



全国200所学校
联合推荐的最佳励志读物

成熟才是人立身处世的根本

成熟的品格 成熟的人

与其羡慕他人的成就，
不如努力学习成功人士成功的第一品格

逸飞 主编

Chengshu De Pingge
Chengshu De Ren

拥有成熟品格的人才是现实生活中真正的强者；
知道哪些事情可做，应该做，并且能把它做好，这正是
一个成熟的人的表现。

当代世界出版社



全国200所学校
联合推荐的最佳励志读物

成熟才是人立身处世的根本

成熟的品格 成熟的人

与其羡慕他人的成就，
不如努力学习成功人士成功的第一品格

逸飞 主编

Chengshu De Pingge
Chengshu De Ren

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

成熟的品格 成熟的人/逸飞主编. —北京:当代世界出版社,2004. 8

(Best 励志馆;1)

ISBN 7-80115-787-7

I. 成... II. 逸... III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 073269 号

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路4号(100860)

网 址:<http://www.hmok.net>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京密云红光印刷厂

开 本:720×940毫米 1/32

印 张:6.5

字 数:80千字

版 次:2004年9月第1版

印 次:2004年9月第1次

印 数:1~5000册

书 号:7-80115-787-7/B·54

定 价:128元(全10册) 本册:12.80元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换
版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

序 言

英国著名政治家和作家迪斯雷利说过这样一句话：
“死脑筋的人相信命运，活脑筋的人则相信机会。”

相信命运的人随波逐流，最终被命运的漩涡扼住了咽喉，相信机会的人却主动出击，自强不息，最终扼住命运的咽喉，实现了自己的梦想。

是啊！我们心中都有自己的梦想，有人希望能过上高品质的人生，有人则希望改造这个社会，然而因为生活的挫折和日常琐碎，许多人的梦就此缩水，甚至永远放弃了。但是我们是否知道，一旦人没有了做梦的念头，人生也就注定了不会成为赢家。

给自己一个梦想，从今往后全力以赴不负此生，当我们内心涌起这样的豪情后，就将给我们带来令人难以置信的结果。

因为，在我们每个人的身上都拥有可以立即支取的能力，只要你能够在生活中用心便能有所成就。“用心”有如一束激光，能够排除一切横在前面

的障碍，如果你能保持不断进取，对自己严加要求，最终必能开创出不寻常的人生。这个世界上之所以只有极少数的人能成就伟大的事业，乃是因为他们曾经用心去做每一件事情。

《best 励志馆》丛书告诉我们：只要我们下定决心要有所改变，那么长久以来所做的美梦便可以实现。

在我们的人生里很多人都知道哪些事该做，然而真正力行去做的人却不多，因此，光是知道哪些事该做仍是不够的，你还得拿出行动才是。你可把本套丛书视为行动指南，教你如何提高人生的品质，从其中领悟出人生的乐趣。

有句话说“熟能生巧”，因此，希望你能反复地阅读本丛书，钻研其中所说的各样法则或道理，并不时地运用于生活之中，那就有迈向成功的可能，因为在你的身上早就蕴藏着无比的潜能。

是的，人生实在宝贵，它赋予我们每个人独有的权利、机会和责任，只要我们有用心去耕耘就能结出丰硕的果实。现在就让我们走上这条探索的道路吧！



辑 1

成熟的人的现状

拥有成熟的品格的人才是现实生活中真正成熟的人,才是真正的强者。

成熟的人有显示爱的能力	2
成熟的人能胜任承担的工作	6
不成熟的六种表现	9
成熟的人有坚定的价值观和道德心	13
成熟的人有愉快感	16
成熟的人能信任自己	19
成熟的人有高度的创造力	22



辑 2

成熟的人的观点

成熟的观点是成熟的人对现实社会的正确看法和认知,是成熟的人立身处世的根本。

- | | |
|-------------|----|
| 成熟的人拒绝恐惧 | 27 |
| 成熟的人不会自我迷失 | 31 |
| 成熟的人会摆脱阴影 | 36 |
| 成熟的人不沉溺于金钱 | 40 |
| 成熟的人跨越障碍 | 44 |
| 成熟的人能正确交友 | 47 |
| 成熟的人能承受一切不幸 | 51 |





辑 3

成熟的人的生活

懂得生活的人才能真正地理解生活的真谛，
才能活得更精彩，更幸福。

成熟的人少物质多理想	59
成熟的人不常发脾气	64
成熟的人不贪图享乐	68
成熟的人不沉溺于琐事	71
成熟的人有良好的生活习惯	74
成熟的人有正确的金钱观	77
成熟的人会改善家庭关系	80



CHENGSHUDEPINGE

成熟的品格 成熟的人

CHENGSHUDEREN

辑 4

成熟的人的表现

知道哪些事情可以做，应该做，并且能够做好，这正是成熟的人的表现。

- | | |
|--------------|-----|
| 成熟的人不狂傲自负 | 85 |
| 成熟的人不自我封闭 | 89 |
| 成熟的人能抓住机遇 | 93 |
| 成熟的人有良好的工作习惯 | 97 |
| 成熟的人不施延 | 100 |
| 成熟的人不轻易树敌 | 103 |
| 成熟的人有始有终 | 108 |





辑5

成熟的人的行动

成熟的人的成功就在于他们能够将信念转化成行动,并且能够坚持到底。

成熟的人敢于行动	112
成熟的人有明确的目标	116
成熟的人敢于面对失败	120
成熟的人会克服工作倦怠	125
成熟的人能接受批评	130
成熟的人能在绝望中抓住快乐	134



CHENGSHUDEPINGE

成熟的品格 成熟的人

CHENGSHUDEREN

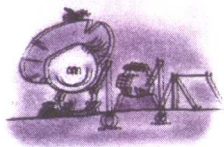
辑 6

成熟的人的方法

在社会中生存当然要采取正确的方法，成熟的人很巧妙地运用这些方法来宣扬自己的主张。

- | | |
|----------------|-----|
| 成熟的人不太“老实” | 138 |
| 成熟的人躲避失败 | 142 |
| 成熟的人正确地对待别人 | 146 |
| 成熟的人能从他人角度考虑问题 | 150 |
| 成熟的人在勤奋中创造奇迹 | 154 |
| 成熟的人能戏剧性地表现意图 | 159 |





辑 7

走向成熟

向成熟的人学习的目的在于使我们自己逐渐成熟起来,能够更好地工作和生活。

不打探别人隐私	164
改掉粗心大意	168
主动做分外工作	172
不要太有个性	177
战胜人性弱点	180
学会合作共同发展	184
成熟的人踏实做事	189



Chapter 1

成熟的人的现状

拥有成熟的品格的人才是现实

生活中真正成熟的人，才是真正

的强者。



成熟的人有显示爱的能力

成熟的人懂得家庭也是需要“经营”的，而且需要用心地“经营”，我们每一个人都应当有显示爱的能力，否则便没有幸福可言。

幸福家庭应当如何“经营”呢？

成熟的人知道家庭和睦的先决条件是夫妻恩爱。

他们能以夫妻关系为主轴，适度地调节家庭关系的各种平衡，他们不会为了孝顺而舍弃夫妻之情，因为这样到最后不但不利于自己还苦了父母，他们更不会因为子女的将来而两地分居冲淡夫妻之间的感情，他们能处处以家为重，让伴侣、亲人时时感到自己的关心和爱护。

成熟的人知道怎样扮演好各自的角色。西方先哲曾说过：“做妻子的要爱自己的丈夫，做丈夫的也要爱妻子，做儿女的要孝敬父母，做父母的要爱护儿女。”这些话看似老生常谈，却都是维系家庭关系

的重要原则。成熟的人能在这一原则下，创造许多技巧，有时候会采取“角色互补”来表现对家人的爱。比如丈夫应该体谅妻子，这里不存在什么面子的问题；而妻子也应学会对丈夫放手，这是聪明女人的做法。须知，当一个人因深深地爱着对方而不作无谓的计较时，对方也就会更乐意精心扮演好自己的家庭角色。这些小道理中包含着大学问。

幸福的家庭不是凭空而来的，这需要家庭中所有成员的共同努力。成熟的人会安排出彼此沟通的时间，使夫妻间能够敞开心扉、诉说衷肠、共度美好时光。他们努力让全家人尽可能在一起吃晚餐；家庭成员中如有人过生日应尽量到齐；每天有固定的“圆桌”时间，全家人坐在一起吃吃水果，聊聊天。他们靠自己的努力使家庭氛围更加浓厚，使家人真正体验到天伦之乐。

无礼，这是侵蚀爱情和家庭的祸水。当我们对别人彬彬有礼的时候，我们却很容易对自己亲近的人无礼。我们绝对不会阻止陌生人说：“哎哟，你又要讲那旧故事了吗！”当然我们也决然不会未经许

可而拆朋友的信或窥探他们私人的秘密。而只有家中的人，我们最亲近的人，我们才敢因为他们的小错而侮辱他们。狄克斯曾说：“那是一件惊人的事，但唯一真实地对我们说出刻薄、侮辱、伤感情的话的人，都是我们自家的人。”而家庭礼仪仿佛是婚姻中的营养剂，能带来加分效果。

有人说：“婚姻幸福的普通人，比幽居的天才快乐得多。”俄国大小说家德琴尼夫受到世界各国的敬仰，但他说：“如果什么地方有个女人关心我回家吃饭，我情愿放弃我所有的天才及我所有的书籍。”



家庭中有各种各样的关系，父母、夫妻、兄弟、姐妹、孩子等等，是什么将这些人联系在一起的呢？是相互之间的感情，这是一种很微妙的东西，你看不到它，但是你感觉得到。一个成熟的人，能让家人感受到你的爱。



幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各
有各的不幸。

——托尔斯泰

