地下水去。

13 佛祖和耶稣 29

良好的动机并不一定就能产生良好的效果，相反，有时候你的动机很好，但效果反而可能会很差。

II

第二章 生活的艺术



14 请别揭穿善意的谎言 32

对于某些善意的谎言，别总想着揭穿它。

15 学会引导，但别强求 34

你应该学会引导别人接受你的意见，而不要命令别人做某事。

16 别挑拨离间 36

一个人的实质，不在于他向你显露的那一面，而在于他所不能向你显露的那一面。

- 17 戴高帽的艺术 38
- 人人都有一种希望被承认、渴望被赞美的天性，所以，请适当学会给人戴“高帽”。
- 18 懂得沉默的魅力吧！ 40
- 如果你什么都不愿放弃，那么最终你必然是什么都不得不放弃。
- 19 适度开玩笑 42
- 良言一句三冬暖，恶语如刀六月寒。
- 20 话不在多而在精 44
- 如果你考虑两遍以后再说，那你说的一定比原来好一倍。
- 21 巧妙的批评 46
- 我们要学会巧妙地批评，让他人既意识到自己的错误，同时也理解你善意批评的意图。
- 22 说“不”的艺术 48
- 多一些雪中送炭，少一些锦上添花。
- 23 会说话的哑巴碑 50
- 学会关心别人吧，因为那同时也是关心你自己。

第三章 种植“美丽”



- 24 爱情是什么？ 54
- 也许爱情本身并不复杂，是复杂的人们把它复杂化了。

- 25 种植“美丽” 56
- 其实美与丑本身并不可怕，可怕的是人们视美为丑、以丑为美的错位观念。
- 26 心中的完美 58
- 没有十全十美，也没有人不可或缺，有个人都有这种或那种缺点。
- 27 制造浪漫 60
- 在婚姻中，浪漫只是插曲，现实才是主旋律。
- 28 最初的感觉最深 63
- 苦难送给你的财富就是勇敢面对。
- 29 真爱无言 66
- 真正意义上的爱往往不是海誓山盟，而是陪着爱人慢慢变老。
- 30 别错过属于你的机遇 68
- 生活的悲剧不在于人们受到多少苦，而在于人们错过了什么。
- 31 美丽的孔雀 70
- 珍惜生命，追求美丽。这才是我们应有的选择。
- 32 小猪减肥 72
- 健康，似乎只有失去之后人们才会珍惜。但失去之后它就永远不会回来。

第四章 快乐生活的秘诀



- 33 天堂愿意接受快乐天使 76

既然天堂愿意快乐，天使，你又何必自寻烦恼？让我们快乐起来吧！

34 莫争强好胜战不休 79

与其两败俱伤，不如握手言和。

35 学会接受弱者的帮助 81

学会接受弱者的帮助吧！对于强者而言，那不是丢人，而是为了壮大实力。

36 善待别人的错误 84

你原谅了对方的一个错误，或许就得到了一个知心的朋友。

37 疏导压力 87

绳子一直紧绷着，迟早有一天会断的。

38 欣赏自己的生活 90

换个角度看自己，你或许会感叹：呀，原来我的生活也这般精彩。

49 为别人的成就喝彩 92

与其妒忌别人，不如努力提高自己。

40 心病还需心来医 94

何必自己吓自己？

41 难得糊涂 96

未来的事情未来再说吧，关键的是如何好好地把握现在，适当的糊涂会让你少些忧虑，多些快乐。

42 勇敢面对 98

正是因为你的胆怯，困难才显得更加困难起来。

第五章 送你一双火眼金睛



- 43 管好你的身边人 102
- 管好自己很重要，管好自己身边人有时候更重要。
- 44 三只小仙鹤 104
- 要想真正自由地飞翔，就应该找到属于自己的那一片蓝天！
- 45 名画 107
- 希望你长一双火眼金睛，能发现那容易打造成玉的璞，扔掉那表面光艳却华而不实的石头。
- 46 老鹰与山鸡 110
- 最热烈的赞美你、最经常地奉承你的人，可能就是最有可能加害于你的人。
- 47 认清你的能力 112
- 别做超出你能力之外的事情，因为那既伤害你自己，又救不了别人。
- 48 印度“龙” 114
- 闪光的东西并不都是金子，动听的语言并不都是好话。
- 49 富商与穷商 116
- 如果你没有创新观念，你就会被残酷的竞争中被淘汰。
- 50 眼见未必为实 118
- 不要輕易的相信一个人，亦不可輕易的否定一个人。

- 51 用你自己的大脑去分析 120
自信是走向成功的第一步。
- 52 防范骗子 123
人不怕被骗，就怕被骗了之后还不自知，还把骗子当朋友！
- 53 将预见和远见相结合 125
永远也不能依照过去来计划将来。
- 54 调查清楚再说话 128
没有充分地做调查取证之前，不可以草率地下结论判断谁是谁非。

第六章 培养良好的习惯



- 55 耶和华神的奖赏 132
贪欲其实也是一种负担，没有贪欲的人也就少了许多负担。
- 56 众人拾柴火焰高 134
只有所有人共同努力才能让整个事业兴盛，而只需一个人的破坏就足以毁掉全局。
- 57 坚持做好一件事 136
有时候你不必样样都会，只需要一样能精。
- 58 良心的天平 138
伤害别人的同时你也伤害了自己。
- 59 端空花盆的孩子 141

只有诚实，才让你显得可靠。

60 注意小节 143

在小毛病还没有酿成大错误之前，就学会把它改掉吧。

62 刘易斯的教养 145

保持良好的教养吧，别为一点小事睚眦必报。

62 养成俭朴的生活习惯 146

学会节约吧！即使是一点小东西，将来都说不准能帮上你的大忙呢！

63 诚信的魅力 148

诚信是最好的策略。

第七章 这样的坏习惯要不得



64 心底无私天地宽 152

为了个人的私欲而做事，你的力量将会变小。

65 两个猎人 154

有缺点并不可怕，可怕的是有了缺点而不愿或者不敢承认。

66 木箱里的元宝 156

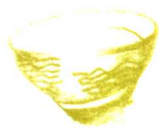
给欲望系个活扣，缰绳应该掌握在自己手中。

67 养虎为患 158

把你的怜悯和同情施与好人，那是行善；将你的同情和怜悯施与坏蛋，那是作恶。

68 犹豫不决误一生	160
请选择最合适你的，别希望找到最完美的。	
69 自欺欺人的骷髅	162
除非万不得已，生活中就请摘下面具真实地生活吧，这样你会生活得轻松而快乐。	
70 不做完全不可能的事情	165
别为不可能的事情耗费精力，那不是勇敢而是蛮干。	
71 要善于未雨绸缪	167
如果事先能够避免，就不要等到灾难发生之后再补救。	
72 我跑到哪里去了	169
不要玩忽职守，只有这样才能赢得大家的尊重。	

第八章 让生活更美好



73 解不开的死结	172
对于那些死结，有时候解不开本身就是解决问题的一个好办法。	
74 专心于路，别专心于困难	174
专心于路，困难的事情也就显得不那么困难了；专心于困难，容易的事情也可能变得困难重重。	
75 老鹰与枪	176
要努力适应不断变化的社会，而别指望社会来适应你。	
76 给自己留条后路	178

谈话办事一定要给自己留有余地，不要太绝对，否则将来有一天可能会很被动。

77 莫大材小用 180

任何一个国家，不管它多么富裕，都浪费不起人力资源。

78 靠别人不如靠自己 182

靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好。

79 骆驼和它的影子 184

不要本末倒置。

80 心灵的界碑 186

勤奋努力有具有开拓创新的勇气才能够成为时代的弄潮儿

后记 189

第一章

生活的智慧

我们最恐怖的事情并不是不知道我们的不足，
而是看不见我们身上隐藏着的巨大的不可估量
的潜能。

——曼德拉

