

→ 杰出青年发展自由之路

THE CRACK A JACK
YOUTH TO WAY OF FREEDOM

很多人花在自己影响命运的工作上的精力，竟比花在购买一件穿一年就会扔掉的衣服上的心思要少得多，这是一件多么奇怪的事，尤其是当他未来的幸福和富足全部依赖于这份工作——一位资深人力资源部经理

常 乐◎著

一份简历动人心

选对职业好发展

FIVE MODE TO GOOD JOB

一次面试通过

一次试用定前程

五招谋定 好职位

坐稳还得懂几法



五招谋定好职位

常乐 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

五招谋定好职位/常乐著. -北京:中国华侨出版社,
2004.5

ISBN 7-80120-815-3

I. 五... II. 常... III. 个人—职业选择

IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 035583 号

著 者/常乐

责任编辑/卓力

版式设计/普乐

责任校对/曾霞

经 销/新华书店

开 本/880×1230 毫米 1/32 开 印张/6.375 字数/110 千字

印 刷/北京奥隆印刷厂印制

版 次/2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 7-80120-815-3/G·335

定 价/18.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

发行部:(010) 64443051 传真:64438907

DA 机会只偏爱有准备的人
XUESHENG

告别学生时代,褪去天之骄子的霓裳,你最先直面的就是竞争激烈的谋职择业。当你在各类媒体中搜寻,当你四处发放着简历,当你在焦急地等待回音的时候,

有没有想过这样一个问题:我准备好了吗?

就业压力让许多年轻人盲目地选择工作,或是被动地等待着选择。他们不曾想过自己需要一个什么样的职业,通过择业想达到一个怎样的目标。而许多人花在选择工作上的精力,甚至不如花在购买一件衣服上的心思多……

选择职业是实现人生目标的工具,你未来的方向和幸福将大部分依靠你的工作来实现。可见,一份符合自己专业和爱好工作将是多么的重要!它不仅给你带来快乐,更会让你变得更有竞争力,这些,你是否想过?

在这个供大于求的竞争上岗时代,一个虚职就能引来几百人的关注。找工作确实成了你人生的大事。有人的简历看都没看就被人投进了垃圾桶;有些人在面试时被人冷漠拒绝;有些人在试用后只能得到一句:对不起……

是你没有能力让你的简历更吸引人?是你找不到合适的工作?是你没有胜任那份工作的能力吗?

不是,都不是,这不是能力问题。

只是你没有做得更完美、更有效,是你没有做好准备就去匆忙应对。面对可能出现的难题时,你只能无所适从。许多人根本就没有认识到找工作、适应工作还需要准备什么。

这些学校没有教你,但这本书会告诉你怎么做,书中的三招为你介绍了谋职中的具体操作方法和技巧。相信能使你的准备更加充分,少走弯路。而且书中还为你如何选择适合的工作做了详尽介绍,这对你将来的工作及职业素养都有积极的指导意义。

谁也无法阻止竞争,那就坦然面对。要想在竞争中取胜,惟一的办法就是比别人做得更好。

第一招 选对职业好发展

- 1 你应该明白一生要什么 003
- 2 选择什么职业 016
- 3 选择什么公司 023
- 4 选择什么老板 031

第二招 一份简历动人心

- 1 简历的作用和要素 045
- 2 简历的写作要求 055
- 3 网上简历概述 065
- 4 简历附件——求职信的写法 071

第三招 一次面试通关过

- 1 面试前的准备 83
- 2 面试中的仪态服饰 98
- 3 面试中的技巧 103

第四招 一次试用定前程

- 1 五步获得老板的赞赏 117
- 2 五点获得同事的欢迎 124
- 3 五条做事的有效经验 132
- 4 五条做人的有效经验 141

第五招 坐稳还得懂几法

- 1 信心是动力的源泉 151
- 2 做事尽职尽责 156
- 3 靠实干取得发展的机会 161
- 4 恒心是成功的保证 165
- 5 随时反省自我 169

附:简历 173

附:求职信 182

附:高校与教育部门通讯录 187



第一招 选对职业好发展

ZHI 你应该明白一生要什么 WEI

择职有如钓鱼。走出校门，进入社会，你便开始了你的人生垂钓之旅。钓什么鱼呢？换句话也就是，选择什么样的职业呢？我们不难发现那些事业有成的人都有一个共同特点，那就是在正确的时间做出了正确的决策。这种决策并非仅因为他们拥有某种特殊的天赋，而是他们对自己的人生和事业有一个明确的目标和整体的规划，也就是现在国外非常流行的职业生涯规划。

做事不能没有目的，人生不能没有目标，几乎可以说：世界上那些没目标的人都是在为有目标的人实现目标。

下面是美国哈佛大学就目标对人生的影响做的追踪研究结果：



数量比例	初始状态 (25 年前)	终末状态(25 年后)
27%	没有目标	生活在社会的最底层,生活过得极不如意
60%	目标模糊	生活在社会的中下层,虽衣食无忧,但亦无突出成就
10%	有清晰但比较短期的目标	生活在社会的中上层,生活稳步上升,成为各行各业不可或缺的专业人才
3%	有清晰且长期的目标	几乎都成了社会各界的顶尖成功人士

选择职业是你实现目标的载体,所以,在选择职业时一定要把你的人生目标联系起来。然而,真正清楚“一生要什么”的大学生实在太少了,正如一位雇佣过数千名员工的人力资源部经理所说:“今天的年轻人求职时,最容易犯的错误是不知道自己想要做什么,他们一开始雄心勃勃,充满了玫瑰般的梦想,但是过了而立之年,依然一事无成,于是变得沮丧、颓废,甚至麻木不仁。这种挫折感如同毒液般渗透进他们的心灵,以致于完全丧失了进取的锐气和拼搏的信心,最终归于平庸。”试想,一个人在工作中只能赚到薪水,其他的一无所获,这是一件多么可悲的事情?

一份职业既要符合自己的天赋和专业,同时又是

自己的兴趣爱好所在，该是多么的惬意！在过去，这只不过是一种梦想，而对于今天的大学毕业生来说，却变成了一种可能而且可行的现实了。它不仅能给你的一生带来快乐，而且使你变得更有竞争力。

一位职场权威非常遗憾地说：“不少的年轻人花在影响自己未来命运的工作选择上的精力，竟比花在购买一件穿了一年就会扔掉的衣服上的心思要少得多，这是一件十分奇怪的事情。尤其是当他的未来的幸福和富足将全部依赖于这份工作时。”这话对我们来说可以称得上是金玉良言，如果我们不知道自己生活的目标，工作上努力不过是一味追求财富的积累，而一旦成达目标，却发现一切尽属虚空。沉重的付出只能带来微不足道的收获。

“选择什么样的职业”是每个大学毕业生都必须面对的问题，在我们对此茫然不知所措时，不妨沉静下来，什么也不做，找一个幽静的地方，认真地思考一下自己的过去未来，聆听自己的心声，发现自己内在的真正的需求，了解自己的个性和能力。这种静下心来来的沉思看起来什么也没做，但却是你人生规划的开始。思考哪些问题呢？

一、你的梦想是什么

美国最具影响力的职业生涯规划师丹尼尔·麦金



跟他的朋友说过，当他身处情绪低谷时，曾反复做过一个梦，梦中他不断向自己重复一句话：“自由地享受，自由地实现自我。”每次从梦中醒来，它都对自己充满了信心，并且开始产生了这样的信念：自由和成功属于那些真正渴望它的人。他的成功也雄辩地印证了这一点。

面对职场，当我们无法确定自己时，最简单的方法就是沿着梦想走。孩提时看到鸟儿翱翔，梦想能飞上蓝天；少年时，看到珠穆朗玛峰顶飘扬的旗帜，渴望成为一名登山运动员；上大学时希望能走遍七大洲的山山水水。现在呢？我们还得追随自己的梦想，去寻找自己内心真实的需要。我们不妨拿出笔和纸来找一找你的梦想所在：

- 将所有曾经梦想过的东西和事情写出来；
- 将所有的梦想按照时间排列顺序；
- 将所有的梦想按强烈程度排列顺序；
- 找出一个持续时间最长、程度最强烈的梦想。

阿伟是知名的风景摄影师，大学毕业后干了一年极为无聊的管理工作，在困惑之时，他深思自己的梦想，结果他惊讶地发现他的最强烈的梦想是成为一名

出了他自己的想像，若干年后，也几经升迁，前途十分光明。但是，当他静下来思考自己的人生问题时，他就感到十分沮丧，有时他甚至想放一把火将公司总部烧成灰烬。阿力的这种冲动是可以理解的，确切地说，大多数人都面临这样的问题，不过是情节轻重而已。因为人的需求决不是求得一个最足以炫耀的职业就满足，一旦自己所从事的那种让你会感到厌倦和松懈的职业，你很快就觉得自己的愿望没有得到满足，理想没有实现，于是就开始怨天尤人，阿力火烧总部的念头也就这样产生了。

方平是一个品学兼优的行政管理学院的女学生。她的理想是当一名教师，为此，她放弃了保险公司优厚的待遇和工作环境，到她心仪的一所学校去面试。由于这所学校所需要的是有工作经验的男性教师，她的条件完全不符合学校的用人要求。

第一次的面试就这样失败了。当她回到家中时，接到了那所学校的电话，这次是征求她的意见，问她是否愿意到这所学校去应聘校长办公室的秘书。这对于她来说是一个不可多得的契机，她毫不犹豫地同意了。

方平在成功地做着校长办公室秘书的同时，始终没有放弃自己做一名教师的心愿。她一边做秘书工作，一边听其他老师“晚上班”的课，认真做听课笔记，用心写听课心得和对老师教案的点评。

过了一段时间，校长对她的工作给了很高的评



价，当她再次向校长表明自己想当老师的心愿时，正准备出差的校长让方平做 10 份英语教学提纲，如果考查合格，就考虑录用她为这所学校的任课教师。

方平做的教学方案得到了校长的认可，但接下来，她还要在学校的老师们面前试讲，经教导处考查合格后才能成为一名教师。老师们指出了她试讲中的不足，也充分肯定了她的优点。通过锲而不舍的努力，方平终于如愿以偿，当上了一名英语教师。

矢志不移地坚持，梦想最终会变成现实。很多人为了追寻梦想，自始至终都在争取，不管能否实现自己的追求，但为实现梦想的奋斗过程永远值得珍惜。

不要抛却自己的梦想，也不要因为那些梦想太遥远而认为它完全没有意义，无论这些梦想是怎么的飘忽不定，它们之间总存在着一定的连贯性，我们要善于找到这种连贯性的纽带，从中发现自己潜意识中的真实需求，这种需求就是你成功的第一步。

你的成就永远不会超出自己的梦想。

二、你最感兴趣的是什么

以前的大学毕业生参加工作都是服从分配，何去何从，按计划行事，社会提供个人选择的余地本身就很少，于是在岗的人最主要的目的就是为了养家糊口。现在这种格局已被打破，自主选聘人才的单位多

了，人们的需求也越来越多元化。单位选聘人才开始关注兴趣与职业选择的相互匹配问题了。因为那些对某一职业有浓厚个人兴趣的比那些勉强为了维持生存需要的人更有活力，更能抵挡住工作中可能遇到的各种困难，在职场上更具竞争力。

人们认识事物的态度大体有两种：喜欢和不喜欢。职业计划的关键也在于你的态度，如果你从事的职业并不是你的兴趣所在，而是因为要获取一定的利益而做着自己本不想做的事情，这不能不说是一种悲哀。

去年，香港服务行业爆出冷门——专为富人带狗散步，创立人是一位化学药品推销员，长期的推销工作使他心力憔悴，无法专注投入其中，因而业绩平平。他有两个嗜好，喜欢狗和散步，一天，他突发奇想，主动上门为人家带狗散步，结果证明他的想法很好，顾客多的一发不可收拾，找他带狗散步的人预约不断，于是他支起了门面，招聘了员工，刚开业的第一个月便获利 8000 元。

类似的例子很多，比尔·盖茨玩起电脑总是没完没了，他的父母曾一度担心他将来一事无成，而今他已成为世界顶尖巨富；黛比·菲尔德钟情于烘烤饼干，于是造就了马尔斯·菲尔德的企业王国。

如果你能真正对某一项工作感兴趣，而且愿意为之尽最大的努力，那么你所选的这份工作都能很赚



钱，反之，如果你仅仅因为某某生意有钱可赚而决定做这项生意的话，这种决定就近乎愚蠢了，即使别人能赚钱，你却很有可能是空手而归。

加州最大的牧场主弗莱特开始是从事报业工作，在他改行从事牧场经营时曾有过这样的忧虑：“我已有太太和两个女儿，可以想像太太在得知我想放弃一份收入丰厚的工作，改行到偏远的牧场去养牛时，会怎样嘲笑和愤怒啊！”有一天，他终于将这个想法如实地告诉了他的妻子。然而，妻子在了解他的所有计划后，高兴地说：“我十分赞成你的做法，我们什么时候开始搬家？”接着妻子还说出了一个太太能够对丈夫说的最美好的话：“跟你结婚，并不是因为你的一份好工作才嫁给你，想开牧场是你的兴趣爱好，它将使你焕发新的生命活力，这正是我想要的，这才是真正重要的事情。”这使弗莱特简直不敢相信。弗莱特先生终于成为一名牧场主人，几年的苦心经营，他便成了很有名气的一方霸主。

弗莱特的成功为我们树立了楷模——按照自己的兴趣爱好选择职业，必然成功。

做自己感兴趣的事情，你就会信心十足。

三、你的价值观是什么

一名女士终身在第三世界致力于帮助穷人，至