

网络时代学英语

Web-Based English Instruction

乐三明 编著

无
网
不
胜
，
轻
松
学
英
语
！



机械工业出版社
China Machine Press

无“网”不胜，轻松学英语！

网络时代学英语

Web-Based English Instruction

乐三明 编著



机械工业出版社

《网络时代学英语》立足于网络英语教与学的整合应用,从网络接入、英语资源搜索与下载、英语多媒体应用与处理、电子邮件与英语写作、网络交流与英语口语实践、在线英语词典及国内外英语特色网站等各个层面,力求以简单明了的方式向您介绍基于网络英语教与学中涉及到的软件使用技巧及英语教学整合方法等。通过本书的学习,您可以很快掌握在线英语学习的技巧与方法,充分享受到互联网带给英语学习的无穷乐趣,升华全球化的沟通理念,在不知不觉中提高英语学习的效率,轻松地学到地道的英语。

本书内容丰富,资料详实,图文并茂,实用性强,可使语言、内容和技术得到最佳的整合,特别适用于大学生、英语教师、教研人员以及具有初级以上水平的英语自学者使用。

在线辅导:英语之声 <http://www.4English.cn>

图书在版编目(CIP)数据

网络时代学英语/乐三明编著. -北京:机械工业出版社, 2004.7

ISBN 7-111-13499-0

I. 网… II. 乐… III. 计算机网络-应用-英语-语言教学-研究 IV. H319

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 063525 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:薛丽娜 版式设计:谭奕丽

北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

787mm × 1092mm $1/16$ 印张·278 千字

0001-5000 册

定价:18.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话:(010) 68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

作者简介



作者，乐三明，湖北教育学院英语教师，北京外国语大学英语研究生，先后从事外事翻译、软件开发、远程教育资源建设等工作，并承担大学英语听力教学和国家级及湖北省英语骨干教师继续教育培训任务。

研究方向：网络英语整合教学研究。

主要科研成果：

- 教育部全国教育科学“十五”规划课题——《基于网络的英语交流教学活动设计研究》（2003年）；
- 教育部全国中小学教师继续教育网络课程开发重大项目——《初中外语教学》（2001年）；
- 教育部网络教育科研课题——《全国现代远程教育试点地区网络资源建设整合研究》（2001年）；
- 创办的“英语之声”视听说专业网站（www.4English.cn），受到国内外同行和英语爱好者的广泛好评。

主页地址：<http://www.4English.cn>

邮件地址：askme@263.net

单位地址：湖北省武汉市武珞路九号（430060）



序

如果说 20 年前的改革开放是中国英语教育的第一个春天的话，那么中国加入 WTO、北京成功申办 2008 年奥运会应该成为中国英语教育的第二个春天。社会生活的信息化和经济的全球化，使英语的重要性日益突出。英语作为最重要的信息载体之一，已成为人类生活各个领域中使用最广泛的语言。

改革开放以来，我国的英语教育规模不断扩大，英语教学取得了显著的成就。然而，英语教育的现状尚不能适应我国经济建设和社会发展的需要，与时代发展的要求还存在差距。因此，2001 年国家教育部出台了新的中小学《英语课程标准》，将努力改变英语课程过分重视语法和词汇知识的讲解与传授、忽视对学生实际语言运用能力的培养的倾向，强调课程从学生的学习兴趣、生活经验和认知水平出发，倡导体验、实践、参与、合作与交流的学习方式和任务型的教学途径，发展学生的综合语言运用能力，使语言学习的过程成为学生形成积极的情感态度、主动思维和大胆实践、提高跨文化意识和形成自主学习能力的过程。

2001 年 10 月，教育部部长陈至立在全国中小学信息技术教育会议上指出：“要努力推进信息技术与其他学科教学的整合，鼓励在其他学科的教学广泛应用信息技术手段，并把信息技术教育融合在其他学科的学习中……积极探索信息技术教育与其他学科教学的整合”。信息技术与其他课程教学的整合包括教育观念、学习内容、教育形式、教育技术和教育资源的整合，正在成为当前我国信息技术教育乃至整个教育信息化进程中的一个热点问题，近几年来，更被看做是改革传统教学弊端的重要举措。

在信息技术与学科整合教学研究中，英语教学具有得天独厚的语言优势和网络应用环境。英语不仅是现实生活中全世界第一大语言，也是网络世界的第一大语言。互联网上以英语语言呈现的网络资源占全球网页的 85%~90%。互联网资源的丰富性、及时性、多媒体性、交互性和易用性为《英语课程标准》提出的研究性学习目标的实现提供了可能的语言应用环境。作为英语教师，要把信息技术作为辅助教学的手段转变为英语学习的方式和认知工具，把信息技术与英语的教与学融为一体，提高教与学的效率，改善教与学的效果，改变传统的教学模式，充分发挥信息技术在学生英语学习中自主学习、主动探究、合作交流等方面的优势，才能在英语教学中把素质教育真正落到实处。

互联网带给现代教育的不仅仅是教学方式的变化，更是教学观念的变革。乐三明老师编著的《网络时代学英语》从一个全新的视角介绍了基于互联网络的英语教与学的新





途径和新方法，对于推行中小学英语课程改革、开展基于网络应用的研究性学习、加快教育观念的更新都具有特别重要的指导意义和可操作性。我欣然同意作序为贺，也期望更多的教育界同仁关注和研究网络英语教育的发展，共同为中国英语教育的第二个春天而喝彩！

湖北教育学院 严文清



前 言

网络时代人才需求出现激增趋势，人才流动全球化，人才标准国际化，英语水平的高低已经成为我们能否参与国际竞争而衡量人才的重要尺子。随着计算机网络与通讯技术的快速发展和在现代教育中的广泛应用，网络时代也使得英语教育正出现许多新的变化，计算机辅助语言教学（CALL/Computer Assisted Language Learning）在各国得到了广泛的发展和创新，信息技术与英语学科整合教学，特别是基于网络应用的英语研究性学习(WBI/Web-Based Instruction) 已经成为全世界英语教育专家们研究的热点，而在我国英语学科整合教学的研究与应用才刚刚起步。

作为“第四媒体”，互联网在英语教育中正在发挥着越来越重要的作用，网络上的各种媒体资源以及专门为英语教学服务的网站为各个层次的英语教学和学习提供了丰富的资源。另外，计算机和网络技术又为个性化学习和自主学习创造了条件。通过计算机和互联网络，你可以根据自己的需要选择学习内容和学习方式。具有交互功能的计算机和网络学习资源还能及时为学习者提供反馈信息，计算机和网络技术使学习者之间相互帮助、分享学习资源成为可能。

为了探索网络时代英语教/学的新模式，在湖北教育学院院长严文清教授的指导和共同努力下，我们创办了“英语之声”（Voice of English）视听说专业网站。“英语之声”开通以来，受到了国内外广大英语爱好者的由衷欢迎，并不断得到了美国英语学会（elc.org）、中国教育国际交流协会（ceaie.edu.cn）、中国国际广播电台（cri.com.cn）、新浪（Sina.com）、中华网（china.com）、新东方教育在线（TOL24.com）等英语网络教育专家和同仁的关心与支持。《中国教育报》2002年4月25日《英语酷站》一文曾作特别推荐，认为“英语之声是英语学习者非去不可的一个好网站，它作为中美英语强化班项目培训网站，为网民提供了非常丰富的英语视听说多媒体学习资源，内容专业、丰富和多媒体并举是该网站的最大特色”。2002年12月被评为首届“全国中小学教育特色网站”。《网络时代学英语》是我们在耕耘网络英语教育过程中的部分经验总结，现在把它记录下来与大家分享。

本书立足于网络英语教与学的整合应用，力求以简单明了的方式向您介绍网络英语学习涉及到的常用软件及在线英语学习方法，并推荐了18大类数百个国内外英语学习分类特色网站。通过本书的学习，你可以很快掌握相关的英语学习的技巧和方法，充分享





受到互联网带给英语学习的无穷乐趣，升华全球化的沟通理念，在不知不觉中提高英语学习的效率，轻松地学到地道的英语。

本书在编写过程中，承蒙湖北教育学院严文清教授及曹曼教授、北京教育学院王松美教授、武汉市十五中张才华老师等同志的悉心指点，他们的画龙点睛之笔为本书增色不少。在书稿修改过程中，承蒙湖北省中小学教师继续教育中心张祖春主任和傅华强副主任的大力支持，在国家级及湖北省英语骨干教师继续教育培训中开展相关教学专题实验，并广泛听取骨干英语教师们的意见。在研究信息技术整合过程中，同时还参阅了许多国内外英语学习和信息技术培训网站。在此，特别对提供帮助的朋友和被本书引用资料的原作者和网站表示诚挚的谢意。

基于网络应用的英语研究性学习是一个新生事物，处在不断探索和发展中。因时间仓促，作者水平有限，本书难免会出现一些错误和不足，希望广大读者提出宝贵意见。

乐三明



目 录

序

前言

第 1 章 接入互联网	1
1.1 普通拨号接入	2
一、入网所需配置	3
二、安装调制解调器驱动程序	3
三、添加拨号网络适配器	6
四、安装和设置 TCP/IP 协议	7
五、安装设置拨号网络	8
六、建立和设置拨号网络连接	9
七、拨号连接互联网	13
1.2 主叫计费上网	15
1.3 宽带接入	18
一、ADSL 的硬件安装	19
二、ADSL 的软件安装	21
第 2 章 英语网络资源搜索与下载	32
2.1 网络浏览器 Internet Explorer	32
2.2 常用搜索特色网站	34
一、中英文搜索——Google	34
二、主题搜索——中文雅虎	36
三、MP3 搜索——百度	38
四、图片搜索 ——Webshots	39
2.3 英语网络资源下载	42
一、常规下载方法	42
二、网络蚂蚁下载	43





三、Flash 下载方法	44
四、流媒体下载方法	46
第 3 章 网络多媒体视听	48
3.1 RealPlayer	49
一、RealPlayer 下载安装	49
二、RealPlayer 软件设置	52
3.2 媒体播放器	55
一、播放列表	55
二、查找媒体内容	56
三、媒体播放	57
四、快速更换界面	57
3.3 QuickTime	58
第 4 章 英语多媒体素材处理	61
4.1 超级解霸编辑 VCD	61
一、超级解霸的播放功能	61
二、超级解霸的影音转换功能	62
4.2 RealProducer 剪辑 Real 电影	65
一、将 Mpeg 文件转换为 Real 视频文件	66
二、截取 Real 视频文件	70
4.3 Windows 录音机与音频制作	71
一、准备工作	72
二、设置参数	72
三、声音录制	73
四、给课文配音	75
4.4 GoldWave 与音频编辑	75
一、GoldWave 界面	76
二、GoldWave 操作	77
三、对波形文件进行简单操作	80
4.5 贝尔实验室在线语音合成	82
一、系统简介	82
二、语音合成	82





第5章 电子邮件与英语写作	85
5.1 E-mail 英语写作教学设计	86
E-mail 英语写作活动设计	86
5.2 申请和设置收发电子邮件	89
一、申请电子邮件	89
二、设置收发电子邮件	90
5.3 书写电子邮件	91
5.4 发送、接受和回复电子邮件	92
一、发送电子邮件	92
二、接收电子邮件	93
三、回复和转发电子邮件	93
5.5 电子贺卡	95
一、如何通过贺卡网站发送贺卡	95
二、如何查看别人通过贺卡网站发送给您的卡片	97
5.6 网络礼仪	97
一、使用电子邮件 (E-mail) 的网络礼仪	98
二、使用邮件列表 (Mailing list) 的网络礼仪	98
三、使用新闻组 (NewsGroup) 的网络礼仪	98
第6章 网络交流与英语口语实践	99
6.1 英语聊天室	99
一、进入聊天室	100
二、开始聊天	101
三、聊天技巧	101
6.2 网络寻呼机 OICQ	102
一、OICQ 安装	103
二、OICQ 注册	103
三、OICQ 登录	106
四、OICQ 使用——添加好友	107
五、OICQ 聊天	109
六、OICQ 其他应用	112
6.3 网络视频会议 NetMeeting	112
一、NetMeeting 的启动	114





二、NetMeeting 的呼叫	114
三、NetMeeting 的通信	116
6.4 网络电话 MediaRing Talk	118
一、设置 MediaRing Talk	119
二、使用 MediaRing Talk	121
6.5 订阅英语新闻组	124
一、用 Outlook Express 加入新闻组	124
二、用电子邮件订阅英语新闻组	131
第 7 章 英语在线词典	133
7.1 剑桥在线英语词典	134
7.2 金山词霸在线英汉词典	136
一、《金山词霸》在线	136
二、《金山词霸》电子词典	137
7.3 译典通在线英汉双语词典	140
一、译典通在线英汉双语词典	140
二、Dr. Eye 在线即时书信	141
7.4 网站即时翻译	142
第 8 章 国内外英语学习特色网站	144
一、英语听力	144
二、英语口语	149
三、英语写作	151
四、英语语法	153
五、英语词汇	154
六、英语阅读	160
七、商务英语	164
八、英语游戏	165
九、英语教案与教学活动	167
十、练习与测试	169
十一、留学考试	171
十二、英语演讲	171
十三、英语歌曲	172





网络时代学英语

Web-Based English Instruction

十四、英语电影	172
十五、网络辞典	172
十六、网络广播	174
十七、报刊杂志	175
十八、中国网站	175
 附 录	 177
附录 A 计算机与网络英语常用词汇	177
附录 B 英语聊天用语及缩略语大全	189
附录 C 英语聊天表情符号大全	199
附录 D 聊天数字用语大全	206
附录 E 国外 WBI 英语论文推荐	209
附录 F 本书参考文献及网站	212



第 1 章 接入互联网



我是一个电脑盲 (Computer Illiteracy)，我家那台多媒体电脑只不过是台高级游戏机罢了。我一直想连上 Internet 好好学习英语，可不知道如何通过电话或宽带接入 Internet？

在英语学习中如何才能享受 Internet 网络上无穷的信息资源呢？Get your computer connected! 将您的计算机上网！目前国内常见的接入方式有以下几种可选择。

1. 电话拨号上网

这是最容易实施的方法，费用低廉。只要一条可以连接 ISP 的电话线和一个账号就可以。但缺点是传输速度低，线路可靠性差。适合对可靠性要求不高的个人用户、办公室以及小型企业。如果用户多，可以多条电话线共同工作，提高访问速度。

随着新技术的发展，目前出现的主叫计费上网服务方式（如：95963、96369、95700、9169、169、163 等）正在成为目前网民拨号上网的主流方式。例如，95700 除了采用目前最先进的主叫计费方式之外，还采取了“无用户名无密码”的上网方式，即不需要输入用户名和密码就可上网。它省去了用户名和密码的系统认证过程，为网民创造了一条真正意义上的“无障碍上网绿色通道”，深受网民的欢迎。

2. ISDN

目前在国内迅速普及，价格大幅度下降，有的地方甚至是免初装费用。两个信道 128Kbit/s 的速率，快速的连接以及比较可靠的线路，可以满足中小型企业和个人浏览以及收发电子邮件的需求，而且还可以通过 ISDN 和 Internet 组建企业 VPN。这种方法的性能价格比很高，在国内大多数的城市都有 ISDN 接入服务。

3. ADSL

非对称数字线路，可以在普通的电话铜缆上提供 1.5~8Mbit/s 的下行和 10~64kbit/s 的上行传输，可进行视频会议和影视节目传输，非常适合中、小企业和个人上网。但 ADSL 有一个致命的弱点，用户距离电信的交换机电房的线路距离不能超过 4~6km，限制了它的应用范围。

4. DDN 专线





这种方式适合对带宽要求比较高的应用,如企业网站。它的特点也是速率比较高,范围从 64Kbit/s~2Mbit/s。但是,由于整个链路被企业独占,所以费用很高,因此中小企业较少选择。

5. 卫星接入

目前,国内一些 Internet 服务提供商开展了卫星接入 Internet 的业务。适合偏远地方又需要较高带宽的用户。卫星用户一般需要安装一个甚小口径终端(VSAT),包括天线和其他接收设备,下行数据的传输速率一般为 1Mbit/s 左右,上行通过 PSTN 或者 ISDN 接入 ISP。终端设备和通信费用都比较低。

6. 光纤接入

在一些城市开始兴建高速城域网,主干网速率可达几十 Gbit/s,并且推广宽带接入。光纤可以铺设到用户的路边或者大楼,可以以 100Mbit/s 以上的速率接入。适合大型企业。

7. 无线接入

由于铺设光纤的费用很高,对于需要宽带接入的用户,一些城市提供无线接入。用户通过高频天线与 ISP 连接,距离在 10km 左右,带宽为 2~11Mbit/s,费用低廉,但是受地形和距离的限制,适合城市里距离 ISP 不远的用户。性能价格比很高。

8. CableModem 接入

目前,我国有线电视网遍布全国,很多的城市提供 CableModem 接入 Internet 方式,速率可以达到 10Mbit/s,但是 CableModem 的工作方式是共享带宽的,所以有可能在某个时间段出现速率下降的情况。

以上几种接入方式,各有优点和缺点,有自己的适用范围。一般来说家庭计算机连入 Internet 多采用普通拨号接入、ISDN 和 ADSL 宽带接入等经济便捷的方式。

下面我们重点介绍普通拨号和宽带接入的软硬件要求和设置方法。

1.1 普通拨号接入

普通拨号上网经济,适于家庭和个人使用。拨号上网的用户需具备:一台 PC 机、普通的通信软件、一台 Modem(调制解调器)和一条电话线,到当地电信局(或邮电局)申请一个上网账号,即可使用。每次通信首先通过电话拨号登录到 ChinaNET 的 Unix 主机,由于该主机是 Internet 上的主机,运行的 IP 软件,因此,可以通过 Unix 主机提供的软件进入 Internet。

个人或一般企事业单位是不可能自己连接到 Internet 的,只有通过 ISP(网络服务提供商)才能上网。如果想个人上网,首先要做的事情是选择您的 ISP,让它为您提供接入





服务。目前,ISP可分为两种,一种是由信息产业部所属的中国电信数据通信局开办的ISP,如163、169;另一种是其他企业租借电信线路开办的ISP。在ISP办理好注册登记后,ISP将提供您申请上网的计算机的有关资料:“用户名(或登记名)”、“口令(或密码)”、E-mail地址、拨号上网的电话号码、ISP服务器的域名和DNS服务器的IP地址等。

一、入网所需配置

1. 硬件环境

- 计算机: 推荐配置 586/16M PC 机, Windows 95/98/2000/NT/XP。
- 调制解调器: 市场上所售的调制解调器传输速度从 14.4K、28.8K 到 33.6K、56Kbit/s 等, 目前拨号上网大多数以 33.6K 和 56K 的调制解调器 (Modem) 为主。
- 电话: 凡是用电线拨接上网的, 目前都是用模拟电话, 直拨或者分机, 脉冲或者音频式均可。现在以数字线路上网一般采用专线方式, 以网卡连接, 而不用电话。

2. 软件环境

个人计算机操作系统一般安装中文 Windows 95/98/2000/NT/XP。浏览器软件主要是 Internet Explorer (简称 I.E.) 和 Netscape Navigator。

二、安装调制解调器驱动程序

选择“开始”菜单, 在“设置”选项中选择“控制面板”, 并在“控制面板”中双击“调制解调器”, 如图 1-1 所示。



图 1-1



双击“添加(A)…”按钮，会出现一个“安装新的调制解调器”的对话框，如图 1-2 所示。

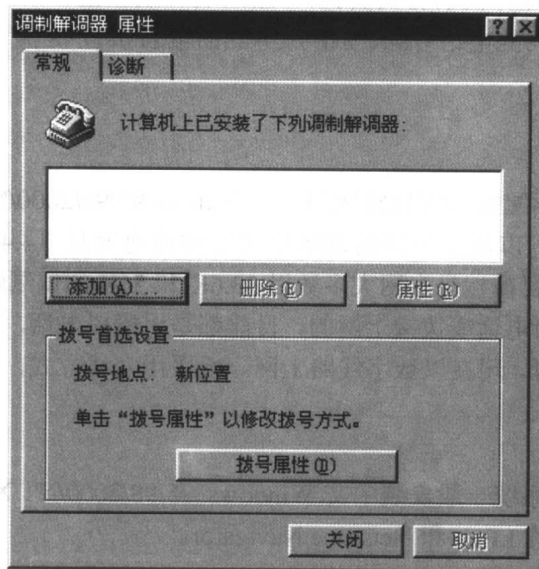


图 1-2

选取“不检测调制解调器，直接从列表中选择(D)”，然后单击“下一步”按钮，如图 1-3 所示。

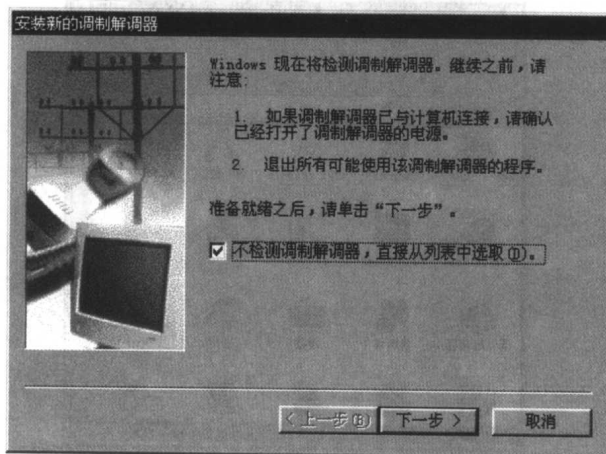


图 1-3

