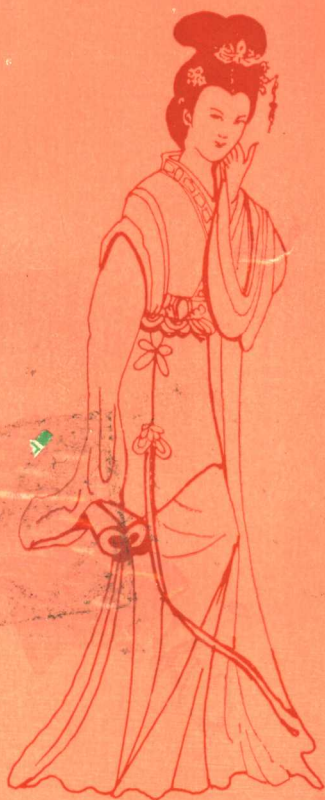


中国历代女名人传

儒林女圣

班昭

蒋重跃



辽宁民族出版社

中国历代女名人传

儒林女圣

班昭

蒋重跃

辽宁民族出版社

1992年·沈阳

辽新登字 7 号

儒林女圣班昭

蒋重跃 著

辽宁民族出版社出版 (沈阳市和平区北一马路 108 号)

辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

字数: 76 800 开本: 787×1092 1/32 印张: 4 1/4

1992 年 6 月第 1 版 1992 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 金苍大 责任校对: 汪 梅

封面设计: 洪淳甲 版式设计: 文忠实

ISBN7-80527-244-1

K·37 定价: 2.70 元

序

在人類文明史中，婦女的業績是不可磨滅的，推動人類歷史發展，創造未來世界，婦女是不能缺少的力量。沒有婦女，就沒有人類，沒有婦女，就沒有世界。

中華民族是偉大的民族，中華婦女是偉大的婦女。盡管在持續兩千多年的封建制度和封建禮教的重壓下，婦女的成長和發展受到了極大的限制，但是，他們仍然為創造中華的文明做出了卓越的貢獻。在她們當中，出現了數量可觀的名垂千古的政治家、軍事家、藝術家、科學家、革命家……。這些人的活動，對於推動中國歷史的前進有着重要的作用。在她們當中，還出現了許多德高貌美或多才多

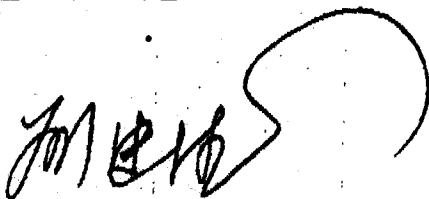
藝但命運悲苦的人，她們的美好的形象，在中國的歷史長河中久為傳頌；她們的遭遇和命運，對於廣大婦女在心理培育 and 人格修養方面，有着不可忽視的影響。當然，毋庸諱言，正如在男子中英雄總是與奸雄并存一樣，在中國歷代女子中，也出現過一些功罪交錯乃至罪不容誅的人。這些人中，有的功罪早有定說，有的則尚待評說。然而，不管怎樣評價，她們都從不同的側面表明，在歷史的舞臺上，婦女從來就不是無足輕重的。所有上面的情況，都是中國絢麗多彩的歷史畫卷中的組成部分。為中國歷代女名人立傳，并以叢書的形式奉獻給廣大讀者（尤其是廣大婦女讀者），對於普及歷史知識，弘揚中國婦女的歷史業績，進行愛國主義教育，激發當代廣大婦女自強、自立、自愛、奮發向上的精神，是很有意義的。

為了人類的生存和進步，婦女的奮鬥比男子更為艱辛，她們在許多方面也有不同于男子的特點。就讀書來說，尤其在業余讀物方面，婦女就有區別于男子的特殊需要。出版界和作者應當盡可能滿足

這種需要。第一，更多地寫一些以婦女為主人公的讀物，使廣大婦女進一步了解自己、堅定信心、更勇敢地投入創造新生活的鬥爭。第二，更多地寫一些婦女需要的讀物，使廣大婦女的各方面精神生活能夠得到更充分的滿足，使中華婦女的素質得到提高。第三，更多地寫一些適合婦女閱讀欣賞能力和閱讀習慣的讀物。使之能對廣大的婦女讀者具有很強的吸引力，在生活和工作中心經常獲得開卷之益。

遼寧民族出版社編輯出版了《中國歷代女名人傳記叢書》，這無疑是為婦女，乃至全社會做了一件非常有益的事，必將受到廣大讀者的歡迎，我們應該感謝他們。

我誠懇地希望能有更多的寫婦女的書、為婦女而寫的書和為婦女喜聞樂見的書問世。

A large, stylized handwritten signature in black ink, which appears to read '胡建波' (Hu Jianbo). The signature is fluid and expressive, with a long, sweeping horizontal stroke at the end.

一九九二年六月十八日于北京

引 子

后汉安帝元初七年(公元120年),东都洛阳皇宫,执掌朝政16年之久的皇太后邓绥身着素服,为一个她所敬仰的人的逝世而志哀。这一年不曾有过皇帝驾崩,也没有年长资深的外戚死亡,那末,究竟是什么人,能得到朝廷最高当权者如此隆重的礼遇呢?

原来,获此殊荣的不是别人,正是邓太后的老师、被后世誉为儒林女圣、也就是本书的主人公、伟大的文化女性——班昭。

公元49年,班昭出生于东汉著名的儒学世家。父亲班彪、长兄班固,都以儒学和史学名世,二兄班超,勇武过人,率36人平定西域,以武勋封定远侯。班昭又名班姬,取字惠班,后世史家称赞她博学高才,所以才能继承父兄遗业,续成《八表》和《天文志》,使

中国第一部断代史名著《汉书》成为完璧并得以流传；年界五旬时，她又奉诏主持宫廷女学，号称“曹大家”，后来又协助皇太后邓氏，襄理政务、擘划大计，举办宫廷小学和幼儿学校，为东汉王朝的长治久安精心培育人材；年逾花甲，她又撰写《女诫》七篇，主张从妇女教育入手，建设封建伦理道德，为树立新制度下的妇女典型，发展文明的家庭生活规范，做出了不懈的努力；她感情真挚、才思敏捷，一生创作传世各种体裁的作品 16 篇，表现了卓越的文学天才和素养。

在封建网罗日趋紧密的东汉时代，班昭却能从一个纤弱的女子成长为一位杰出的史学家、教育家和思想家，博得“女圣人”的美誉，这不仅仅靠她个人的才干，而是班氏家族几百年几十代人不断努力的结果，其中自有必然的道理，可惜关于她的事迹，后世史家留给我们的直接记载过于疏略，我们只好从班氏家族的历史和时代变迁的过程去理解和解释她的成就，从她的作品去窥探她的伟大人格、深邃思想以及杰出贡献。

目 录

引子	1
一、猛虎怜子育班氏	1
二、健儿德美善存身	12
三、父死子继叙汉统	26
四、异域封侯兄妹情	39
五、悠悠八表载盛世	56
六、漫漫星辰照汗青	67
七、宫廷女学称师表	81
八、节行法度著圣名	100
附录:	121
后记	123

一、猛虎怜子育班氏

班昭的祖先源于南方的楚国，始祖是春秋时期楚国的令尹子文。

传说在远古时代，南方蛮族中的黎族和苗族首先进入中原一带。后来进入中原地区的是原居住在西方的西戎羌族的一支游牧部落炎帝族。炎帝族与九黎族发生了长期的部落冲突，后来逃避到涿鹿（今河北省涿鹿县东南，一说在今河北省宣化东南），求助于来自西北的游牧部落黄帝族，攻杀九黎族的蚩尤，黄炎两族开始联合，共同对抗强大的苗族。后来，黄帝、炎帝、东夷以及黎族和苗族的一部分逐渐融合成中原的华夏文化，到禹做大酋长时，对苗族的战争取得了重大胜利，苗人被迫退到长江流域。苗族退到南方后，势力仍很强大，占据地域也十分辽阔，西起洞庭，东到鄱阳，以今天湖北湖南一带为中心，形成了一个由无数小国组成的庞大的部落联盟，其中势力最大的是

荆楚。当时的“国”是指都城而言的，所谓“一国”，就是由一个氏族占据的一个寨子或一座城，氏族首领就是这个寨子的寨主或者这个“国”的国王。有的氏族发展为部落，拥有众多的城郭，形成了以宗族血缘为纽带的城市联盟。在南方各个部落中间，荆楚拥有的城市最多、地域最广，因而宗族也最强，成为苗族部落的领袖。周武王伐纣时，苗人加入周军作战，立有战功，后来成王即位，分封文王、武王时期功臣的后代，荆楚的头人熊绎被封为子爵。西周时期，熊绎的子孙不断吞并周围其他氏族或部落的小国，拓展土地，楚国势力更加强盛，成为中原华夏各诸侯国的劲敌。西周末年，楚王熊罇生子熊仪，命名叫若敖，若敖的后代成为班昭的祖先，所以班昭的哥哥班固说：“班氏之先与楚同姓”。

若敖曾娶邠国之女，生子叫做斗伯比。当时，不论南北，都盛行宗法制度，这个制度的目的是确保家长、氏族首领乃至国王的财产和权力永远由嫡长子，也就是正妻所生的最年长的男孩继承。它的具体规定是这样的：一个男子离开原来的氏族迁居新地，对于后代来说，这个人就是“祖”，他死后，产业和权力由嫡长子继承，嫡长子代表了死去的祖，成为同辈弟兄以及后代团结的核心，因此叫做“宗”，即为同族宗仰的意思。祖的其他儿子有的也是正妻所生，称嫡子，有的为姬妾所生，称庶子，统称余子，他们不能继承死去父亲的权力，却可通过分封的形式得到一

定数量的财产，建立自己的家庭，发展自己的氏族，甚至修筑城郭，成为隶属于长兄（宗子）的小国国王，对于他们来说，继承父亲权位的嫡长兄是大宗，自己则是小宗，大宗的嫡长子永远是大宗，小宗的嫡长子对于本氏族而言也是大宗，但相对于大宗而言则是小宗。由此看来，不论嫡庶，每个男子都可以成为祖（别子为祖），但只有嫡长子才可以成为大宗（继别为宗）。按照规定，大宗继承遗产和权力，有资格立祖庙（祠堂），主持祭祀祖神的仪式，小宗只能列席陪祭。大宗再按嫡长子立为大宗的原则传下去，这样，祖宗开创的基业就只能扩大，不易缩小。小宗五世而斩，虽受分封，但由于贫富强弱不同，有些分封则属象征性的。小宗一般都要另立门户，凭着自己的奋斗去开创新的家业，发展自己的氏族。若敖死后，儿子熊坎（或作熊茵、熊钦）继承王位，成了当然的大宗，而作为庶子的斗伯比，只好跟着母亲回到外祖家的邾国（今湖北省安陆），打着若敖的旗号，去开创自己的家业。

斗伯比就是班昭始祖子文的父亲。说到斗伯比的后代之所以姓班，就必须说一说关于子文出生的一段动人故事。

楚霄敖元年（公元前763年），斗伯比跟随母亲来到邾国。邾国地处千里泽国云梦北端的江汉平原上，又称两湖平原，这里水道曲折、河网交织、湖泊密布，云气蒸腾，充沛着勃勃的天然生机。在这温润的丽水芳草之间，斗伯比热恋上了邾国国王的女儿，两人经常外出幽会，不久，外

家的女儿怀了孕，出生一个男孩，姑娘的母亲邳夫人发现了这件事，她非常生气，命人把刚刚出生的婴儿弃置在百里之外的云梦泽中，谁知苍天有眼，婴儿命不该绝。一天，邳国国王到云梦打猎，无意中发现一只雌虎正在为这个婴儿哺乳，他异常惊骇，回到家里犹惊魂未定，这时，夫人才把实情告诉了他。国王马上下令把孩子抱回来收养。这个婴孩不是别人，正是班昭的祖先，后来成为楚国最高军政长官令尹的斗子文。楚国的方言把哺乳的“乳”字读作“穀”，称虎为“於菟”，邳子给抱回来的这个婴儿取名叫“斗穀於菟”，意思是“斗家这个由老虎哺乳的婴儿”，并把自己的女儿正式嫁给斗伯比。子文长大成人以后，为了纪念这件事并报答“虎母”的哺育之恩，给自己的儿子取名叫“班”，班在楚语中就是虎的意思。这就是班昭的祖先以班为族名的来历。

凶猛的野兽哺育人类婴儿的故事听起来荒诞不经，其实并不稀罕。我们都知道印度“狼孩”的故事，我们也知道罗马城的建立者罗慕洛斯和他的孪生兄弟雷慕斯被篡夺父位的叔叔扔到野外后，也是由一只母狼哺育而活下来的。在残酷的自然界里，母兽丧失幼仔的事情是极为平常的，可偏偏有些母兽却不曾因为幼仔的夭折而放弃做母亲的愿望，它们甚至把弃婴的吸吮当作幼仔的嗷嗷待哺，以满足自己哺乳幼仔的欲望，把对自己幼仔的怜爱转移到弃婴身上，于是就演出了一幕幕猛兽怜子及人的感人活剧。

楚俗迷信神灵，兽王怜子育班的故事不但为若敖斗氏家族涂上了一层神秘的色彩，就连斗氏自己也深深为之感动，伯比的机智和宽厚与对虎的尊崇和膜拜是分不开的；子文的怜己及人、忠孝爱民更是出于对“虎母”的报恩和虔敬。

楚武王三十七年（鲁桓公八年，公元前704年），斗伯比的侄儿熊通自称武王，专力攻伐华夏诸侯。在此前二年（公元706年），楚武王侵随（今湖北省随县，在郢国北），斗伯比正在楚国王室服务，他劝武王故意使自己的军队显出疲惫不堪的样子，以麻痹随国前来谈判的代表少师，诱使随国放弃联合周围小国的政策，单独向楚军发动进攻，少师果然上当，怂恿随侯向楚军发起进攻，不料斗伯比的妙计却被随国贤臣季梁识破，他告诫随侯修明政治，以民为本，团结同宗兄弟各国，结果斗伯比未敢轻举妄动。两年后，随国的少师得到随侯的宠幸，斗伯比抓住时机，建议武王立即行动，少师也敦促随侯贸然进攻，结果随军大败，随侯逃遁，楚大夫斗丹在阵前缴获随侯乘坐的战车并俘获与随侯共乘的少师。这年秋天，随国提议讲和，武王不许，斗伯比劝道：“我们抓住了少师，这是上苍替随国除掉一个祸害，这样，随国就更不可灭亡了啊！”武王接受伯比的意见，与随结盟而归。

又过了5年，楚国派屈瑕攻伐罗国（今湖北省宜城西20里），出发时斗伯比前往送行，回来的路上对车夫说：

“屈瑕注定要失败，因为他趾高气扬，心不专一。”他晋见武王，请求派兵增援，遭到武王拒绝。武王的夫人邓曼却认为斗伯比的建议很有道理，力劝武王发兵，可是已经迟了，援兵还未赶到，屈瑕已经大败，自缢于荒谷。武王不得不承认自己的过错，后悔未听从斗伯比的意见。从这几件事可以看出斗伯比深知骄兵必败的道理，熟谙诱敌深入、欲擒故纵的战略战术，而且还满怀正义的情感。

子文的一生，仁慈勤勉，鞠躬尽瘁，表现了高尚的德操。楚成王八年（鲁庄公三十年，公元前664年），楚国公子元伐郑归来，随即占领王宫。当时斗廉任射师之职，劝公子元按礼行事，却被囚禁。这年秋天，子文的儿子，当时任申公的斗班击杀公子元，子文出任楚国最高军政长官令尹，毁家纾难，使楚国度过难关。楚成王十七年（鲁僖公五年，公元前655年），子文灭掉弦国（今河南罗山县东淮河南）。楚成王三十二年（鲁僖公二十年，公元前640年），随国联合汉水以东诸侯叛楚，冬，子文率师伐随，取成而还。楚成王三十五年（鲁僖公二十三年，公元前637年）秋，楚国大将子玉率师攻伐陈国，夺取焦邑（即谯，今安徽亳县）、夷（即城父，今亳县东南），在顿（今商水、项城之间）筑城而还。子文认为子玉立了大功，于是主动提议把令尹的职位让给子玉。大夫蒍吕臣不同意，子文却说：“我这样做是为了国家的安定啊！有大功的人若不赏以高官，心里能满意么？有功不赏而又无怨，有几个人能做到

呢？”

子文为政勤奋，治军有方，任内多次率师出征，为楚国拓展封疆做出了重大贡献。他担任令尹 28 年，几度让贤，表现了以国事为重，不计个人得失的高尚情操。更可贵的是他清正廉明，具有深厚的民本思想，一直为后人传颂。楚昭王九年（鲁定公三年，公元前 507 年），子文的后代斗且上廷见令尹子常，谈话中子常问起如何才能积蓄更多的钱财马匹。斗且回家后对弟弟说：“楚国真的要灭亡了！楚国不亡，令尹也不会免于败亡的。我今天拜见令尹，他却问我如何积聚财物，犹如饥饿的豺狼一般……古人集聚钱财以不妨害民众的衣食之利为原则，蓄养马匹也以不损害人民的财用为准绳，……从前斗子文多次辞去令尹之职，家中没有可以安度一日的积蓄，这是因为他懂得爱惜民力啊！成王听说子文家里生活清贫，早上吃了，不敢保证晚上有没有，每上朝时便准备食物送给子文，直到今天这项制度还在。成王发给子文俸禄时，子文总是躲过，直到成王明令制止，他才返回来领受。有人对子文说：‘人生的目的就是追求富贵，可你却逃避它，这是为什么呢？’子文回答说：‘从政的目的是为了保护人民，人民有那么多贫困的，而我却要富贵，这不是劳民而养肥自己吗？这样做是要自取死亡的啊！我逃避的实在是死亡，哪里仅仅是逃避富贵啊！’……如今令尹子常，百姓羸弱饥饿，一天比一天严重，他却贪得无厌地聚敛财富，……积货越多，积怨也越厚，象

这样的人，不死亡还等待什么呢！”子常曾经拘留外国诸侯，强行索要宝物名马，激起诸侯的愤怒。楚昭王十年（鲁定公四年，公元前506年），吴国联合诸侯伐楚，战于柏举（今湖北省麻城县），楚师大败，吴军攻入楚国首都郢，楚昭王逃奔郢（即郢），子常逃亡郑国。

子文不仅对已约束严格，对族人也从不放纵。他有个弟弟叫子良，担任楚国的司马，是高级军事长官。子良生子越椒时，子文对他说：“一定要把这个孩子杀掉，你看他生得熊虎之貌，豺狼之声，若不除掉，将来必会毁灭我若敖家族。谚语说：‘狼子野心’，这个孩子就是狼啊，怎么可以养在家里呢！”子良自然不会听从哥哥的这番劝告。子文一直为此事而感到悲伤和不安，临终时，他召集族人说：“子（越）椒从政了，你们快离开吧，不要等到灭顶之灾降临。”说到这里，他老泪纵横，泣不成声：“人死后变成鬼，鬼也要吃东西啊，可是我若敖家族的鬼恐怕要挨饿了吧！”意思是说若敖家的祖宗无人祭祀了，因为后代就要灭亡了。后世用“狼子野心”来比喻凶暴之人野心难制，用“若敖氏之鬼”或“若敖鬼馁”来指无子绝嗣，这两句成语即源于子文的故事。

子文死后，长子斗班继任令尹，侄儿子越椒任司马。后来奸人芈贾任工正（管理王室工业的长官），他替子越椒出谋划策，诬告斗班，将他杀害。然后子越椒又挑唆若敖氏族人将芈贾禁闭于楚邑轸阳（今河南南阳市西北），把他杀