

解你心中千千结

JIE NI XIN ZHONG QIAN QIAN JIE

朱仲南 主编

◎农村版



B844.2

5



204798255

jie ni xin zhong qian qian jie

解你心中千千结

农村版

朱仲南 主编



 广东人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

解你心中千千结: 农村版/朱仲南主编.

广州: 广东人民出版社, —2000. 6

ISBN 7 - 218 - 03378 - 4

I . 解 ... II . 朱 ... III . 青少年心理学 - 通俗读物

IV . B844. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 56322 号

责任编辑 陈更新 周杰

封面设计 尔 东

责任技编 孔洁贞

出版发行 广东人民出版社

印 刷 鹤山市教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 32 开本 1 插页

印 张 11.5 印张

字 数 220,000 字

版 次 2000 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN7 - 218 - 03378 - 4/B · 100

定 价 17.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

售书热线:(020)83791084 83790667

前 言

轻轻地，天真活泼的童年向你挥手告别。

悄悄地，心灵的门户挂上青春的铜锁。

那是由于心灵的财富多起来的缘故。开始是有了秘密，接着有了自尊、有了主见、有了喜悦、有了苦恼、有了憧憬、有了绝望……什么都有了，还有种种的缠结。

有人说这就是如诗的年华，少男少女们拄着七彩变幻的理想魔杖，迈着重负而又蹒跚的脚步，准备穿越青春的峡谷。而心中的种种缠结，使不少人耽误了匆匆的征途。

如今送你一把金钥匙，等你自豪地扔掉它时，你已踏入人生的大路。

编 者

目 录

友谊·恋爱·心理

他对我笑·····	3
那一双明亮的眼睛·····	7
沉重的友谊·····	11
矛盾的心·····	15
走不出的大山·····	20
心灵的误会·····	24
我应怎么办?·····	27
亲情的渴望不等于爱情的需求·····	30
恋爱是中学必经之路吗?·····	32
我觉得我不能没有他·····	34
当自己变成“怪物”之后·····	36
为了完美的困惑·····	40
“烟”之梦·····	43
我的家太穷了·····	47
家庭变故之后·····	50
“长大”了的我·····	53
第一次“流血”的惶惑·····	56
一个惊愕的吻梦·····	60

面对难耐的冲动	63
矮个子的苦恼	66
不争气的脑瓜	70
失去午休之后	73
遗忘了的早餐	75
失去梦乡的召唤	78
“健忘症”	81
快要“炸裂”的脑瓜	85
为了 a、o、e	88
我的思维算不算迟钝	91
“丑女孩”的哀伤	94
在友谊与恋爱的径道上	98
“新群”与“旧群”之间	100
在“三八线”上	103
我们“桃园结义”现实吗?	107
“流箭”的背后	111
不该发生的误会	114
朋友蒙受委屈之后	117
难圆的情梦	120
母亲为何不许我与异性交往呢?	124
独做相思梦	126
依依两地情	130
难续的情缘	134
我被这个世界拒绝	138
黯然神伤的现实	143
痛苦的害羞者	147

一切都完了	151
别人误会我很高傲	156
我的朋友很自私	158
我的朋友爱贪小便宜	160
被别人故意中伤时	162
当朋友与别人吵架	165
朋友邀我去偷	168
妒嫉朋友的成绩	171
和异性同学单独在一起	174
怎样与异性相处?	177

与师长的关系

母亲的隐情	181
我是一个有家的“孤儿”	183
活在狼窝虎口的日子	185
我想有一个温暖的家	187
妈妈又骂爸爸了	189
我不能没有妈妈啊!	191
我恨我是个女的	193
我不想失去这个家	196
爱令我变成一个“囚徒”	198
做课时为什么不能听音乐呢?	200
亲戚来串门	202
一个陌生人到我家	205
老师、父母独断专横	207

父母很迷信	210
跟父母很难沟通	213
父母亲很粗鲁	215
父母不信任我	218
不想读书，又不敢违背父母的意愿	221
老师挖苦我	224
老师动不动就向家长告状	227
老师偏爱女生	230
老师迁就好的学生	233
受老师体罚	236
老师公开我不想公开的事情	239
少送礼，老师对我很冷漠	242
老师时间观念差	245
4 老师错怪了我	247
老师是个势利眼，怎么办？	250
野蛮难道也是一种教育吗？	252
我成了“罚款专业户”	254
老师戴着“有色眼镜”看我	256
老师不相信，怎么办？	258
我不愿意老师受到伤害	260
我怎么老是吃力不讨好	262

理想·志向

确定志向，走向成功	267
帮你解除心中的烦恼	270

家徒四壁能有朋友吗?	273
我还应该帮助女同学吗?	275
情义两难全	278
怎样才能找到真挚的友谊呢?	280
冷眼看世情的烦恼	283
难道男女之间没有纯洁的友谊吗?	285
有钱了读书为什么?	287
志当存高远	292
我很重要	297

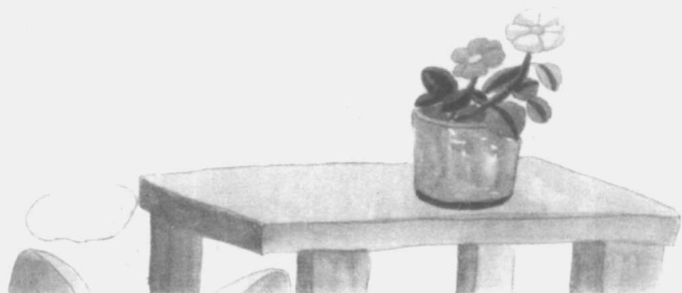
学海导航

同桌老是偷看我的试卷怎么办?	303
何为标准分数	305
考前安排原则	310
怎样处理学习与上网之间的关系	313
电脑是什么?	316
打扮生命	319
为什么我会没有朋友?	323
一个难解的谜——谈美	327
知错能改，善莫大焉	332
一颗驿动的心	337
找到自己学习的支点	339
做一个真正的成功者	342
为自己的心灵点一盏灯	344
已经错过了太阳，还要错过月亮吗?	347

超越自己才是最大的胜利	350
我不想请家庭老师	353
后 记	356



友谊·恋爱·心理



他对我笑

心里话

我是一个初二的女学生，我们班上有一个成绩很好的男生。近段时间以来，无论是在课室内，还是在校道上，只要我看见他，我都感觉到他在望着我笑。请问他是不是爱上我了，我该怎么办？

初二学生：何绮敏

3

告诉你

我们知道，在生活中，一般人对事情的看法往往是基于社会经验的直观判断。而对青少年来说，由于自身经验和学识的限制，更多依赖于直觉判断，更多主观性、随意性、情感性，则对人、对事的看法也就可能有许多不当之处。所以，对你所描述的“笑”，我认为有以下三种情况的误会，从而与你问题中的“爱”没有丝毫关系。

第一种情况是这个男生的笑可能是一种无意的笑：比如你可能无意中和这个男生的好朋友处于同一方向、

同一角度，那么男生在向他的朋友以笑打招呼时，就会让你在看见他的同时，觉得他在对你笑；或者是你在偶尔看见他时，他很突然地感觉到你在注视他，他下意识地笑，这也是人们在生活中经常遇到的情况。

第二种是这个男生的笑可能是一种恶作剧的笑：中学生活通常都是单调、枯燥的，而中学生又通常不是那么“安守本分”的。所以，学习生活中稍有一点风吹草动，学生们都会兴奋半天。有时，生活太平静了，他们还会故意制造出一点恶作剧来调节、调节一下。这些在学校中都是经常发生的，只要不是做得太过分，也都是正常的。所以，我在想，你是不是有点“马大哈”，由于上、下学匆忙，没把不小心弄在衣裤、身体上的菜屑、墨迹等搞掉或给同学在衣服、头发上做了手脚却还不自知，这都可能会使注意到你当时情形的同学忍俊不禁的笑。

第三种是这个男生的笑可能是一种善意的笑：我们知道，在中小学中，成绩好的同学通常都是老师的宠儿，也就有更多与老师接触的时间。那么就不排除这样的情况：在近段时间里，你的学业成绩有了提高，或在某个方面表现很好，这些都会使老师在与这个男孩接触的时间里，自觉不自觉地提起你，表扬你，则出于“惺惺相惜”的心理，这个男生对你微笑致意以表示对同学进步的祝贺也就很自然了。

至于是不是这三种情况，只要你注意区分一下，就很容易判断了。如果确是这三种情况所引起的感觉上的误会，那也很容易处理，既知“落花、流水俱无情”，

又何必紧抓住那莫须有的烦恼不放呢？只要合理调整好自己在学习、生活中的位置关系，使自己从容一些，也就消除了许多给自己带来烦恼的误会。

当然，也不排除这个男生的笑是“确有深意”的笑：因为你们都是初二的学生，正处于青春期性成熟的初期阶段，生理上的明显变化，不可避免地带来心理上的朦胧躁动，从而也就自然地产生一种对异性的倾慕和好感。异性的一言一行无不让人觉得愉悦和欢乐，甚至还让人产生种种想亲近的冲动，这是几乎所有人在中学阶段都有的普遍经历，这是一个正常的青春期现象。就此而看，这个男生对你产生了好感，试图通过对你笑来引起你的注意是一种可能。还有一种可能就是你对这个男生产生了好感：在中学阶段，怀春少女爱慕的通常是班上成绩好的男生，但这种情感是隐蔽的，让人感到羞涩而难于承认的，于是就产生一种“外射”心理作用，即把自己的想法、情感状态推之以别人，这就像你们写作文所惯用的手法，明明是写自己高兴，却偏写“鸟儿在唱歌，花儿在笑”等，所以，对你来说，经常出现男生对你笑的幻想也就是很正常的了。但这些都还是青春期的性吸引或性幻觉，还不意味着“爱”。因为成年人的“爱”要承担一定的社会责任和履行一定的社会义务。

所以，对你来说，首先要区分“笑”，即使确实是出现了少男少女间的性吸引或性幻觉，也不要慌乱，要正确的认识到它是一种正常的青春期现象，不要去故意压抑自己的欲望和需要。但同时又要承认自己还仅是一

个初二的学生，一方面是自己的首要任务是学习；另一方面是自己在性生理、心理上都还不成熟，还无力去承担所谓“爱”的责任。所以，在认识这个问题的基础上，你又要学会怎样协调自己，以走出青春期的困扰。做法很简单：专注于学习，多参加同学间的群体活动，也就自然转移了在性吸引或性幻觉方面的注意力。

那一双明亮的眼睛

心里话

我是一个农村中学的高三学生，多年来的潜心学习，就为即将来临的高考一搏。可我现在却很烦恼：缘由是我们班公认最漂亮的女生这学期坐在了我的前排，无论是课间休息还是自习课上，她都会回过头来问我很多关于学习上的问题，我也乐意与她一起探讨。但在一次自习课时，当我正沉浸在与她一起分析解题思路的乐趣中时，却久久不见她的回应，不经意的一抬头，发现她正头枕在一只手上趴在我的课桌上，嘴角带着微笑，目不转睛的望着我笑。当时觉得她的眼睛特别明亮，但因身心投入在题目中，所以也没在意。但到晚上入睡时，那一双明亮的眼睛却突地进入了脑海，使我心烦意躁，怎么也睡不着。以后夜夜如此，以至精神颓废，疲惫不堪，无力于学，想着逼近的高考，我就欲哭无泪。难道我十多年的辛苦付出就这样毁于一旦？

高三学生：罗本厚