



DUNHUANG WENHUA CONGSHU
敦煌文化丛书

成佛之路

— 敦煌壁画佛传故事

● 谢生保 编著



甘肃人民

敦煌文化丛书

成佛之路

敦煌壁画佛传故事

谢生保 编著

DUNHUANG WENHUA CONGSHU

甘肃人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

成佛之路：敦煌壁画佛传故事 / 谢生保编著. —兰州：
甘肃人民出版社，2000.6

(敦煌文化丛书)

ISBN 7-226-02032-7

I. 成… II. 谢… III. 佛教 - 通俗读物
IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 30730 号

责任编辑：曹 韧

封面设计：陈绍泉

敦煌文化丛书

成佛之路

——敦煌壁画佛传故事

谢生保 编著

甘肃人民出版社出版发行

(730000 兰州市滨河东路 296 号)

各地新华书店经销 天水新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 6.25 插页 2 字数 157 千

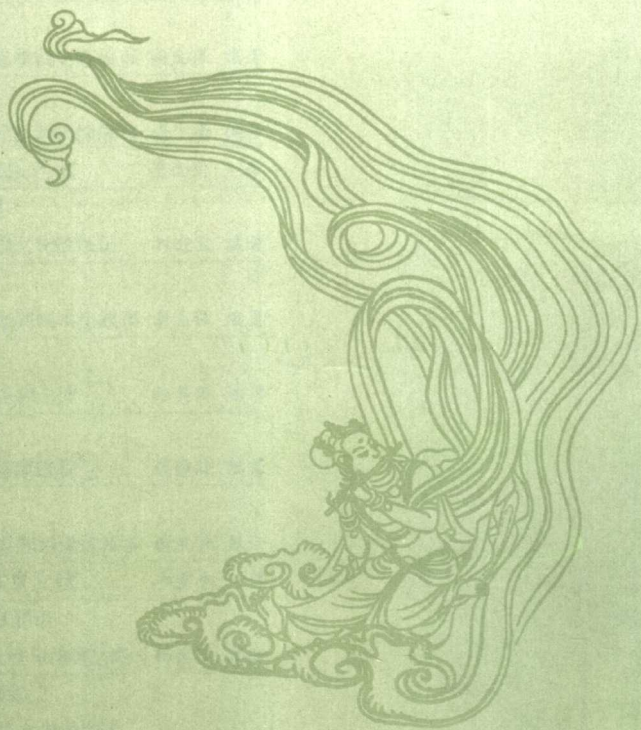
2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数：1—3,000

ISBN 7-226-02032-7/1·526 定价：12.50 元

(图书若有破损、缺页可随时与本社联系)

敦煌



封面图片选自马玉华临摹作品

目 录

释迦牟尼与佛传故事	(1)
一、释迦先祖 贤劫王种	(14)
二、买花供佛 普光授记	(23)
三、菩萨降世 乘象入胎	(30)
四、树下诞生 龙王喷浴	(34)
五、仙人占相 姨母抚养	(41)
六、比武娶妻 常饰纳妾	(47)
七、出游四门 体悟苦谛	(64)
八、初启出家 夜半逾城	(77)
九、削发换衣 深山修行	(83)
十、连河洗污 牧女献糜	(89)
十一、降伏魔王 修成正觉	(93)
十二、初转法轮 度五比丘	(101)
十三、斗败六师 建立精舍	(109)
十四、请佛还国 认子释疑	(124)



2·敦煌文化丛书·成佛之路——敦煌壁画佛传故事

十五、临终遗教 双林入灭	(129)
十六、佛母奔丧 佛从棺起	(140)
十七、金棺自举 圣火自焚	(148)
十八、八王争战 均分舍利	(155)
研究篇：	
敦煌石窟中的佛传故事画概述	(161)
参考资料	(179)
后记	(194)



释迦牟尼与佛传故事

佛传是记述佛教创始人释迦牟尼生平事迹的故事。但佛传故事中的释迦牟尼和历史上的释迦牟尼是有区别的。历史上的释迦牟尼既不是被人们请上神坛、天天烧香供奉的丈八金身，也不是《西游记》中神通广大、法力无边、降伏孙悟空的如来佛，他是人类文化史上的一位先哲圣人。为了使缺少佛教知识的普通读者，对故事中的释迦牟尼和历史上的释迦牟尼有所区别，现将历史上释迦牟尼的真实生平，分为四个阶段简述如下：



一、出生与少年

释迦牟尼的诞生地是古印度时期的迦毗罗卫国。迦毗罗卫是释迦族聚居的一座小城，位于喜马拉雅山脚下，今尼泊尔南部与印度毗邻的提罗拉科附近。当时是拘萨罗国的一个属

国。

释迦牟尼的父亲是迦毗罗卫的国王，姓乔达摩，名叫首图驮那，汉译净饭王。相传他英明仁慈，受到臣民的尊敬拥护。释迦牟尼的母亲摩诃摩耶王后，是与迦毗罗卫城隔河相对的天臂城善觉王的长女。相传她端庄美貌，性情贤慧。净饭王聘娶摩耶为王妃后，二人相爱，相敬如宾，但婚后 10 余年，没有王子出生，直到净饭王 40 余岁时，摩耶夫人因夜梦白象入身，才怀身孕。

摩耶夫人胎满十月，按照印度的古俗，要回到娘家去分娩。途经兰毗尼花园，即今尼泊尔南部波陀利耶村的罗美德寺院处，摩耶夫人在一棵大婆罗树下休息时，生下了释迦牟尼。

释迦牟尼诞生的时间是公元前 6 世纪中叶，相当于我国春秋战国时代，与中国先圣孔子生活的时代相同。而孔子比释迦牟尼早逝 7 年。释迦牟尼即生于公元前 565 年，逝于公元前 486 年，享年 80 岁。这是中国佛教学者在佛教史中所通常采用的说法。其他各国学者对释迦牟尼的生卒年代有很多种说法。



关于释迦牟尼的生日，也有两种说法：我国一般认为农历四月初八是释迦牟尼的生日。东南亚各国，如斯里兰卡、缅甸、泰国、柬埔寨、越南等国，则以公历五月的月圆之日（相当于我国农历四月十五）为释迦牟尼的生日。并且认为释迦牟尼诞生、成道、涅槃都在这一天。

释迦牟尼出生后，他的父亲净饭王为他起名字叫悉达多，意思是“成就者”。在他出家成道之后，人们才尊称他为“释迦牟尼”，意思是“释迦族的圣人”。佛经中还有其他尊称：如佛陀、佛祖、世尊、释尊、如来等。

摩耶夫人生下释迦牟尼的第七天就因病去世了。幼年时代的释迦牟尼由他的姨母摩诃波阇波提抚养。波阇波提是天臂城

善觉王的次女，摩耶夫人的胞妹，后来成为净饭王的继妻。她为人贤慧，对待释迦牟尼如同亲生。波闍波提在净饭王去世后，也随释迦牟尼出家，成为佛教僧团中第一个比丘尼（佛教女僧人，即尼姑）。

在姨母波闍波提的抚育教导下，释迦牟尼从小在宫中学文习武，具备了当时王子贵族所具有的一切学问和技艺。少年时代的释迦牟尼生活非常优越舒适。他拥有冬天御寒，夏天避暑，雨季防潮的三座宫殿（三时殿），衣著华贵，饮食丰盛，宫女随侍，歌舞于庭，享尽人间的快乐。他的父亲净饭王对释迦牟尼寄予极大的厚望。希望他继承王位，成为统率天下的“转轮圣王”。在释迦牟尼 16 岁时，娶了表妹耶输陀罗为王妃。耶输陀罗后来为释迦牟尼生下一子，名叫罗睺罗。长大成人后，也随释迦牟尼出家学佛。

二、弃乐与出家

释迦牟尼并没按照父王的意愿继承王位。在 29 岁时（一说 19 岁）放弃了优裕舒适的王宫贵族生活，出家修行。释迦牟尼出家修行的原因，有个人的，也有社会的。

其个人原因是释迦牟尼对人世间的富贵享乐不感兴趣，而对人世间种种不平和苦难多善思考。他目睹农夫在田间流汗苦干，耕牛遭到农夫的鞭打，耕犁翻出的小虫被鸟雀争啄，鸟雀又被蛇蝎吞食，这种弱肉强食的情景，使他感到残忍丑恶。传说释迦牟尼出游都城东、西、南、北四门，分别见到老人、病人、死人、沙门（僧人）。使他联想到自己和大众都摆脱不了生、老、病、死的苦难命运，从而产生了人生难脱苦难的烦恼，而当时的婆罗门教的思想行为，又无法解脱他精神上的这些苦恼。为了能为大众寻求一条解除生老病死苦难的道路，释迦牟尼放弃了王位和优裕的宫廷生活，出家修行，这是他出家的个人原因。



但释迦牟尼出家修行最主要的原因是社会原因，因为人的思想行为是不能脱离他所处的社会的。释迦牟尼出生在印度奴隶制社会的晚期，当时，印度还实行严格的“种姓制度”，就是把人分成四个等级。最高的种姓是婆罗门，是掌握祭祀文教的僧侣阶级；其次是刹帝利，是掌握军政的国王和武士阶级；再次是吠舍，是商人、手工业者，有一定土地的自种农；最低下的种姓是首陀罗，是农民、牧人、仆役和奴隶。前三者是雅利安人，后者是非雅利安人。雅利安人大约在4000年前，从中亚进入印度，征服了那里的土著民族，吸收了土著民族的文明，定居下来，建立了很多小国家。雅利安人肤色为白，他们把自己说成是高贵民族，把深色皮肤的土著民族说成是低贱种族。（关于雅利安人入侵印度之说，学术界各有争议）各种姓职业世袭，种姓之间，不得通婚。尤其严禁首陀罗和其他三姓通婚，对此订有特别法律。如果首陀罗男子与婆罗门女子私通，生下混血儿，就给予一种贱名叫旃陀罗。这种人的地位最低贱，要世代从事下贱职业，如抬尸、屠宰、当刽子手。种姓制度不仅订在法律上，而且规定在婆罗门教的教条中，神圣不可侵犯。这种种姓制造成的阶级和民族矛盾十分尖锐，使整个社会动荡不安，人民生活异常苦难。



释迦牟尼生活的时代，正是我国的春秋战国之时，此时，奴隶制社会已经崩溃瓦解，封建社会正在兴起，印度也已进入封建领主统治的农奴社会。当时，印度的商业已经很发达，有了相当规模的陆运和海运商队，商人掌握着雄厚的经济力量。手工业也很发达，有精细的行业分工。自由经营的小工商业，在生产上占有重要的地位。农业生产在此时也有了很大的发展。印度在公元前1000年已经有了铁器，到了释迦牟尼生活的时代，铁制农业生产工具已经普遍使用，并且有了大规模的水利灌溉系统。社会生产力的发达，尤其是农业生产的发展，

要求一个统一的国家。但是，当时的印度是封建领主割据。印度境内存在着一百多个不同种族和部落，其中大多数合并成一些极小的城邦独立国家。各国之间互相讨伐，大国不断对小国进行兼并。释迦牟尼所属的释迦族的一些小的城邦国家，不断受到邻国强权的威胁，他已经预感到小国难免覆灭的结局。因而他认为世间的一些事物无时不在生灭变化之中，都不能保持永久长安，从而产生了远离社会上无休无止的纷争，去寻求解脱之道。这是促使释迦牟尼出家修行的社会原因。

释迦牟尼将出家学道的想法告知父王后，遭到了净饭王的坚决反对。净饭王为了阻止太子出家学道，用伎女娱乐、娶妻续妾的办法诱导劝阻太子。为了防止太子出家，并把释迦牟尼幽禁在王宫之中，不让释迦牟尼出宫、出城。但这一切都没有阻止释迦牟尼出家求道的决心。他在奴仆、马夫车匿的帮助下，趁深夜偷出皇宫，进入深山，换掉王子衣饰，剃去须发，成为一个修道者。净饭王听到太子出家的消息后，非常悲痛，派遣大臣劝说无效，只好在亲族中选派了娇陈如、跋提、大力迦吐、摩诃男、阿说示等五人追侍伴随太子修行。这五人后来成为释迦牟尼的首批弟子。



三、求道与苦行

释迦牟尼出家修行的直接诱发原因是沙门思潮所引起的。即佛传故事中的“出游北门，得遇沙门”所引起的。释迦牟尼生活的时代，如同我国的春秋战国时代，出现了百家争鸣的局面。对宇宙、社会和人生等问题，提出了数以百计的不同见解。但归纳起来，主要是两大对抗思潮。当时婆罗门教是居统治地位的宗教，它以《吠陀》为天书，是神圣不可更改的经典。奉“梵天”为创造宇宙的主神，“毗湿奴”为护持宇宙的主神，“湿婆”为掌管宇宙生灭的主神。主张吠陀、梵书等是所谓天启圣典，举行祭祀就能达到任何目的，是万能的，婆罗

门是至高无上的。宣称社会上四个等级的人都是“梵天”生的。梵天从口中生出婆罗门（祭司），从肩上生出刹帝利（王族、武士），从脐处生出吠舍（农民、商人、手工业者），从脚下生出首陀罗（奴隶）。以此把人化分为四个严格的等级。婆罗门教宣扬善恶报应，生死轮回的迷信观念。认为人的灵魂不灭，而转世的好与坏，取决于对婆罗门教的教义奉行的好坏。并且规定只有前三个种姓的人才有信仰宗教、祭祀鬼神和死后灵魂升天的资格，而首陀罗根本没有举行宗教仪式的权利。如果首陀罗听到婆罗门讲经要将耳朵割掉，看到婆罗门祭祀活动要将眼睛挖掉，自然死后灵魂是根本不能升天的。这是释迦牟尼出生前，古代印度社会的传统主导思潮。到了释迦牟尼生活的时代，由于生产力的提高，经济的发展，促成了自由革新思想的产生。残酷不平等的种姓制度，以及婆罗门作为一切知识的垄断者和神权统治的地位开始动摇，并成为众矢之的。自由思想家中出现了种种反传统信仰的沙门思潮。沙门一词，原为古印度各教派出家修行者的通称。释迦牟尼时代的沙门思潮，由于其显著的特点是反对婆罗门教的教义信仰，所以“沙门”就成了那个时代革新思想家的总称。释迦牟尼创立的佛教，属于沙门思想之一，所以把佛教僧人也称为沙门（中国称和尚）。释迦牟尼创立的佛教，弘扬发展了沙门思潮，公开坚决地反对种姓制度和婆罗门教的神权思想，提倡众生平等、人人皆能成佛的思想。（成佛即是成为觉悟者和有智慧的圣人）但佛教思想中也吸收了婆罗门教的消极内容，如灵魂不灭、善恶报应、生死轮回等观念。由于释迦牟尼反对婆罗门教，他也成为了婆罗门教的死敌，一生屡遭婆罗门徒的诬陷攻击。

释迦牟尼受沙门思潮的影响，出家求道，并非顺利，而是走过了一段艰难的里程。释迦牟尼出家之后，南渡恒河，来到摩揭陀的首都王舍城。当时摩揭陀国盛行革新的宗教，各地都



有沙门游行者的团体。释迦牟尼到王舍城附近的山林，先后寻访了有名望的修道学者阿罗逻·迦罗摩和郁罗迦·罗摩子。这两位是数论派的信奉者，主要修习禅定。当时修定者的目的是通过禅定静修达到自我解脱的境界。然而释迦牟尼认为他们的修定主义具有逃避人生的倾向，不是真正的人生解脱之道。于是释迦牟尼离开了这两位导师，又来到伽耶城南 10 公里处的尼连禅河边的苦行林中。苦行林中住着许多苦行者，他们是邪教外道和尼犍派修行者，采用一种极端刻苦的修行方法。他们认为通过抑制心灵的活动、中止呼吸、减食、断食等苦行，折磨肉体，减弱力气，可以达到精神上的自由解脱。释迦牟尼为了寻求解脱，参加了苦行。他饱尝艰辛苦难，坚持不懈，历经 6 年，但结果是徒劳无功，根本没有达到觉悟。方才悟到苦行是无益的，同时也知道了当时印度的哲学思想中，没有真正解脱之法。于是释迦牟尼放弃了绝食和苦行，来到尼连禅河里沐浴全身，洗去了 6 年的积垢。随后喝了一个牧女献上的牛乳，恢复了体力。当时随从他苦修的娇陈如等 5 人，见此情景，以为释迦牟尼失去信心，放弃了修行，便离开了他，前往波罗捺城的鹿野苑去修行了。

释迦牟尼见 5 人离去，独自一人走到一棵大毕钵罗树下，在树下铺上草，面向东方，盘腿坐定，发誓说：“我若得不到无上大觉，宁可让此身粉碎，也终不起此座。”他便在树下静思冥索，思维解脱之道。终于在一个夜间，天将破晓，启明星出现之时，战胜了最后的烦恼魔障，获得了彻底的觉悟，成为先圣——佛陀。

四、成道与传教

释迦牟尼成道，就是指他觉悟了，觉悟就是成佛。成道的时间，北传佛教认为是中国农历十二月八日，南传佛教认为是公历五月的月圆之日。释迦牟尼得道成佛的地方，后来被称为



菩提伽耶，又称菩提道场。“菩提”就是指有了觉悟的智慧。释迦牟尼在毕钵罗树下成道，以后也将毕钵罗树称为菩提树。

释迦牟尼觉悟了，成了佛陀。那么他觉悟的内容是什么？如果广义地说，凡是释迦牟尼所宣讲的言教——佛法，就是他觉悟到的真理内容。这些言教后来被他的弟子集结成书，称为佛经。佛经卷帙浩繁，不易说清。我们只能以佛教教义最基本的内容，即“四谛”，“八正道”，“十二因缘”来简说释迦牟尼成道觉悟的内容，这是释迦牟尼对人生和宇宙作出的总的解释。

四谛是：苦、集、灭、道。“苦谛”是痛苦的现象；“集谛”是产生痛苦的原因；“灭谛”是消灭痛苦后到达理想境界的结果；“道谛”是消除痛苦的途径。谛的意义就是真理。从四谛中可以看出最根本的是苦谛。因此，释迦牟尼认为人生世界皆如苦海。他的人生哲学实质上可以说是“苦”的哲学，是探寻人生痛苦现象的原因和消灭这种痛苦的学说。佛经上记载，释迦牟尼在鹿野苑初转法轮，对四谛学说有三次讲解：第一次讲到苦谛内容时说，人生有八苦：生苦，老苦，病苦，死苦，怨憎会（怨仇家见面）苦，爱别离（恩爱者离别）苦，求不得（想要的得不到）苦，五阴盛（五阴又为五蕴，为色、受、想、行、识。色指物质，后四蕴属于精神。五阴盛苦即指在物质和精神上过分要求引起的痛苦）苦。第二次讲解四谛在人生实践中的意义时，强调人们应当知道痛苦的现象。铲除痛苦的根源，努力修行，以求达到不介入是非，寂默清静，灭除痛苦烦恼的状态。第三次讲解四谛时说，当自己做到了四谛中所说的“灭谛”和“道谛”的要求，就是不仅明了了人生痛苦的现象，而且已经铲除了产生痛苦的根源，由修行达到了消灭痛苦的理想境界了。

“四谛”说所依据的根本原理是缘起论。佛教的所有教义



都是缘起于这个基本理论。“缘起”就是“诸法由因缘而起”。(佛教的法是指广义上的事物)。简单地讲,就是一切事物或现象的生起,都是有相对的互存关系和条件的,离开了关系和条件,就不能生起任何事物和现象。就如释迦牟尼所讲:“若此有则彼有,若此生则彼生;若此无则彼无,若此灭则彼灭。”

十二因缘:是释迦牟尼用缘起论来说明人生生命循环的原理,就是把人生分为十二个阶段,序列结构是:1. 无明(愚痴)2. 行(行为、业力)3. 识(心识)4. 名色(由色、受、想、行、识五蕴组成的身心)5. 六入(眼、耳、鼻、舌、身、意六种根基)6. 触(由外界事物刺激引起的心理活动)7. 受(由客观环境和事物引起的苦乐感觉)8. 爱(对生命欲望的追求贪念)9. 取(对色、声、香、味、触五欲的执著乞求)10. 有(由贪念等欲望引起的善与不善的行为)11. 生(今生或来生)12. 老死(指衰老与死亡)。释迦牟尼用十二缘起来说明人生的一切活动都是互为联系的,认为世界上的一切事物现象也都是因果关系:互相联系,互相依存,互为条件。人生的一切痛苦是由于无明,做了(行)许多不善的事情,引起许多烦恼而造成的。直至“生”为缘,引起“老死”的苦果。并认为十二因缘为一轮回、一生死,流转不断。总之一句话:“人生世界,皆如苦海。”这也就是四谛中所讲的苦谛和集谛的内容。

八正道,是达到精神解脱,进行修行的正确途径和方法。即①正见:正确的理解四谛学说。②正思:对四谛深入思考,理解透彻。③正语:言谈谨慎,不违佛理。④正业:生活行为正确,不违佛法要求。⑤正命:正当合法的生活,不违佛法戒律规定。⑥正精进:正确地修炼,坚持不懈地向着修行目标前进。⑦正念:正确的思想,铭记四谛等佛教真理。⑧正定:正确的修习禅定,进入无烦恼的清静境界。释迦牟尼认为,人们



按此八正道来观察、思考、说法、行动和生活，就可以达到涅槃的境界。涅槃的意思就是圆寂。圆是智慧福德圆满，寂是灭除了一切烦恼痛苦，永恒寂静，达到了最安乐的解脱境界。

释迦牟尼在缘起学说的理论上，对宇宙万有提出了四条法则性的解释，即“诸行无常”、“诸法无我”、“有漏（漏即烦恼）皆苦”、“涅槃寂静”，这四条法则佛教称为“四法印”。这是佛教揭示人生本质的四个根本性论点，也是佛教与当时其他教派相区别的根本标志。

知道了释迦牟尼成道觉悟的内容，即佛法的基本内容，我们接着简述释迦牟尼传教的经历。

释迦牟尼得道成佛之后，体会到了精神解脱的愉快。但他担心自己体悟到的真理，世俗的人一时还理解不了，是否要向世人宣讲，颇感犹疑。所以他成佛之后，又在尼连禅河边的菩提树下，居住了一个月左右，考虑如何向世人传授佛法。首先他想到了修道者阿罗逻·迦罗摩和郁罗迦·罗摩子。因为这两位修道先圣曾教过他修习禅定，是他初入沙门时的导师。释迦牟尼认为只有这两位修道先圣能理解他所悟到的真理。但听说这两位先圣已经去世了。最后，释迦牟尼决定到鹿野苑去，对仍在进行苦行的五位亲族弟子娇陈如等人说法。

释迦牟尼在鹿野苑向五位修习苦行的亲族弟子讲解他所彻悟的道理。这是释迦牟尼第一次传播佛法，佛教称为“初转法轮”。“轮”是印度古代作战时用的一种形状像轮子的武器。印度古代有一种传说，征服四方，统率天下的大王叫作转轮圣王。转轮圣王出世时，空中就出现此种金轮，预示他前途光明，所向无敌。这是多灾多难的印度人民向往天下太平的一种理想。这里用金轮来比喻佛所说的法。佛的法轮出现于世上，一切不正确的见解都会被法轮破碎，所以把佛说法叫作转法轮。



释迦牟尼在鹿野苑第一次说法，讲的就是四谛、八正道、十二因缘。娇陈如等五人闻法之后，恍然大悟，随即归依释迦牟尼，成为最早的佛门弟子，这就是后来最有名的五比丘。释迦牟尼在鹿野苑初转法轮，在佛教史上具有重要的意义。因为从那时起，佛教就建立起来了。按照佛教的说法，就是开始具备了“佛法僧三宝”。佛陀是“佛宝”，佛所说的法是“法宝”，佛的出家弟子是“僧宝”（佛教团体称僧伽，佛门弟子称僧人）。佛陀是真理的发现者；佛法是宇宙的真理；佛僧是奉行真理的人。这三者能令大众止恶行善，离苦得乐，是世间最难得、最受尊重的，所以称佛、法、僧为三宝。鹿野苑初转法轮，佛教具备了教团领袖、理论纲领和参加信奉的人员，所以说从此佛教建立起来了。从此时起，释迦牟尼率领弟子开始了长达45年的传教活动。

释迦牟尼传教的地区，主要在恒河流域的中印度。大致是北到他的故乡迦毗罗卫，南到摩揭陀国的王舍城（今印度比哈尔邦底赖雅附近），东到瞻波，西到乔赏弥。他的直传弟子分散到四方游化，活动地区和影响就更远了。大致是东至恒河流域下游，南至高达维利河，西至阿拉伯海沿岸、北至恒义尸罗地区。释迦牟尼居住时间最长，与他教化关系最深的地方是摩竭陀国的王舍城。王舍城的竹林精舍和灵鹫山是他重要的说法布道的场所。还有拘萨罗国舍卫城的祇园精舍，也是他说法布道的重要场所。其次是跋耆、鸯伽、末罗、伽尸等国和他的故乡迦毗罗卫国，他也曾多次居留，说法布道。

释迦牟尼传教的对象非常广泛，包括当时社会的各种姓及各个阶层。有婆罗门、外道沙门、国王、大臣、贵族、商人、手工业者、渔民、农夫，以至奴隶、妓女、盗贼等。由于佛教反对婆罗门教的种姓制度的不平等，主张众生平等，人教修行平等。如像我国大教育家、思想家孔子的主张“有教无类”，

