

有一种成长 痛叫

《今夜私语时·青春版》少男少女的情感与性



孙岩 吴若梅/编著

帮助孩子们避开成长中的每一步危险，引导孩子们安全走过青春期。

不是少男少女的绝对隐私，而是孩子们青春期的全景素描。

原汁原味的青春宣言，毫无修饰、情真意切、实话实说。

青春是一条船。孩子们，在风浪中搏击，在激流中前进，难免会有碰撞，难免在哪里搁浅，但无论如何，谁也无法阻挡青春的脚步，这就是你们成长的足迹。



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

有一种痛叫成长

——《今夜私语时》之青春版少男少女的情感与性

孙 岩 编 著
吴若梅

中华工商联合出版社

责任编辑:王 静

封面设计:冯 靖

图书在版编目(CIP)数据

有一种痛叫成长:《今夜私语时·青春版》少男少女的情感与性/孙岩, 吴若梅编著. —北京:中华工商联合出版社, 2005.1

ISBN 7-80193-222-6

I. 有… II. ①孙…②吴… III. 青春期—健康教育—青少年读物
IV. G479—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 138205 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www.gslchs.com.cn

中国伊协月华胶印厂印刷

新华书店总经销

787×1092 毫米 1/24 印张:17.25 彩插 4 面 250 千字

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-80193-222-6/Z·69

定 价:29.00 元





序 一

北京人民广播电台总编辑 陆莹

您所看到的这本书是我们北京人民广播电台的十大名牌节目之一《今夜私语时》（青春版）节目的精编，可以说它集中了这个节目6年来的精华，内容真实、质朴，读来心有所动、掩卷不能释怀。

《今夜私语时》节目开播到现在已经有6年了，它是京城惟一一档专门传播和普及性健康科普知识的广播节目。这档节目的开播打破了多年来“性”话题不登大雅之堂的禁锢，从节目设计理念上开辟了一个全新而陌生的领域。几年来，节目顶住方方面面的压力，也在有关部门和性健康专业人士及广大听众的热情支持下，逐步走向成熟，建立了一支具有权威性、知识丰富、表达流畅、深受听众喜爱的比较稳定的专家队伍，节目的亲和力和感染力正在日益提高。

《今夜私语时》节目开播后，很快就受到了听众的关注与好评，节目开播至今收到了大量的听众来信，累计达5万多封，来电咨询之多已无法统计。许多听众在来信中除咨询问题之外，还表达出对这个节目的欢迎和喜爱。节



目突出了广播的媒体特点，既保护了听众的个人隐私又为听众提供了比较实际的帮助。众多的听友认为有这样一个途径了解科学的性知识是一件很有意义的事。一位老者在来信中说：“记得我第一次听到主持人孙岩和嘉宾谈论性生活的知识，还真有些惊讶，又觉得新奇。细细听下去，真是难能可贵，节目大胆冲破了千百年来对性知识的传统禁锢，创造了用广播媒体面对面与广大听众进行性知识教育的崭新举措。《今夜私语时》是社会很需要的栏目，它将永远受到广大听众的欢迎。”此外《今夜私语时》节目每周末播出的青春版，是向青少年普及性知识、关注青少年健康成长的专栏节目，孙岩邀请了多年从事青春期教育工作的吴若梅女士作为嘉宾主持，她们的节目风格亲切，话题到位，分寸恰当，颇受中学生的喜爱，许多中学生从初中听到高中毕业，甚至步入大学还在收听，他们真诚地赞扬这档节目是陪伴他们成长，帮助他们化解成长烦恼的一档知心节目。

《今夜私语时》节目，内容健康、文明、科学、严谨，主持人从内容选择、语言表达、语气控制、分寸把握、主持状态以及对问题的及时归纳和提炼等各方面，都进行了精心的准备和历练。节目中设置的小栏目和话题，深入人心，切实能帮助听众解决他们在生活中遇到的一些困惑和疑问。节目开播以来，节目及主持人在台内外的多次评奖中屡次获奖，主要有第七届中国人口文化奖，中国广播奖三等奖，北京广播电视优秀栏目二等奖，连续三届获得北京电台“十大名牌栏目”称号。主持人孙岩也在



北京电台首届听众喜爱的主持人评选中获优秀主持人奖，她还曾被中共中央宣传部、国家计生委授予全国“婚育新风进万家活动”先进个人称号，并在第五届全国主持人“金话筒”评选中，获金话筒提名奖。

通常我们一般这样认为，“私语”应该有两种，一是说给自己，二是说给自己最亲近的人。北京电台《今夜私语时》节目以她绵绵的体贴和关爱，用她 2000 多个静夜中的温情和安慰，创造了第三种私语情态——越来越多的人把自己的隐私说给了广播。

目前《今夜私语时》节目在中波 603 千赫《首都生活广播》每晚坚持直播，通过电话和短信与听众进行互动交流，接受听众咨询，每天平均短信量达到 400 条。节目实实在在地为解除听众的病痛和苦恼尽了自己的一份独特的责任和义务。

在您阅读这本书的时候，如果还有闲暇，就请您在每天晚上听一听原汁原味的《今夜私语时》节目，相信它会给您带来另一种蕴慰心灵的感觉。

2004 年 10 月于北京



序 二

北京电台首都生活广播台长 纪烈鸿

在中国的传统文化中“性”是隐秘的、自私的、幽暗的，似乎多多少少还与低级、不洁沾着边。然而“性”又是人们日常生活中再平常、再普通、再自然不过的事了。那个两千多年来一直被人们尊崇为仁义道德、圣洁高尚之化身的孔夫子也曾简要地把人定义为“食色性也”。

多少年来，有一些事情我们可以堂而皇之地去做，但就是不能启口。大抵“性”是最为典型的一个。这种意识深处的强烈冲突，常常被一种异乎寻常的平静所掩盖。有人把它称作“含蓄”。“含蓄”作为一种美德，被人们顶礼膜拜了数千年，神圣的甚至超过了人的生命。然而当仅仅靠“含蓄”已经不能解决一些人内心深处的躁动与无奈时，也便出现了叛逆、轻生、痛苦甚或伤害。更有意味的是，我们可以把这些凄美、壮丽的悲剧作为一种个别而虚幻的人生场景去欣赏、议论，但在日常生活中仍坚定地认为，“性”是一个到了一定年龄便会无师自通的东西，登不得大雅之堂。这种根深蒂固的传统意识对于现在的都市人而言似乎显得有点古板，其实说起来它相去我们并不久远。



1998年5月在北京的上空有一档以性健康为主要内容的广播节目开播了。当时反响强烈，但微词颇多，话题的范围极其有限，节目几乎是在雷区中跋涉。如今6年过去了，节目不仅没有被“炸毁”，而且赢得了越来越多人们的关注，尽管有些人常听这个节目但在人前还羞于表露。不管怎样，北京电台首都生活广播的性健康节目——《今夜私语时》以其不断增长的生命力，真诚而实在地告诉我们，生活着的人们需要“性”的帮助和指导，我们自然、健康而科学地谈论性的话题，可以避免更多的本不该发生的悲剧。

其中最值得一提的经验，就是我们的两位节目主持人孙岩和吴若梅对青春期少男少女体贴而亲切、理性而严肃的劝慰与忠告。还有这个节目已经成为少男少女们抒发胸意、排解痛苦、稳定情绪、交流思想、解疑释惑的一方绿色草地，亦或是一方星空下大家可以围坐在一起轻声细语的圆桌。

现在广播的内容终于可以用书的形式记载和传达它稍纵即逝的信息了。捧在手里阅读的广播相信会有另一番耐人寻味的感觉。当我通读了一遍这本书稿后，一个最突出的印象就是，它不仅记录了青春期少男少女的困惑与彷徨，给他们指出了多种可供选择的思考角度和处理方法，在这里少男少女们或多或少都会找到自己的影子；更重要的是它是写给我们成年人的一本难得的青春宣言。

那些已经或即将拥有步入青春期孩子的为人父母者，你能否扪心自问你了解你的孩子吗？你的孩子有没有或者



在多大程度上有和你倾诉心里话的愿望？我们做父母的常常在想，孩子是我们生命的一部分，我们和他们最亲近，我们所做的一切都是为了孩子的健康成长，我们最爱他们，我们对孩子最有牺牲精神，为了孩子我们牵肠挂肚、魂牵梦绕……然而我们的孩子呢，他们是这样想的吗？他们追求个性，张扬自我，崇尚自由，我们一厢情愿地疼爱、呵护会不会成为他们的障碍？当我们苦口婆心而孩子却不屑一顾的时候，我们最想知道的是什么呢？恐怕除了孩子的真实想法之外，别无它求。然而有多少父母有把握孩子会对自己说出他们的心里话？处于青春期的少男少女几乎无一例外，或多或少都会表现出好奇、多疑、自私、任性、敏感、脆弱、冲动甚或痴迷的个性。在他们的两性意识逐步清晰之后，情窦初开、欲情萌动，此时他们往往不愿与熟人沟通，特别是对自己的父母心理距离突然拉大，严重时虽朝夕相处却形同路人，他们的心里话只想说给自己，说给自己心中那个熟悉而陌生、亲密而遥远的偶像。

其实，收录在这本书中的“花季私语”、“青春信箱”、“青春故事”、“播出手记”以及篇篇来信，就是孩子们播种在电波里的内心独白。到这里来寻找您的孩子吧！我们不敢也不能说这本书会帮您找到解决每一个具体问题的答案和方法，但有一点是可以肯定的，那就是它至少可以帮您感悟出一种在对待和处理青春期少男少女的复杂问题时，我们成年人所应该拥有的心态、情态和状态……

2004年10月于北京



目 录

Contents

第一部分 青春信箱

- 爱上老师的 Kitty/3
- 爱我就请尊重我/8
- 要向妈妈“复仇”的女儿/12
- 宽容是走向人群的第一步/17
- 我是一块密云的大金子/21
- 前进路上，最大的敌人是自己/27
- 死亡是一件无需急着去做的事/31
- 我被伤心、绝望死死地纠缠着/37
- 我放不下原本优秀的班集体/41
- 性爱，不属于中学生/45
- 以后的路该怎么走/50
- 我连她的手都没握过/54
- 埋在心里的相思豆该发芽了/57



目录

Contents

我看了一部漫画，叫《绝爱》/60

美丽不是我的错/64

不能认可自己是最笨的蛋/69

没有比家更温暖的地方/74

爱上了不该爱的人/79

幻想着她能再回来/83

我是坏男孩“猫儿”/85

别人在自得其乐地欺负我/88

阴影中的阳光男孩/92

不想因此毁了我的一生/96

我对自己没信心/99

阿斐、盈盈和心晴的故事/101

把话说出来，心里好受多了/106

从没有男生赞美我/109

弟弟今年16岁/112



目 录

Contents



- 男孩不坏，女孩不爱/114
- 生日那天，他送我一束花/116
- 事情发生后，我变了一个人/121
- 我是“来坑人的东西”/123
- 小畅的日子不好过/127
- 自己跟自己较劲的剑/130
- “性”，让我日夜不得安宁/138

第二部分 青春故事

- 难忘的一课/145
- 初见宏志生/147
- 等待阳光灿烂的日子/150
- 坚信我是对的/153
- 两片叶子的故事/155



目 录

Contents

我与我深爱的篮球/161

思恋正当时/163

青涩的味道/165

为自己喝彩/167

我是单飞的卡卡罗特/169

有一种情，叫同桌情/171

在临近中考的日子里/174

我是百合花/176

有一种离别叫伤感/178

折翅的千纸鹤/180

拥抱大雨/183

再哭一次就长大/186

珍惜这份感情/188

我……嫁给你……好吗/190

长在心头的梧桐/193



目 录

Contents

我的青春，我的痘/197

老师教我笑对人生/199

怀旧童年/201

张文承的两难选择/204

我是泪光女孩/206

青涩诺言/208

遇见百分百女孩/210



第三部分 听众来信

烦恼的小熊维尼/215

难道这就是“一见钟情”吗/219

不想失去一位朋友/223

我这个年龄会有爱情吗/225

我后悔做了不该做的事/227



目 录

Contents

- 难道人生是一种痛苦吗/230
- 我害怕一百多天后的高考/233
- 天天和泪水拔河的 angel/235
- 我是绿野仙踪/238
- 我认识了坏男孩——龙/240
- 我发现八卦是小偷/243
- 5267 说爱她就不要伤害她/245
- 就想做折磨自己的事/249
- 我们和父母怎么沟通/252
- 我是不是单相思呢/256
- 我怕自己顶不住了/258
- 说出爱就意味着责任/259
- 乖乖女——追梦凌云/261
- 我发现自己真的很孤单/264
- I want to be a good girl/267

