



居家休闲健康指南

# 现代家装



主 编 / 范晓清

# 健康生活



XIANDAI JIAZHANG YU JIANKANG SHENGHUO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

居家休闲健康指南

*Xiandai Jiazhuang Yu Jiankang Shenghuo*

# 现代家装

与

# 健康生活

主 编 范晓清

编 者 张广荣 汪世英 刘洪远

王 丽 张雪菲

绘 图 贝 丽 于 岚



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

现代家装与健康生活/范晓清主编. —北京:人民军医出版社, 2005. 1

(居家休闲健康指南)

ISBN 7-80194-493-3

I. 现… II. 范… III. 住宅-室内装修-影响-健康 IV. X503. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092855 号

---

策划编辑:贝丽于岚 范亚亚 加工编辑:李军 责任审读:李晨

版式设计:周小娟 封面设计:龙岩 责任监印:陈琪福

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9. 625 字数:229 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:20. 00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

## 内容提要

随着生活水平的提高,人们的居住条件得到极大的改善,为享受现代生活的气息,人们都不惜在居室装修上花大力气,并投入大量金钱。但是家装必须是科学合理的,违背养生保健要求的“家装”,非但无益,反而有害。

全书分为基本知识篇、环保健康篇、精心设计篇、绿色建材篇、合理施工篇、温馨装饰篇。读者通过本书可以了解家装的具体操作和基本知识,以及家装与健康生活的关系。本书适合正在装修和准备装修的社会广大读者阅读。

责任编辑 贝 丽 于 岚 李 军

# 目 录

## 一、基本知识篇(1)

- 什么是“家装”及家装目的(1)
- 什么是现代家装的基本要求(2)
- 慎重选择装修公司(4)
- 如何与装修公司打交道(5)
- 家庭装修分哪些档次(6)
- 有哪些错误的家装观念(7)
- 如何确定装修的工期(9)
- 装修与季节的关系(10)
- 家装施工一般分哪几个阶段(10)
- 家装费用由哪几部分组成(11)
- 影响装修费用的因素有哪些(12)
- 如何预算装修的总费用(12)
- 如何确定设计费(13)
- 老房子的装修费用是否少一些(14)
- 装修费用超支的原因有哪些(15)
- 如何减少装修费用(15)
- 家装监理的主要内容有哪些(16)
- 监理是家装施工中不可缺少的一环(17)
- 装修前的准备工作有哪些(18)
- 装修前应注意哪些问题(19)
- 开始装修时应注意的几个问题(20)
- 哪些是破坏房屋结构的装修项目(21)

装修施工应慎重对待“电、水、气”(22)  
旧房装修的重点有哪些(23)  
租来的房屋如何装修(24)  
什么是菜单式装修(25)  
如何对简装房进行再装修(26)  
一居室住房的装修要点(26)  
二居室和三居室住房的装修要点(27)  
复式住宅的装修要点(29)  
平房的装修要点有哪些(30)  
厨房的装修要点有哪些(30)  
厨房装修应注意什么(32)  
最好是购买成品橱柜(32)  
橱柜台面的选择(33)  
卫生间装修的要点有哪些(34)  
卫生间的自然通风与人工通风(35)  
热水器的种类有哪些(36)  
为什么要封阳台(37)  
装修阳台时的注意事项(38)  
墙面装修的方式有几种(39)  
什么是墙裙及作用(40)  
什么是承重墙(40)  
窗户下的墙最好不拆(41)  
常用的顶面装修有哪些(42)  
什么叫吊顶及作用(42)  
吊顶时的注意事项(43)  
地面装修的几种常用方式(44)  
地面装修应注意哪些问题(45)  
包门常用哪几种方式(45)

门窗套的作用及特点(46)  
用电线路如何安排(47)  
家装中如何安排弱电线路(47)  
如何确定插孔位置(48)  
各屋的插孔如何安排(49)  
常用空调的种类及安装(50)  
常用的采暖方式有哪些(51)  
常用的暖气片种类有哪些(51)

## 二、环保健康篇(53)

绿色家装应把握的几个要点(53)  
对“绿色家装”的几点认识(54)  
什么是环保住宅的四大因素(55)  
绿色家装的相对性及措施(56)  
装修合同中应写入环保条款(59)  
绿色家装的价格应该合理(59)  
什么是装修建材中的四大污染物(60)  
放射性物质和建材放射性标准(61)  
居室装修的主要污染物——甲醛(62)  
检测甲醛的标准有哪些(65)  
防止甲醛超标的几点建议(65)  
如何鉴别石材的放射性(66)  
怎样选择环保型的涂料(67)  
绿色家装应考虑空间距离(69)  
什么是儿童居室的环保指标(69)  
室内噪声的来源及危害(70)  
降低室内噪声的几点措施(72)  
室内空气污染物的分类(73)



空气净化器的更新换代和功能(74)  
空气净化器的种类有哪些(74)  
居室内不易摆放的花卉有哪些(75)  
适宜居室摆放的花卉有哪些(77)  
几种去除装修异味的小窍门(78)

### 三、精心设计篇(80)

家装风格有哪些类型(80)  
什么是装修前房屋的功能设计(82)  
装修设计应包括哪些内容(84)  
请人设计应注意哪些问题(85)  
如何看懂装修设计图(87)  
居室空间的几种设计方法(88)  
如何设计居室的使用功能(89)  
什么是客厅的设计原则(92)  
客厅设计还应注意哪些问题(94)  
什么是卧室的设计原则(95)  
卧室设计还要注意哪些问题(97)  
什么是餐厅的设计原则(98)  
餐厅设计还应注意哪些问题(99)  
设计老年人居室应注意哪些问题(100)  
年轻女孩居室的设计要点(101)  
儿童住房的设计要点(102)  
装修书房的设计要点(104)  
电脑屋的设计要点(105)  
什么是厨房的设计原则(106)  
厨房的布局设计有几种(107)  
如何设计厨房里的管道(108)





怎样设计可以增加厨房的空间(109)  
什么是卫生间的设计要求(110)  
双卫生间的设计要求(111)  
什么是玄关及设计要求(112)  
如何设计走廊的装修(114)  
阳台的设计要点有哪些(115)  
什么是家装中的灯光设计(116)  
不同房间的灯光设计要求(118)  
如何确定不同房间的光照度(119)  
如何设计居室的常用色调(120)  
色彩设计的作用是什么(122)  
巧妙设计增加储物空间(123)  
如何将居室设计得宽敞些(124)

#### 四、绿色建材篇(127)

什么是绿色建材及特点(127)  
选购板材的正确方法(128)  
选购板材时的错误观点(129)  
什么叫基层板材及种类(130)  
大芯板的质量标准(131)  
如何选购大芯板(132)  
胶合板的种类及质量标准(133)  
胶合板的特点及选购(134)  
选购纤维板的正确方法(135)  
什么是密度板和刨花板(136)  
密度板和刨花板的特点及选购(136)  
防火板的用途有哪些(137)  
如何选购防火板(138)



什么叫饰面板材及种类(140)  
选购红榉木的要点(141)  
家居装修中的石材种类有哪些(142)  
什么是石材放射性物质检测标准(143)  
家装石材的等级是如何划分的(143)  
选购石材的错误观点有哪些(144)  
选购石材时的六要素(145)  
选购大理石和花岗岩的质量标准(146)  
什么是人造大理石(147)  
铺贴地面的人造石材有哪些(148)  
使用石材装修应注意哪些问题(148)  
不同居室的地材选择有哪些(150)  
什么是墙砖地砖的质量标准(151)  
瓷砖的种类及选购(152)  
选购瓷砖还需注意哪些问题(153)  
什么是石塑防滑地砖及特点(155)  
“绿色木地板”的标准是什么(155)  
木地板的种类有哪些(156)  
实木地板的种类有哪些(157)  
选购实木地板应注意哪些问题(158)  
如何选购实木复合地板(159)  
复合地板的种类有哪些(160)  
强化复合地板有哪些特点(161)  
选购强化复合地板应注意哪些问题(161)  
什么是强化复合地板的转数(162)  
选购复合地板小窍门(163)  
什么叫软木地板及分类(163)  
软木地板的特点及选购(164)



什么叫竹地板及分类(165)  
竹地板的特点及选购(166)  
什么是地板辅助材料及作用(167)  
什么叫涂料及分类(168)  
常用的墙面涂料有哪些(169)  
乳胶漆的特点和种类(170)  
木工油漆的种类有哪些(171)  
常用油漆的种类有哪些(172)  
如何判断多彩涂料的质量(172)  
购买乳胶漆的小窍门(173)  
购买油漆时应防被骗(174)  
装修中常用哪些胶粘剂(175)  
家装中常用的钉子有哪些(177)  
什么是滑动门窗五金(177)  
家装中常用的电线有哪些(178)  
家装中常用的水管管材(179)  
供水管的种类有哪些(180)  
管件应与管材相一致(181)  
吊顶材料的种类有哪些(181)  
阳光板的实际应用(182)  
家装中常用门窗的种类有哪些(183)  
如何判断铝合金门窗的质量(184)  
如何判断塑钢门窗的质量(185)  
家装用水泥的种类有哪些(185)  
什么叫白水泥(186)

## 五、合理施工篇(188)

什么是家庭装修的施工顺序(188)



装修之前为什么要审核图纸(190)  
家装施工程序的原则(191)  
应该对施工过程有所了解(192)  
家庭装修都需要哪些工种(194)  
各工种的协调及施工要点(196)  
电气安装工程的施工要点(197)  
管道安装工程的施工要点(198)  
家装中常用的吊顶式样(200)  
吊顶安装的施工要点(201)  
墙面粉刷的施工要点(203)  
门窗安装都包括哪些(205)  
铝合金门窗的安装工序(206)  
木门窗的安装工序(207)  
铺贴墙砖的施工要点(209)  
铺贴地砖的施工要点(210)  
实木地板的安装工序(212)  
铺装地板的要点有哪些(214)  
复合地板的安装工序(215)  
采暖地板及安装工序(216)  
厨卫施工的总体原则(218)  
整体厨房的选料及安装(219)  
卫生间的设备及安装工序(221)  
墙面布饰的施工要点(223)  
墙面裱糊的施工顺序(224)  
墙面软包的施工顺序(226)  
护墙板的安装工序(227)  
踢脚线的安装工序(228)  
窗帘盒的安装方法有哪些(228)



- 如何安装护栏和扶手(229)
- 室内涂饰的施工要点有哪些(230)
- 墙面涂刷的工序有哪些(232)
- 木工涂刷的工序有哪些(233)

## 六、温馨装饰篇(234)

- 什么叫后期配饰及要点(234)
- 挑选家具与装修的关系(235)
- 选择家具时应注意哪些方面(236)
- 如何挑选实木家具(237)
- 什么是红木家具及特点(238)
- 如何判断红木家具的质量(239)
- 什么叫板式家具及选购要点(241)
- 如何选购藤制家具和金属家具(242)
- 如何选购儿童家具(243)
- 选购沙发应注意哪些问题(244)
- 如何选购布艺和皮沙发(245)
- 应该如何摆放家具(245)
- 如何摆放床最合适(246)
- 如何布置餐厅(247)
- 如何利用色彩扮靓餐厅(248)
- 如何选择餐桌和餐椅(249)
- 如何布置老年人的房间(250)
- 如何装饰儿童居室(251)
- 如何美化阳台(252)
- 家用地毯的种类有哪些(253)
- 纯毛地毯的特点及选购(254)
- 化纤地毯的特点及选购(255)



哪些房间不宜铺地毯(256)  
利用色彩装饰房间的要点有哪些(256)  
壁纸的种类有哪些(257)  
壁纸都有哪些特点(258)  
如何选购壁纸(259)  
壁布的种类及特点(259)  
什么是扣板及种类(260)  
什么是PVC扣板和铝合金扣板(261)  
灯光有哪些装饰作用(262)  
吊灯与吸顶灯的种类及选购(263)  
如何选购壁灯(265)  
射灯的种类及特点(265)  
帘幕的种类有哪些(266)  
如何选购窗帘(268)  
常用的玻璃饰品有几种(269)  
装饰玻璃的厚度应该是多少(270)  
钢化玻璃的特点及选购要求(271)  
什么是中空玻璃及选购(272)  
布艺饰品的特点及种类(273)  
装饰画的实际应用(274)  
铁艺制品的特点及选购(275)  
工艺品的选择及摆放(277)  
不同的房间如何选放花卉(278)  
卫浴配件及选购(279)  
水龙头有哪些种类(280)  
不同种类的水龙头都有哪些特点(280)  
如何选购水龙头(281)  
坐便器的种类有哪些(282)



选购坐便器应注意哪些问题(283)  
浴缸有哪些种类(284)  
选购浴缸的要点有哪些(285)  
什么叫淋浴房(286)  
淋浴房有哪些特点(287)  
门锁的种类有哪些(288)  
挑选门锁应注意什么(289)  
怎样挑选门把手(289)  
开关的种类有哪些(290)  
插座的安全性最重要(291)  
如何选购挂镜线和踢脚线(291)



# 一、基本知识篇

## 什么是“家装”及“家装”目的

“家装”就是我们通常所说的家庭装修，其过程主要是采用各种各样的装修材料和多样的施工工艺，经过简单或复杂的设计，对家庭居室进行改造及美化，以满足主人的审美要求和舒适的生活需要。

大家都知道，“家装”是一个非常复杂的工作，涉及面很广。如果你认为“家装”仅仅是铺几块地板，装个漂亮的壁灯，那你就把“家装”想得过于简单了。其实，“家装”包含了许许多多的学问，如物理学、化学、材料学、工程学等许多方面，有它自己的特殊性，需要我们去认真对待。

“家装”的主要目的一般有以下几个方面：

1. 改变家庭居室空间的布局，使其更加适合居住者的需要  
对居室空间的合理布局，有利于居住者生活更方便更舒适。例如，原来居室中没有书房，可以把客厅的一角改成书房。

2. 更改原来居室的各种生活设施，使其更加适合居室主人的使用  
例如：居室主人想把阳台封起来，可以通过家庭装修实现。如果有人想把厨房改为整体性的，或把居室线路由明线改为暗线





等则可通过家庭装修来实现。

3. 美化居室,以使家庭生活更加舒适,或更适合居室主人的品味,体现主人的个性。例如,装墙裙、铺地板,包暖气片等以体现不同家庭主人的品味。

## 什么是现代家装的基本要求

1. 重视家庭居室的环境保护 目前,有些装修材料自身或经过人为加工后会慢慢散发出一些有损人体健康的物质,这是健康的隐形杀手。久而久之,人体健康就会受到损害,甚至造成不可挽回的恶果。随着我们的生活逐渐走向小康,大家对健康越来越重视。因而环保材料日益受到人们的关注。

2. 客厅、厨房、卫生间成为装修的重点 客厅是家庭成员活动最多的场所,也是接待亲朋好友等来访者的主要场所。所以居室主人的爱好、生活格调等都可以在客厅的装修中得到体现。厨房、卫生间集中了家庭中许多现代化的电器和生活设施。厨房、卫生间的装修可以体现出消费者对生活的热爱和消费者的生活水平。所以当前居室的装修大都以客厅、厨房、卫生间为中心。

3. 装修不要繁杂 在过去,用户往往比较看重居室装修的样式。比如有的墙面做外观华丽的软包,却使房间变得狭小,墙壁也不易清洁。有的室内顶面形式多样,但这样却给整个居室带来了不协调的影响,还可能影响人们的情绪。由于这样的居室以后不容易再改变样式和风格,所以现在慢慢变得不流行了。而越来越多的人选择了简明的家装设计方案,这样既适合现代人快捷的生活方式,同时又有利于以后的改造。

4. 简单化 家庭装修的简单化已经成为时尚的装修方式。例如,顶面只刷乳胶漆不做复杂的造型,不包暖气片,不做墙裙,不

