

于尔辛 著

专家解答 预防治疗癌肿

姓名

性别

年龄

科别

日期

处方:

姓名

性别

门诊号

收费盖章处

科

临床诊断

标本种类

送检医师

送检日期

采样日期

药价

挂号费丛书

请在需检项目编号上加○

代

32908

32909

32910

32911

32912

32913

32914

32915

劳公自其

ZHUANJIA JIEDA YUFANG ZHILIAO AIZHONG

专家解答 预防治疗癌肿

挂号
费丛书

于尔辛 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答预防治疗癌肿 / 于尔辛编著. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2004. 7
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2370-X

I. 专... II. 于... III. 癌—防治—问答
IV. R73-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第064978号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答预防治疗癌肿

于尔辛 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张8 字数200 000

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 7-5439-2370-X / R · 649

定价: 12.50元

专家解答预防治疗癌肿

内容提要

各种各样关于癌肿的消息、传闻是生癌肿的病人、他们的家属和亲朋好友,以及关心身体健康的人都很关心的问题。

本书较为全面地介绍了什么是肿瘤,为什么会生癌肿,怎样预防、发现癌肿,患了食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、胆囊癌、小肠肿瘤、大肠癌、鼻咽癌、肺癌、乳腺癌、妇科肿瘤、泌尿肿瘤、淋巴和血液系统肿瘤等各种癌肿怎样正确治疗的知识。

挂
号
费
丛
书

挂

号

费

从

书

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

挂

号

费

丛

总

序

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了解。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

专家解答预防治疗癌肿

前言

生了癌肿怎么办？这是每一位生癌肿的病人、他们的家属、他们的亲朋好友，以及不少健康人，都很关心的问题。

有各种各样关于癌肿问题的消息、传闻。有的是正确的，有的不太正确，有的甚至是错误的、荒谬的。

科学的肿瘤学开始于 19 世纪，在最近 30 年左右，发展非常迅速。根据目前的进展，已经可以说，一些常见的癌肿，大部分是有可能早期发现的；而早期的癌肿，经过正确的治疗，大多数是有可能治愈，或者长期健康生存的。即使是比较晚期的癌肿，也有不少治疗方法，有可能得到较好的效果。

在这本小册子里，希望能介绍一些癌肿诊治方面的必要的知识，以及生了各种不同的癌肿，怎样采取正确的治疗方法。想法是这样，但能否做到，限于笔者水平，尚待读者指正。

还有一个很重要的问题，就是生了癌肿以后，一定要正确对待，树立信心，不盲目听信传言，及时采用正确的治疗。

愿所有癌肿病人，都能及时诊断，正规治疗，得到良好的效果。

于尔辛

往
号
费
丛
书

认识癌肿 1

生了癌肿怎么办 / 1

癌肿病人的家属怎么办 / 2

癌肿病人的亲朋好友怎么办 / 2

肿瘤是什么 4

肿瘤是什么 / 4

肿瘤还有什么名称呢 / 5

都在说,癌肿现在多了。是不是,癌肿只是
近年才有的 / 5

癌肿发病是不是确实在增加 / 6

什么是癌前期呢? 它是不是也是一种癌的
名称 / 7

原位癌是癌吗 / 8

有人说,人身各个部位都会长癌,是吗 / 8

为什么会生癌肿 10

为什么会生癌肿 / 10

在日常生活中,会遇到哪一些化学致癌因
素 / 11

烟的危害到底怎么样 / 11

饮酒和癌肿发病有关系吗 / 12

这些致癌物质是怎样引起癌的 / 13

有人说,饮食和癌肿发病的关系很大,是
吗 / 14

营养比例失调,和生癌有什么关系 / 14	
上代有人生癌,下代都会生癌吗 / 15	
病毒也会引起癌肿吗 / 16	
和人体癌肿有关的病毒有哪一些 / 17	
放射线会引起癌肿吗 / 17	
人体对癌细胞的生长、发展有什么对应措施吗 / 18	

怎样能发现癌肿	20
---------------	----

怎样才能早一些发现癌肿呢 / 20	
怎样去检查癌肿 / 21	
检查癌肿时,怎样诉说自己的病史 / 21	
诉说了病情,医生会怎样检查呢 / 22	
为什么要注意自己的大、小便 / 23	
什么是三大常规检查 / 24	
什么叫“肿瘤标志” / 24	
通常检测的肿瘤标志物有哪一些 / 25	
为什么会有“肿瘤标志”物 / 26	
什么叫“异位激素” / 27	
什么叫影像诊断 / 28	
在癌肿诊断中,常规做 X 线透视或拍片有什么意义 / 28	
B 超在肿瘤诊断中的意义怎么样 / 29	
什么是 CT 检查 / 30	
什么是磁共振诊断 / 31	
什么是放射性核素检查 / 31	
什么是 PET 诊断 / 32	

什么是内镜诊断 / 33

肿瘤的中医诊断是怎样的 / 34

什么叫 TNM 分期 / 34

什么叫临床诊断 / 35

什么是病理诊断 / 36

生了癌肿该怎样治疗…………… 38

怎样才是癌肿的正规治疗呢 / 38

什么是癌肿的外科治疗呢 / 39

外科治疗就是切掉癌肿吗 / 39

外科还有诊断、预防价值吗 / 40

外科治疗还能改善症状吗 / 41

什么是重建手术 / 42

什么是放射治疗 / 42

放射治疗可以治疗哪些癌肿 / 43

常听说癌肿要用化疗,什么是化疗 / 44

什么是细胞周期 / 45

化疗药治疗癌肿有效果吗 / 46

有的人怕用化疗,说反应很大,是这样
吗 / 46

中医中药是我国特有的,在治疗肿瘤中的
作用怎样 / 47

中医治疗肿瘤,有些什么方法 / 48

治疗癌肿时,人们常说辨证论治,什么叫辨
证论治 / 49

那么,什么又是辨病论治呢 / 49

癌肿的辨证论治,有什么进展吗 / 50

经常有新的癌肿治疗方法的报道,是不是这样 / 51

什么是“生物治疗” / 52

干扰素治疗有什么效果吗 / 52

什么是白细胞介素 / 53

什么是肿瘤坏死因子 / 54

什么是集落刺激因子 / 55

什么是“基因诊断” / 55

什么是基因治疗 / 56

什么是癌肿的内分泌治疗 / 57

怎么男的癌肿病人也用三苯氧胺 / 58

癌肿病人常用的内分泌药物有哪一些 / 58

什么是介入治疗 / 59

什么是内支架治疗 / 60

什么是导向治疗 / 61

什么是激光治疗 / 62

什么是微波治疗 / 62

什么是“射频”治疗 / 63

什么是电化学治疗 / 64

什么是冷冻治疗 / 65

什么是“逆转”治疗 / 65

在报道癌肿的消息时,常提到“凋亡”,什么是凋亡 / 66

近年,常有关于端粒酶的报道,什么是端粒酶 / 67

癌肿为什么会转移 / 68

癌肿的转移,有没有办法防治 / 68

癌肿病人要不要忌口 / 69

癌肿病人治疗以后怎么办 / 70

生了食管癌怎么办..... 72

食管癌在我国的发病情况怎么样 / 72

食管癌的发病和什么因素有关 / 73

食管癌怎样预防 / 73

食管癌有几种细胞类型 / 74

看到有什么蕈伞型之类,这是什么分类 / 75

食管癌的发展情况怎么样 / 76

食管癌有些什么症状 / 76

能不能早期发现食管癌 / 77

食管癌一般采用哪些检查方法呢 / 78

生了上段食管癌怎么办 / 79

生了中段食管癌怎么办 / 79

生了下段食管癌怎么办 / 80

生了胃癌怎么办 82

胃癌的发病情况怎么样 / 82

有哪一些因素,和胃癌的发病有关呢 / 83

胃癌也有遗传倾向吗 / 83

胃癌能不能预防呢 / 84

胃溃疡和胃癌是一回事吗 / 85

胃息肉和胃癌一样吗 / 86

有人说,慢性萎缩性胃炎会变胃癌,是吗 / 86

幽门螺旋杆菌和胃癌有关系吗 / 87

什么叫残胃癌 / 88	
胃癌会出现些什么症状呢 / 89	
早期胃癌没有明显症状,那么还能早期发现吗 / 89	
什么贲门癌、胃窦部癌等等,它们都算是胃癌吗 / 90	
胃癌是不是还有腺癌、黏液腺癌等等的不同 / 91	
怎么才算早期胃癌呢 / 92	
什么叫进展期胃癌 / 93	
胃癌的发展方式是怎样的 / 93	
生了早期胃癌怎么办 / 94	
生了进展期胃癌怎么办 / 95	
生了肝癌怎么办	96
肝癌的发病情况怎么样 / 96	
为什么会生肝癌呢 / 97	
有人说:生过肝炎就容易得肝癌,对吗 / 97	
吃了霉变的东西容易生肝癌吗 / 98	
肝癌有没有可能预防 / 99	
肝癌能不能早期发现 / 100	
不是肝癌,甲胎蛋白为什么也会升高呢 / 100	
有的肝癌,为什么甲胎蛋白不升高呢 / 101	
甲胎蛋白不升高时,肝癌还有其他的化验方法吗 / 102	
既然甲胎蛋白检测可以发现肝癌,为什么还要做 B 超 / 103	

- 做了B超,为什么还要做CT / 104
- 肝癌可以早期发现,但怎样才能早期发现呢 / 104
- 有哪一些症状,要想到肝癌的可能呢 / 105
- 诊断肝癌的一般步骤是怎么样的 / 106
- 生了肝癌怎么办 / 107
- 得了小肝癌怎么办 / 107
- 得了大肝癌怎么办 / 108
- 得了晚期肝癌怎么办 / 109

- 生了胰腺癌、胆囊癌怎么办 110

- 胰腺癌的发病情况怎么样 / 110
- 胰腺癌有些什么症状 / 111
- 怎样可以发现胰腺癌呢 / 111
- 生了胰腺癌怎么办 / 112
- 什么是壶腹癌 / 113
- 胰岛素瘤是什么病 / 114
- 什么是胃泌素瘤 / 114
- 胰腺还有什么肿瘤吗 / 115
- 怎么知道生了胆囊癌 / 116
- 生了胆囊癌怎么办 / 117

- 生了大肠癌怎么办 118

- 大肠癌的发病情况怎样 / 118
- 和大肠癌发病有关的因素是些什么呢 / 119
- 除了饮食因素外,是不是还有其他和大肠

癌发病有关的因素 / 119	
大肠癌怎样预防呢 / 120	
大肠癌会有些什么症状呢 / 121	
怎样能早期发现大肠癌呢 / 122	
假如怀疑生了大肠癌, 要做些什么检查呢 / 122	
大肠癌有哪一些细胞类型 / 123	
大肠癌的发展情况怎么样 / 124	
什么叫杜克氏(Dukes)分期 / 125	
生了结肠癌怎么办 / 126	
大肠癌已有肝转移怎么办 / 126	
生了直肠癌怎么办 / 127	
生了肛管癌怎么办 / 128	
生了鼻咽癌怎么办	129
什么是鼻咽癌 / 129	
鼻咽癌多见吗 / 130	
与鼻咽癌发病有关的因素是些什么呢 / 130	
鼻咽癌的发展情况怎么样 / 131	
鼻咽癌会有什么症状 / 132	
鼻咽癌侵犯颅神经会有些什么症状 / 133	
怎样才能发现鼻咽癌呢 / 133	
发现鼻咽部有肿块, 就一定是鼻咽癌吗 / 134	
生了鼻咽癌怎么办 / 135	
鼻咽癌治疗后复发或者转移时怎么办 / 136	
鼻咽癌放射治疗有什么不良反应吗 / 136	
鼻腔生癌有些什么症状 / 137	

鼻腔癌怎么治疗 / 138	
什么是副鼻窦癌 / 139	
有了副鼻窦癌怎么办 / 139	
生了肺癌怎么办	141
肺癌的发病情况怎么样 / 141	
与肺癌发病有关的因素除吸烟外,还有其 他吗 / 142	
肺癌有什么预防措施吗 / 142	
肺癌还分不少类型吗 / 143	
肺癌有些什么症状呢 / 144	
什么是肺癌的肺外表现呢 / 145	
肺癌的发展情况怎么样 / 145	
除了纵隔方面的浸润外,其他发展情况怎 么样 / 146	
怎样可以早期发现肺癌 / 147	
肺癌的诊断是怎么样呢 / 148	
生了小细胞肺癌怎么办 / 148	
生了非小细胞肺癌怎么办 / 149	
肺癌有胸水怎么办 / 150	
肺癌有了心包积液怎么办 / 151	
肺癌有脑转移怎么办 / 151	
肺癌有了上腔静脉综合征怎么办 / 152	
什么是潘科斯特(Pancoast)瘤 / 153	
生了气管癌怎么办 / 154	

生了乳腺癌怎么办 155

- 乳腺癌的发病情况怎么样 / 155
- 乳腺癌发病的增加,和什么因素有关呢 / 156
- 是不是乳腺癌的发生和饮食也有关系 / 156
- 什么叫佩吉特(Paget's)病 / 157
- 乳腺小叶增生和乳腺癌有关吗 / 158
- 乳腺癌的发展情况怎么样 / 159
- 怎样早期发现乳腺癌 / 159
- 乳腺癌有什么症状吗 / 160
- 乳腺癌怎样检查出来 / 161
- 乳腺癌还分好多类型吗 / 162
- 乳腺上长肿块,都是癌吗 / 162
- 早期乳腺癌怎样治疗 / 163
- 为什么乳腺癌手术后还要做放射治疗 / 164
- 乳腺癌怎样做内分泌治疗 / 165
- 乳腺癌为什么还要做化疗 / 165
- 正好在怀孕时发现乳腺癌怎么办 / 166

生了妇科肿瘤怎么办 168

- 什么是卵巢肿瘤 / 168
- 怎样发现卵巢恶性肿瘤 / 169
- 生了卵巢恶性肿瘤怎么办 / 169
- 什么叫绒癌 / 170
- 生了绒癌怎么办 / 171
- 什么是子宫癌 / 172