

張之江先生國術言論集

蔡元培題



張之江先生國術言論集

中華民國二十年三月三十一日  
初版  
增訂再版

張之江先生國術言論集

(全一冊)

(非賣品)

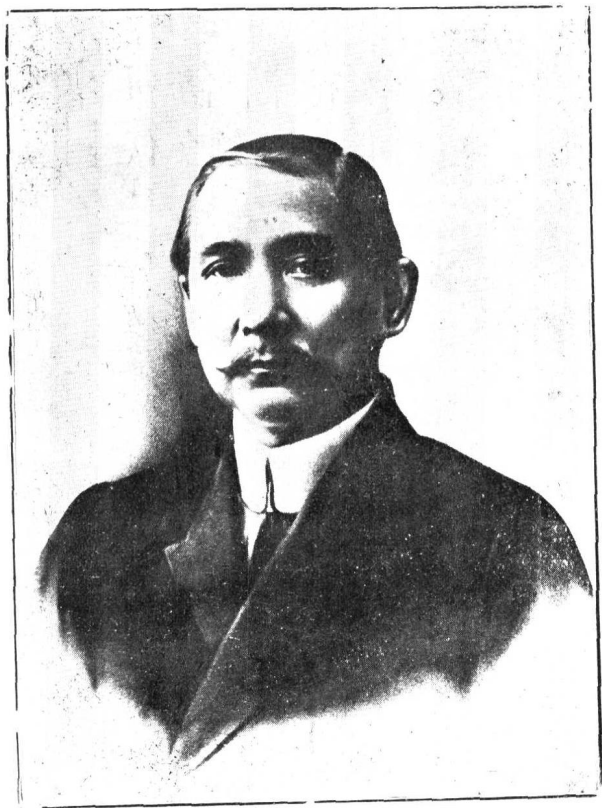
編纂者 中央國術館

發行者 中央國術館  
南京西華門頭條巷

印刷者 大陸印書館  
南京國府馬路

電話二三五二〇

總 理 遺 像



## 總 理

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民衆及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥

## 遺 囑

現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

張之江先生肖像



願我同志  
鍊修並重  
至大至剛  
丹田膏腴  
中和盡善  
避制攻克  
防微杜漸  
敦品篤行  
福善禍淫  
溯本窮源  
希聖法天  
愛切望深

刻苦自勵  
保精養氣  
經天緯地  
贊合化育  
勞謙終吉  
首在節慾  
朝乾夕惕  
守身如玉  
因果定例  
基於道義  
仁勇且有  
曷其有極

# 張之江先生國術言論集

## 目錄

張之江先生最近肖像

勗勉國術同志詞

中央國術館緣起

中央國術館成立大會宣言

中央國術館競武場落成典禮宣言

中央國術館和競武場的使命

中央國術館三週紀念大會宣言

張之江先生國術言論集目錄



國術家融化門派爲今日之第一要着

提倡國術的要點

過去武術失敗的原因及影響民族衰弱的結果

十九年五卅紀念最中央國術館同志

年考最中央國術館同志

十九年元旦日最中央國術館同志

二十年誥誡中央國術館同志

勸勉女同胞應注重體育國術

復李芳宸函附原函

與黃文植書

復浙江省國術館函

致夏光宇函

請審定國術爲國操推行全國學校暨陸海空軍省警民團實行

普及以圖精神建設期達強種救國案

爲請定國術爲國操呈國府文

爲擬設體育傳習所事呈國府文

浙江國術游藝大會彙刊序

江蘇省國術館師範講習所同學錄序

武術叢刊序

# 張之江先生國術言論集

## 中央國術館緣起

我國技擊之術，發達本早，代有傳人。近年雖稍稍凌替，偶有能者，其方法涂徑，別具神妙，與國學同有優異之點，故正名曰國術，發輝光大，自不容緩。吾人欲發起國術館，以應時勢之要求，其理由有四：

我國民氣不振，相習成風，年齡尙未就衰，魂魄已游墟墓，操作不力，生產日減，民貧國弱，多坐於此。先儒論勇，與智仁並重，近代恆言德育智育體育，缺一不可，又言健康爲事業之基

礎，中外一理，寧容否認。吾人深知欲求強國，當先富民，欲富民，當努力增加生產，欲增加生產，當從強健身體入手。研究國術，即為強健身體之捷徑，舊法具存，師資不遠，急起直追，事半功倍，此發起國術館之理由一。

歷代帝王，視天下為私有物，防民或有暴動，使日習偷惰，減少其抵抗力。間有一二豪俠，為酷虐無辜，代鳴不平。亦必百方摧殘，滅絕其類。民氣消磨，日甚一日，而東亞病夫之根，即釀成於此。因循苟安，談虎色變，處此強鄰恫嚇之秋，其將何以圖存，近雖革命軍興，頗洗昔日懦怯舊習，然以吾人體質與他種民族相較，終不免稍有遜色。儻人人研究國術，發憤為雄，雖有

健者，寧遑多讓。詩云：『無拳無勇，職爲亂階。』知無拳無勇之爲亂階，則國術與國家社會之關係，概可想見，此發起國術館之理由二。

管子治齊，令拳勇股肱之力，秀出於衆者，有則以告。荀子云：『齊人隆扶擊』。迨少林派崛起，曇宗等十三人，佐唐太宗擒王世充之姪仁則，爲民除蠹，事功較著。現在民衆，爲爭求自由平等，處帝國主義鐵蹄之下，戰爭斷難倖免。雖火器精利，槍林彈雨中，擘空搗虛，似不需要，然遇夜戰，霧戰，肉搏，刃接，最後之勝負，必視此爲分判，故衝鋒格鬥，殺敵致果，國術尤能獨操勝算，此發起國術館之理由三。

國術以派別複雜，門戶之見獨深，各懷其寶，各藏其密，不肯公開研究，以致斟酌損益，兼有衆流之長者，更難其選。且每以術自私，雖父於其子，師於其弟，亦不肯盡量傳授，遞次闕減，僅餘糟粕，若不博延通家，集思廣益；用以饋餉國人，共事肄習，此道將喪，抑何可惜，此發起國術館之理由四。

由斯而譚，增加生產力，維持社會秩序，抵抗壓迫，保障民權，或直接或間接，均與國術有密切之關係，小可保障身家，大能造福民族，熱心教導，與有志研究者，盍興乎來！

## 中央國術館成立大會宣言

站在這不競爭不能生存的二十世紀舞台上，我們神明華胄，要怎樣纔可以避免人的狎侮，引起人的尊視。這是現在所共認爲重大的問題。先總理曾說過：『無論是個人或團體或國家，要有自衛的能力，才能夠生存。』原來要生存，就要講求自衛，人人有自衛的精神，有自衛的能力，凡國際上的自由平等，我們一定可以得到，練習國術，便是我們達到講求自衛的一條途徑。

國術是我們固有的技能，是鍛鍊體魄的方法。從前習練國術，祇知其然而不知其所以然，自從近數十年來。許多同志們，用了科學的方法，來估計我們國術的價值，才曉得我們的國術，不但不是反科學，而且在科學的立場上，還有崇高的位置。

關於這一點，同志們著書上說的很多，綜其要旨，約有數端

- 一、國術以手眼身步爲鍛練的本位，是四肢百體協同的動作。
- 二、國術鍛練的功効，能增長神氣，調和血脈，有百利而無一害。

三、國術不受經濟的束縛，有平民化的可能，不分老幼，不拘貧富，不分性別，不拘人數，不拘場合，不拘空間時間，隨在都可練習。

四、國術是體用兼備的，既可以強身強種，同時並能增進白兵格鬥的技術，不論平時戰時，皆可得着國術的功効，使人



人皆有自衛衛國的能力。

五、國術是一種優美的鍛鍊，稍得門徑，便有可觀，果能得其精深，手眼身步，俱有風虎雲龍的變化，足以增加體育上的興趣和美感。

綜上所述，可以證明我們所提倡的國術，不但是完美最易普及的體育，也就是我們救國的重要工作。

強國必先強種，強種必先強身，我國在國際地位的降低，『東亞病夫』是其一大原因。其實我們四萬萬同胞，無論體力智慧，都不遜於歐美，衰弱的惟一原因，便是忽略了講求自衛的國術。試看我國的歐美留學生，常常有一人兼攻數種學術，得幾國學