

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤



心脏病患者

怀孕指南

主 编 贺 晶 上官雪军



人民军医出版社

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

心脏病患者怀孕指南

XINZANGBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主 编 贺 晶 上官雪



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

心脏病患者怀孕指南/贺晶,上官雪军主编. —北京:人民军医出版社,2004.2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-855-4

I. 心… II. ①贺… ②上… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②心脏病—诊疗—问答 IV. ①R715.3-44②R541-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031141 号

主 编:贺 晶 上官雪军

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:王 敏

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:(010)68222916,网址:www.pmmpp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:9.25 字 数:173 千字

印 数:0001~4500 定 价:18.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289、51927290)

内 容 提 要

本书为指导患心脏病的育龄女性怀孕及妊娠期防治心脏病的通俗科普读物。作者以丰富的临床经验和独到的笔触,以问答形式介绍了心脏病与婚育的基本知识,从医学理论与临床实践的结合上介绍了育龄女性常见心脏病的发病原因、临床表现、检查与诊断、常用药物、中西医治疗方法,以及对胎儿的影响和应对措施,同时阐述了患心脏病的孕妇在围生期、分娩期、产褥期的饮食调养、生活护理和预防保健等方面应注意的问题。内容丰富实用,叙述通俗易懂,语言生动形象。适于患心脏病的育龄女性及其家属,各级医院妇产科、内科医务人员、基层妇幼保健人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝,是天下所有父母的共同心愿,而要实现这个心愿,除了父母双方提供的优良基因以外,往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说,准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们,许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病,由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿,进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此,我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家,集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》,旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨,或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物,而又急切想做父母的广大育龄夫妇,使他们有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因,临床表现,检查、诊断与治疗方法,对怀孕的影响等的同时,更能有效地制定好自己的孕育计划,掌握“优生优育”的常识,及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本,内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读,对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限,若有不妥之处,敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

1. 在妊娠期,心脏会发生哪些变化? (1)
2. 为什么孕妇的心率比正常人快? (2)
3. 妊娠期血流动力学发生哪些变化? (2)
4. 分娩期心脏和血流动力学将发生哪些变化? (4)
5. 产褥期心脏和血流动力学将发生哪些变化? (6)
6. 妊娠期血容量将发生哪些变化? (7)
7. 妊娠期血容量增加有何意义? (7)
8. 妊娠期血液成分将发生哪些变化? (8)
9. 孕妇血压将发生哪些变化? (10)
10. 哪些心脏病患者适宜妊娠? (11)
11. 哪些心脏病患者不宜妊娠? (12)
12. 妊娠后如何确定有无心脏病及其心功能状况?
..... (14)
13. 心脏病患者妊娠对胎儿有什么影响? (15)
14. 心脏病患者妊娠可能发生哪些并发症?
..... (16)
15. 妊娠合并心脏病患者日常生活应注意哪些问题?
..... (17)
16. 心脏病患者妊娠后门诊检查应注意哪些问题?
..... (18)



17. 心脏病患者早孕期要注意哪些问题? (19)
18. 心脏病患者中孕期要注意哪些问题? (19)
19. 心脏病患者晚孕期要注意哪些问题? (20)
20. 妊娠合并心脏病如何诊断? (21)
21. 妊娠合并心脏病患者经阴道分娩应注意哪些问题?
..... (22)
22. 妊娠合并心脏病患者第一产程应注意哪些问题?
..... (23)
23. 妊娠合并心脏病患者第二产程应注意哪些问题?
..... (24)
24. 妊娠合并心脏病患者第三产程应注意哪些问题?
..... (25)
25. 妊娠合并心脏病患者产褥期应注意哪些问题?
..... (26)
26. 哪些心脏病患者需要剖宫产? (26)
27. 心脏病患者剖宫产应注意哪些问题? (27)
28. 妊娠合并心脏病为什么容易发生感染性心内膜炎?
..... (28)
29. 妊娠期感染性心内膜炎如何治疗? (29)
30. 在妊娠期出现哪些症状应考虑排除合并心脏病?
..... (30)
31. 何谓昏厥? (31)
32. 妊娠期哪些疾病可导致昏厥与昏迷? (32)
33. 何谓心源性昏厥? (33)
34. 心源性昏厥有哪些表现? (34)
35. 为什么妊娠期容易发生体位性昏厥? (35)





36. 妊娠期发生心悸的诱因都是心脏病吗? (35)
37. 妊娠合并心脏病患者为什么常有心动? (36)
38. 妊娠期子宫过度增大会导致心动吗? (37)
39. 妊娠期哪些心律失常会导致心动? (37)
40. 妊娠期心脏病导致的心动有什么特点? (38)
41. 妊娠期贫血会导致心动吗? (38)
42. 妊娠期甲状腺功能亢进会导致心动吗? (39)
43. 妊娠期低血糖症会导致心动吗? (39)
44. 妊娠期神经官能症导致的心动有何特点? (40)
45. 何谓呼吸困难? (40)
46. 妊娠期出现呼吸困难的常见病因有哪些? (40)
47. 妊娠期哪些心脏疾病会引起呼吸困难? (41)
48. 妊娠期各种原因的呼吸困难的_{不同表现是什么?}
..... (42)
49. 孕妇出现下肢水肿都是心脏功能不良引起的吗?
..... (44)
50. 心脏功能不全引起的水肿有什么特点? (45)
51. 妊娠期心源性水肿形成机制是什么? (46)
52. 妊娠性水肿有什么表现? (47)
53. 妊娠高血压综合征(妊高征)性水肿有什么特点?
..... (48)
54. 肾脏疾病所致水肿有什么特点? (49)
55. 肝硬化所致水肿有什么特点? (50)
56. 营养不良为什么会导致水肿? (51)
57. 甲状腺功能减退为什么会导致水肿? (51)
58. 哪些局部原因可导致水肿? (52)



59. 什么是风湿热? (53)
60. 什么是风湿性心脏病(风心病)? (54)
61. 什么是风湿性心瓣膜病? (55)
62. 妊娠期常见风心病的血流动力学变化有什么特点?
..... (56)
63. 为什么要重视妊娠期合并风湿性心脏病? (58)
64. 为什么风湿性心脏病以二尖瓣病变最为常见?
..... (59)
65. 妊娠合并风湿性心脏病如何决定能否妊娠?
..... (60)
66. 妊娠合并风湿性心脏病的预后与哪些因素有关?
..... (61)
67. 妊娠合并风湿性心脏病孕期处理应注意哪些问题?
..... (62)
68. 妊娠合并风湿性心脏病患者日常生活应注意哪些问题? (63)
69. 妊娠合并风湿性心脏病患者何种情况需要住院?
..... (64)
70. 诊断妊娠合并二尖瓣狭窄应注意哪些问题?
..... (65)
71. 妊娠合并二尖瓣狭窄时会出现哪些症状? (66)
72. 妊娠合并二尖瓣狭窄体检时会有哪些发现?
..... (67)
73. 二尖瓣狭窄辅助检查时会有什么发现? (68)
74. 分娩期如何处理妊娠合并风湿性心脏病? (70)
75. 风湿性心脏病患者选择什么样的分娩方式为宜?



- (71)
76. 风湿性心脏病患者产褥期处理应注意哪些问题?
..... (73)
77. 如何防治妊娠合并风湿性心脏病心力衰竭?
..... (73)
78. 二尖瓣狭窄孕妇合并心衰严重咯血时怎么办?
..... (75)
79. 如何治疗风湿性心脏病患者妊娠期急性肺水肿?
..... (76)
80. 妊娠合并二尖瓣狭窄患者为什么不提倡经阴道分娩?
..... (78)
81. 为什么会发生先天性心脏病? (78)
82. 妊娠合并先天性心脏病的发生率有多高? (79)
83. 哪些先天性心脏病患者妊娠的预后较差? (80)
84. 先天性心脏病对胎、婴儿有什么影响? (81)
85. 先天性心脏病有哪些分类? (82)
86. 什么是无发绀型先天性心脏病? (83)
87. 什么是发绀型先天性心脏病? (84)
88. 妊娠对先天性心脏病有什么影响? (85)
89. 如何确定先天性心脏病患者是否可以妊娠?
..... (86)
90. 左向右分流先天性心脏病患者可以妊娠吗?
..... (86)
91. 右向左分流先天性心脏病患者可以妊娠吗?
..... (88)
92. 心室流出道梗阻性损害先天性心脏病患者可以



- 妊娠吗? (89)
93. 妊娠合并先天性心脏病如何诊断? (91)
94. 先天性心脏病患者妊娠期应注意哪些问题?
..... (94)
95. 妊娠合并先天性心脏病的孕期应注意哪些问题?
..... (94)
96. 妊娠合并先天性心脏病在分娩期处理应注意哪些问题? (95)
97. 什么是妊娠合并动脉导管未闭? (97)
98. 妊娠合并动脉导管未闭有什么表现? (98)
99. 妊娠期间如何处理动脉导管未闭? (99)
100. 什么是妊娠合并房间隔缺损? (100)
101. 妊娠合并房间隔缺损有哪些表现? (101)
102. 妊娠合并房间隔缺损如何安全渡过妊娠期?
..... (103)
103. 妊娠合并房间隔缺损如何安全渡过分娩及产
褥期? (104)
104. 什么是妊娠合并室间隔缺损? (105)
105. 室间隔缺损可分哪几类? (106)
106. 妊娠合并室间隔缺损有哪些表现? (107)
107. 如何处理妊娠合并室间隔缺损? (108)
108. 妊娠合并室间隔缺损患者日常生活应注意哪些问题? (109)
109. 什么是法洛三联症? (109)
110. 什么是法洛四联症? (111)
111. 法洛四联症患者有哪些表现? (112)



112. 法洛三联症患者怀孕后怎么办? (113)
113. 什么是妊娠合并先天性主动脉口狭窄? (114)
114. 妊娠合并先天性主动脉口狭窄患者会有哪些
表现? (115)
115. 主动脉口缩窄妊娠后怎么办? (115)
116. 什么是妊娠合并先天性肺动脉口狭窄? (116)
117. 妊娠合并先天性肺动脉口狭窄有哪些表现?
..... (117)
118. 如何处理妊娠合并先天性肺动脉口狭窄? (118)
119. 什么是妊娠合并主动脉缩窄? (118)
120. 妊娠合并主动脉缩窄有哪些表现? (119)
121. 如何处理妊娠合并主动脉缩窄? (120)
122. 什么是妊娠合并三尖瓣下移畸形? (121)
123. 埃布斯坦畸形患者怀孕后怎么办? (123)
124. 什么是妊娠合并艾森门格综合征? (124)
125. 艾森门格综合征患者怀孕后该怎么办? (125)
126. 什么是马方综合征? (126)
127. 马方综合征的妇女可以妊娠吗? (127)
128. 什么是围生期心脏病? (128)
129. 围生期心脏病有哪些病理生理改变? (129)
130. 哪些因素与围生期心脏病的发病有关? (130)
131. 围生期心脏病有哪些临床表现? (131)
132. 围生期心脏病患者辅助检查会有哪些发现?
..... (132)
133. 围生期心脏病如何诊断? (133)
134. 诊断围生期心脏病应与哪些疾病相鉴别? (134)



135. 如何处理围生期心肌病? (135)
136. 围生期心肌病患者产科处理应注意哪些问题?
..... (138)
137. 发生围生期心肌病会有哪些结局? 如何预防?
..... (138)
138. 什么是妊娠合并心肌病? (139)
139. 什么是妊娠合并心肌炎? (140)
140. 什么是妊娠合并心肌炎后遗症? (141)
141. 妊娠合并心肌炎对孕妇、胎儿及新生儿有什么
影响? (142)
142. 如何诊断妊娠合并心肌炎? (143)
143. 妊娠合并心肌炎有何表现? (144)
144. 妊娠合并心肌炎该如何处理? (145)
145. 妊娠合并心肌炎产科处理应注意哪些问题?
..... (146)
146. 什么是妊高征性心脏病? (147)
147. 妊高征为什么会导心脏病? (148)
148. 妊高征心脏病有什么临床表现? (149)
149. 妊高征性心脏病如何治疗? (150)
150. 妊高征性心脏病如何终止妊娠? (151)
151. 妊高征性心脏病时对妊高征如何处理? (152)
152. 如何预防妊高征性心脏病? (154)
153. 何谓妊娠合并高血压? (154)
154. 发生高血压病因有哪些? (155)
155. 什么是继发性高血压? (156)
156. 高血压对妊娠有什么影响? (156)



157. 妊娠对高血压有什么影响? (157)
158. 发生高血压时有哪些表现? (158)
159. 妊娠合并高血压病须与哪些疾病相鉴别? (159)
160. 妊娠期发现合并高血压应做哪些检查? (161)
161. 高血压患者妊娠时应注意哪些问题? (163)
162. 高血压患者孕期如何使用降压药物? (164)
163. 高血压患者妊娠后产科处理应注意哪些问题?
..... (165)
164. 什么是肺动脉高压? (166)
165. 什么是妊娠合并冠状动脉性心脏病? (167)
166. 什么是驼背性心脏病? (168)
167. 驼背性心脏病患者产科处理应注意哪些问题?
..... (169)
168. 什么是主动脉夹层动脉瘤? (170)
169. 发生主动脉夹层动脉瘤有何特征性表现? (171)
170. 如何诊断主动脉夹层动脉瘤? (172)
171. 妊娠期发生主动脉夹层动脉瘤应如何处理?
..... (173)
172. 何谓妊娠合并系统性红斑狼疮性心脏病? (173)
173. 为什么妊娠合并系统性红斑狼疮性心脏病患者
容易发生难治性心衰? (174)
174. 什么是甲亢性心脏病? (176)
175. 什么是心力衰竭? (176)
176. 哪些年龄段的心脏病患者在妊娠期易发生心力
衰竭? (178)
177. 为什么初产妇和多次生产的心脏病妇女都易发



- 生心力衰竭? (179)
178. 哪些类型的心脏病较易在妊娠期发生心力衰竭?
..... (180)
179. 妊娠期哪些因素可促发心力衰竭? (181)
180. 心脏病患者怀孕后哪些时期最易发生心力衰竭?
..... (181)
181. 心脏病患者在妊娠期各种心力衰竭有什么表现?
..... (182)
182. 妊娠期心力衰竭如何诊断? (183)
183. 妊娠期心力衰竭产科如何处理? (184)
184. 如何治疗妊娠期心脏病心力衰竭? (185)
185. 心力衰竭处理的3条基本原则是什么? (187)
186. 什么是妊娠合并心律失常? (187)
187. 常见的心律失常有哪些? (188)
188. 常见的心脏病易出现哪些心律失常? (189)
189. 妊娠后出现哪些症状应考虑有心律失常? (190)
190. 妊娠期治疗心律失常的常用药物有哪些? (191)
191. 为什么说抗心律失常药物也能导致心律失常?
..... (192)
192. 如何处理妊娠期发生的不同类型的心律失常?
..... (193)
193. 什么是房性早搏? (195)
194. 如何治疗妊娠合并房性早搏? (195)
195. 治疗妊娠合并房性早搏应注意哪些问题?
..... (196)
196. 什么是室性早搏? (196)



197. 如何治疗妊娠合并室性早搏?	(197)
198. 妊娠合并室性早搏治疗应注意哪些问题?	(197)
199. 什么是室性心动过速?	(198)
200. 如何治疗妊娠合并室性心动过速?	(198)
201. 妊娠合并室性心动过速治疗应注意哪些问题?	(199)
202. 什么是阵发性室上性心动过速?	(199)
203. 如何治疗阵发性室上性心动过速?	(200)
204. 什么是预激综合征?	(201)
205. 如何治疗预激综合征?	(202)
206. 什么是心房颤动?	(203)
207. 如何治疗心房颤动?	(203)
208. 妊娠期治疗心房颤动应注意哪些问题?	(205)
209. 什么是心房扑动?	(205)
210. 妊娠期发生心房扑动如何治疗?	(206)
211. 什么是心室颤动?	(206)
212. 如何治疗心室颤动?	(207)
213. 什么是Ⅰ度房室传导阻滞?	(207)
214. 何谓Ⅱ度房室传导阻滞?	(208)
215. 如何治疗Ⅱ度房室传导阻滞?	(210)
216. 何谓Ⅲ度房室传导阻滞?	(211)
217. 哪些心脏病患者需要安装心脏起搏器?	(212)
218. 什么是心脏束支传导阻滞?	(213)
219. 孕期能进行心脏电复律吗?	(214)
220. 心脏手术后的患者能怀孕吗?	(215)
221. 瓣膜置换术后妇女能怀孕吗?	(216)



222. 心脏瓣膜手术后妊娠期应注意哪些问题? (217)
223. 如何鉴别换瓣术后妊娠期可能发生的并发症?
..... (218)
224. 心脏手术后妊娠、产时及产褥期应注意哪些问题?
..... (219)
225. 心脏手术后妊娠者有哪些避孕绝育问题?
..... (221)
226. 风湿性心脏病手术后能怀孕吗? (222)
227. 风湿性心脏病手术后能否妊娠的指征是什么?
..... (223)
228. 先天性心脏病手术后能怀孕吗? (224)
229. 心脏移植术后能怀孕吗? (225)
230. 心脏移植术后妊娠期应注意哪些问题? (226)
231. 心脏移植后妊娠在分娩和产褥期应注意哪些问题?
..... (227)
232. 心脏手术后患者如何选择分娩方式? (228)
233. 心脏手术后患者剖宫产如何选择麻醉方式 (229)
234. 孕妇能否在妊娠期进行心脏手术? (229)
235. 妊娠期内心脏手术可能对母儿产生哪些影响?
..... (231)
236. 妊娠期心脏手术术前准备应注意什么? (232)
237. 哪些心脏手术可以在妊娠期进行? (233)
238. 妊娠期心脏手术应注意哪些问题? (234)
239. 心脏手术与终止妊娠有什么关系? (235)
240. 妊娠妇女合并外科疾病与非妊娠期有哪些不同?
..... (236)