

0157404

澄江承澹齋編著

# 中國鍼灸學講義

(中醫學習適用)



經售  
 西醫藥圖書  
 地址上海漢口路296號  
 千頃堂書局

公元一九五三年三月十日五版

版權所有  
 不准翻印

編著者 浮江承澹

助編者 邱羅茂良

出版及發行 中國鍼灸學研究社

地址：江蘇蘇州司前街八三號

地址：臨頓路

印刷者 毛上令

九號

館號

# 中國鍼灸學講義

編輯者言

一、本書初編，原由編者創辦之中國鍼灸學講習所作學員課本之用。（係用油墨自印）自一九三七年抗戰軍興交通被阻，講習所屢於停頓，編者因鑒於愛好斯學者衆，與戰事期中，藥物來源困難，鍼灸術可代藥物療病，有過之無不及之偉。亦亟應將斯學公開，以利民生，於是正式付印，定名曰「中國鍼灸學講義」。

一、本書計分四編，第一編鍼科學講義。第二編灸科學講義。第三編經穴學講義。第四編鍼灸治療學講義。

一、鍼科學講義。計二十六節，自第一節至十八節，述鍼術之起源與鑄造形式及應用，十九節述古今鍼法與今後應取之途徑，二十節以下，述鍼後之處置與生理之變化，舉凡關於鍼術之實施，詳述靡遺。

一、灸科學講義。計三十節，自第一節至十六節，述灸之起源與各種灸法，第十七節至二十六節，述艾灸前後之處置，自二十七節以下，述灸之關於生理之種種影響，舉凡艾灸之實施方法與禁忌，無不詳述。

一、經穴學講義。計二十二章，第一章總論五節，詳述經穴之定義與經穴學上之名位骨度。第二章經穴編，全身之經穴部位主治取法應用，各穴分條臚列，以前著之「中國鍼灸治療學」爲藍本。第三章附錄篇，爲經外奇穴之取法及應用方法。舉凡經穴之學識，悉盡於此。

一、鍼灸治療學講義。分正續兩編，正編分三十門，關於時令病、臟腑病，悉入於內。續編分十二門，關於婦女病、幼兒病、五官病、四肢軀體病，悉列於此，其編制法，亦以「中國鍼灸治療學」為藍本。

一、本書編輯時，適為編者所創之鍼灸講習所軛辦伊始，事務冗繁，乃將經穴講義第二三章與治療講義，指定藍本與編制方式交與門人羅兆琚邱茂良二君分任，編者則任增刪之事，於此應表而出之，二君之力，未可據為己有也。

一九四〇年十月

—編者識—

# 中國鍼灸學講義目錄

## 鍼科學

鍼術之由來	一
鍼術之定義	二
鍼之構造	二
鍼之種類	二
鍼之製法	三
鍼之長短大小與應用	四
鍼尖之形狀	四
鍼之選擇修理與保存	五
刺鍼之練習	五
刺鍼之方式	六
刺鍼之方向	七
刺鍼之目的	七
直接的刺戟與間接的刺戟	八
鍼刺之感通作用	八
刺鍼時之準備	九
刺鍼時之注意要項	九

刺鍼時醫與病者之體位	〇
甲、患者之體位	〇
乙、醫者之體位	一
進鍼時之程序	一
進鍼後之手法	二
甲、內經之鍼法	二
乙、科學觀點之鍼法	八
1. 單刺術	八
2. 旋撚術	八
3. 雀啄術	八
4. 屋漏術	八
5. 置鍼術	八
6. 間歇術	九
7. 振顫術	九
8. 亂鍼術	九
暈鍼之處置	九
出鍼困難之處置	〇
折鍼之處置	一

出鍼後之遺感覺之處置……………二二

出鍼後皮膚變色及高腫之處置法……………二三

鍼尖刺達骨節時之處置……………二三

鍼治之禁忌……………二二

結 論……………二四

### 灸 科 學

灸法之起源……………二七

灸術之定義……………二七

施灸之原料……………二七

艾之製法……………二八

艾絨之保存法……………二九

艾灸之特殊作用……………二九

艾炷之大小……………二九

艾炷之壯數……………三〇

灸刺戟之強弱與溫度……………三〇

灸法之種類……………三一

灸術之現象……………三一

灸術之應用……………三二

灸術之醫治工作……………三三

灸術之健體作用……………三三

施灸之目的……………三五

各種灸法……………三五

施灸之方法……………三七

施灸之前後……………三七

施灸上之注意……………三七

灸痕化膿之理由……………三八

灸後處置法……………三八

灸痕化膿之防止法……………三九

灸瘡之洗滌法……………三九

於灸痕上續行施灸之方法……………三九

灸與攝生……………四〇

施灸之禁忌……………四〇

灸之科學的研究引言……………四一

櫻田、原田兩博士之灸之研究……………四一

逸智博士之灸之研究……………四三

五博士之灸之研究總括……………四五

1. 灸之關於赤血球及血色素之影響……………四五

2. 灸之關於白血球之影響……………四六

3. 灸之關於噬盡作用……………四七

4. 灸之關於補體影響	四七
5. 灸之關於免疫體發生之影響	四七
6. 施灸之關於血液凝固時間	四八
7. 施灸關於血糖之影響	四八
8. 灸法之本態	四八
結論	四九

## 經穴學

### 第一章 總論

何謂經穴	五一
經穴之分類	五一
正經奇經之定義	五二
周身名位解	五三
骨度	六〇
1. 全身	六〇
2. 頭部	六〇
3. 胸腹部	六〇
4. 背部	六一
5. 側部	六一

6. 四肢部	六二
--------	----

### 第二章 經穴篇

#### 手太陰肺經穴

手太陰肺經循行經文	六三
手太陰肺經穴分寸歌	六三
【附】肺經穴圖	六四

#### 手陽明大腸經穴

手陽明大腸經循行經文	七〇
手陽明大腸經穴分寸歌	七一
【附】大腸經穴圖	七二

#### 足陽明胃經穴

足陽明胃經穴循行經文	八一
足陽明胃經穴分寸歌	八二
【附】胃經穴圖(一)	八三
(二)	八四

#### 足太陰脾經穴

足太陰脾經循行經文……………一〇三

足太陰脾經穴分寸歌……………一〇四

【附】脾經穴圖……………一〇五

### 手少陰心經穴

手少陰心經循行經文……………一一四

手少陰心經穴分寸歌……………一一五

【附】心經穴圖……………一一六

### 手太陽小腸經穴

手太陽小腸經循行經文……………一二〇

手太陽小腸經穴分寸歌……………一二〇

【附】小腸經穴圖……………一二一

### 足太陽膀胱經穴

足太陽膀胱經循行經文……………一二九

足太陽膀胱經穴分寸歌……………一三〇

【附】膀胱經穴圖(一)……………一三一

(二)……………一三二

(三)……………一三三

### 足少陰腎經穴

足少陰腎經循行經文……………一六一

足少陰腎經穴分寸歌……………一六二

【附】腎經穴圖……………一六三

### 手厥陰心包絡經穴

手厥陰心包絡經循行經文……………一七五

手厥陰心包絡經穴分寸歌……………一七五

【附】心包絡經穴圖……………一七七

### 手少陽三焦經穴

手少陽三焦經循行經文……………一八一

手少陽三焦經穴分寸歌……………一八一

【附】三焦經穴圖……………一八二

### 足少陽胆經穴

足少陽胆經循行經文……………一九二

足少陽胆經穴分寸歌……………一九三

【附】胆經穴圖(一)……………一九四

(二)……………一九五



足厥陰肝經穴

足厥陰肝經循行經文.....二一三

足厥陰肝經穴分寸歌.....二一三

【附】肝經穴圖.....二一四

任脈經穴

任脈經循行經文.....二二一

任脈經穴分寸歌.....二二一

【附】任脈穴圖.....二二三

督脈經穴

督脈經循行經文.....二二三

督脈經穴分寸歌.....二二三

【附】督脈穴圖.....二三五

第二章 附錄篇

經外奇穴摘要

患門.....二四七

四花穴.....二四七

附雀知悌四花穴法.....二四八

騎竹馬灸法.....二四八

腰眼.....二四八

太陽.....二四八

海泉.....二四九

左金津右玉液.....二四九

機關.....二四九

百勞.....二四九

附灸療癰法.....二四九

肘尖.....二四九

通關.....二四九

直骨.....二五〇

夾脊.....二五〇

精宮.....二五〇

足太陰太陽.....二五〇

鶴頂.....二五〇

足小趾尖.....二五〇

中魁.....二五一

大小骨空.....二五一

痞根.....二五一

鍼灸治療

傷寒門

太陽	.....	二五三
太陽腑病	.....	二五三
陽明	.....	二五四
少陽	.....	二五五
太陰	.....	二五六
少陰	.....	二五七
厥陰	.....	二五七
溫熱門		
風溫	.....	二六〇
暑溫	.....	二六〇
溫毒	.....	二六〇
秋燥	.....	二六一
冬溫	.....	二六一
溼溫	.....	二六二
溫瘧	.....	二六二

溫疫	.....	二六三
附白痞	.....	二六三
附癍	.....	二六三

暑病門

中暑	.....	二六四
暑厥	.....	二六五
伏暑	.....	二六五

霍亂門

附寒熱霍亂之辦法	.....	二六六
寒霍亂	.....	二六七
熱霍亂	.....	二六七
乾霍亂	.....	二六八

中風門

中經絡	.....	二六九
中血脈	.....	二六九
中臟腑	.....	二七〇
類中風	.....	二七一

附中風之預兆及不治症……………二七一

### 驚風門

急驚風……………二七二  
慢驚風……………二七二

### 瘵厥門

瘵……………二七三  
厥……………二七四  
痰厥……………二七四  
食厥……………二七五  
氣厥……………二七五  
寒厥……………二七五  
熱厥……………二七六

### 癲狂門

狂……………二七六  
癲……………二七七  
癩……………二七八

### 瘡疾門

熱瘡……………二七九  
寒瘡……………二七九  
間日瘡……………二八〇  
瘡母……………二八〇  
瀉痢門  
寒瀉……………二八一  
熱瀉……………二八二  
白痢……………二八二  
赤白痢……………二八三  
休息痢……………二八三  
噤口痢……………二八三  
咳嗽門  
風寒咳嗽……………二八四  
痰熱咳嗽……………二八五  
痰飲咳嗽……………二八五  
乾咳嗽……………二八五  
肺痿……………二八六  
肺癰……………二八六

痰飲門

溼痰.....二八七

燥痰.....二八七

風痰.....二八八

熱痰.....二八八

寒痰.....二八八

痰飲.....二八九

懸飲.....二八九

溢飲.....二九〇

支飲.....二九〇

伏飲.....二九〇

哮喘門

熱哮.....二九一

冷哮.....二九一

實喘.....二九二

虛喘.....二九二

虛癆門

陽虛.....二九三

陰虛.....二九三

吐衄門

吐血.....二九四

衄血.....二九五

衄血(鼻衄眼衄耳衄牙衄皮膚出血).....二九五

嘔吐門

實熱嘔吐.....二九六

虛寒嘔吐.....二九六

乾嘔.....二九六

噎膈門

寒膈.....二九七

熱膈.....二九七

氣膈.....二九八

痰膈.....二九八

食膈.....二九八

虛膈.....二九八

臟脹門

水脹.....二九九

氣脹.....二九九

實脹.....三〇〇

虛脹.....三〇〇

癥瘕門

癥.....二〇一

瘕.....二〇一

五積門

心積.....三〇二

肝積.....三〇二

脾積.....三〇二

肺積.....三〇二

腎積.....三〇三

三消門

上消.....三〇三

中消.....三〇四

下消.....三〇四

黃疸門

陽黃.....三〇四

陰黃.....三〇五

酒疸、食疸.....三〇五

女癆疸、黑疸.....三〇六

汗病門

自汗.....三〇六

盜汗.....三〇六

黃汗.....三〇七

寤寐門

不眠症.....三〇七

多寐症.....三〇八

疝氣門

衝疝.....三〇八

癰疝.....三〇八

厥疝.....三〇九

狐疝.....三〇九

癧疝.....三〇九

癧疝.....三一〇

癧疝.....三一〇

### 遺精門

夢遺.....三一

滑精.....三一

### 淋濁門

五淋.....三一

赤白濁.....三一

### 癰閉門

小便癰閉.....三三

大便閉.....三四

便血.....三四

### 脚氣門

溼脚氣.....三一五

乾脚氣.....三一五

### 痿痺門

痿症.....三一六

痺症.....三一六

### 婦人門(女)

經水先期.....二一六

經水後期.....二一七

月經過多或減少.....二一七

經閉.....二一八

經期腹痛.....二一九

經漏.....二一九

血崩.....二二〇

### 帶下

白帶赤帶.....二二〇

附不孕之治療法.....二二一

### 頭部門

頭痛.....二二二

附頭風、雷頭風.....三三三  
眩暈.....三三三

附大頭癰、蝦蟆癰.....三三三

### 目疾門

目赤.....三二四

目腫眼.....三二四

青盲雀目.....三二五

目昏.....三二五

目淚.....三二五

### 耳疾門

耳聾.....三二六

耳鳴.....三二六

### 鼻疾門

鼻塞.....三二六

鼻流清涕或濁涕.....三二七

### 牙齒門

牙痛.....三二七

### 口舌門

口乾唇腫.....三二七

舌瘡舌出血.....三二八

重舌木舌.....三二八

### 咽喉門

喉癰.....三二八

喉風.....三二九

喉癭喉痛.....三二九

乳蛾.....三二九

### 小兒疳症

肝疳.....三三〇

心疳.....三三〇

脾疳.....三三〇

肺疳.....三三〇

腎疳.....三三〇

無辜疳.....三三〇

丁奚疳.....三三〇

脊疔.....二三〇  
 蛔疔.....二三〇  
 哺露疔.....三三〇

胸腹門

胸痛.....三三一  
 脅痛.....三三一  
 中腕脹痛.....三三一  
 腹痛.....三三一  
 肝胃氣痛.....三三三

腰背門

腰痛.....三三三  
 腰痠.....三三四  
 脊脊強痛.....三三四  
 背痛.....三三四

手足病門

肘臂麻木.....三三五  
 手不能舉.....三三五

肘臂強直.....三三五  
 五指麻木.....三三五  
 兩手厥冷.....三三五  
 手臂紅腫.....三三五  
 手掌腫痛.....三三五  
 腿痛.....三三五  
 腿膝無力.....三三五  
 膝痛.....三三五  
 腳跖痛.....三三五  
 腳轉筋.....三三五  
 足不能步.....三三五  
 足跗腫痛.....三三五  
 足心腫脹及脚跟痛.....三三五  
 足冷如冰.....三三五



# 鍼科學講義

江蘇江陰承澹齋編著

## 一、鍼術之由來

鍼學一科，夫人而皆知爲我中華最古之醫療學術。靈樞首篇九鍼十二原：「黃帝問於岐伯曰，余子萬民，養百姓，而收其租稅，余哀其不給，而屬有疾病，余欲勿使被毒藥，無用砭石，欲以微鍼，通其經脈，調其血氣，營其逆順出入之會，令可傳於後世……先立鍼經」。觀乎此，可知鍼學肇始於軒岐。

漢藝文志曰：黃帝內經一十八卷，後人卽爲靈樞九卷，素問九卷，夫內經爲黃帝與其臣屬岐伯等，相互問難，辨別臟腑陰陽時序攝生療治之法，爲中華醫學最早之著作，亦爲中華醫學之基礎。但稽乎實際，黃帝時代，文字單純，冶金術尙未大成，故劉向指內經爲諸韓公子所著，程子謂出戰國之末，是非無因，黃帝岐伯爲著者所假托，可以無疑，然則鍼術之發明，當在戰國時。

考之山海經有云：高氏之山，有石如玉，可以爲鍼，則古代之鍼，先爲石鍼，石鍼卽砭石。素問異法方宜論曰：「其治宜砭石」，閱上文勿使被毒藥，毋用砭石，則鍼爲砭石之遞變，由石製而改爲鐵製。漢服虔云：「石砭石也，季世無復佳石，故以鐵鍼代之」。則鐵製之鍼，至秦漢而運用，上文推想鍼術之發明，在戰國時期，或許無誤。

吾人必欲考據鍼學發明之時期，當先究靈樞素問之創作時代，漢志載黃帝內經十八篇，無素問之名，後漢張機，傷寒論序，始有撰用素問之語，晉皇甫謐甲乙經序，亦稱鍼經九卷，皆爲內經，與漢志十八篇之數合，則素問之名起於漢晉之間。至於靈樞，漢隋唐志，皆無此書名，至宋紹興中錦官史崧，乃云家藏舊本靈樞九卷，是此書至宋中世而始見記載。又杭世駿道古堂，集靈樞經跋謂文義淺短與素問不類，其十二經水篇，乃王冰時之水名，黃帝時尙無此名。總此書乃王冰所輯而託名於古人者。觀乎此，素問靈樞之著，又在戰國時之後，鍼術或發明於戰國時，