

第二版

主编 陈 熠

副主编 丛 众

中国药酒大全



上海科学技术出版社

ZHONGGUO YAOJIU DAQUAN

中国药酒大全

(第二版)

主 编 陈 熠

副 主 编 丛 众

编写人员 陈 熠 丛 众 招萼华 臧朝平
郑雪君 王瑞春 丛日利 毕界平

图书在版编目 (C I P) 数据

中国药酒大全 / 陈熠主编. — 2 版. — 上海: 上海科学技术出版社, 2003.10

ISBN 7 - 5323 - 6869 - 6

I . 中... II . 陈... III . 药酒—中国 IV . R944.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 093799 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

1991 年 5 月第 1 版

2003 年 10 月第 2 版 2003 年 10 月第 11 次印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 22.25 插页 4 字数 494 000

印数 54 001—59 500 定价: 45.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

《中国药酒大全》第二版是在原版基础上修订充实而成,本版按去芜存精,从简从要的原则收载药酒方 1355 首,述及历代方剂及近代方剂。每种药酒按药物组成、功能主治、用法用量、制备方法、注意事项、资料来源等项阐述。全书按药酒的用途分为四大篇,内容述及美容强身、防病辟疫及百余种疾病治疗方,读者可按需索方。本书不仅可供广大读者防病治病、保健强身作参考,而且还适用于医疗、科研和药酒生产者。

中國藥酒
歷史悠久
祛病延年
譽滿五洲

為中國藥酒大全書題

崔月犁

一九八九年十月

原 序

我国民间用药物酿制成酒或以酒泡浸药物,既可作酒饮,又可防治疾病,历史悠久,深受国内外群众欢迎。早在出土商朝甲骨文中就有“鬯其酒”的记载,据汉代学者班固解释,即是古人酿制的一种药酒。数千年来,随着中医学和酿造业的发展,前辈们创立数以千计的药酒有效良方,积累丰富的临床使用经验和酿制方法,已成为中医学的重要组成部分。近十几年来我国医药工作者应用现代科学方法对某些药酒作了实验研究和临床观察,进一步证实药酒的治疗作用对风湿性关节炎、类风湿关节炎、动脉粥样硬化以及增强人体免疫功能、降低血脂、延缓衰老等方面确有较好疗效。

中国传统药酒重新焕发青春,为海内外人们所瞩目。

药酒自古以来一直是中医方剂的一部分,多散见于各种医学著作中,然而至今尚未见有一部系统的专著。为此,怎样使历代医家和民间创制的药酒方剂和防治疾病经验能够后继有术,实为当代中医药界一大重任。

陈熠、丛众等同志,从浩如烟海的古今文献中,选集药酒方一千余首,编著成《中国药酒大全》一书,可谓集药酒之大成。这不仅对药酒文献的保存具有重要意义,填补了这方面的空白,而且对中国药酒在新的历史条件下进一步扩大应用和开发也将产生深远的影响。

本书内容翔实,取材严谨,文字精炼,方便实用,比较详细地阐述了正确使用药酒的方法。书后附有解酒方和古今度量衡比较表,为读者安全有效地选用药酒提供方便。本书不仅

适用于医疗、科研和生产单位,而且可供广大读者防治疾病,保健强身作参考。

蒙编著者示以本书书稿,爰之为序。

上海市中医文献馆 王翹楚

1989年9月

修 订 说 明

中国药酒是中医药学宝库中,有待进一步开发的瑰丽明珠。悠久的历史,反复的实践,使其蕴涵了丰富的科学内容。

近代,有些重大科技成果的取得,如黄连素治疗痢疾,青蒿素治疗疟疾的发明,都与药酒有关。早在晋代《肘后备急方》中就有黄连酒治赤白带下,青蒿酒治疟的记载。实验还表明,有些药物制成酒剂以后,具有其他剂型所没有,或者远远不能相比的功效,如冬虫夏草的乙醇浸出液,对结核杆菌有明显的抑制作用,而水煎剂却无抑制作用;侧柏叶醇浸剂在试管中对结核杆菌的抑制作用较水煎剂强 1 800 倍。近年来还有药酒对增强人体免疫功能,以及降低血脂(胆固醇、 β -脂蛋白、三酰甘油)有明显疗效的报道等。

《中国药酒大全》自 1991 年出版发行以来共 9 次印刷,印数达 5 万册,并在台湾出版发行,成为当代中医专著中难得的一部畅销书。

学术的发展与事业的发展从来是相辅相成的。药酒事业在大总结的基础上又有了新的飞跃。近 10 年在各种杂志上所发表的药酒文献总量,超过了以前 40 年文献总和的 3 倍之多,不但在临床,而且在药理、毒理、工艺、质控等各方面,均有前所未有的发展和升华。

为此,我们在上海科学技术出版社的支持下,对本书进行了修订。

本次修订,新增药酒 239 方,其中有些内容体现了中西两种医学的相互渗透和中医学的发展及延伸。如这次修订中新增了治疗心脑血管病、软组织损伤、骨质增生、半月板损伤等,

均是以现代医学病症名称为主的。并且根据实际情况,在概论中增加了“药酒的药理与毒理”方面的内容;在工艺与质量控制方面,也根据《中华人民共和国药典》2000年版的要求,充实了有关规定和内容,以方便读者,避免重复查考。

全书可分概论、保健、治疗及附四大篇,根据去芜存精、从简从要的原则收 1 355 方。“概论篇”介绍药酒的起源,发展,功效特点,服用方法,命名与分类,药理与毒理以及生产工艺,质量控制等内容。“保健篇”分补益调养、美容、防病辟疫三部分,供保健延年,美容强身有兴趣者应用和研究。“治疗篇”按内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官七大科分类,列百余病症,读者可按病索方。

为了阅读方便,对药酒方中的某些内容均作了注释和按语。并附有“解酒方”和“古今度量衡对照表”以作古今剂量对照。

由于手中掌握文献的局限,时间仓促,所收内容未能臻尽,难免有挂漏粗糙之弊,祈读者不吝指正。

陈 熠

壬午夏于上海

编写说明

一、本书收藏药酒方 1 355 首,其中历代方剂 756 首,近代方剂 599 首。另附解酒方 42 首。

二、每药酒方按药物组成,功能主治,用法用量,制备方法,注意事项,资料来源,附,按等项阐述。如原资料中缺项的,本书不作增补。

三、收载药酒之名称尽量保持原貌,为避免同名不同实之药酒名称的重复,予以重新取名(附上原名)。对文献中无名称者,则根据其药物组成或功能予以增补。

四、对某些目前已成珍稀保护动物的药酒原料,为了保存其历史原貌,暂与保留,包括传统的药酒方名,作为读者参考。

五、本书内药物的剂量,在清代以前的药酒方均按原文献中的剂量收载,应用时需进行折算,折算时必须弄清文献所处的朝代。本书后附“古今度量衡对照”供折算参考。

六、药酒的功能主治,用法用量,制备方法,力求保持文献原貌,除个别稍作文字整理,一般不作增补。

七、注意事项:服用药酒的宜忌及副反应,基本保留原文献内容。

八、资料来源:为本书收载药酒之文献。凡古文献均注明所处朝代。

九、[附]为原文献中与所收药酒有关的资料,及疗效观察,辅助药物等。

十、书后附笔画索引。

目 录

概 论 篇

一、药酒的起源和发展	3
二、药酒的特点和服用	9
三、药酒的命名和分类	17
四、药酒的药理和毒理	20
五、药酒的制作工艺和质量控制	38

保 健 篇

一、补益调养类

人参酒	57
人参枸杞酒	57
人参茯苓酒	58
乌麻酒	58
八珍酒	59
归圆酒	59
仙灵固精酒	60
仙灵橘皮酒	60
五加杞皮酒	61
五加地黄酒	61
三仙延寿酒	61
山芋酒	62

万寿药酒	62
延寿瓮头春	62
生石斛酒	64
回春酒	64
杞圆酒	64
杞圆药酒	65
杞蓉药酒	65
百益长春酒	66
百药长酒	66
羊不吃草酒	67
冬青子酒	67
羊羔酒	68
戊戌酒	68
延寿酒	69

延寿获嗣酒	69	参杞酒	82
参茸酒(江苏方)	70	桂圆醴	82
参茸酒 I	70	钟乳酒	83
参茸酒 II	71	首乌酒	83
菊杞调元酒	71	枸杞桂心酒	84
地黄枸杞酒	71	春寿酒	84
西洋参酒	72	神仙酒	85
延龄酒	72	枸杞鹿骨酒	85
还童酒	72	神仙枸杞子酒	85
鸡血藤酒	73	保命延寿烧酒	86
何首乌酒	73	钟乳石斛酒	86
扶衰仙凤酒	74	种子延龄酒	87
灵芝酒	74	神仙乌麻酒	88
鸡苏酒	74	钟乳黄芪酒	88
苁蓉强壮酒	75	神仙延寿酒	88
补气养血酒	75	通草酒	89
补益酒	76	健步酒	89
虎骨健身养心酒	76	益肾明目酒	89
人参姜蜜酒	76	益肾酒	90
周公百岁酒	77	桑椹酒	90
参茸补血酒	77	养荣酒	91
怡神酒	78	浸黄酒方	91
茯苓酒	78	益智酒	92
宜男酒	78	健阳酒	92
定风酒	79	党参酒	92
参桂养荣酒	79	桑椹柠檬酒	93
参椒酒	80	补酒方	93
虎鹿二仙酒	80	鹿茸酒	94
固本退龄酒	81	秘传三意酒	94
薯蓣酒	81	鹿头酒	94
虎骨苡仁酒	82	吴淖仙精神药酒	95

菊花酒	95	苍耳延龄酒	110
菊花延年酒	96	回春仙酒	110
崔氏地黄酒	96	枸杞香豉酒	111
大补药酒	97	参茸药酒	111
女贞子酒	97	补心酒	112
女贞皮酒	97	羊桃酒	113
牛膝人参酒	97	鹿药酒	113
菊花明目酒	98	壮元酒	114
康宝补酒	98	保元酒	114
康壮酒	99	九仙酒	115
黄精门冬酒	99	三味抗衰酒	115
菖蒲酒	100	五龙二补酒	115
长松酒	100	百年春补酒	116
天门冬酒	100	阿胶老酒液	116
长春酒	101	强身羊肾酒	117
五香烧酒	101	复方红宝酒	117
乌麻地黄酒	102	敬父葆春酒	118
常山太守马灌酒	103	乌杞蝎精酒	118
黄精酒	103	如意酒(安徽)	118
琼浆药酒	104	复方海马药酒	119
强身药酒	105	石燕酒	119
滋阴百补药酒	105	十全大补酒	119
磁石石斛酒	106	长寿药酒	120
魏国公红颜酒	106	疗疾延寿酒	120
聚宝酒	106	雪花酒	120
鹿茸山药酒	107	猕猴桃根酒	121
参茸貂鞭药酒	108	期颐酒	121
参茸三七酒	108	膈脐脐酒	121
安神酒	108	精神药酒	122
巴戟熟地酒	109	鹤龄延寿丹浸酒方	122
长生药酒	109	御龙酒	123

二、美 容 类

猪膏酒	125	枸杞地黄酒	135
葡萄酒	125	硫黄药酒	135
蔓荆附子酒	126	姜桂酒	136
五精酒	126	固本地黄酒	136
牛膝大豆酒	126	放杖木酒	136
鸡子美容酒	127	补血顺气药酒	137
麋骨酒	127	却老酒	137
白面酒	127	红颜酒	138
羚羊酒	128	地黄酒酥	138
熙春酒	128	地黄桂心酒	139
酸枣仁酒	128	生薯药酒	139
菖蒲白术酒	129	术酒	139
商陆门冬酒	129	一醉散	140
桃花白芷酒	129	一醉不老丹	140
桃花酒	130	五加泽肤酒	140
桃仁朱砂酒	130	中山还童酒	141
逡巡酒	130	乌须酒	141
换骨酒	131	外用生发酒	142
乌须黑发药酒	132	灭瘢酒	142
美髯醪	132	治发落酒	142
枸杞三仁酒	133	玉液酒	143
养生酒	133	矾石酿酒	143
圆肉补血酒	134		
桃仁酒	134	三、防 病 辟 疫	
首乌归地酒	134	绿豆酒	144
		椒柏酒	144
		屠苏酒	144

治 疗 篇

一、内 科 类

感冒	149	紫苏大枣酒	157
葱根酒	149	天冬紫菀酒	158
葱姜盐酒	149	龟肉酒	158
糯米酿酒	149	猪肚酒	159
海桐皮酒	150	蜂糖鸡蛋酒	159
荆芥豉酒	150	小叶杜鹃酒	159
桑菊酒	150	龙葵酒	160
玉屏风酒	151	李豕宰药酒	160
哮喘	151	肺癆骨蒸	160
老鸱眼子酒	151	柏叶酒	160
天天果酒	152	百部酒	161
红葵酒	152	椿根五加皮酒	161
照白杜鹃酒	152	冬虫夏草酒	162
苏子酒	153	地黄首乌酒	162
苏叶陈皮酒	153	绿豆山药酒	163
香橼醴	153	桑根白皮酒	163
干姜酒	154	鳊鱼酒	163
桑皮姜黄酒	154	猫眼酒	164
橘红酒	154	竹根七酒	164
百部根酒	155	胃腹疼痛	164
紫苏香豉酒	155	玫瑰露酒	164
温阳止嗽酒	156	秘制白玫瑰露酒	165
蛤蚧酒	156	核刺酒	165
蜀椒酒	157	胃痛药酒	165
四味秦椒酒	157	佛手酒	166
		佛手露酒	166
		姜酒	167

生姜煮酒	167	翻胃噎膈酒	178
生姜蜜酒	167	寄生虫	178
缩砂酒	167	红藤酒	178
通草白术酒	168	茱萸麻橘酒	179
猪胆白酒汤	168	青梅煮酒	179
茱萸桃仁酒	168	土瓜根酒	179
丁香煮酒	169	泻痢	180
杨梅酒	169	千金止痢酒	180
青梅酒	169	止痢酒	180
山核桃酒	170	回阳救急酒	180
人参药酒	170	姜附酒	181
平胃酒	170	猪胰青蒿酒	181
恶心呕吐、消化不良	171	黄连酒	182
麻子酒	171	曲末酒	182
椒酒	171	疟	183
西洋药酒	172	七宝煮酒	183
荔枝煮酒	172	山瘰疔酒	183
五香酒料	173	乌贼骨酒	184
红茅药酒	173	龙骨酒	184
温脾酒	174	肘后疔疔酒	184
状元红酒	174	南斗酒	185
白药酒	175	酒煎饮方	185
苓术酒	175	柴胡饮	185
参术酒	175	秦艽除疟酒	186
蒜姜酒	176	青蒿酒	186
术苓忍冬酒	176	蛋清酒	186
厚朴将军酒	177	常山竹叶酒	187
军硝酒	177	常山鳖甲酒	187
松萝酒	177	常山黑豆酒	188
松萝瓜蒂酒	178	常山甘草酒	188

常山蒜酒	188	当归酒	198
常山疗久疔酒	189	复方蔓荆子酒	199
常山黄连酒	189	大豆蚕沙酒	199
常山乌梅酒	189	雄黄葱芷酒	199
常山乌头酒	190	白菊花酒	200
常山虎骨酒	190	桑枝姜桂酒	201
愈疔酒	190	菊花枸杞酒	201
鲮鲤甲酒	191	叶酸桑椹酒	201
鳖甲渍酒	191	芎藭辛夷酒	202
鳖甲蜀漆酒	192	松花酒	202
鲮鲤甲常山酒	192	芎藭藁本酒	202
黄疸	192	独活桂心酒	203
梔子茵陈酒	192	独活苍耳酒	203
艾豆二黄酒	193	失眠、心悸、健忘	204
麻草酒	193	桑龙药酒	204
麻黄醇酒	194	养神酒	204
黑矾红糖酒	194	参桂酒	205
疔	194	黄酒核桃泥汤	205
茱萸姜豉酒	194	仙酒	205
降椒酒	195	枸杞黄精酒	205
茴香酒	195	缣草酒	206
灯笼草根酒	195	二至益元酒	206
香楝酒	195	五味子酒	206
桂姜萸酒	196	读书丸酒浸剂	207
鼠李子酒	196	十二红药酒	207
橘核药酒	196	丹参酒	207
头痛、眩晕	197	山萸苁蓉酒	208
延年薯蓣酒	197	人参果酒	208
黄牛脑子酒	197	烦躁忧郁	209
独活风眩酒	198	竹叶酒	209