

彩 图 版



◆ NATURE LIBRARY ◆

自然图书馆

高原·平原·盆地



北京少年儿童出版社

Nature Library
自然图书馆

地球篇

高原·平原·盆地



北京少年儿童出版社

高原·平原·盆地

高大平坦的高原	1
什么叫高原	1
高原的类型	2
世界主要高原	3
帕米尔高原	3
青藏高原	4
中西伯利亚高原	6
伊朗高原	7
蒙古高原	8
德干高原	9



安纳托利亚高原	10
阿拉伯高原	11
掸邦高原	12
云顶高原	13
内蒙古高原	14
黄土高原	15
云贵高原	16
巴伐利亚高原	17
埃塞俄比亚高原	18
南非高原	19
东非高原	20



富塔贾隆高原	22
拉布拉多高原	23
科罗拉多高原	24
墨西哥高原	26
圭亚那高原	27
巴西高原	28
巴塔哥尼亚高原	30
辽阔坦荡的平原	32
什么叫平原	32
平原的类型	33





世界主要平原	34
东北平原	34
华北平原	35
长江中下游平原	36
关中平原	37
西西伯利亚平原	38
图兰平原	39
恒河平原	40
印度河平原	41

美索不达米亚平原	42
东欧平原	43
波德平原	44
波河平原	45
亚马孙平原	46
拉普拉塔平原	48
密西西比河平原	49

低洼的盆地	50
什么叫盆地	50
世界主要盆地	51
刚果盆地	51
卡拉哈里盆地	52
大自流盆地	53
巴黎盆地	54
塔里木盆地	56
准噶尔盆地	57
四川盆地	58
柴达木盆地	60





高大平坦的高原

什么叫高原

高原是指以宽阔平坦地面为主的、面积广大的高海拔地区，其特点是雄伟挺拔、险峻奇峭、蜿蜒起伏，和平原的区别是海拔较高，和山地的区别是地势平坦且起伏较小。因其高大辽阔，素有“大地的舞台”的称号。

高原是在长期、连续和大面积的地壳抬升运动中形成的，海拔一般都在1000米以上，还有些高原海拔甚至高达4000米以上，如帕米尔高原、青藏高原等。它的形成主要是由于地壳抬升，如青藏高原，在2亿年到4000多万年前这里还是一片汪洋大海，后来随着喜马拉雅造山运动而隆起，形成了世界最高大的高原。但也有一些高原成因独特，如黄土高原，它是由从中亚和蒙古地区“飞”来的黄土堆积而成的。

喜马拉雅造山运动

喜马拉雅造山运动是距今最近、活动最剧烈的造山运动，因最早在喜马拉雅山区和青藏高原地区被确定而得名。这一运动使原来地处青藏高原地区的古特提斯海高高隆起，形成世界上最高大的山脉和最雄伟的高原。这次运动的时间从5400万年前的始新世一直延续至今，范围不仅包括喜马拉雅山脉和青藏高原地区，还涉及中国的台湾、西亚的高加索及东南亚的缅甸、印尼、菲律宾等地。

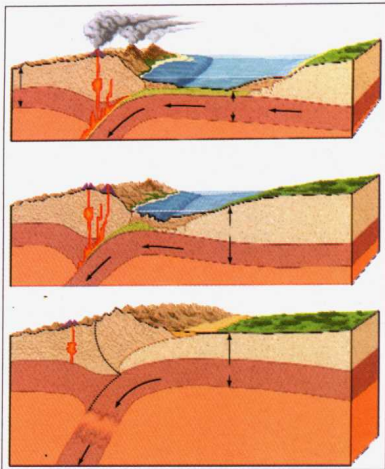
趣味角



青藏高原是世界上最雄伟的大高原，它是由板块与板块之间相互挤压而形成的。

高原的类型

高原是地球表面最壮观的地貌景观，根据分布状况，可分为山间高原、山麓高原、大陆高原、海底高原等。山间高原是与其周围山脉同时形成的高原，部分或全部被山脉包围，如中国的青藏高原等。山麓高原是介于山脉和平原之间，分布于山脉外缘的高原，如巴塔哥尼亚高原。大陆高原或称台地，是从低地或海边陡然升起的高原，如巴西高原等。海底高原又称海台，是海底具有较平坦宽阔顶面的海底高地，一般相对于邻近地高差在1000米以上，顶部起伏不大。



地壳运动非常剧烈，高原往往是由板块与板块之间相互挤压，从而高高隆起形成的。

高原按组成物质及岩性不同，分为黄土高原、岩溶高原等。中国的高原面积约占全国面积的26%，青藏高原和黄土高原是世界著名的高原，高原上具有独特的自然景观。

趣味角

高原因海拔较高，接收太阳辐射多，所以日照时间长，如中国青藏高原上的拉萨，素有“日光城”的称号。再则，高原地区气压较平原地区低，空气稀薄，刚到高原地区的人们常会发生心跳加剧、呼吸急促等高原反应。还有，因高原地区气压较低，水的沸点往往低于100℃，要是用普通锅煮饭，往往会夹生。

北美洲的拉布拉多高原是古老的台地。

非洲高原面积辽阔，主要由东非高原、埃塞俄比亚高原、南非高原等组成。

中西伯利亚高原是一个古老的台地，面积非常辽阔。

北美洲的科罗拉多高原介于内华达山和落基山之间，是一个山间高原。

青藏高原介于众多的山脉之间，是一个山间高原。

南美洲的巴西高原是世界上面积最大的高原。

德干高原年代古老，由熔岩喷发形成。

巴塔哥尼亚高原位于安第斯山边缘，是一个山麓高原。

整个南极洲是一个辽阔的高原大陆。

澳大利亚中西部是一个非常古老的台地，具有高原特征。



雪豹是最珍稀的猫科动物之一，它主要生活在海拔很高的帕米尔高原和青藏高原上。

世界主要高原

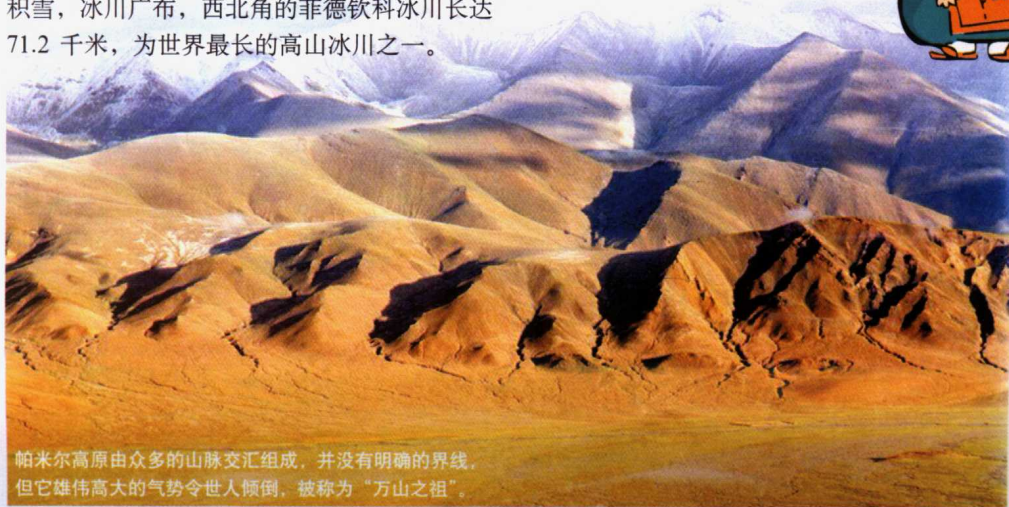
帕米尔高原

帕米尔高原中国古称“葱岭”，位于中国新疆西南部、塔吉克东南部、阿富汗东北部一带，由天山山脉、昆仑山脉、喀喇昆仑山脉和兴都库什山等许多雄伟高大的山脉交汇而成，素有“万山之祖”的称号，平均海拔在4500米以上，和青藏高原共同组成“世界屋脊”。

帕米尔高原并没有明确界限，是一组东西走向和南北走向的山脉的联合体，以东西走向的山脉为主，主要高峰有公格尔山、慕士塔格山等。整个高原地区根据地形分两部分：东帕米尔以高山为主，海拔平均6000米以上，山峰相对高度1100~1800米，山体浑圆；山间谷地宽而平坦，海拔3690~4200米，流水平静曲折，有的河床干涸；山坡与谷底有疏松土层，可农耕和养畜。西帕米尔高山与低岭交错，山脊有积雪和冰川，谷地深窄，水流湍急，多险滩，河谷与洼地充满石砾。高原气候高寒，山峰终年积雪，冰川广布，西北角的菲德钦科冰川长达71.2千米，为世界最长的高山冰川之一。

趣味角

“天上无飞鸟，地上不长草，风吹石头跑，氧气吸不饱，六月下大雪，四季穿棉袄。”这是帕米尔高原的真实写照。这里平均海拔4500米以上，空气稀薄，年平均气温在零摄氏度以下。但即使如此，这里却是中国通往中亚和西亚地区的必经之路，著名的“丝绸之路”就经过这里。



帕米尔高原由众多的山脉交汇组成，并没有明确的界线。但它雄伟高大的气势令世人倾倒，被称为“万山之祖”。

青藏高原

青藏高原是中国最大的高原，也是世界最高的大高原。它位于中国西部及西南部，包括西藏自治区和青海省全部、四川省西部、新疆维吾尔自治区南部、甘肃省西南部及云南省西部，东西长2700千米，南北宽1400千米，面积240万平方千米。



牦牛特别耐寒，是青藏高原传统的交通工具，被称为“高原之舟”。

青藏高原地势高峻，幅员广袤，平均海拔4000~5000米。早在约5000万年以前，这里还是一片汪洋大海，后来的喜马拉雅造山运动使该地区高高隆起，从而形成了世界上最雄伟，也是最年轻的大高原。因海拔很高，高原到处都有山岳冰川分布，是全球中低纬度地区的最大冰川活动中心。这些冰川孕育了许多奔腾不息的著名大河，长江、黄河、雅鲁藏布江、恒河、印度河、怒江、澜沧江、塔里木河等东亚、东南亚和南亚许多大河都发源于此。



盘羊主要生活的高寒地区，爬山能力非常强，但世界上现存数量已经不多，主要分布在青藏高原和帕米尔高原。



藏羚羊

藏羚羊是青藏高原上独有的、一个非常美丽的物种。在20世纪初，生机勃勃的青藏高原上生活着总数超过约100万只的藏羚羊，能看到成千上万的藏羚羊和它们的小羊羔像潮水一样不断地、缓缓地涌动。然而，近几十年来，大约每年有20000头藏羚羊被偷猎，它们消失得也像潮水一样快，几近灭绝的边缘。



青藏高原上湖泊众多，有大小湖泊 1500 多个，是中国湖泊最多的地区，有世界上海拔最高、面积最大的高原湖群。这些湖泊分布在构造洼地中，以咸水湖为主，著名的湖泊有中国第一大湖青海湖，此外还有纳木错、色林错、羊卓雍错等，这些高山湖泊是天鹅、野鸭、鹤等候鸟迁徙途中的休憩之地。此外，这一地区地下岩浆活动频繁，多地热活动带，形成许多温泉、热泉、沸泉，如羊八井地热田。



绿孔雀主要生活在青藏高原东南部的雅鲁藏布江峡谷地区。

青藏高原海拔很高，自然条件恶劣，但仍生活着许多独特的高原生物。在许多高山的雪线附近，是雪莲生活的天堂，此外，在整个高原上还生长着灵芝等大型珍稀菌类。植被虽然矮矮稀疏，但生命力顽强，具有抗严寒、抗风、耐盐等生态特征。高原上生活着牦牛、藏野驴、藏羚羊、藏绵羊、雪豹等许多非常珍稀的动物。在雅鲁藏布江的河谷地区，生物资源更是丰富多彩，有巨蟒、绿孔雀、孟加拉虎、叶猴等珍稀动物。



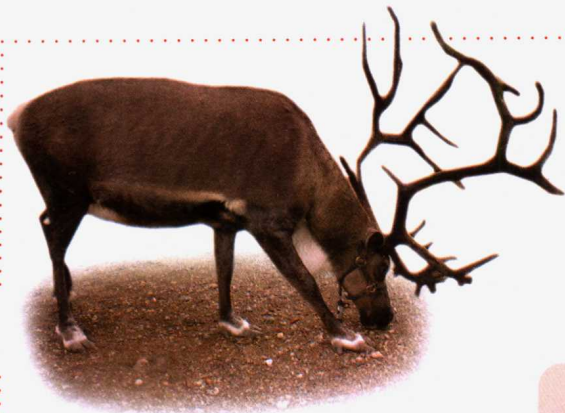
藏羚羊是青藏高原的特产，小的时候头上无角。



世界上野驴数量很少，藏野驴是非常珍稀的动物之一。



青藏高原是藏族人民的主要居住地，西藏人民自古以来就生活在这片神奇的土地上，创造了独特的雪域文明。布达拉宫是藏族人民智慧的象征。



生活在中西伯利亚高原森林中的驯鹿。

中西伯利亚高原地表起伏较大，具体包括中西伯利亚台地、北西伯利亚平原和内雅库特平原3个小的地貌单元。中西伯利亚台地占有本区一半以上的地域，平均海拔500~600米，地表波状起伏，受流水侵蚀切割，河谷纵横，阶地广布，南边分布着世界最深的湖泊——贝加尔湖。台地东部较低，逐渐过渡到内雅库特平原，这里地表平坦，有中西伯利亚地区重要的工业城市雅库茨克。北西伯利亚平原是一个冰沼平原，有许多古冰川的冰碛物，多冻土融化塌陷而成的沼泽地。

中西伯利亚高原

中西伯利亚高原位于俄罗斯境内的西伯利亚地区，西部以叶尼塞河与西西伯利亚平原为界，东隔勒拿河和东西伯利亚山地相间，南隔萨彦岭与蒙古高原相邻，北濒北冰洋，面积约150万平方千米，是世界著名的大高原之一。

北半球的“寒极”

中西伯利亚高原大部分被寒带针叶林覆盖。这里因海拔较高，纬度较高，大部分地区位于北极圈内，且地处内陆，因此气候极端寒冷，1月平均气温 -30°C ，最低气温 -50°C ，奥伊米亚康曾达到 -71°C 的极端气温，是北半球气温最低的地方，被称为北半球的“寒极”。



雅库茨克位于中西伯利亚高原中部，是一个新兴的工业城市。

伊朗高原

伊朗高原是世界著名大高原之一，位于亚洲中部偏西，东邻帕米尔高原、印度河平原，西接亚美尼亚高原和美索不达米亚平原，北邻里海、图兰平原和兴都库什山脉、厄尔布尔士山脉，南濒波斯湾、阿曼湾和阿拉伯海，包括伊朗全部及阿富汗、巴基斯坦部分地区。东西长2500千米，南北宽1500千米，面积约270万平方千米，海拔在1000~1500米之间。



德马万德火山是伊朗高原上的最高峰。



伊朗高原上生活的亚洲野驴。



波斯波利斯曾经是波斯帝国的首都，现在仍能看出当时宫殿规模的宏大。

伊朗高原四周多山，内部地势起伏不大，多山间盆地，其间盐沼、荒漠广布，德马万德火山是一座死火山，海拔5604米，为高原最高峰。整个高原地区因海拔较高，且地处内陆，受海洋气候影响较小，绝大部分地区属亚热带大陆性草原和沙漠气候，河、湖两岸零星散布的绿洲是高原主要人口聚居地。在历史上，伊朗高原曾被众多古代文明所包围，吸收了众多的文化精华，曾兴起过强大的波斯帝国。

波斯帝国

伊朗是一个具有4000多年历史的文明古国，曾经建立过亚述、米底等奴隶制国家。在公元6世纪时，居鲁士在伊朗高原上建立起强大的波斯帝国，先后击败了新巴比伦、亚述、米底等国家。公元前515年，大流士一世在位时，波斯帝国空前强盛，成为世界上第一个地跨亚、欧、非三洲的大帝国。



蒙古高原

蒙古高原是世界著名的大高原，位于亚洲东部的内陆地区，东起大兴安岭，西到阿尔泰山脉，南到阴山山脉，北接萨彦岭、肯特山等，包括蒙古共和国的全部领土，以及俄罗斯南部和中国北部部分地区，面积300多万平方千米，平均海拔1500米以上。

趣味角

蒙古高原上的火焰峭壁因恐龙化石早已闻名于世，如果你想要寻找真正的荒野，可以来看看这个科学圣地。1922年，美国探险家兼科学家罗伊·查普曼·安德鲁在这里发现了爬行类动物化石，证明这是以三角龙为代表的种群的祖先，命名为“安氏厚角龙”。后来又在火焰峭壁发现了捷龙龙的化石，还发现了古代人类存在的证据。

野骆驼是世界上最珍稀的动物之一，它主要生活在中国北部及蒙古高原地区。

蒙古高原大部为古老台地，地势西北高东南低，西北部多山地，东南部为广阔的戈壁，中部和东部为大片丘陵。因地处温带大陆内部，气候属温带大陆性干旱、半干旱气候，降水稀少，冬季严寒漫长，夏季炎热短暂，植被稀疏低矮，大部分地区适宜放牧。主要河流有色楞格河、鄂嫩河、科布多河等。在如此恶劣的环境之下，这里却兴起过匈奴、突厥和蒙古等强大的帝国，对世界的历史产生过重大的影响。



蒙古高原以沙漠和戈壁为主，只有在河流或湖泊沿岸才有茂密的植物生长，是主要的牧场。

德干高原

德干高原位于亚洲南部的印度半岛上，形成于前寒武纪，是地球上最古老的陆块之一。经过几十亿年的风化侵蚀，它已经变成丘低坡缓的台地了。高原东缘是东高止山脉，西缘是西高止山脉，地势西高东低，北宽南窄，面积约160万平方千米，呈倒三角形从亚洲大陆南伸入印度洋。其西北部约占高原面积1/3的广大地区为熔岩所覆盖，是世界面积最大的玄武岩台地。



亚洲狮体型略小于非洲狮子，生活在德干高原腹地。



印度野牛是体型最大的牛科动物，它主要生活在德干高原地区。

德干高原地处热带，受季风影响明显，大部分地区属热带季风性气候，一年有明显的雨旱两季之分。土地肥沃，大部分地区可开垦成耕地，是世界上面积最大的棉花产区之一，也是重要的粮食产地。地下蕴藏有丰富的矿藏，特别是东北部的乔塔那格浦尔高原，地下储有大量的铁矿、锰矿、煤和云母矿，是世界著名矿区之一。



海德拉巴是德干高原上的最大城市，其历史非常古老，图为海德拉巴市内的古堡帕拉夏。

安纳托利亚高原

安纳托利亚高原位于亚洲西部的小亚细亚半岛上的土耳其境内，北临黑海，南临地中海，东隔内托罗斯山与亚美尼亚高原相邻，西至土耳其西部地区，面积约50万平方千米，海拔800~1200米，地面比较平坦，地势自东向西逐渐降低。大阿勒山是一座古火山锥，海拔5165米，是高原上的最高点。



阿尔忒弥斯神庙位于安纳托利亚高原的西部边缘，是古希腊建筑艺术的代表，但现已损毁。

安纳托利亚高原三面环山，一面敞开，内部地垒为断层时上升部分组成，多湖泊、泥沼，广布荒漠草原，属亚热带半干旱草原气候，世界著名的安哥拉山羊的老家就在这里。在历史上，安纳托利亚高原是数千年来许多古文明的发源地，也是圣经故事及各种传说的所在地，至今，高原西部的伊兹米尔这座千年古城仍举世闻名，古希腊遗迹赫拉波利斯更显神奇，土耳其独立后将首都定在高原腹地的安卡拉，则使这座名城更加辉煌。



赫拉波利斯遗迹中的古希腊圆形剧场。



安纳托利亚高原上的羊群。



产自阿拉伯高原上的阿拉伯马是世界上最优秀的马种之一。

阿拉伯高原非常古老，地质构造上原为冈瓦纳古陆的一部分。在平坦的台地上沙漠广布，有鲁卜哈利沙漠、内夫得沙漠等。因北回归线横穿高原中部，气候炎热干燥，属典型的热带沙漠气候，热带荒漠和荒漠草原是半岛主要的自然景观。沙漠中的绿洲分布在地下水位较高的地方，植被较繁茂，枣椰树是其代表植物，单峰驼、大羚羊、眼镜蛇等是沙漠地区的主要动物。在这片古老而神奇的土地上，曾是伊斯兰教的发祥地，曾兴起过强大的阿拉伯帝国。至今，高原西部的麦加、麦地那，仍是世界伊斯兰教徒心目中的圣地。

阿拉伯高原

阿拉伯高原位于世界最大的半岛阿拉伯半岛中西部，西临红海，东边和美索不达米亚平原、波斯湾及沿岸平原相接，面积 100 多万平方千米，平均海拔 1500 米。其地形比较单调，以平坦的台地为主，地势自西南向东北倾斜。



麦加朝圣的盛大场面。



沙特阿拉伯首都利雅得位于阿拉伯高原上，图为利雅得博物馆外景。



掸邦高原是世界上著名的红宝石产地，这里出产的红宝石色泽鲜艳，质地优良。

掸邦高原上河流纵横，纵穿高原的河流将高原分割为数段，如伊洛瓦底江与萨尔温江之间的东缅高原、萨尔温江与湄公河之间的清迈高原以及湄公河与红河之间的老挝高原等。这里一年分为凉、热、雨三季，雨量充沛，且海拔较高，非常适宜罂粟生长，举世闻名的“金三角”就位于这里，是世界上最大的毒品产区。



生活在掸邦高原上的亚洲象。

掸邦高原

掸邦高原位于东南亚的中南半岛北部，大部分在缅甸境内，泰国及老挝只占一小部分，海拔在1500~2000米之间，由古生代、中生代石灰岩构成，地表多深切谷底，起伏很大，有广泛的岩溶地形分布。高原核心有大型古老的花岗岩侵入，在石灰岩与花岗岩侵入体接触部分，为片麻岩、结晶片岩、结晶石灰岩等变质岩，因此形成了各种矿藏。金属矿藏有铅、锌、银、锑、铜、锡、钨等，在谷地和河谷地区还有丰富的石油等。此外，掸邦高原地区还以出产红宝石闻名于世，这里出产的红宝石色泽艳丽，品质优良。



生活在掸邦高原上的勃叻族女人的脖子很长，是世界上脖子最长的女性。

难不倒

1. 世界上最年轻、最高大的高原是什么高原？
2. 傣族高原位于哪一个国家？
3. 世界上最大的半岛是什么半岛？



云顶高原

云顶高原位于马来西亚首都吉隆坡东北方50千米处，在彭亨州西南，属吉保山脉中段，是马来西亚旅游和避暑胜地，也是东南亚最有名的高山旅游胜地。高原上山峦重叠，林海茫茫，空气尤为清新，花草四季葱茏。天气晴朗时，视野辽阔，向西俯瞰，夜间吉隆坡灯火辉煌；向东远眺，晨曦云海，犹如海上日出。



气象万千的云顶高原风光。



云顶高原是马来西亚著名的风景名胜区。

高原东面有森巴山，西面是朋不阿山，山顶有别具一格的旅馆——云顶宫。离山顶不远的山腰间，有“蓬莱仙阁”景点，建有万佛塔，雄伟庄严，这是华侨林梧桐为纪念清水法师所建。

云顶高原上具有中国建筑风格的塔楼。



趣味角

在距离云顶高原不远的地方，还有马来西亚另一个著名的风景区美马高原，这里群山环抱，环境清幽，还有东南亚最大的泉水游泳池，池畔建有小型史前动物园。动物园里有25头恐龙、猛犸象、剑齿虎、始祖鸟等一些已经绝迹的史前动物的塑像，还有一组山洞猿人“家族”的模型，形态逼真。游人在此，仿佛置身于千万年前远古时代的洪荒意境。

