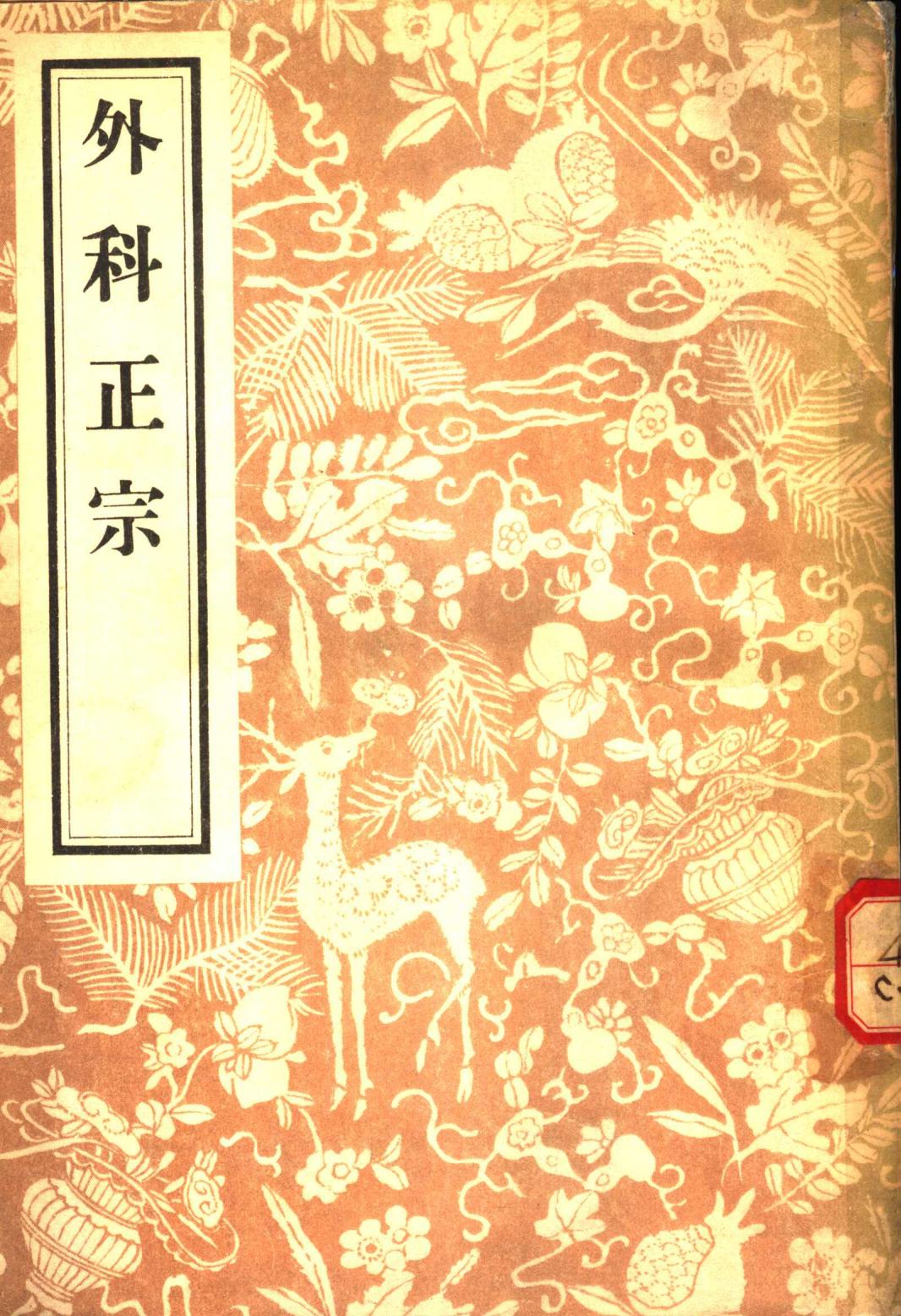


外
科
正
宗



明 陈实功 編著

外科正宗

人民衛生出版社影印

外 科 正 宗

開本：850×1168/32

印張：7 $\frac{5}{8}$

明 陈 实 功 編著

人 民 卫 生 出 版 社 影 印

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

· 北京崇文區護子胡同三十六號 ·

北京市印刷四廠印刷·新華書店發行

統一書號：14048·0905

定價：1·10元

1956年6月第1版—第1次印刷

(北京版) 印數：1—11,000

內 容 簡 介

本書為明代陳实功所撰。全書共分四卷。卷一，總論外科疾患的病源、診斷與治療。卷二至卷四，分論外科上各種常見疾患一百多种。首論病理，次敘症象，再後詳論治法，並介紹典型病例，作為記實報告。書中附有插圖三十餘幅，描述各種重要瘡腫的部位和形狀，極為簡明，在圖文對照之下，更易使人了解。

本書從理論到實踐，都有獨到之處，如肢體壞死的使用截肢術（見脫疽）；瘡口久不斂，主張去除死骨（見多骨疽）；處理下頷骨脫臼的方法，又與現代手法相一致。此外如敷藥方法、切開引流水術等，都有詳細的描寫，並在護理上強調注意營養，反對無原則的禁忌飲食。本書在我國外科學專書中，向以「列症最詳、論治最精」見稱。由於確能代表一部分明以前我國外科學的成就，所以極有學習和研究的價值，而為中西外科醫師所應備的參考書。

外科正宗自序

歷下李滄溟先生嘗謂醫之別內外也治外較難于治內何者內之症或不及其外外之症則必根于其內也此而不得其方膏肓之疾必膏肓之莫救矣迺令古治外者豈少良法神術哉或緣禁忌而秘于傳或又臨龍襄久而傳之訛即無所訛而其添術未該其全百千萬症局于數方以之療常症且不免束手設以異症當之則病者其何異焉余少日即研精此業內主以活人心而外悉諸刀圭之法歷四十餘年心習方目習症或常或異輒應手而愈雖徵及岐黃之靈肉骨而生死不無小補于人間自叩之靈臺則其思憲垂竭矣既念余不過方技中一人耳

此業終吾之身施亦有限人之好善誰不如我可不一廣其傳而董韜之肘後乎予是賈其餘力合外科諸症分門逐類統以論系以歌散以法則微至濟癒亦所不遺而論之下從以註見陰陽虛實之元委也方之下括以四語見君臣佐使之調停也圖形之後又綴以瘡名十律見病不可猜藥石之不可亂投也它若鍼灸若炮煉若五戒十要造孽報病之說不啻詳哉其言之也余心其益橫矣集既成付之梓名曰外科正宗既而攬鏡自照鬚鬢已白歷下所云治外較難于治內庶幾識余之苦心哉里中顧比部諸君似尤嘉余之有裨于世各褒以言而弁其端余則惶

悚遜謝曰韓伯休名根未刻耶第諸君
且褒余余敢不益廣諸君意謹唯命而
以是公之養生家

前

萬曆丁巳之秋七月既望東海陳實功
謹識



外科正宗序

昔人云兵可一日不周不可一日不備余謂元物宜然醫藥尤甚兵家五花八陣離奇變幻而不失其宗故大將營壇指揮如意掌在目中不戰而驅人之兵者是為王師非捨其不素而攻其不備志勇也韓信掌齊為寡主用不一窩勢度機必有得

於制人之先劉非以人圍僥倖者也善喻者以中國為腹心羨焉齊辭膽心固猶未宜不憂豈得委之勿理故攘外安內智者原不知為兩冀服來賓國勢斯奠百寰濶通腹心益寧此惟有備故能無患耳王君秉錢海上三歷寒燠六經

潮汎刃斗震瀟風鶴不驚
悠然有掃狼胥清瀚海之
勢羽扇登壇指顧優暇間

且編繙百藥於內科之後

別爲外科而統歸之正宗余
讀而壯之恍如提師百万撻
伐不虛朱旛國門而先擅謀
筭以燭標揭海內行見戶

授銅符家縣靈符布勁敵
外患永消弭于此帖幅中

至其珍之請用是通以
醫至國

考

崇禎四年仲冬日濟南王
象晉題于海棠公署



新刊外科正宗目錄

卷之一

癰疽原委論第一 癰疽治法總論第二

癰疽瘍症歌第三 癰疽陰症歌第四

癰疽半陰半陽症歌第五

癰疽五善歌第六 癰疽七惡歌第七

治病則例歌第八 癰疽灸法禁灸瘡穴第九

論病生死法第十 察形色順逆第十一

病有三因受病主治不同論第十二

調理須知十三 雜忌須知十四

癰疽圓形十五附癰疽諸症
瘡名十律

卷之二

腦疽論十六

脫疽論十八

膚疽論二十

時毒論二十二

瘻瘍論二十三

肺癰論二十四

卷之三

流注論二十五 乳癰論二十六

附骨疽論二十七

附
膝風

腸癰論二十八

職毒論二十九

痔瘍論三十

下疳論三十一

魚口便毒論三十二

囊癰論三十三

懸癰論三十四

臂癰論三十五

楊梅瘡論三十六

結毒論三十七

多骨疽論三十八

卷之四

陰瘡論三十九

傷寒發願四十

痼發四十一

療疽四十二

小腹癰四十三

鶴口疽四十四

龍泉疽虎頭毒四十五石榴疽四十六

穿骨疽四十七

大麻風四十八

翻花瘡四十九

腋癰五十

脇癰五十一 鼻痔五十二

雀斑八十二

油風八十三

骨槽風五十三 紫白癰風五十四

白屑風八十四

耳病八十五

齒病五十五

膿漏五十六

漆瘡八十六

竹木刺八十七

破傷風五十七

跌撲五十八

瘞瘡瘡八十八

疔瘻八十九

金瘡五十九

杖瘡六十

瘡包九十

癰風九十一

湯潑火燒六十一

甲疽六十二

溼腫九十二

咬傷九十三

蘭脣六十三

痞癧六十四

風犬瘡九十四

女人面生黧黑斑九十五

天蛇毒六十五

頭痛六十六

鈕叩風九十六

枯肋箭九十七

合谷毒六十七

鼻出血六十八

婦人腳丫作癢九十八

手足破裂九十九

牙縫出血六十九

血箭血痣七十

眼丹一百

黑子一百一

鵝掌風七十一

腎囊風七十二

眼丹一百

黑子一百一

疥瘡七十三

麻瘡七十四

眼胞菌毒一百二

體氣一百三

血風瘡七十五

頑癬七十六

白禿瘡一百四

奶奶一百五

膿瘍瘡七十七

凍風七十八

蠟拱頭一百六

小兒遺毒爛斑一百七

火丹七十九

天泡八十

小兒赤遊丹一百十

走馬癧一百十一

肺風粉刺酒敏鼻八十一

重舌一百十二

胎瘤一百十三

醫口瘡一百十四 痘癰一百十五

痘疔一百十六 黃水瘡一百十七

大人口破一百十八 臭田螺一百十九

牛程蹠一百二十 僵蜘蛛一百二十一

田螺泡一百二十二 腰痛一百二十三

陰虱一百二十四 葡萄疫一百二十五

百蟲入耳一百二十六 惡蟲叮咬一百二十七

人面瘡一百二十八 悔吞針鐵骨哽咽喉一百二十九

中砒毒一百三十 落下頰拿法一百三十一

救自刎斷喉法一百三十二 陰毒一百三十三

失榮症一百三十四 試知百病死生法一百三十五

造孽報病說一百三十六 仙方活命飲今古不同論一百三十七

拾遺症一百三十八 唇風一百三十九

綑縛背瘡一百四十 癰疽內肉不合一百四十一

煉玄明粉法一百四十四 取紅鉛法一百四十三

煉金頂脫法一百四十四 煉消石法一百四十五

取蟾酥法一百四十六製附子法一百四十七

昇白靈藥法一百四十八製寒食麵法一百四十九

逐日人神歌一百五十二時人神歌一百五十五

屍神歌訣一百五十二製炒諸藥一百五十三

醫家五戒一百五十四醫家十要一百五十五

拔鐵喉鐵形一百五十六

汗斑補遺一百五十七

新刊外科正宗目錄 緒

新刊外科正宗卷之一

癰疽門

癰疽原委論第一

癰疽發背爲何生好好身軀出此形 凡人處世而無降精秘血盈也 養生篇曰毋搖爾精毋勞爾形飯心靜默可以長生此皆遠世俗忘名利無貪嗔却疾病此惟修身保命之士所能今人豈能及哉蓋謂靜則生水動則生火又水能生萬物火能克萬物故百病由火而生火既生七情六慾皆隨應而入之既入之後百病發焉發于內者爲風勞蠱膈瘻端內傷發于外者成癰疽發背對口疔瘻此皆言其大略也故成癰者壅也爲陽屬六腑毒屬于外其發暴而所患詳浅因病原稟于陽分中蓋陽氣輕清浮而高起故易腫易膿易腐死易治之症也疽者沮也爲陰屬五臟毒攻于內其發緩而所患深沉因病原稟于陰分中益陰血重濁性質多沉故爲傷筋骨難治之症也凡年壯氣血勝則順年老毒勝氣血則陰治法載于第二論中宜詳觀之

七情干臟腑憂愁思慮總關心 七情六慾者皆盜人元氣之賊也人能疏

于者無不多安多壽人若競于此者無不有損有傷但人能味之者鮮矣盖情慾之動作無所不好無所不爲故喜傷心怒傷肝脾傷肺悲傷于魂魄恐傷腎驚傷膽此等七情皆耗人一身元氣之萌芽也至于六慾者耳聽聲音眼觀物色鼻聞香氣舌貪滋味心雜大地意雜萬方此等六慾皆損人三世鍾靈之真性也又所以爲苦爲疾爲天爲疼以及休廢衰敗諸病諸瘻盡皆出于此等之情慾也醫者患

者亦宜慎察之外又六淫傷氣血風寒暑溼火相臨六淫者

溼燥火是也風爲四時不正浩蕩肅殺之氣發而最能中人寒乃節候不調疾風暴雨水雪嚴寒所傷或口貪生冷之物暑因亢陽酷日燉火流金溼熱薰蒸而中溼從坐卧久陰年溼之地或身驛臨風雨潮氣所侵燥爲陰虛內熱消爍津液不能滋潤臟腑以致皮膚枯燥便乾爲燥火生于心緒煩擾萬事俱不如意不開所動此六淫者皆從外而入之體實之人遇而不中者有體弱之人感而隨發者多又有感之發邪氣客于臟腑經絡關節之內積襲日久或待內傷或因外感邪氣觸而發之既發之後當參寒熱溫涼邪正勝膏粱厚味多無忌勞傷房慾致虧陰膏粱酒肥鮮炙燙之物也時人多以火炭烘薰或以油酥炮煮其味香濃甘甜其性鹹酸辛辣又至于塗藏厚料煑煮重湯以取其爽口快心不顧其消陰爍臟又得于寵妾滿前精神飛曠溫牕厚被爐火圍屏每至于未飢先食未冷先綿快意從心色力太過稍有不及便去與陽惟取快意于一時不覺陰消于平日況所生是疾者不起于藜藿盡屬於膏梁誰識膏梁短不及藜藿味長凡知命者當遠之避之擇而用之可也故將五臟多乖變自然六腑不調勾金木水火土是也常欲相順相生所得木生火火生土土生金金生水水生木此五臟相合相生理稟太和之氣其疾何以生焉是爲疾者五臟必相反相尅所被木尅土尅水水尅火火尅金金尅木此五臟相刑相尅理者云此誠爲萬物生尅一定之理豈止于疾病哉哉又謂五臟不和則六腑不通則九竅發瘻瘻塞九竅發瘻則留結爲癰疽瘻必出于臟腑乖變開

竅不得宣通而發也。治當寒邪而痛者以溫熱散之。溼腫強痛者滲而導之燥，擦攀者滋而潤之泄而痛者溫之塞而痛者通之虛而痛者補之實而痛者鴻濱之溫陽不和者調燮之經絡秘澁者冲和之腰脹而痛者開之惡肉侵餌者去之勞而痛者逸之。損而痛者續之。此等皆爲活法。惟在用者詳之。

心上多危險五臟相干事可明 五臟者心肝脾肺四臟皆係于背。卽此之意也。凡發瘡疽者未有不先傷五臟而後發之。況背乃太陽膀胱督脈所主。六經之晉領也。督脈者十二經絡之統脉也。所以瘡生於背者犯於此。況心乃君主之位。豈容毒相犯之。凡發於此故多成危險難治之症。醫者不可不慎而察之。

心之已下

雙生發肺肝積受不虛名 於左右肩骨移動之處。爲可治。古云左搭串右右搭串左俱爲難治。今治至十五日後內無變症。得膜爲解。如是期變症漸生堅硬漸大。不作膜者死。在二十二朝先後兩肩左右。但此症貴在乎早治。十中可保其三四也。

雙生發肺肝積受不虛名 左搭屬肝右搭屬肺。俱生湯柴胡清肝湯氣用四君子湯血用四物湯潰後珍湯俱兼六鬱湯系而調治誠爲妥當。但此症原起於癥凝氣滯火鬱氣血不調。所生正謂鬱者。開之氣悞補攻之藥必致多危。

蓮子蜂窠防毒陷 蓮子蜂窠。半生於背與心相近。或生於脊中平輕者形長高腫。或偏半背重者形斜平塌兩脇俱傷孔似蜂窠突如丸丹須要調停執業執方活法。枉乎醫意機參總論法決存亡。

腰閭腎俞發難生 蓮子瘡形雖畏常能多陰。常能多陰者。生於兩腰內腎陷肉之間。或正中亦發。生者最爲險候。蓋內腎乃爲性命根本。藏精藏氣神又謂受命先天。育女育男。育壽此等皆出於腎之一竅。也是爲疾者房勞過度。氣竭精傷。慾火消亡。外陽燔以致真水真火。從此而耗散既散之後。其結爲患。又稱毒刺。君位最易傷人。刑截督經害非輕淺。況此穴背脊多坑。因難起發。瘡形落陷。腫不高大。降心火急疏蘿熱。頂用針通隨行拔法務。

督脈經虛從項發俗名對口故相稱 於項後。

對前口者是也但有偏正之不同發於正者屬督脈上攻凝結而成也督脈者發瘡雖正而反爲易治因督脈起於下而貫脊行於上故毒氣得之反能衝突高腫使邪毒不致下流低陷乃爲外發故多易治膀胱者發瘡雖偏而每爲難治蓋膀胱之脉起於肏頂貫項兩旁順下而行乃與脊毒交會下流故瘡多平塌又太陽膀胱主寒水其質多冷多沉故瘡於此多難起發形色多難紅活堅硬難潰又易流注兩肩胸項作腫十五日外無癰者必然變黑歸陰故多不治俗呼以正爲重以偏爲輕此皆庸說不得其消息故也治以黃連消毒飲主之餘皆降火化痰解毒清心托裏何期耳後多生發天疽鏡毒不非輕耳後一寸三分致命之處誠爲險惡之候又左爲天疽右爲鏡毒天者妖變之物也故屬肝木鏡者鋒利之器也是屬肺金二者皆起於積想在心謀慮不決致火旺而又鬱鬱而又旺以成此疾也故形多堅硬頭多隱伏未先黑未膿先腐臭穢易生元氣易敗常得此者毒氣多致不得外發後必內攻而死但此症者初生起于隱微令人多不知覺及其知覺毒已入內矣如紅活高腫易膿易腐者無妨又有脫疽生手足丹房補術孽根因脫疽之發脫者落也疽者補藥房術秘法興陽滋精行幸不覺藥性暴烈或洗或嚼或噙於口或藏臍下霸阻精道久戰不弱取樂一時恣情戲謔毒積臟腑真陰枯灼種禍在身終久必是根因發者難生多生手足發在骨筋初生傷心殘殘敗敗氣吞人延至踝骨性命將傾此非天命自喪其身古人有法截割可生今慢腫難治人誰肯割截爲名治法雖有詳注後文慢腫難治

腫易總論中間法可憑
慢腫者肉腫瘡不腫是也歟

二者發瘡陰陽之大體辨症順逆之末節由此觀之一決而定也瘡之初起理當升發清膜之後不可用內消宜用托藥如不應者乃毒勝氣血死在旬日或已發出而不腐潰根脚堅硬或軟而散大者急投托藥大補脾胃不應死在二旬若已潰而色不變紅活亦不生肌收斂瘡口暈大腫痛不減胃氣不回急須峻補不應者乃脾崩死在月餘諸瘡另自分門說豈許輕干紊此呈

癰疽發背忌生醫不論陰陽先灸之不痛灸至痛灸不疼時凡看癰疽腦項等發大瘡先要從容立定主意以見標日期爲始到今幾日看瘡形與日期可否相對相應則多吉不應則多險次看受病之源發於何臟腑出於何部位但身體有上下部位有陰否形色辨脈逆精神論有無再看年紀老壯氣血盛衰陰發陽毒深毒淺以陽爲易治者多生以陰爲難治者多死方膨脹之虛實可知順陰以決其終凡瘡未潰前脉要太過一二至已潰後又宜不及二三分此爲脉病相應首尾自不變生如其相反恐防不測但看法全凭目力精巧與心相應一一參明表裏透徹然後方定治法凡瘡七日以前形勢未成元氣未弱不論陰陽表裏寒熱虛實俱先當灸輕者使毒氣隨火而散重者拔引營毒通徹內外所得火引毒氣混合爲陽方能發腫作痛然後可汗可攻此治之自然無錯矣故藥難執方全在活法大抵開節首尾俱不可損傷元氣脾胃爲要內服蟾酥丸一服外將神火照三

枝
蟾酥尤一服得汗解爲妙或萬靈丹發汗亦可所謂毒氣隨汗而散最爲捷徑如二藥服後發汗不出此乃表裏閉密之故毒亦不輕當神妙拔根方施治神燈照法甚効亦不可用之太早如瘡四五日之間形未聚毒未出若用之早恐苗鬱而內毒反致難出用須在八九日之後瘡勢已定毒氣已聚未成膿腐之時用此照之已成者自高未成者自消不潰者自潰不脫者自脫亦且解毒活血消腫散瘀之良法也

用膏貼頂上敷藥四邊圍

凡瘡最忌風寒所襲初起之時或已灸之後俱當用太乙膏蓋貼頂上功效在於拔毒提頂提膿防禦風寒不入如敷膏高腫陽瘡七日已後瘡頭自有黃色相粘膏上餘腫紅色光亮鮮明每日宜用葱湯洗淨換膏貼之其正腫定在十一日前後出也此爲易治易安之症如七日之後瘡不大腫高四邊又不易治瘡頭亦無腫息相粘此爲陰陽相等之症宜用化腐瘡藥金瘡頭上外以膏藥蓋之換至十日外瘡頭漸腐餘腫漸高似有膿意之象其正腫只在十五日之後可出也此爲以陰成順之症至于二十日已後無膿者乃純陰之症縱治亦無効矣又如瘡之四邊根脚餘腫其功又在敷藥收束根本庶不開大創起時宜用金黃散敷於四邊乃拔毒消腫止痛既清後當用鐵桶膏箇之庶瘡根漸收漸緊但諸瘡原因氣血凝滯而成切不可純用涼藥水凝肌肉多致難腐難愈必當溫暖散滯行瘀拔毒活血藥用之方當也氣盛今頂自高而突起血盛今根脚束而無疑人之命脈全賴於此況百病生焉失此豈能無變獨瘡科尤關係不淺但腫毒時若無正氣冲托則瘡頂不能高腫亦不能散膿漬爛則無真陰相滋則毒根恨

漫者宜投補托之劑以益其虛

凡瘡初發自然高起內藏原無深毒亦且毒發於表便宜托裏以速其膿急用內消攻伐之藥以傷脾氣膿反難成多致不能溃散又瘡初起不高不亦平塌漫者此乃元氣本虛急宜投托裏溫中健脾之藥務要催托毒氣在外瘡無變症矣內熱甚者量加消毒清劑便秘燥者必須通利相宜使臟腑得宣通俾氣血自流利

腫瘍時內熱口乾肺寒煩躁便祕喜冷者此爲邪毒在裏急與寒涼攻利宜內疏黃連湯四順清涼飲內消沃雪湯俱可選用又兼有表症者防風通聖散去麻黃或雙解散加桔梗天花粉又或小便不利者兼入天木散五苓散俱可合用務使二便通利以杜其源又有元氣素虛者恐不勝前藥以托裏消毒散加蜜炒大黃或兼猪膽苦法亦得通利爲度首尾俱要開而不結通而不泄得臟腑根半表裏透徹方可使用托裏排膿內補之藥又如瀉瘍時雖有口乾便閉臟腑不和小水不利等症此因瀉後膿水出多內云津液氣血虛耗不能榮潤臟腑熱渴所致其人必脉細而數非前說有餘所比只宜養湯此乃虛陽之火爲病非前說有餘所比只宜養氣和亦無變症常有悞行攻利多致不救者有矣

之間瘡尚堅必用拔針當頭點破

凡瘡十日已後自當腐潰爲瘍如期

不作膿腐仍尚堅硬者此屬陰陽相半之症瘻根必無深固若不將針當頭點入寸許開竅發泄使毒氣戶逐膿之意也亦有十日外瘻雖不腐潰形尚紅活熾熱腫痛此雖膿退後必有出此又不必針之蓋緣元氣不能充足或失用補托之藥又悞用寒涼或蓋覆未暖多致膿遲有此症者宜用補中健脾大托補藥以得膿為効又以十五日至二十一日為期過此指日久必致耗散誤難歸結也半月之後膿亦少須

將藥筒對頂拔提有膿血之交粘必腐肉之易脫瘻半月後仍不腐潰不作膿者毒必內陷急用拔針品字樣當原頂寸許點開三孔隨瘻之深淺一寸二寸皆可入之入針不痛再深入不妨隨將藥筒預先煮熟對孔竊合之良久候溫取下如拔出之物血要紅而微紫膿要黃而帶鮮此為血氣營運活蘿其人必多活又謂膿血交粘用藥可全色鮮紅活腐肉易脫如拔出瘀血紫黑色敗氣癥稀水無膿者此為氣血內敗死瘻所謂氣敗血衰神仙歎哉此等之瘻難入候其人必且如斯時內有膿而不得外發者以針鈎在月終凸起頑肉用刀剪當原頂剪開寸餘使膿管

得通流庶瘻頭無閉塞已用藥筒拔膿之後外既得發泄之候如尚膿少亦非自然得出故瘻頭必有瘀候其人必且如斯時內有膿而不得外發者以針鈎向正面鈎起頑肉用刀剪當原頂剪開寸餘使膿管

管處內有聚膿自然湧出以黃色稠厚為吉其膿日

漸多者為輕反之為重此為虛此功弱使塗塞者開之令膿毒外發也頻將湯洗切忌風吹
凡瘻未潰前或已用照藥後俱要煎慈艾湯每日灌洗瘻上一次甚者早晚二次使氣血疏通易於潰散又已潰時及藥筒提拔之後尤宜避風先去舊藥用方盤靠身瘻下放定隨用猪蹄湯以軟絹淋湯瘻上併入孔內輕手擦淨內膿庶敗腐宿膿隨湯而出以淨為度再以軟帛疊成七八重勿令大乾帶湯覆於瘻上兩手輕盈旋按片時帛溫再換如此洗換四五次使血氣得疏患者自然爽快亦取瘀溝得通毒氣得解腐肉得脫疼痛減此手功之要法大瘻不可鉗也俟腐脫已見紅肉時洗後隨用玉紅膏用銀柳挑膏於手心上搽化搽塗患之新舊肉上外用太乙膏蓋之四邊根脚已消處不必藉藥每日如此用之不數日間膿腐盡脫新肉頻生更加內補調理得宜輕瘻只在月餘大瘻不過七十日必完口而愈又

關節在於斯時變生出於此候關節者陽瘻以十四日為節此時務要出屢勢定不可過攘但膜出方自腐脫腐脫方自肌生肌生方自收斂收斂方向瘻平此為瘻之關節亦由次序來也如期不得膜者後必便有變生為一關順後必多順一關逆後必多逆以此觀之不察也治當大補得全收斂之功切忌寒涼致取民人參湯但見皮寒虛熱咳嗽有痰者便進托裏消中湯但見四肢倦怠肌肉消瘦面黃短氣者便進人參養榮湯但見肢體多心煩少食發躁不眠者便進聖愈湯但見脾虧氣弱身涼脈細大便溏泄者便進托