

欧美近30年来女性读物
最佳畅销书第一名

世界上最有魅力的女人

卡耐基夫人送给女人的生命化妆

[美] 陶乐丝·卡耐基 著

伊斐 译

The Most
Charming Woman
In The World



中国民航出版社

世界上最有魅力的女人

卡耐基夫人送给女人的生命化妆

[美] 陶乐丝·卡耐基 著

伊斐 译

The Most
Charming Woman
In The World

中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最魅力的女人 / (美) 卡耐基著; 伊斐译.
—北京: 中国民航出版社, 2004.9
ISBN 7-80110-602-4

I. 世…
II. ①卡… ②伊…
III. 女性-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 085136 号

世界上最魅力的女人
(美) 卡耐基 著 伊斐 译

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010) 64290477
印刷	北京师范大学印刷厂
照排	中国民航出版社照排室
开本	880 × 1230 1/32
印张	9
字数	160 千字
版次	2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

书号	ISBN 7-80110-602-4/Z·140
定价	19.80 元

Contents

1 一盎司的舒适感胜过一磅的性感 01

男人宁愿在轻松愉快的气氛里吃方便食品,也不愿意和一个紧绷着脸、唠唠叨叨的女人一起享用美妙的牛排。

2 魅力,心底深处射出的灿烂光芒 13

“去夏威夷度假一直是我的梦想,我为此花了不少钱,我应该感到快乐,为什么我只是和男友并排躺在躺椅上打发无聊的时光?我真希望从来就没去过那个地方。究竟是哪里出了问题?”

3 那似水的柔情 20

许多深爱丈夫的女人,内心虽然藏着天底下最深的爱恋,却总是做着这些错事:应该送丈夫出门的时候,却紧缠住他不放;本该静静听丈夫说话的时候,却喋喋不休;管理起家庭来,又像个严厉的军训教官……

4 独一无二的玫瑰 26

世界上没有两朵完全相同的玫瑰，没有两个人曾经或即将走过完全相同的人生旅程，每个人都是独一无二的美妙存在。在我们了解自己之前，我们无法了解别人。

5 永不蒙尘的珍珠 35

如果妻子因为不能赶上丈夫的步伐而被丈夫遗落在身后，那她并不是一个值得同情的人。这种人不是太懒，就是根本无心完善自己，即使身边充满了机会，也会失去与丈夫同甘共苦资格。

6 寂寞敲打下的快乐 44

当她刚到纽约时，她也感到寂寞。哪个女孩不是这样？但她只是适度地娱乐，谨慎地安排自己的社交生活，以免人家将她和某个特定的男孩子凑成对。她了解获得友谊的方法，而且采取了恰当的行动。如此，快快乐乐地生活在让人备感寂寞的城市。

7 学会增加爱情的深度 52

我父亲在和母亲结婚以前，曾和一个迷人的红发少女订过婚。我记得每次母亲提起那个女孩，都是赞不绝口，说她又美丽又很有人缘。这时，父亲总是一边装作若无其事的样子，一边不好意思地偷笑。

8

别迁怒那把椅子

62

虽是成人，仍然将自己的失败和过错归结于他人，这种现象屡见不鲜。就连偷吃禁果的亚当，面对上帝的责问，也拿夏娃当自己的挡箭牌：“她诱惑我，所以我吃了。”

9

不可或缺的智慧

69

稀里糊涂、奢侈浪费的妻子，是缠绕在丈夫脖子上的一个沉重负担，根本谈不上什么迷人的魅力。没有什么比挥霍金钱更伤感情的了。

10

丢掉丈夫的 10 种方法

78

妻子帮助丈夫成功，必须做两件事，第一是爱他，第二是让他独自去闯。这两件事非常重要。一个深爱丈夫的女性，会为丈夫创造温馨愉快的家庭氛围，让丈夫的身心得到很好的休憩。

11

和他一起冒险去

84

如果丈夫想从一个他不太喜欢的稳定工作，转到另一个不太稳定薪水又低但他非常感兴趣的工作上去，做妻子的是否会赞成？调查结果显示：只有 25% 的太太们表示……

12

毁掉你魅力的不是缺点而是缺乏优点

91

一个成熟且有魅力的女人,不会总是蜷在沙发上为自己没有珍妮的漂亮脸蛋或杰茜的机智洒脱而闷闷不乐。她知道自己的弱点,只是偶尔不满意自己的表现,但她认同自己的一些基本目标和动机,并将精力花在自己完善方面,而不是对着自己的弱点唉声叹气。

13

令人轻松的幽默

98

也许迅速赢得爱并不是那么容易。但是,当你引得众人与你一同欢笑时,你会在众人的帮助下,看清自己,对人更加坦诚开放,于是你就拥有了温暖与和谐的人际关系……

14

魅力妻子的 10 堂课

104

尽管性的诱惑非常大,但是爱情并不简单地等同于男女之间生理上的吸引,它也不是青春期少女的痴情。爱是一种能力……

15

“无聊乏味症”抽掉女人最后一丝魅力

120

我有过一次“悲惨”的经历。有一天,我在曼哈顿的一个街角遇到一位老朋友,她用了 20 多分钟,向我详尽地叙述了她家的金丝雀的肠子如何出了毛病。

16

男人是怎样可爱起来的

130

“你看他妻子注视他的眼神，就知道他的本性并不是一个大坏蛋。”这句话曾经把许多公司主管从社交危机中解救出来。

17

人们为什么喜欢你

141

我见过一些顽固的愤世嫉俗者，他们在荷马·柯罗伊的真心关爱下变得像阳光下盛开的花朵一样。这如同约瑟夫·格洛大使所说的：“外交的秘诀可以用一句话来概括——我喜欢你。”

18

如火如荼的激情

148

你曾进行过月光浴吗？有一位作家曾在自己的日记中记载了月光浴的感受，不难想象，让明亮的满月倾照全身该是多么令人陶醉而神秘的经历！

19

溜走的时间带走了你的从容和恬静

158

除尽杂草，才能欣赏到美丽的花朵。只有用最快的速度完成基本的工作，才能有更多的空余时间做喜欢做的事。一个行色匆匆、蓬头垢面、精神疲惫的女人，怎可能是一位俏佳人呢？

20

水灵的心

167

“他现在对我感到厌烦了，这对我公平吗？”她问道，“就因为无法和他以及他的那些文化涵养高的朋友谈得来？”

21

他叫我“天使”

176

当丈夫把报纸、烟头、眼镜盒和其他各种东西随便乱丢在我们辛辛苦苦收拾干净的客厅时，做妻子的常常会有一种冲动，想操起一样东西好好修理他。但是，在大骂他是没良心的家伙之前，我们不要忘记：家是让他尽情放松，恢复自我的惟一地方啊。

22

爱的真谛

185

真正的爱并非紧紧抓住自己所爱的人不放，而是放手让他（她）自由地飞翔。当女人不再浪费时间无端猜疑和嫉妒而注重完善自我时，她就逐渐靠近丈夫心目中的理想妻子。要知道，女人一旦了解到爱不是命令而是肯定时，她就获得了爱的能力。

23

用哪一只耳朵听他的话

193

当一句话打动了你的心，你应该动一动身体，有所表示；当一个主意让你茅塞顿开，就像你心里的一根琴弦被拨动了，就该稍微改变一下坐姿。

24

这样征服男人有效吗

203

就像一首歌唱的那样，你不能用一把枪套牢一个男人。同样，唠叨也不能使他屈服。那样做，只会破坏他的精神，毁灭你自己的幸福。

25

留下两个丈夫中的一个

212

一个经常对丈夫说“你无论如何也不会成功”的妻子，只会使这句话更快地成为现实。

26

永远站在他的身后

219

信徒式的妻子用眼睛，也用特殊的视觉——内心的爱——去看，她们以独到的眼光和洞察力，看到丈夫身上蕴藏的潜质，这是别人看不到的。

27

雅致的悠闲

225

请立即停下来，审视一下自己，你在念这几行字的时候，是耸肩、皱眉还是只是很放松地坐在椅子上？如果你没有把自己放松得像一个破旧的布娃娃，你很有可能会制造神经的紧张，制造疲劳。

28

那个特别的家伙

234

当她看到朋友们的丈夫提着公文包(虽然里面空空如也)去上班,而自己的丈夫却带个便当(尽管里面装满了可口的饭菜)上班时,她感到羞耻,于是她开始插手改变这件事。

29

好看才有好心情

241

当我们看到一个衣着得体的女子时,我们通常会在心里涌起这样一种念头:“这个人衣着得体,不落俗套。她一定很在乎自己。”其实,相遇的两人都在互相打量。

30

蕴涵着青春活力的自信

246

“我宁愿让别人当领袖,我只是个很好的追随者”;“女人太争强好胜会找不到丈夫”……这些想法导致了她们行动迟缓和优柔寡断的个性。由于她们很少自信地表达自己,因此常给人留下一种知识面狭窄、不善思考的“傻大姐”形象。

31

另一种美容法——宽容

253

当耶稣说“爱你的仇人”的时候，他也是在告诉我们怎样使我们的外表更迷人。许多女人，她们的脸因为怨恨而生出皱纹，因为悔恨、仇恨而变了形，表情呆滞。其实，要想把一个女人的容貌变得更美丽，任何美容方式都比不上让她心里充满了宽容、温柔和爱所能改进的一半。

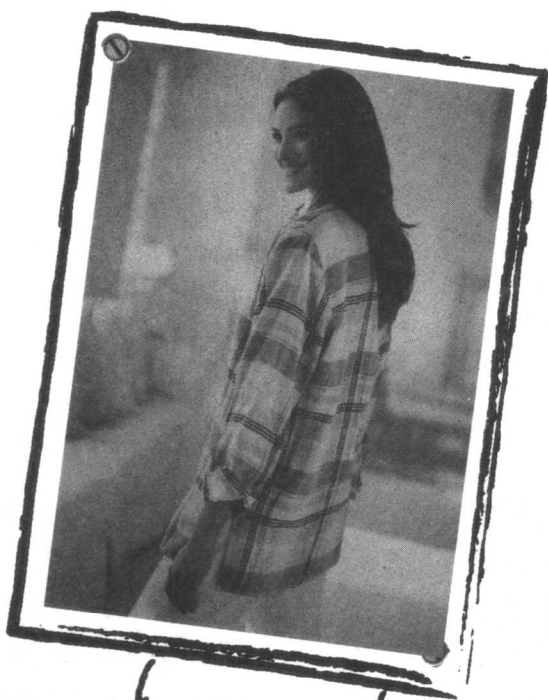
32

(附录) 写给男人

260

买过玫瑰的人都知道，要想使玫瑰持久地保持芳香美丽，最好的方法是在盛玫瑰的瓶子里加糖。女人需要赞扬，犹如玫瑰需要糖。

Chapter 1



一盎司的舒适感胜过一磅的性感



既然这个世界上大约一半人口是男性，如何与男人相处就成了每个女人都要面对的问题。

奥格登·纳许是我最喜欢的现代诗人之一，在他的那首《献给女婴之父的颂诗》中，他这样慨叹：在世界的某个地方，有一个男婴正在成长，将成为他心爱的女儿跟随的男性

既然大多数可爱女婴的父亲都有类似的感触，我们对此问题就不能回避。对于一个女性来说，一辈子迁就一个任性的男性无疑是很糟糕的，但更糟的是根本没有男性让她迁就。

女性一生中不可避免地要接触到许多男性，比如自己的父亲、丈夫、儿子和女婿；自己的上司、客户、朋友、追求者；还有各种职业的男性：医生、律师、军人、面包师等等。

男性和女性之间存在差异,这已是不争的事实。那么女性花点时间思考一下如何与男人相处,应该是个不坏的主意。

男性究竟乐意和什么样的女性待在一起?很简单:有舒适感的女性。

对于这个答案,你一定很震惊。也许还会怀疑我是从一帮喝惯了香槟酒、思想老套落伍的花花公子那里得来的答案。事实不是这样。

第二次世界大战结束时,所有服兵役的男性接受了一项问卷调查,其中有这样一个问题:“你急切向往的婚姻生活是什么样的?”几乎所有的硬汉都填着相同的答案:不是具有令人心驰神往的曼妙的魔鬼身材的女性,也不是热情火爆的刺激,只是平凡的舒适!这个答案和人们想像中的相去甚远,也令一些相信化妆品和香水广告解说词的小姐大失所望。很显然,在男人看来,一盎司的舒适感胜过一磅的性感。既然男人需要的是舒适,那作为爱他又想赢得他的爱的女性为何不提供给他们?但是,男人观念中的舒适到底是什么?是温柔贤惠的女人,或是玛丽莲·梦露式的性感尤物?还是某个让他的眼睛、耳朵和全身的神经都感到轻松自在的女人?

我曾参加过一次如何与男人相处的讨论,从大多数女性的经验中总结出以下 7 条有用的法则:

在男人看来,一盎司的舒适感胜过一磅的性感

随和乐观,善解人意

陶乐丝·狄克斯认为,男人选择妻子的首要条件是好性情。男人宁愿在轻松愉快的气氛里吃方便食品,也不愿意和一个紧绷着脸、唠唠叨叨的女人一起享用美妙的牛排。

一个单身汉坦白承认,如果要他在一个出身贫寒但快乐温柔的女人和一个富有的泼妇之间作选择,他一定毫不犹豫地选择前者!

多年前,我丈夫雇佣过一个速记打字小姐。单就这份工作来说,她做得实在糟糕透了,根本不能快速准确地记录和打字。但是她一直保有这个工作到结婚才离开,因为她那快乐天使般的性情像一束阳光,照亮了有点沉闷的办公室。无论有多少牢骚、抱怨和批评,都能被她一一化解。有了这一点,即使她做不好其他任何事,也值得付给她那份薪水。我猜想她的厨艺也许比速记打字能力好不到哪里去,不过我偶尔见到她和她的丈夫在一起,她丈夫注视她时,总是满脸的爱意,很显然他并不在乎那些。

共享乐趣

杰克·弗立克是美国高尔夫球公开赛冠军，他为纽约《世界电讯报》写过一篇短文，详细讲述他在非常不利的情况下，获得两座市立高尔夫球场的特许专利经营权的经过。当时，他既想得到专利经营权，又要加紧训练夺冠军，对于那场艰苦的奋斗能否取得成功，杰克没有十足的把握。但自从娶了芝加哥的莲恩·伯恩斯泰后，他才有了喘息的机会。她接管了杰克的高尔夫球场，让他有更多的时间准备比赛。

后来，杰克带着莲恩和他们 13 个月大的儿子克瑞洛周游全国，不停地参加各地的巡回公开赛时，莲恩负责照顾儿子。虽然莲恩从不积极投入丈夫喜欢的运动中去，杰克也常对人说：“我从不让莲恩跟我到球场上去。你没见过邮差的妻子跟在他的后面送信的吧！”但莲恩始终在杰克身边，帮他打理大小事务，让他没有后顾之忧。

佛罗伦斯·梅纳德太太是纽约州北部小镇里的一个普普通通的妻子。结婚十多年来，她除了料理家事没有其他任何爱好，因此总觉得缺了点儿什么。最后，她终于发现自己缺少的是伴侣间的交流。她和丈夫几乎没有什么共同的兴趣和爱好，为了改变这种状况，她采取了一些行动。

因为梅纳德先生的主要兴趣之一是职业曲棍球，所以梅纳德太太采取的第一个行动就是培养自己对这项运动的兴趣。她说：“在我彻底弄明白曲棍球是怎么一回事之后，我发