

关注孩子 关注未来

成长的问题

中国青少年研究中心副主任 孙云晓
中央电视台少儿节目主持人 董 浩
全国政协委员、北京四中校长 刘长铭
北京市政协常委、北京五中副校长 罗 强

周家望 主编

北京出版社

数十名一流教育专家、重点中学校长精心会诊

数万家庭求救青春问题良方

数百万读者共筑成长绿色通道

成长的问题

周家望 主编

北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的问题/周家望主编. —北京: 北京出版社,
2004

ISBN 7 - 200 - 05543 - 3

I. 成... II. 周... III. 青少年教育: 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 069106 号

成长的问题

CHENGZHANG DE WENTI

周家望 主编

*

北 京 出 版 社 出 版
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: [www. bph. com. cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京北苑印刷有限责任公司印刷

*

880 × 1230 32 开本 9.25 印张 204 千字
2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 200 - 05543 - 3

G · 1895 定价: 16.00 元

编辑部电话: (010) 58572389

(010) 58572390

专家顾问:

- | | |
|-----|--------------------|
| 任欢迎 | 《北京晚报》总编辑 |
| 翟惠生 | 《光明日报》副总编辑 |
| 孙云晓 | 中国青少年研究中心副主任 |
| 芦咏莉 | 北京师范大学副教授 |
| 刘长铭 | 全国政协委员、北京四中校长 |
| 罗 强 | 北京市政协常委、北京五中副校长 |
| 宗春山 | 北京青少年法律与心理咨询服务中心主任 |
| 董 浩 | 中央电视台少儿节目主持人 |
| 王国祺 | 中国少年报社宣传策划部主任 |

策 划:

马 道 杨 威

主 编:

周家望



为了祖国的明天

胡振民

一个孩子是一个家庭的希望，亿万个孩子是一个国家和民族的希望。青少年兴则国家兴，青少年强则国家强。现在，我国18岁以下的未成年人约有3.67亿。他们的思想道德状况如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和命运。

一个有远见的民族，总是把关注的目光投向未成年人；一个有远见的政党，总是把未成年人看做是充满希望、关乎未来的重要力量。高度重视对下一代的教育培养，努力提高未成年人的思想道德素质，是我们党的优良传统，是党和国家的事业后继有人的重要保证。在新世纪新阶段，党中央从推进党和国家事业发展、实现党和国家长治久安出发，作出了进一步加强和改进未成年人思想道德建设的战略部署。2004年2月，中共中央国务院颁发了《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》。5月，党中央召开全国加强和改进未成年人思想道德建设工作会议。胡锦涛总书记在会议上强调，全党同志要以对党和国家前途命运高度负责的态度，充分认识新形势下进一步加强和改进未成年

人思想道德建设的重要性、紧迫性，把关心和培养未成年人作为庄严的历史责任，增强作好未成年人思想道德建设各项工作的自觉性、坚定性，全面贯彻落实中央对未成年人思想道德建设作出的总体部署，切实把未成年人思想道德建设工作抓紧抓好。

党中央的决策与部署，得到了全党上下的高度重视、社会各界的衷心拥护和人民群众的热烈欢迎。党政机关、人民团体、专家学者、学校教师、孩子家长、中小学生、宣传文化工作者、青少年工作者等社会各方面人士，纷纷以各种方式，热情参与到未成年人思想道德建设这一迈向未来的宏大工程之中，未成年人思想道德建设工作呈现出蓬勃发展的良好态势。

呈现在大家面前的这本书，汇集了一批热心人士对未成年人健康成长问题进行探索和思考的成果。该书由“其实你不懂我的心——超乎想像的真实故事”、“笔尖上的精灵——直抒胸臆的成长信札”、“相信自己——专家解答”和“成长必读——为明天护航”四个部分组成，有采自现实生活的典型案例，有家长和孩子们倾吐困惑的来信投书，有专家学者富有见地的论述指点。

翻阅这本富有新意的读物，感到有如下特点：一是有较强的现实针对性。书中选择的案例，反映了未成年人成长过程中具有一定代表性的突出问题，通过翔实、具体的描写，引起人们对这些问题的关注和思考。同时，还从理论和实践相结合上，针对一个个具体问题进行深入分析，探究产生问题的症结所在。二是有较强的客观真实性。该书贴近生活、

贴近现实、贴近未成年人，案例取材于现实生活，反映了当代未成年人成长过程中的所思所想与行为方式。对未成年人成长中出现的问题，该书没有单纯地站在教育者的角度发表议论，而是通过书信方式，让孩子们吐露心声，请家长们诉说隐衷，真实反映了孩子们的烦恼和愿望、家长们的担忧和期盼。三是有较强的科学指导性。该书由一批资深的青少年教育专家、学者和教育工作者，在深入分析未成年人成长过程中面临的诸多问题和多种复杂的社会现象的基础上，从未成年人的身心特点出发，遵循未成年人的成长规律，提出了一系列切合未成年人实际、有较强科学性和可操作性的对策，对未成年人健康成长具有指导意义。

在新的形势下，我国未成年人的思想道德建设面临着一系列亟待认真研究解决的重要课题。比如，如何在改革开放和发展社会主义市场经济、社会价值观呈多样化发展的趋势下，教育和引导未成年人树立正确的世界观、人生观、价值观；如何着眼于未成年人的全面发展，使未成年人的思想道德素质、科学文化素质和健康素质得到全面提高；如何在更加开放的环境中既引导未成年人借鉴吸收外国文明进步的有益成果，又引导他们学习和了解中华民族博大精深的优秀文化，并从中汲取丰富的营养来充实自己，等等。这些重要课题的回答，都需要青少年教育专家和青少年工作者的广泛参与，需要我们结合面临的问题和新的实践进行积极的研究和探索。

我真诚地希望，能有更多的专家、学者、教育工作者和更多的人关注、研究未成年人的成长问题，积极投身到未成



年人思想道德建设的各项工作中来。让我们携起手来，把目光投向未成年人，把爱心献给未成年人，为了祖国的明天，为了民族的复兴，不断开创未成年人思想道德建设的新局面！

是为序。

（序作者：中共中央宣传部副部长、中央文明办主任）



其实你不懂我的心

——超乎想像的真实故事

- [2] 出走，外面的世界很无奈
- [7] 其实，人生也是有季节的
- [11] 15岁美少女的“恋爱”实录
- [18] 孩子，别在网络里跑丢了
- [21] “刺儿头”小崔当好汉
- [25] 给批评穿上表扬的外衣
- [28] 16岁的女儿怎么管
- [32] 中关村家长学校曝出惊心少年事
- [36] “尊老爱幼”的“坏孩子”
- [39] 表妹飞飞
- [44] 走出两次失败婚姻，拥有一个成功孩子
- [47] 单亲儿子很受伤
- [51] 她怎么这么不在乎自己的前途
- [55] 儿子成长的5个瞬间
- [62] 沟通需要学会“忘记”
- [64] 学习其实很有趣
- [70] 让孩子心里像春天

笔尖上的精灵

——直抒胸臆的成长信札

驿动的心——学生来信

- [76] 我害怕被妈妈出卖
- [77] 我和我的同学及爱情
- [78] 我们为啥像吃了炸药
- [80] 重读妈妈的信
- [82] 请您把说教摆正
- [82] 沟通让我更爱家
- [85] 请别插手
- [86] 希望他们像朋友
- [87] 难道中考就那么无所谓吗
- [89] 感受父爱
- [90] 请给我一点自由
- [92] 我在私立学校
- [94] 为家长打抱不平
- [96] 孩子也应承担一些责任
- [102] 老师为什么认为我们是“早恋”
- [104] 恋上我的老师
- [105] 早恋怎么了
- [106] 凭什么早恋
- [108] 我谈恋爱

可怜天下父母心——家长来信

- [111] 家长的行业
- [113] 我给儿子做榜样
- [114] 面对早恋
- [116] “口袋书”侵蚀花季少女

- [117]拳头挥向亲生父母
- [120]素质教育需要高素质的教师
- [122]面对儿子的撒谎
- [128]小学生的压力
- [130]孩子，“消费”不是你的名字
- [133]家庭教育新选择——联合家教
- [137]女儿从不乱花钱
- [138]救救孩子

相信自己

——专家解答

- [142]与孩子一起成长
- [147]理解孩子
- [151]孩子，你的肩膀有多坚强
- [156]无良少年残忍弑母
- [167]只有超市里的鱼才能吃
- [170]青苹果是成熟的吗
- [172]成长中的四大症状
- [177]孩子，你把诚信丢在哪儿
- [181]出走孩子渴望可信可亲的家庭
- [185]拿什么拯救你，陷进网络的孩子
- [188]1/3 的孩子接触过校园暴力
- [192]家长会后的风暴
- [198]父母下岗，他们这样面对
- [204]孩子，你哪来那么大的火气
- [207]孩子，你为什么离家出走
- [211]长在大院有点儿烦



- [215] 五大误区困扰家庭教育
- [219] 育德五法试解成长的问题
- [223] 育德专家每问必答

成长必读

——为明天护航

- [256] 中华人民共和国未成年人保护法
- [265] 中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人
思想道德建设的若干意见
- [281] 后记

其实
你不懂
我的心

超乎想像的真实故事



出走，外面的世界很无奈

别整天盯着我的成绩

佳明去年升入了高中，功课一下子多了、重了，渐渐感觉有些吃力。每天回到家，父母又总是唠唠叨叨督促他好好学习，净说些“考上大学才有出息”、“得给父母长脸”之类的激励话，更压得佳明透不过气来。来自高考和父母的双重压力，让佳明一提起学习就烦躁不堪，于是，那些字母、符号，仿佛也变成了洪水猛兽，使佳明脑中充斥着的一个念头：逃！



这天晚上，佳明不到9点就早早上床睡觉了。等妈妈当晚10点来钟外出办事时，佳明将一封“辞别信”放在电视机上，披了件军大衣，便悄悄离开了家。在“辞别信”中，佳明告诉爸爸妈妈：“你们使我的心理受到严重打击，你们对我做的任何事都使我害怕……你们整天就盯着我的成绩，又怎么会想到我只是在死记硬背

……老师也经常用尖酸刻薄的话来打击我……我走了，我要自己到外面闯世界。”当天晚上，他睡在了火车站。

第二天天一亮，佳明便满怀信心地开始“闯世界”。他先买了份《人才招聘报》，选择了几个目标，然后便雄赳赳地杀奔过去。可是第一站就把他打蒙了：应聘表格上需填写学历，佳明老老实实写上了“高中”，人家只瞧了一眼，就把他打发了出来——不够资格。他又跑了两家单位，也都因为学历不够被轰了出来。既然搞“文”的遭人嫌弃，那就干点儿力气活儿，没成想同样挨了闷棍，人家要健康证、资格证……佳明一个也掏不出来。游荡了几天，一无所获，身上的钱也快花光了。多天的碰壁，佳明开始有点理解父母的苦心了。在出走第5天的下午，佳明在火车站见到了自己的父母。佳明这才知道，他“失踪”的这几天，爸爸妈妈到大街小巷里的网吧、电玩城、录像厅等地到处寻找。父亲见面问他为什么出走？佳明说：“为什么我非得念书不可，就这一条路吗？我为什么不能打工养活自己？”“你找到工作了吗？”父亲的追问让佳明无言以对。

我想给父母一次教训

在老师和父母眼里，雯雯一直是个乖巧的女孩，学习成绩优异，其他方面也都表现很好。谁也没料到，这样一个好孩子有一天却离家出走了。

雯雯在日记中写道：“我有一对忙碌的父母，父亲经常出差在外，母亲事业心特强，我经常是晚上放学回来没看到父母，第二天早晨只看见他们的背影。”雯雯说她特羡慕能和自己的父母聊天、玩耍甚至打闹的孩子，每每看到同龄人尽情享受父母的呵护，自己那种不被重视甚至被漠视的感觉就特别强烈。于是她想给父母一次教训，以期使他们注意到自己的存在。

一天放学后，雯雯真的背着书包出走了。她在街上漫无目的地走啊走啊，竟不知不觉走到了原先的家。这里即将拆迁，房子还

在，屋中却已空空荡荡，只有一张铁床孤零零地倚在墙角。雯雯扔下书包，感到一阵从未有过的自在。天色渐渐黑了下来，没有吃的，没有喝的，冰冷慢慢爬满全身。此时此刻，雯雯想起了妈妈给她做晚饭的情景，忽然觉得妈妈对她还是挺好的。夜深了，外面下起了雨，躺在大铁床上的雯雯开始害怕起来。这时，一个黑影从窗前闪过，雯雯吓得蜷紧了身子。在饥寒交困和极度的恐惧中，雯雯迷迷糊糊地睡着了。一觉醒来已是天光大亮，身上暖暖的，竟盖着被子。“谁会知道我在这儿？”“咚咚”，响起了敲门声，雯雯奔到门口，门外站着邻居家的同学。同学告诉雯雯：“夜里你妈妈来了，一直站在窗外，守了你一宿。”顿时，雯雯心里一阵难过。

雯雯心烦意乱，也不知道一天的课是怎么上下来的，终于熬到了放学。她满怀忐忑地回了家，习惯性地掏出钥匙开门，门竟然没锁。轻轻推开房门，看到的是妈妈在厨房里忙碌的身影，爸爸也居然破天荒地回来这么早。妈妈准备了一桌丰盛的饭菜，爸爸兴致勃勃地聊起了家常，一句也没提昨晚的事。接连几天，父母都回来得特别早，忙着做饭，陪她说话。雯雯觉得父母从没像现在这样放大假，自己被幸福包围了。其实，雯雯心里明白，这是父母有意在用自己的方式弥补他们对女儿的亏欠。

通过这件事，雯雯特别想对天下的父母和孩子说：“现在竞争如此激烈，大人们千万不要因为自己工作太忙而忽略了孩子，千万别让孩子在等待中伤心了。世界上最伟大的爱就是亲情。我们也不要误解、埋怨自己的父母，也不要太鲁莽，离家出走其实挺不好受的！”

网络掳走了她的心

冯女士的脸上写满无奈和焦急，嘴里反反复复念叨着一句话：“我该怎么办？我该怎么办？”原来让她焦头烂额的是在财经学校念书的女儿小敏。小敏虽然只有17岁，却有着4次离家出走的经历，而且是在最近一个多月的时间内。

去年非典期间，学校放假，小敏在家上网学习时迷上了网络聊天。她除了吃饭、睡觉，大部分时间都泡在聊天室里，每天乐此不疲。即使在生活和工作秩序恢复正常后，小敏上网聊天的兴致依然不减。看到女儿的学习成绩没受影响，剑桥英语还通过了3级，妈妈和爸爸便没有过多干涉，只是提醒她不要耽误学习，不要乱交网友。由于妈妈和爸爸对电脑都不熟，女儿聊些什么也无从知晓，加上女儿本来就内向，因此她在网上聊了一年，家长竟没有察觉出女儿身心的变化。

今年4月17日，天都大黑了，还没见着女儿的影子。打电话到学校，老师说早就放学了，问同学，也说没看见。冯女士把女儿可能去的地方都问遍了，却一无所获。后来还是女儿的同学通过网上联系，终于在午夜时分发现了她的踪迹。回到家，父母没有责怪她，只是耐心讲道理。女儿痛哭流涕地表示不会再犯。谁知才过了半个月，女儿故态复萌，又一次离开了家，不知跑到哪里上网去了。3天后，小敏的表姐在网上搜寻到了她，将她约出来带回了家。问她这些天在哪儿吃饭，在哪儿睡觉？小敏只是用哭回复，再问，便是沉默。家人又是苦口婆心一番规劝，小敏也保证不再出走。风平浪静了5天。5月7日中午，冯女士接到小敏的电话，说当天课后还要上学习班，可能会晚点儿回来，可是直到晚上10点多还没见人影。冯女士知道，上学习班只是借口，她这是又走了。这一次小敏只走了一天，第二天晚上便自己回了姑姑家。小敏从小在姑姑家长大，和姑姑感情极好，但是对姑姑也没透露只言片语。之后的两个星期，小敏表现得很乖，正点上学，到点回家。就在父母以为思想工作生效的时候，5月26日吃过晚饭，小敏在自己的房间换好衣服，趁父母不注意，悄没声地离开了家。整整4天，小敏没在网上露面，也不跟家人联络。父母急得报了警，警察说，实在找不到就上死亡网。冯女士感到了绝望。女儿虽然最终又回了家，可是父母已经被折腾得心力交瘁。

冯女士无奈地说：“女儿几次出走，我们都是在很温和的气氛